



Tibetan Buddhist Resource Center

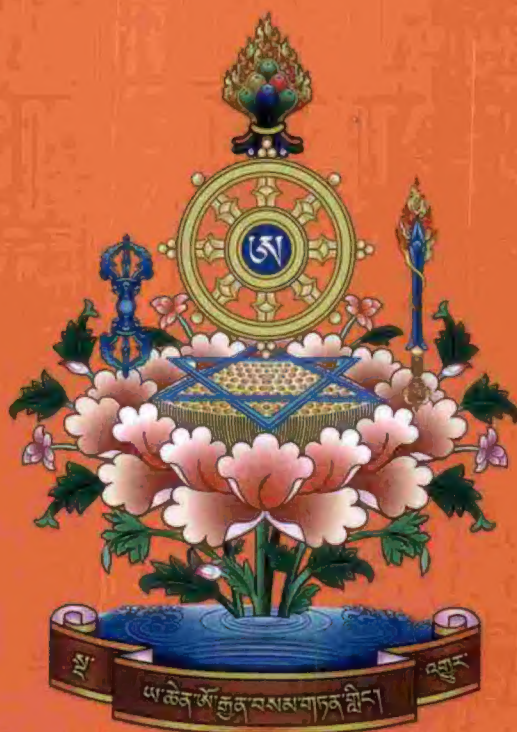
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5459	ImageGroup:	I3CN5461
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁས་འཇུག་གི་རྩ་བ་དང་སྒྲུལ་བྱུང་། mkhas 'jug gi rtsa ba dang sdom byang /
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄༅། །མཁས་འཇུག་གི་རྩ་བ་དང་སྡེ་མ་ བྱང་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཨི་ཡམ་ཀུ་མཆོས་མཛད།



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨི་ཀུན་བསམ་གཏན་གྱིང་།



ལ སྒྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཨ་ཇི་ཏ།

༄༅། །མཁས་འབྱུག་གི་སྒྲིམ་བུར་
བརྒྱགས་སྟེ། །

༡། །བཞི་བཅོམ་དུག་ལྷན་མཐའ་ལས་འདས། །ཞི་འཇམ་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་
ལྷན་པ། །གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བརྟུང་ནས། །མཁས་འདུག་སྒྲིམ་བྱང་འཛིན་
ཆོས་སྤེལ། །གང་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡི། །གནས་བཅུ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། །
ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་གནས་མིན་དབང་པོ་
རུས། །བདེན་པ་དང་ནི་ཐེག་པ་དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བཅུའོ། །
གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཐུང་པོ་ལ། །

གཟུགས་ནི་དབང་ལྡོན་ལྡང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་བཅས་
ས། །མིག་ན་སྒྲིམ་ལུས་དབང་ལ། །གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་རྟེན་ལྡོན་ལ། །མིག་ལུས་
གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། །སྒྲིམ་དཀར་དམར་ཆ་བའི་མདོག་ །མིན་དང་རུ་བ་
རུལ་ཐུག་སྒྲ། །ཉི་གྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་ཡན་ལག་བརྒྱད། །རིང་ཐུང་ལྷམ་རྒྱམ་མཐོ་
དམའ་དང་། །སྒྲ་རགས་ཐུལ་དང་ཐུལ་མིན་དབྱེ་བས། །གཞན་ཡང་བཟང་རན་
བར་མ་སྤགས། །ནང་གི་དབྱེ་བ་རུ་མར་འགྱུར། །སྐྱ་ཡི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ། །
ཐིན་འབྱུང་རྒྱས་བྱང་མ་བྱང་དང་། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་བྱང་བ་གསུམ། །སེམས་
ཅན་རུ་སྟོན་དོན་རྫོང་བྱེད། །དེ་རྒྱུག་དང་གཉིས་དོན་བརྫོང་ལ། །འཇིག་རྟེན་
འཕགས་པས་བརྟག་གཉིས་དང་། །གཞན་ཡང་བཟང་རན་བར་མ་གསུམ། །
ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་དོ། །དྲི་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཆ་མཉམ། །ལྷན་སྐྱེས་སྐྱར་
བྱང་སྤགས་དབྱེའོ། །མངར་སྐྱར་ལན་ཆ་ཁ་ཆ་བསྐྱ། །རོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
འདོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་འོང་མི་འོང་དང་། །བར་མ་གསུམ་སྤགས་དབྱེ་བ་
མང་། །རེག་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །སྤ་གཤེར་རྩོ་གཡོ་རྒྱ་འབྱུང་རེག །
འཇམ་རྒྱུ་བ་ལྷི་ཡང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱང་། །མཉེན་སྟོང་དམ་ཆོམ་ན་ཆ་འཆི། །ངལ་
སྤུང་པ་དང་སྐྱང་ཆེ་སྤགས། །འབྲས་བུའི་རེག་བྱའི་དབྱེ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་

མཆེད་པ་ཡི་གཟུགས་ལྟ་ནི། །བསྐྱུས་ལས་བྱུར་དང་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་
དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་ལས་བྱུར་གཟུགས་དང་ནི། །ཀྱན་བརྟགས་པ་དང་
དབང་འབྱུར་གཟུགས་ལྟོ། །ཕྱ་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་ཕྱན་དང་། །ཕྱགས་ཆུ་རི་
པོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་སྤྱོད་མ་ཤིག་ནས་སོར། །གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་
འབྱུར་ཏེ། །སོར་མ་ཉེར་བཞི་བྲུ་གང་ལ། །བྲུ་བཞི་གཞུ་འདོམ་གང་ཞེས་བྲུ། །
གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲགས་ཏེ། །རྒྱུ་གྲགས་བརྒྱུད་ནི་དཔག་ཚད་དོ། །

ཆོར་བའི་ཕྱང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཏང་སྟོམས་
གསུམ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་
སྟོམས་ལ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་དུག །
དེ་ལ་བདེ་སྐྱུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཆོར་བ་བཙུང་འབྱུར། །ཡང་
ནི་ལྷན་ཆོར་སེམས་ཆོར་གཉིས། །ཟང་ཟིང་བཅས་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །ཞེན་
པ་རྟེན་དང་ངེས་འབྱུང་རྟེན། །ལ་སོགས་དབྱེ་བས་དུ་མར་འབྱུར། །

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕྱང་པོ་ལ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས། །བྱུང་བའི་
འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་དུག །དོན་དང་ཐ་སྙད་འཛིན་པས་གཉིས། །ཡང་ནི་མཚན་
བཅས་མཚན་མེད་དང་། །རྒྱུ་རྩ་ཆེ་དང་ཆད་མེད་པ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་དུག །དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཕྱང་པོ་ལ། །མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མེན་གཉིས་ལས། །
སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། །སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ང་གཅིག་སྟེ། །ཆོར་
འདུ་སེམས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་པ་ལྟ་ནི་ཀྱན་འགྲོའོ། །འདུན་པ་མས་པ་
དུན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཡུལ་ངེས་ལ། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་མ་
གཏོགས། །གཞན་ཀྱན་འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོས་བསྐྱུས། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་

སྤྱང་། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་མ་སྤང་གཉི་ཟུག་མེད། །
 རྣམ་པར་མི་འཛོལ་ཕྱོད་འགྲུས་ནི། །དགེ་བའི་སེམས་བྱང་བརྩ་གཅིག་ཏུ། །རྩ་
 བོ་དགེ་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་དག། །མ་རིག་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་དང་། །ང་རྒྱལ་ཐེ་
 ཆོམ་ལྟ་བུ་ལ། །ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱག་ཅིས་བྱ། །ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྟར་སྤྱེན། །
 འཇིག་ཆོགས་ལྟ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མཐར་ལྟ་དང་ནི་ལོག་ལྟ་དང་། །ལྟ་བ་
 མཆོག་རྩ་འཛིན་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་འཛིན་ནི། །ལྟ་བ་
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ། །ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་བརྩ་ཞེས་བྱ། །སྤོང་བ་འཁོན་འཛིན་
 འཆོག་པ་དང་། །རྣམ་འཛོལ་སྤྱད་དོག་གཡོ་དང་སྤྱ། །རྩ་ཆ་མེད་དང་བྲིལ་མེད་
 དང་། །འཆབ་པ་སེར་སྤྱ་རྒྱགས་པ་དང་། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་
 མེད་བརྗེད་ངས་ཤེས་བཞིན་མིན། །རྒྱགས་པ་ཆོད་པ་རྣམ་གཡེང་བཅས། །ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤེས། །ཉོན་མོངས་སུམ་རུ་དེ་དག་ལས། །འཇིག་མཐར་
 གཉིས་དང་དེ་གཉིས་དང་། །མཚུངས་ལྟན་མ་རིག་མ་གཉོགས་གཞན། །འདོད་
 ཁམས་འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཡིས། །མི་དགེ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལས་
 རྣམས་མི་དགེར་འགྱུར། །གཉིད་དང་འགྱུར་དང་རྟོག་དང་དཔྱད། །གཞན་
 འགྱུར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་བཞི་ནི། །སྤོང་དང་མ་
 སྤོང་སྤྱལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག །འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་སྤྱོད་དབང་དང་། །སྤྱོད་གནས་ཆ་དང་མི་རྟག་དང་། །མིང་དང་
 ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས། །སོ་སྤྱོད་འཇུག་པ་སོ་སོར་ངེས། །འབྱུར་འབྲེལ་
 མཉོགས་པ་གོ་རིམ་རྒྱས། །ཡུལ་དང་གྲངས་དང་ཆོགས་པ་ཏུ། །འདིས་མཆོན་
 གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ལ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། །ཡིད་

ཤེས་པར་གྱི་ཚྭ་སྤྱད་དང་། ཉེན་མངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ནི། ཀྱུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས། རྣམ་ཤེས་ཚྭ་སྤྱད་དག་ཏུ་འདོད། འདུས་བྱས་
 ཚྭ་སྤྱད་ཀྱུན་ལྟར་པོ་ལྟར། འདུས་བྱས་དེ་དག་གཏམ་གཞི་དང་། རྒྱ་བཅས་
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་གནས་དང་། སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། འདུན་པ་
 དང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ལྟར་པོ་དེ། འཐབ་བཅས་
 སྤྱད་པ་སྤྱད་ཀྱུན་འབྱུང་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བྱ་དག་ཏུ་བཞིན། ལྟར་ལྟེ་
 རབ་དབྱེ་ལ་མཁམ་ན། བདག་ལ་གཅིག་ལྟར་འཇིན་པ་ཡི། ལྟ་བ་རན་པ་
 ལྟ་ལྟར་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཚྭ་སྤྱད་ལ་མཁམ་པར་འབྱུང་། །

མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ཁམས། རྣ་བ་སྤྱད་དང་རྣ་ཤེས་ཁམས། །
 ལྟ་དང་དྲི་དང་ལྟ་ཤེས་ཁམས། ལྟེ་དང་རྣ་དང་ལྟེ་ཤེས་ཁམས། ལྟས་དང་རྟེན་
 བྱ་ལྟས་ཤེས་ཁམས། ཡིད་དང་ཚྭ་དང་ཡིད་ཤེས་ཁམས། དབང་དྲུག་ལྟ་
 དྲུག་ཤེས་དྲུག་སྟེ། རྟེན་ལྟ་ཁམས་ནི་བཙུག་དོ། དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་
 ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དབང་། །

ཚྭ་ཁམས་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་རྣམ་
 མཁམ་དང་། དག་སྟགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་དང་
 འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི། སེམས་མེད་གཉིས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས། རྣམ་པ་བཅུད་དང་
 ཚྭ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཚྭ་གྱི་ནི། སྤྱི་མཆེད་གཟུགས་ལྟ་དང་
 བཅས་སོ། རྟེན་ལྟ་ཁམས་ནི་བཙུག་དོ། ཤེས་བྱེད་ཚྭ་སྤྱད་ཀྱུན་ལྟར་པས་
 བ། རྟེན་ལྟ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟགས། དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ལྟ་དྲུག་གཟུང་བྱེད་རྒྱ་དང་ནི། དབང་དྲུག་འཇིན་དང་ཤེས་དྲུག་གིས། རྟེ་
 འཇིན་བྱེད་པར་རྟེན་པ་ན། བདག་རྒྱར་ལྟ་བ་ལྟ་པར་འབྱུང་། །

མིག་ན་སྒྲ་ཆེ་ལུས་ཡིད་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རྩ་རིག་ཆས་ཀྱི། །སྤྱེ་མཆེད་
དག་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཡིད་ཆས་བར། །སྤྱེ་མཆེད་
ཅས་པའི་མིང་སྟུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བརྟན་ཡིད་ཏུ་བསྟུས། །ཡིད་ནི་ཀྱན་
གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྩལ་བཏགས་སྤང་
སེལ་འགལ་འབྲེལ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟགས་པའི། །ཐ་སྟངས་སྒྲ་
ཆོགས་བྱས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མི་ཆོངས་འགྱུར། །

ཡུལ་ལ་སྤང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དང་། །ཞིན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི། །
ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ། །སྤང་ལ་མ་དེས་ཡིད་དཔྱད་དང་། །མ་རྟོགས་ལྷག་
རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དང་། །མདོན་སུམ་རྩེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས། །བཅད་ཤེས་དང་
ནི་བརྟན་ཏུ་དབྱེ། །སྒྲ་ཀྱན་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡང་དག་རྟོགས་
བཞེར་འདུ། །སེལ་བར་དོན་དང་སྒྲོའི་རྣམ་གཉིས། །རྣམ་གཅོད་དང་ནི་ཡོངས་
གཅོད་གཉིས། །མི་སྤྱི་མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་གཅོད། །དོན་ལྷག་གཞི་ལྷག་རང་
ལྷག་གསུམ། །དེ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད། །འགལ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
དང་། །ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོར་སྒྲོ་འགལ་དོན་
འགལ་གཉིས། །གཉིས་པར་དངོས་འགལ་བརྟུང་འགལ་གཉིས། །འབྲེལ་ལ་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། །དེ་བྱང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཐ་སྟངས་རང་
གི་རྣམ་དབྱེ་ལ། །ཤེས་བརྟོན་འཇུག་པའི་ཐ་སྟངས་གསུམ། །མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་
བྱེད་པ་དང་། །ཚྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིན་ཡོད་སྟབ་དང་མེད་མིན་
དགག །དགག་སྟབ་ཐ་སྟངས་ཡན་ལག་བཞི། །ཆོས་ཀྱན་བསྟན་སྤང་བ་
གཟུགས། །གཙ་པོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱང་། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་
མ་བྱས། །ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་དེར་འདུའོ། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དུག་ཡོངས་སྟུང་བྱ། །ནང་

གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་བྱེད་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ལྷ་ཆོག་ལ་པས། བདག་ལ་བླ་པོར་
འཛིན་པ་ལྟོག་།

བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཉེ་སྟེ། བྱི་
ཡི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལ་པོན་ལྷ་གུ་འདབ་མ་དང་། རྟོང་བྱ་སྤྱ་གྱི་པོ་
དང་། ཁེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་རིམ་པར་འབྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་རྒྱལ་ཉེ། ལ་
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཁའ་རྒྱས་སོ། །

ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། འདི་ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་ཉེ། ལ་
རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་རིག་པ། ཆོར་བ་
སྤྱད་པ་ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བ་ཆ་ཤིང་། ལ་རིག་སྤྱད་ལེན་གསུམ་རྟོན་
མངས། འདུ་བྱེད་སྤྱིད་པ་གཉིས་ནི་ལས། ལྷག་མ་བརྒྱན་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། ལ་
བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས། ལ་རིག་ཡོད་ན་ལྷགས་འབྱུང་རུ། ལ་
མགལ་མེ་བསྐྱར་ལྷར་རྒྱན་མི་འཆད། ལ་རིག་ལྟོག་ན་ལྷགས་ལྟོག་གི། བདེན་
དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུག། དེ་དག་རྟེན་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་ཉེ། ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
མཁའ་རྣམ་ཤེས། རྟེན་དམིགས་སྤྱང་མཁའ་ཡིད་བྱེད་ལས། མིག་ཤེས་སྐྱེ་
སྤྱུགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་རྟེན་ལྷ་ཆོག་ལ་འདུས་ལས་སྐྱེ། རྒྱས་དང་དབང་
སྤྱུག་སྤྱུགས་ཀྱིས་མིན། ལ་རྟོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་པོན་སྐྱར་དང་
སྤྱུགས། ལྱང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁའ་རྟོགས་བྱ། ལ་
དེ་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྟོགས་ན། རྟོག་མིན་ཆད་མིན་འཕོས་པའང་མིན། ལ་
རྒྱ་རྒྱང་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མཐུན་ཉིད་རུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་
མེད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མིན་གཞན་ལས་མ་བྱུང་ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྱང་
བས་ན། བདག་ལ་བྱེད་པོར་ལྷ་བ་ལྟོག། རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བ་ཀྱང་། ལ་

སྤྱི་རང་བཞིན་ཞི་བར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་རུས་གསུམ་རྟོགས་ལ་མི་ཚྭངས་
ཤིང་། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ལྔ་ཚེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་། །ཡང་དག་གཟིགས་
པ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མཐོང་བ་དེས་མཐོང་ངོ་། །

གང་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། །མི་འབྱུང་གནས་དང་གནས་མིན་
ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་། །གཞན་དབང་བརྒྱན་གྱིས་མཚོན་ནས་
བཏྲན། །མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། །མཉམ་ཏུ་འབྱུང་དང་དབང་
བྱེད་དང་། །འཕྲོ་བ་དང་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི། །གཞན་དབང་རྣམ་པ་བརྒྱན་ཏུ་
བརྗོད། །

གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་བྱེད་པའི། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
ལ། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྤྱོད་ཆད་མ། །ནང་དོན་རིག་པ་གནས་ཆེན་ལ། །མདོན་
བརྗོད་སྒྲིག་གར་སྐར་ཅིས་དང་། །ཐེབ་སྦྱར་སྟན་དག་གནས་རྒྱུ་ལོ། །ཕྱི་
རོལ་ཏྲུལ་ཐེ་ལུ་ནི། །གངས་ཅན་བྱི་བྲག་གཅིར་བྱ་པ། །དཔྱད་པ་པ་དང་རྒྱུ་
འཕེན་ཏེ། །བསྐྱུས་ན་རྟག་ཆད་ཐེ་གཉིས་སོ། །བྱི་བྲག་སྤྱོད་དང་མདོ་ཐེ་པ། །
སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུན། །
དེས་བསྐྱེད་སྒྲོ་ནི་རྣམ་བཅས་ཏེ། །རང་རིག་གཞན་རིག་རྣམ་པ་གཉིས། །རྟོག་
བཅས་རྟོག་མེད་ལ་སོགས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལ། །
མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་མོ་ཉིད་དབྱེད་པའི། །རྟོ་རྟེ་
གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་འགོག། །གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀུན་དཔྱད་
རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ། །སྤྱོད་ཚོགས་དངོས་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །གནས་དང་
གནས་མིན་རྒྱལ་ཤེས་ན། །བདག་ནི་ཀུན་ལ་དབང་སྦྱར་བར། །འཛིན་པའི་
ཚྭངས་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཚྭངས་པའི། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་

ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ནི། །མིག་ན་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་དབང་། །ཐོ་དབང་
མོ་དབང་སྒྲིག་དབང་དང་། །སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་ནི་ཡིད་མི་བདེ། །བདེ་དང་ཡིད་
བདེ་བཏང་སྒྲིམས་དབང་། །དད་བཙུན་དུན་ཉིང་ཤེས་རབ་དབང་། །ཀྱན་
ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་པ། །ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
རང་རང་གི། །ལས་ལ་དབང་བྱེད་རྟེན་གཏོང་སྒྲིགས། །དབང་པོའི་རབ་རྒྱ་
དབྱེ་བ་དང་། །གཞུང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། །དབང་པོའི་ཚུལ་འདི་
རྟོགས་པ་ཡིས། །བདག་ནི་ཡུལ་ལ་བདག་པོ་རྩ། །འཛིན་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམས་
རབ་སྐྱེད་ཀྱང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁམ་པར་འགྱུར། །

འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ། །རྒྱས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱ་བརྒྱད། །དེ་ལ་
རྒྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བྱ་བ་རྒྱགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རྒྱས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དུག་ཅུར། །ཐང་ཅིག་ཅས་བྱ་དེ་
སུམ་ཅུར། །ཡུད་ཙམ་གཅིག་ཅས་བྱ་བར་བརྒྱད། །ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་ནི།
གོང་ནས་གོང་རྒྱས་ཅུར་འགྱུར། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གཅིག་ལྟེ། །ལ་ལ་རྒྱས་
བཞི་དུག་སྒྲིམས་དབྱེ། །དུགས་དུག་ཆུ་སྐྱང་ཞེས་བྱ་ལྟེ། །ཆུ་སྐྱང་དུག་ཅུ་ཆུ་
ཆོད་གཅིག །ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག །ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་བྱིམ་ཞག་
གསུམ། །དབྱར་དཔུན་སྟོན་དབྱེད་རྒྱས་བཞི་དང་། །དཔུན་སྟོན་དཔུན་སྐྱད་
དབྱེད་སྐྱད་ཀ། །དབྱར་སྟོན་ཞེས་བྱ་རྒྱས་དུག་གོ། །བསྐྱེད་པ་ཆགས་གནས་
འཛིན་སྟོང་བཞི། །བར་བསྐྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་གཉིས། །བྱིས་གཞོན་ལང་ཆོ་
དར་བབ་རྒྱད། །ལ་སྒྲིམས་བྱི་ནང་དངོས་པོ་ལ། །སྟོན་ཉི་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བྱེད། །རྒྱས་ལ་མཁམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དངོས་ཀྱན་མི་རྟོག་གཡོ་བར་ཤེས། །

བདག་ལ་རྟག་འཛིན་རང་ལོག་ནས། འོན་དང་ཐ་སྙད་ཀུན་ཤེས་འགྱུར། །

སྤྱག་བསམ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཅ་
འདོད། །བདེན་བཞིའི་ནམ་པ་བརྟུ་དྲུག་ནི། །བདེན་པ་རེ་ལ་བཞི་རེ་སྟེ། །མི་
རྟག་སྤྱག་བསམ་སྟོང་བདག་མེད། །རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་བྱེད། །འགོག་
ཞི་བྱ་ནོམ་ངེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་རིག་སྤྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་ནོ། །སྤྱག་བསམ་
བདེན་པའི་གཞིར་བྱུར་པ། །མ་དག་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །འོག་གཞི་རྒྱུད་རྒྱ་
ས་དཀྱིལ་གསུམ། །རི་རབ་རི་བདུན་མཆོ་བདུན་དང་། །སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་
བརྒྱད་དང་ནི། །སོ་སོའི་གཞི་དང་གནས་ནམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་
འཇིག་རྟེན་ནི། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསུས་འཛོམས་དང་། །ཏུ་འཕོད་ཏུ་
འཕོད་ཆེ་ཆ་བ། །རབ་ཆ་མནར་མེད་ཆ་བ་བརྒྱད། །ཨ་རྒྱ་ཀྱེ་དུད་སོ་ཐམ་པ། །
རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་རྒྱ་བྱར་རྟོལ། །པ་རྒྱ་པ་ད་ཆེན་ལྟར་གས་པ། །ཤུལ་ལྟར་གས་
གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། །ཤལ་མ་ལི་སྟོང་སྤྱ་གྱིའི་ཆལ། །རོ་བྱགས་འདམ་དང་ཐལ་
ཆན་རྒྱ། །སྤྱགས་བཞིར་བརྟུ་དྲུག་ཆ་དཔུལ་གྱི། །ཉི་འཁོར་གནས་ཞེས་བྱ་བར་
བརྟེན། །ཉི་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། །དཔུལ་ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་ཅེས་སུ་བརྟེན། །
ཡི་དྲུགས་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་གཉིས། །ནང་
གི་ལས་སྤང་མྱོང་རྒྱལ་གྱིས། །དབྱེ་བ་ནམ་པ་མང་དུ་ཡོད། །དུད་འགོ་བྱིངས་ན་
གནས་པ་དང་། །ཁ་འཕོར་བ་ཡི་རིགས་གཉིས་ཉི། །རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་
བཞི་དང་། །རྒྱུ་མང་ལ་སོགས་དབྱེ་མཐའ་ཡས། །མི་ལ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་
བརྒྱད། །ལུས་འཕགས་འཛོམ་སྒྲིང་ལ་སོགས་སོ། །ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་རིགས་གསུམ་
དང་། །རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་། །ལྟ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གཅན་དང་། །
སྐར་ཕྱིང་མགུལ་ཕྱིང་ཐགས་བཟང་རིས། །ལྟ་མིན་ནང་གི་རིགས་ལ་ནི། །ཆོ་

དཔལ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་ཡོད། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་སྒྲུབ་ཅུ་གསུམ། །འཐབ་
 བུལ་དགའ་ལྷན་འཕུལ་དགའ་དང་། །གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་དུག་པོ་ལ། །
 འདྲིང་ལྷ་རིས་དུག་ཅེས་སྒྲུབ་བློ་དོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བརྒྱན་ནི། །བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་འག་ནས་གྱུན་རིམ་གྱིས། །དང་པོར་ཆོངས་
 རིས་མདུན་འདྲིན་ཆོངས་ཆེན་གསུམ། །གཉིས་པར་འོད་རླུང་ཆོངས་མེད་འོད་
 འོད་གསལ། །གསུམ་པར་དགེ་རླུང་ཆོངས་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས། །བཞི་པར་སྒྲིན་
 མེད་འོད་དང་བསྐྱོད་ནམས་སྒྲིས། །འབྲས་བུ་ཆེ་གསུམ་དེ་སྟོང་གནས་གཙང་
 ལ། །མི་ཆེ་མི་གདུང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱེད་མ་སྤང་དང་འོག་མིན་དང་
 བཅས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 བཞི། །གཟུགས་མེད་སྒྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སྲིད་
 པ་རྣམ་པར་བཞག །དེ་ལ་སྒྱེ་སྲིད་དང་ནི་འཆི་སྲིད་དང་། །བར་སྲིད་སྟོན་དུས་
 སྲིད་པ་རྣམ་པའི་གསུངས། །དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ངན་སོང་གསུམ། །
 མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ། །དེ་དག་བསྟོན་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
 སྟེ། །ལྷ་མིན་ལྷར་བསྐྱུས་གཞན་ལ་རྒྱད་ལྟར་བློ་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ངེས་པ་
 དང་། །ལྷག་པར་ངེས་དང་མ་ངེས་པའི། །ལྷང་པོ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་རིས།
 ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་ཡོད། །རྩིས་སྒྲིས་དང་ནི་དྲོད་གཤེར་སྒྲིས། །མངལ་
 སྒྲིས་སྟོང་སྒྲིས་སྒྲིས་གནས་བཞི། །ཁམས་ཀྱི་བྱས་དང་རེག་པའི་བྱས། །སེམས་པ་
 རྣམ་ཤེས་བྱས་བཞིའོ། །བྱས་དང་གཉིད་དང་ལེགས་བྱ་བ། །ཉིང་འཛིན་ལུས་
 རྒྱས་རྒྱ་བཞིའོ། །སྒྲིས་མཐའ་འཆི་དང་འདུས་མཐའ་འབྲལ། །བསགས་འཛིན་
 མཐོ་རྒྱང་མཐའ་བཞིའོ། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གི། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་

གངས་འགའ་ཅམ་བརྒྱད། །དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་ད་འགྲོ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྟ་
 དང་ལྷ་སྟོང་དང་། །ལྷག་ལྟ་ཅན་དང་སྒྲགས་པ་དང་། །ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲངས་
 མི་ཁོམ་བརྒྱད། །མིར་གྱུར་དབང་ཚད་ཡུལ་དབྱས་སྦྱིས། །ལས་མཐའ་མ་ལྷག་
 དད་རང་འབྱུར། །རྒྱལ་བྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །དེར་འཇུག་
 བཤེས་ཟིན་གཞན་འབྱུར་ལྟོ། །མི་ཁོམ་བྲལ་བའི་དལ་བརྒྱད་དང་། །འབྱུར་
 བརྒྱ་ཚད་བ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་མཁུན་གྱི། །སྦྱིབ་པ་ནམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་བཤད། །མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པར་
 བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོན་པ་དང་། །སྦྱོན་ཡང་བསོད་
 བཅས་བཀྱིས་རྒྱ་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་ཚད་བས་ན། །འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་བ་ལ། །སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྡེ་
 བཞིར་བརྒྱད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་དང་། །སྐལ་པ་བཟང་དང་
 རིགས་མཐོ་བ། །ཁོར་མང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །འདི་དག་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བཏུན། །རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་འདོད་གྱུར་ཅིང་། །མ་རྟེན་སྦྱག་བསམ་མི་
 སྟོན་དང་། །སྦྱང་པ་དག་ནི་མི་འདོད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་སྟེ་
 བཤད། །ཆེ་དང་རྒྱས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །ལྟ་དང་སེམས་ཅན་སྟིགས་མ་
 ལྟོ། །སེམས་ཅན་སྦྱག་བསམ་ནམ་གངས་ལ། །ཚད་མེད་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟེ་
 བ། །སྦྱག་བསམ་གྱི་ནི་སྦྱག་བསམ་དང་། །འབྱུར་བའི་སྦྱག་བསམ་ཞེས་བྱ་དང་།
 །བྱ་བ་པ་འདུ་བྱེད་སྦྱག་བསམ་གསུམ། །རྩ་བའི་སྦྱག་བསམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྦྱི་
 བ་ན་འཆི་སྦྱག་པ་འབྲལ། །མི་འདོད་ཐོག་བབ་འདོད་མི་རྟེན། །ཉིར་ལེན་སྤང་
 ལྟ་སྦྱག་བསམ་བ། །སྦྱག་བསམ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས། །

ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ནམ་གངས་ལ། །

སྒྲིམ་བུར་སྒྲིམ་བུར་ལས་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། །
 རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་མིན་གཉིས་དང་། །སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆུང་གཉིས། །
 བྱས་ལ་བསགས་དང་མ་བསགས་གཉིས། །འཕེན་བྱེད་དང་ནི་རྫོགས་བྱེད་
 གཉིས། །ལེགས་སྤྱད་དང་ནི་ཉེས་སྤྱད་གཉིས། །སེམས་དང་བསམ་པའི་ལས་
 གཉིས་དང་། །ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལྷང་མ་
 བཟུན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡ། །བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་
 མྱོང་འགྱུར་གསུམ། །ཡོན་པོ་སྟོན་ཅན་སྟོགས་མ་གསུམ། །དཀར་དང་གནག་
 དང་འབྲེས་མ་གསུམ། །མཐོང་ཆོས་དང་ནི་སྦྱིས་ནས་དང་། །ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གསུམ། །མྱོང་བར་མ་ངེས་དང་བཅས་བཞི། །ཟག་བཅས་
 ལས་ཟད་ཟག་མེད་ཉིད། །སྟོམ་དང་སྟོམ་མིན་བར་སྟོམ་གསུམ། །བར་མའི་
 དགེ་དང་མི་དགེ་གཉིས། །སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཟག་
 མེད་རྣམ་པ་གསུམ། །དགེ་སྦྱོང་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་མ། །དགེ་རྒྱལ་པ་མ་དགེ་སྦྱོབ་
 མ། །དགེ་བསྟེན་པ་མ་བསྟེན་གནས་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །
 བསམ་གཏན་བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་ལས། །ཟག་མེད་འཕགས་ལས་ཐོབ་
 པའོ། །དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། །དོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དང་། །རྗེས་འབྲེལ་སྦྱང་བ་དོན་དམ་སོགས། །དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞུང་ཏུ་
 བཟླ། །ཐྱིན་དང་རྒྱལ་སྦྱིམས་བསྟོམས་ལས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་གསུམ། །བརྒྱུ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ཏུ་གསུམ། །ཆོག་རྩལ་ཕྲ་མ་ངག་
 གྲུལ་རྒྱན། །སྟོག་གཅིད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། །མི་དགེ་བ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་སྤངས་པ་ནི་དགེ་བ་བཅུ། །སྟོག་སྟབས་ལ་སོགས་བྱུང་པར་ཅན། །རྣམ་སྟོན་
 དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་དང་། །སྦྱིས་བྱེད་

འབྲས་དང་བཅས་ལྷས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད། །ལ་མ་དག་
 བཅོམ་གསོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཁྲག་འབྱེན་དང་། །དགོ་འདུན་
 འཁོར་ཁོའི་དབྱེན་བྱེད་པ། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ལྟའོ། །མ་དག་བཅོམ་མ་
 ལུན་བྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ངེས་གནས་བཀྱམ་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྐྱབ་པ་
 གསོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲག་པ། །མཚད་ཉེན་འཇིག་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཅེས་སུ་བཤད། །བདེ་གཤེགས་མཚད་ཉེན་
 བྱེད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་གཙུག་ལག་ལུལ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་བ་བསྐྱམ་
 པ་དང་། །བྱམས་བསྐྱམ་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞིའོ། །དེ་སྐགས་དགོ་དང་
 མི་དགའི་ལས། །རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྣམ་
 གྲངས་ལ། །གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། །ཕྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །
 དུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གསུམ། །ཚོགས་
 པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །གང་གིས་འཁོར་བར་བླག་བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གང་ལ་འཕྲོད་ཅིང་རྒྱས་བྱང་བ། །དེ་དག་བླག་བཅས་
 ཚོས་ཞེས་གསུང་། །ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུག་ལས། །ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་
 པས། །རང་རིས་ཀྱན་དང་གོང་མར་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་གི། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ཀྱན་བདེན་
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། །ལྷག་ལྟ་ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། །དེ་རྣམས་མཚུངས་
 ལྟན་མ་རིག་དང་། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་སྟེ། །བརྩ་གཅིག་དེ་ལ་ཀྱན་འགྲོ་
 ཞེས། །རང་གི་རིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། །ལྟ་ཆར་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་
 འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས། །དགུ་པོས་གོང་མའི་ས་ལའང་དམིགས། །
 འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། །ལྷག་ལྟ་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། །དེ་

རྣམས་མཚུངས་ལྡན་མ་རིག་དང་། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དུག །ཟག་མེད་ལ་
 ཡང་དམིགས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་གིར་མ་བྱས་
 གཉེན་པོའི་བྱིར། །ཀྱན་འགྲོ་མིན་རྣམས་རང་རིས་ཀྱི། །སྤང་བྱ་ལྡ་པོ་གང་དེ་
 ལའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་སེམས་སེམས་བྱང་། །གང་ལ་མཚུངས་ལྡན་དེ་ལ་
 རྒྱས། །ཟག་པའི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །དེ་འབྲེལ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་
 ཚེགས། །དེའི་ཉོན་མིག་སྟགས་མཚུངས་ལྡན་ཉོན། །ཟག་བཅས་དགེ་ཡང་ཟག་
 པས་བཅིངས། །ཟག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གནས་ངན་ལེན། །འཕྲོད་ཅིང་དམིགས་
 རྒྱས་རྗེས་མཐུན་ཏེ། །ཟག་པའི་སྒྲིམ་བུང་དང་འབྲེལ་བས། །འདི་རྣམས་ཟག་
 བཅས་ཚས་ཞེས་བྱ། །རྗེས་ཆགས་ཁོང་སྒོ་ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བུ་མཚོག་
 འཛིན་དང་། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱག་དོག་སེར་ལྷ་ལ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་དགུ་ཞེས་བཤད། །
 འདོད་ལ་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནི། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཀྱན་སྦྱར་ལ། །
 འཇིག་ལྟ་ཚུལ་བརྒྱལ་མཚོག་འཛིན་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་ཏུ་
 གསུངས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཆགས་གཉིས། །ཚོད་པ་དང་ནི་
 ཚོངས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཀྱན་སྦྱར་ལ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཞེས་
 གསུངས། །སྦྱ་གཡོ་རྒྱགས་དང་འཚོག་པ་དང་། །འཁོན་འཛིན་རྣམ་འཚོ་དྲི་མ་
 དུག །འདོད་དང་སྤྲིད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་བག་
 ཉལ་བདུན། །རྒྱགས་གཉིད་ཚོད་འགྱོད་སྤྱག་དོག་སེར་ལྷ་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་
 དང་ཁྲེལ་མེད་ཀྱན་དགྲིས་བརྒྱད། །འདོད་པ་དང་ནི་སྤྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །མ་
 རིག་པ་ཡི་རྒྱ་བོ་རྣམ་པ་བཞི། །འདོད་དང་ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 དང་། །བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ཚུལ་

བྱིས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཛུགས་པ་བཞི། །
 འདོད་ལ་འཇུག་དང་གཞོན་སེམས་སྐྱེལ་གཉིད་གཉིས། །ཞོན་འཁྱུད་གཉིས་
 དང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱིབ་པ་ལྟ། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྟ། །འཆི་བ་
 ཐ་བ་དྲི་མ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསུངས། །འདོད་པ་སྤྱིད་པ་མ་རིག་ཟག་པ་གསུམ། །
 འདོད་སྤྱིད་མ་རིག་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཞི། །འདོད་སྤྱིད་ལྟ་དང་ཚུལ་བརྒྱུད་ཉེར་
 ལེན་བཞི། །བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། །སྒྲིམ་ལམ་དགུས་
 སྤང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞིར་འདོད། །སྤྱི་འབྱེན་པ་དང་སྤྱིར་བ་དང་། །གཞི་
 དང་ཐག་བསྐྱང་གཉིན་པོ་བཞི། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི། །
 ལྷག་ཀྱང་དང་ནི་འགོག་ལམ་གྱི། །སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་དྲུག །ཐ་མའི་
 ཆ་མཐུན་སྤང་བ་དང་། །གཟུགས་གྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། །ཟག་པ་ཀྱང་ཟད་
 ཡོངས་ཤེས་དགུའོ། །

འཕྲིན་པ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་དང་། །བཤྲ་དང་དོན་དམ་འཕྲིན་པ་
 དང་། །དགྲ་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མེད་དང་། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་རྣམ་
 གཉིས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ། །རིག་པ་གསུམ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས། །
 མངོན་ཤེས་རྒྱག་དང་ཤེས་པ་བརྒྱ། །སྦྱོམས་འབྲུག་དགུ་དང་ཉིང་འཛིན་
 གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་བྲིལ་གཏོན་བརྒྱད། །མི་སྦྱོབ་ཆོས་བརྒྱ་བྲད་པར་
 བརྒྱ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྦྱོན་ནས་ཤེས། །བྲག་མེད་ལུང་པོ་ལཱ་ལྷན་ནོ། །

ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ལམ་ལྔ་ཉི། །ཆོག་ས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིལ་མི་སྦྱབ་ལམ། །
 ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། །སྦྱར་ལམ་རྩྱད་ཆེ་བཟོད་མཆོག་བཞི། །
 ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་མཐོང་ལམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །ལྷག་
 བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་། །རྗེས་བཟོད་རྗེས་སྦྱ་ཤེས་པ་བཞི། །དེ་

བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་འགྲོག་ལམ་གྱི། །བཞི་ཉེ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །སྒྲིམ་
 ལམ་ས་དགུར་བྱེ་བ་ནི། །འདོད་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། །
 བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་སྦྱབ་པ་ལ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་བརྟན་ནི། །
 མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དང་། །མོས་པ་ལས་བྱུང་དཔེན་ལས་བྱུང་། །དགའ་
 བ་སྦྱད་དང་དཔྱོད་པ་དང་། །སྦྱར་མཐའ་སྦྱར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །བསམ་
 གཏན་ས་སའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་དེ་ཡི་ཡན་ལག་
 ནི། །དང་པོར་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་སེམས་གནས་ལ། །གཉིས་པར་རབ་དང་
 དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་བཞི། །གསུམ་པར་བཏང་སྒྲིམས་དྲན་ཤེས་བདེ་གནས་
 ལ། །བཞི་པར་(འདུ་བྱེད་ཆོར་བ།) བཏང་སྒྲིམས་གཉིས་དྲན་ཉིང་འཛིན་བཞི། །
 རྟོག་དཔྱོད་འབྱེན་རྒྱབ་བདེ་གཉིས་སྦྱག་བསྐལ་གཉིས། །སྦྱོན་བརྒྱད་བྲལ་བ་
 བཞི་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གོ། །ཁྲིད་ལྟ་དང་རྒྱལ་མ་རིག་བཞིས་བསྐྱེད་པའི། །
 སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དེ་བྲལ་དག །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤེལ་དང་མ་སྤེལ་དབྱེ། །ཉིར་
 བསྐྱེད་ས་མི་སྦྱོགས་མེད་པ་དང་། །དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་བྱད་གཉིས། །
 བསམ་གཏན་བྱི་མ་གསུམ་བཅས་པ། །བསམ་གཏན་ས་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །
 དེ་ཉིང་གཟུགས་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ། །བསྐྱེད་ན་བསམ་གཏན་ས་དགུ་ཡིན། །
 སྦྱར་དང་བར་ཆད་མེད་རྣམས་སྒྲོལ། །བྱད་པར་ལམ་ཞེས་བཞི་ཅུ་བཤད། །མངོན་
 ཤེས་སྦྱར་བྲལ་ལམ་དཀའ་སྒྲ། །ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་བཞིར་ཡང་ཡོད། །བརྒྱབ་
 སེམས་གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་། །དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་ཆོས་གནས་བཞི། །
 ཞི་ལྷག་ཐོབ་ཚུལ་ལུ་བཞི་དང་། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་སོགས་ལམ་གཞན་དག །སྦྱད་
 ལ་དབང་བྱེད་ལམ་ཞེས་སོགས། །ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད། །སྦྱར་བ་

གང་གི་མཚུག་ཐོག་སུ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོག་ཏིང་གིས། །སྤྱི་བ་པ་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །མཐར་ཕྱིན་མི་སྦྲོལ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་
 ཤེས། །མི་སྦྲོལ་ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཏེ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་རྣམ་གྲོལ་
 དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བཅས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལ། །
 ཟག་མེད་ཕུང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ལམ་དང་དེ་ཐོབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་འགའ་བརྗོད་པ། །ཉོན་མོངས་ཕུང་པོ་འཆི་བདག་དང་། །ལྟའི་བུའི་
 བརྒྱད་བཞི་བཅོམ་རྒྱལ་བ། །དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། །ལེགས་
 པའམ་སྐལ་པ་བྱུག་ཅིས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །གཏོང་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་རྟེན་བྱན། །རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ལྟན་གྱུ་བ། །མཁྱེན་
 དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྟན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྱུ་བ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ལྟན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལམ་ནི་དག་གསལ་གཉིན་པོ་ཉིད། །འགོག་པ་
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ཞི། །ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས། །དེ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་བརྗོད་བྱ་བ། །བྱེད་པའི་གསུང་
 རབ་ལྷུང་གི་ཆོས། །ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ། །དོན་དང་ཆོག་འབྱུ་
 བཟང་བ་གཉིས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག །ཡོངས་བྱང་ཆངས་
 སྦྱང་བཞི་ལྟན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི། །རི་ལྟ་རི་སྟེང་ས་ས་
 རིག །ཆགས་ཐོགས་དམན་པའི་སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ལྟན་པའོ། །

དད་གཏོང་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་པ་དང་། །རོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲིལ་ཡོད་དང་། །

ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །ཤ་
 དང་ལྷ་དང་ཚེས་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྟའོ། །ཚུལ་སྤྲིམས་ཏིང་
 འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །གཟུངས་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱན་ལྟའོ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
 དང་དམ་ཚེས་འཛིན། །ལུས་ཀྱན་སྟོན་དང་ཞིང་ཀྱན་འཇུག །པར་བྱེན་རྫོགས་
 དང་སེམས་ཅན་སྟོན། །ཞིང་སྟུང་སྟུང་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས། །སྟུང་ཀྱན་དོན་
 ཡོད་བྱང་ཆེན་འཛོལ། །བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱའོ། །སེམས་ཅན་
 འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ཚེས། །བྱང་འདས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡེ་ཤེས། །སེམས་
 དམིགས་སངས་རྒྱས་སྟུང་ཡུལ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཚེས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱད། །
 མཐའ་ལ་ཐུག་མེད་གནས་བརྒྱའོ། །དེ་སྤྱིད་སྟེད་ཏུ་སྟོན་སྟབ་པའོ། །འགྲོ་ཀྱན་
 རྒྱལ་བཟུལ་བསལ་སྟམ་དང་། །དེ་བཞིན་འབྱུར་པར་འཇོག་སྟམ་དང་། །ལུས་
 གྱིས་གཞན་དོན་བྱར་འདོད་དང་། །དཔུལ་གནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 འདོད། །སྟེ་འབྱུར་གཞན་ཕན་ཆེད་འདོད་དང་། །བདག་གཞན་བདེ་ལྷག་བརྩེ་
 འདོད་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་རེ་བ་རྫོགས་བྱ་དང་། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་
 སྟམ་པ། །འདི་དག་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད། །
 རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་སྟོང་བསམ་གཏན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །མི་རྟག་
 རྒྱལ་བཟུལ་བདག་མེད་དང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྤང་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་མི་
 འབྲོད་མངོན་མི་དགའ། །འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱན་ཏུ་ཡང་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་.....
 མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འདོད་ཆགས་སྟོང་དང་
 ཤེས་རབ་ཐོབ། །མཐོང་ཚེས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་
 པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཞིར་གསུངས་སོ། །སྟོས་ལ་སྤྲོད་མི་སྟོབ་དང་། །དེ་

[illegible]

ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་དང་ལོག་ང་རྒྱལ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་དག །རབ་ཏུ་ཞི་
ཐྱིར་གྲོམས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི། །གཉེན་པོ་འབྱེན་ཏུ་བ་
དུན་པ་བྱག །བགྱང་དང་རྗེས་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། །ཉེར་རྟོག་བསྐྱར་དང་
ཡངས་དག་གོ། །

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་པ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དེས། །ཀུན་ཉོན་རྣམ་བྱང་དོན་ཤེས་པ། །
བདག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་བྱང་གནས་སུ་ལྟ་བ་ལྡོག །གང་
གིས་འཁོར་བར་འཇུག་འགྱུར་ལ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྡོག་པ་དང་། །རི་ལྟར་
སྤང་དང་རི་ལྟར་གནས། །མ་ལུས་བདེན་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ཐེག་པ་རྣམ་ལྟར་
གསུངས། །ལྟ་མའི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག །ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐེག་པའོ། །
སྤྲ་མ་གཉིས་པོ་མདོན་མཐོང་དང་། །བྱི་མ་གསུམ་ནི་དེས་ལེགས་ཐེག །ཉན་རང་
གཉིས་ནི་ཐེག་དམན་དང་། །བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཐེག་ཆེན་ནོ། །རྒྱུན་ལྷགས་
ཐྱིར་འོང་ཐྱིར་མི་འོང་། །དགྲ་བཙུན་ཉན་ཐོས་འབྲས་བུ་བཞི། །དེ་དག་ལྷགས་
གནས་སྤགས་དབྱེ་བས། །དགོ་འདུན་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་
ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །གཞན་སེམས་སྤྲུག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཤེས། །ཟད་ཤེས་མི་
སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ། །ཤེས་པ་བརྟུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་
ཉིད་ཀྱིས། །རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྡོག་དོན་མཐོང་ནས། །བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་
བདག་མེད་ནི། །བྱིད་གཉིས་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས། །དམིགས་པ་ཆེ་དང་
སྐྱབ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྱུས་ཐབས་མཁས་དང་། །ཡང་དག་འགྱུབ་
དང་ཐིན་ལས་ཆེ། །ཆེན་པོ་བརྟན་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དམིགས་པ་ཡང་

དག་འགྲུབ། །སྒྲ་མེད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་སོ། །སེམས་དང་སྤངས་རྟོགས་
 ཆེན་པོ་གསུམ། །ཆེད་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་འཇུག་པ་ཆོགས་
 ཆེན་པོས། །ཆེན་པོ་གསུམ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་
 འབད་མེད་དང་། །མཐའ་འདས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱན་མངོན་མཁྱེན། །རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། །ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་ལྟན་འབྲས། །སྤྱི་ཆེན་
 ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན། །མི་ཟད་པ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་གསུངས། །འདུན་བསམ་
 སྦྱར་བ་ལྟག་བསམ་བཞི། །ཡར་ཕྱོན་དུག་དང་ཆད་མེད་བཞི། །མངོན་ཤེས་ལྷ་
 དང་བསྟུ་དངོས་བཞི། །ཡང་དག་རིག་བཞི་རྟོན་པ་བཞི། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་
 རྒྱགས་སུམ་ཅུ་བརྟན། །ཞི་ལྟག་གཉིས་དང་གཟུངས་སྤོབས་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་བཞི་གཅིག་བསྟོད་ལམ། །ཐབས་མཁས་དང་བཅས་བརྒྱད་ཅུའོ། །སྦྱོན་
 དང་རྒྱལ་བྱིས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཡར་ཕྱོན་དུག །
 ཐབས་སྤོབས་སྦྱོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །བསྐྱར་པས་ཕ་རོལ་ཕྱོན་བརྟུར་བཞེད། །
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྦྱོམས་དག་ནི་ཆད་མེད་བཞི། །ལྟ་
 ཡི་མིག་དང་ན་བ་དང་། །གཞན་སེམས་ཤེས་དང་སྦྱོན་གནས་ཤེས། །རྩ་འཕྲུལ་
 གྱི་ནི་མངོན་ཤེས་ལྷ། །ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་བསྐྱར་དུག་གོ། །སྦྱོན་དང་སྦྱར་
 པར་སྤྲུ་བ་དང་། །དོན་སྦྱོད་དོན་མཐུན་བསྟུ་དངོས་བཞི། །དོན་ཆོས་ངེས་པའི་
 ཆོག་སྤོབས་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །གང་ཟག་དག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་
 ཉིད་རྟོན། །ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། །དྲང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོན་
 ངེས་དོན་རྟོན། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་རྟོན། །རྟོན་པ་བཞི་འདིས་
 ལྷང་དང་རྟོགས་ཆོས་ལ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བར་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་བྱེད། །
 བསྟོན་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་སོ། །བྱུང་འཇུག་ལམ་གྱིས་དོན་

ཀྱན་ཡངས་རྫོགས་བྱེད། །ལྷས་ཚར་སེམས་དང་ཚས་རྣམས་ལ། །དྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་བཞི། །འདི་བཞི་རྩ་བེས་རབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་མཐོང་
 བྱེད་པའོ། །དགེ་བ་སྦྱེད་དང་སྦྱེལ་བ་དང་། །མི་དགེ་ཞི་དང་མི་སྦྱེ་བྱེད། །ཡང་
 དག་སྦྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །བཙུན་འགྲུས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །འདུན་
 བཙུན་སེམས་པ་དཔྱད་པ་ནི། །རྩ་འབྱུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞི་རྩ་བེ་
 ཉིང་འཛིན་ཉི། །གྲས་འབད་སེམས་གནས་དཔྱད་ཤེས་སོ། །དད་པ་བཙུན་
 འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་སྟོབས་ལ། །དྲན་དང་ཚས་
 རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་། །བཙུན་འགྲུས་དགའ་དང་ཤིན་རྩ་སྦྱང་། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་ནི། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
 ལྷ་དང་རྟོག་པ་དང་། །དག་དང་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་དང་། །སྟོལ་བ་དྲན་པ་
 ཉིང་རེ་འཛིན། །འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩ་བཅོད། །ཉེས་པ་ལྷ་སྦྱངས་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བཞེན་པའི་རྒྱས་བྱུང་ཞི་གནས་ཉི། །ལེ་ལ་དང་ནི་གདམས་
 ངག་བཅོད། །བྱིང་རྟོན་འདུ་མི་བྱེད་འདུ་བྱེད། །ལྷ་ནི་ཉེས་པའོ་དེ་སྦྱང་བྱེད། །
 དད་འདུན་སྟོལ་བ་ཤིན་སྦྱང་དང་། །དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་དང་། །
 བཏང་སྟོམས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་དང་རྒྱན་འཛིག་སྒྲན་ཉི་འཛིག།
 ཉེར་འཛིག་རྩལ་བྱེད་ཞི་བར་བྱེད། །རྣམ་ཞི་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག།
 སེམས་གནས་པ་ཡི་ཐབས་དགུའོ། །ཐོས་པ་བསམ་པ་དྲན་ཤེས་བཞིན། །བཙུན་
 འགྲུས་ཡངས་སྟེ་འདྲིས་སྟོབས་རྩལ། །བསྐྱེམ་འཇུག་ཆད་འཇུག་ཆད་མེད་
 འཇུག་སྟོལ་བ་མེད་འཇུག་ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། །ལྷས་སེམས་ཤིན་རྩ་སྦྱངས་ཐོབ་
 བས། །ཞི་གནས་ཐོབ་པས་གཡེང་བ་སྦྱང་། །རྩ་བེ་ཉིད་དང་བྱི་དང་ནང་། །
 མཚན་མ་གནས་ངན་ལེན་དང་ནི། །རྒྱུ་རྩའི་སེམས་ཀྱིས་གཡེང་བ་རྩལ། །

ལེགས་སྤང་ཞི་གནས་མཚག་བརྟེན་ནས། །རི་ལྷ་བ་དང་རི་ལྷོད་ཚས། །འབྲེད་
 དང་རབ་ཏུ་འབྲེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཡི། །ལྷག་མཐོང་
 ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་བརྗེད་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་ནི། །བཟོད་ཐོབ་སྒྲི་དང་
 ཚོག་དང་དོན། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་རྣམ་བཞིར་བརྗོད། །ཡང་ནི་གཟུངས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། །རྣམ་སྒྲིན་ཐོས་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲེས། །སྒྲེ་ས་བརྟན་དག་
 ས་པའི། །གཟུངས་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བཤད། །ཡང་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་ལ། །སྤྲེད་བྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུངས། །མི་བཟོད་བཟོ་ལྟ་གི་
 གཟུངས། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕུག་རྒྱ་པར་
 བཀོད། །ཆགས་མེད་སྒྲིམས་འཇུག་གདོན་མི་བཟ། །སངས་རྒྱས་བྱེན་ཆུབས་
 གཟུངས་བརྒྱད་གསུངས། །མི་འཇིགས་པ་ཡི་སྤྱོདས་པ་ནི། །རི་ལྷ་རི་ལྷོད་
 གནས་རྣམས་ལ། །ལྷུང་གསལ་རྣམས་ཞིང་བཟོ་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྱོདས་
 པ་ཉི། །དུན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །གཟུངས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་སྤྱོདས་
 པའི་མཚག་ །ཆོས་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །བྲག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བ། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་དེ། །ལྷུང་འདས་ཞི་བ་སྤྲོམ་
 བཞིའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བསྟོད་གཅིག་ལམ་སྟེ་གཅིག་བསྟོད་
 ཀྱང་རོ། །རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་དང་མདོན་ཤེས་ལྷུང་། །དཀོན་མཚག་གསུམ་གྱི་
 རིགས་མི་གཅོད། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ལམ་གྱི་གྲོགས་
 ལྷུང་ཐབས་མཁས་སོ། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོམ་རི་སྒྲིན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་
 མ་ལྷ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྤྲེ་

སྒྲིམ་ཆུ་བོ་སྒྲིམ་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །རིགས་དང་ཆོས་ལ་
 མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་སྦྱང་པ་དང་། །སྦྱོན་ལ་སྟགས་པ་སྦྱབ་པ་
 དང་། །སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སྦྱོན་བྱེད་
 དང་། །ཞིང་ནི་ནམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། །མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྦྱོན་པའོ། །རིགས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པ་ཉི། །སྦྱང་དང་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབྱེར་ས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། །ཀྱན་བྱབ་
 འཕོ་འཁྱར་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྦྱོང་བྱར་དྲི་མའི་
 སྦྱབས་ཁུགས་པ། །ས་འོག་གཏེར་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུས་མཆོན་ནས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་ཁོང་སྦྱོང་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་བས་འཇིགས་དང་
 སེམས་ཅན་འདོར། །རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་ཡིན་ལ། །དེ་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་
 ནི། །ཆོས་མོས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་འཇིན་སྦྱིང་བཅེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་གནས་དང་རྒྱས་འཁྱར་རིགས། །སང་པས་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། །
 དེ་ཡིས་སྦྱི་ཡི་ཡོངས་འཇིན་ལས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །ཤེར་སྦྱོན་
 གདམས་ངག་ལེགས་ནོས་ནས། །ནང་གི་ཡོངས་འཇིན་ལྟན་པར་བྱ། །སེམས་
 བསྦྱང་ལྟན་པས་སྦྱོན་སྟགས་བསྦྱབ། །དེ་ནི་ས་ལ་ཁུགས་ཀྱུར་ནས། །སྦྱིང་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་སྦྱར། །ཐབས་མཁས་སྦྱར་བས་རྫོགས་སྦྱོན་སྦྱངས། །དེ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྦྱོན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ལྟ་པོ། །དྲན་ཉེ་སྦྱང་བཞི་རྒྱུད་པ་བཞིས། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་
 བསྟོན་བྱུར་ནས། །དབང་སྦྱོབས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་བསྟོན། །བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྟན་པ། །མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ནས། །འཇིགས་པ་ལྟ་
 གྲུལ་ཡོན་ཏན་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཀྱང་ཐོབ། །འཕགས་ལམ་ཡན་

ལག་བརྒྱད་ལྟ་པས། །སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུར་རིམ་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་འད་བྱེད་
 འད་འསྟོང་དང་། །སྦྱང་དཀར་མངོན་གྱུར་རིང་ཏུ་སྤང་། །མི་གཡེལ་གསལ་སྒྲོ་ཆས་
 གྱི་སྦྱིན། །སྒྲོབ་པའི་ས་ནི་བརྩུ་པོ་ལ། །སྒྲོབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་སྤངས་ནས། །ས་
 རྣམས་ཡངས་སུ་སྦྱང་བར་བཅོན། །རི་ལྷ་རི་སྦྱེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །གོང་འཕེལ་ས་
 བརྩའི་རྒྱན་མཐའ་ལ། །ཆོས་ཀྱན་སྤང་ལ་མཉམ་པ་ཡི། །རྩོ་རྩོ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་
 འཛིན་ལས། །མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱུར་ས་བརྩུ་གཅིག །ཀྱན་ཏུ་འད་ནི་རབ་སྐོབ་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་ཉིང་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གནས་གྱུར་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་སྐོབ། །
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ནི། །སྦྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱས། །རྩོ་པོ་ཉིང་
 དང་ཆོས་སྦྱང་དང་། །ཡོངས་སྦྱང་རྩོགས་དང་སྦྱལ་སྦྱ་བཞིའོ། །དག་པ་གཉིས་
 ལྟ་བུ་མེད་དབྱེད་ས། །གཞི་རིགས་མངོན་གྱུར་རྩོ་པོ་ཉིང་། །དེ་ཡི་མཁྱེན་ཆ་
 ཆོས་གྱི་སྦྱ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཉེར་གཅིག་ལྟར། །དག་པའི་གཏུལ་བྱར་སྤང་
 བ་ཡི། །གཟུགས་སྦྱ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྦྱང་རྩོགས། །གནས་དང་སྦྱ་དང་འཁོར་
 དང་ཆོས། །ཏུས་ཉི་དེས་པ་ལྷ་ལྟར་ནོ། །ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་དང་མེ་ཡོང་ལྷ་བྱ་
 དང་། །མཉམ་པ་ཉིང་དང་སྤོ་སྤོར་རྩོགས་པ་དང་། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྟར་པའི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །བྱང་སྦྱགས་ཆད་མེད་
 རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་དང་། །ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་ཉོན་མངས་མེད་སྟོན་
 མཁྱེན། །མངོན་ཤེས་ཡང་དག་རིག་བཞི་དག་པ་བཞི། །དབང་བརྩུ་སྟོབས་བརྩུ་
 མི་འཇིགས་རྣམ་པ་བཞི། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱང་མེད་དྲན་ཉེར་གསུམ། །
 བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ། །ཐུགས་རྩི་ཆེ་དང་རྣམ་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཉིང་དེ། །ཟག་མེད་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཉིང་ཏུ་འདོད། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། །སྦྱག་པའི་རྣམ་

བར་ཐར་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སྒྲགས་བཞི། །འཁོག་པའི་
 ལྷམས་འཇུག་དང་བཅས་པ། །ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་
 གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས། །ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་ནི་ཟིལ་གཞོན་གཉིས། །ནང་
 གཟུགས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཉིས། །སྤྱི་ལོར་དཀར་དམར་ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད། །
 ས་ཆུ་མེ་རླང་ནམ་མཁའ་དང་། །སྤྱི་ལོར་དཀར་དམར་ནམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཀྱུན་ཏུ་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཟད་པར་དག་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་
 གཟུགས་མེད་བཞི། །འཁོག་ལྷམས་དང་བཅས་ལྷམས་འཇུག་དག། །གནས་
 དང་གནས་མིན་ནམ་སྒྲིན་ཁམས། །མོས་དང་དབང་པོ་བསམ་གཏན་དང་། །
 ལམ་དང་སྤྱོད་གནས་འཆི་འཕོ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་བཅུ་ལྔ། །ཆེ་
 དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལས་དང་སྦྱེ་བ་མོས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་རྩ་
 འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བཅུ་ལྔ། །ལྷན་དང་དམིགས་པ་
 སེམས་ཡེ་ཤེས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་ལྔ། །རྟོགས་དང་སྤངས་པ་ལམ་
 དང་གཤམ། །སྟོན་ལ་མི་འཇིགས་ནམ་པ་བཞི། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་དུན་པ་
 ཉམས། །མཉམ་བཞག་མིན་དང་འདུ་ཤེས་ཆོགས། །མ་བརྟགས་བཏང་ལྷམས་
 མི་མངའ་བ། །སྦྱོད་པས་བསྐྱས་པ་རྩལ་ཡིན་ནོ། །འདུན་བཙོན་དུན་དང་ཤེས་
 རབ་དང་། །ནམ་པར་གྲོལ་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་
 དག །མི་མངའ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་རྩལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ། །
 ཡེ་ཤེས་རྗེས་འབྲང་སྦྱོད་པ་གསུམ། །འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པར། །ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་འཇུག་རྩལ་བསྐྱས་གསུམ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཆོན་གསུམ་པོ་ནི། །མ་འདྲེས་
 པ་ནི་བཙོན་བརྒྱད་དོ། །ཆོས་ཉན་མི་ཉན་གཉིས་བཅས་ལ། །ཆགས་སྤང་གཉིས་
 མེད་དུན་ཉེར་གསུམ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་སྤངས་པས། །བཅུ་དྲུ་མེད་

བ་བསྐྱེད་མེད་གསུམ། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་ཞབས་མཐེལ་
 མཉམ། །རྟིང་པ་འཕགས་པའི་ཞབས་ཡངས་འབྱར་མི་མདོན། །བྱིན་པ་ཨེན་
 ཡ་འདྲ་ཕྱག་རིང་མངོས། །ཕྱག་ཞབས་སོར་མོ་རིང་ཞིང་དྲ་བས་འབྲེལ། །བ་སྤྱི་
 རེ་རེར་གཡས་སྤྱགས་གྱེན་ཏུ་སྦྱེས། །པགས་པ་གསེར་མདོག་སྤུང་ལ་འཇམ་པ་
 དང་། །དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་རྩ་སྟོང་ལེ་རྟེ་འདྲ། །ཕྱག་ཞབས་གཞོན་འཇམ་སྤྱི་
 ཡི་གནས་བདུན་མཐོ། །འགྲམ་པ་རྒྱུ་རྒྱས་ལྷགས་རིང་རྩ་མཚོག་སྤྱང་། །
 ཆེམས་དཀར་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུར་ལྷན། །མཐོན་མཐིང་སྤྱན་
 མངོས་རྒྱ་མཚོག་རྩི་འདྲ་བ། །ཐལ་གོང་རྒྱས་བཅས་སྤྱི་མི་ཆེ་ཞིང་དྲང་། །རྩ་
 ཞིང་གཤ་སྤྱི་གསང་བ་སྤུངས་སྤྱི་ཏུ་བ། །མཛོད་སྤྱི་མཛོད་ཤིང་གཙུག་ཏྱར་
 བལྟར་མི་མདོན། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་སྤྱི་ཕ་ཅ་གཉིས་མཚན། །གང་
 མཐོང་དགའ་སྦྱོང་སྦྱོང་བུ་ཆེན་པོར་མཚན། །ལེན་མོ་བཟངས་མདོག་མདོག་སྤྱི་
 མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྤ། །རྩ་རྒྱུ་མི་མདོན་རྩ་
 ཡི་མདུད་པ་མེད། །ལྷང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་གོམ་པ་སྤྱི་མས། །ལེང་གེ་
 སྤང་ཆེན་རྒྱ་མཚོག་ངང་པའི་འགོས། །དྲང་དང་གཡས་སྤྱགས་མངོས་པར་
 གཤེགས་པ་དང་། །དབྱ་རྒྱུ་སྤྱི་མཚམས་ལེགས་འབྲེས་དབྱལ་དབྲེས་རྒྱས། །
 དབྱ་སྤྱི་གནག་ཅིང་སྤྱི་ལ་འཇམ་པ་དང་། །མ་འཛིང་མི་གཤོར་མཚོག་ཏུ་རྩི་
 ཞིམ་ལྷན། །ལྷུ་ལ་འདབ་འདྲ་དཀར་ནག་འབྲེད་པའི་སྤྱན། །ར་རི་མེད་ཅིང་
 གཟིགས་པ་རྩམ་པར་དག །རྩི་མ་སྤྱི་ཅིང་སྤྱི་རྒྱུགས་རིང་བ་དང་། །སྤྱི་
 འཇམ་མདོག་སྤྱི་སྤྱི་རྩམས་རིང་བྱང་མཉམ། །སྤྱི་གཉིས་ཆད་མཉམ་ཉམས་
 པ་རྩམ་པར་སྤངས། །ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ཡངས་སྤྱི་དག་པ་ཉིད། །ཞལ་
 དཀྱིལ་འཚམས་མངོས་པམ་པ་སྤྱི་བུའི་མཆུ། །པར་ལྷན་མཉེན་སྤུང་ལ་དམར་

བའི་ལྷགས། །མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུ་ཅེ་ནི་མདོག་དཀར་ཞིང་། །རིང་ཐུང་ཚད་
 མཉམ་བྱེད་གྱིས་ཕྲ་ཞིང་མངོས། །འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་བརྒྱུད་མཉེན་འཇམ་ལྟར་པའི་
 གསུང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་ཤིང་ཤིང་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ། །ཕྱག་རིས་མདངས་
 ཡོད་ཟབ་ཅིང་རིང་ཏུ་དོད། །འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་རིམ་པར་འཆམས་པའི་སྒྲ། །
 ཆ་ཤས་ཀྱན་རྫོགས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན་
 རྒྱར་ལྷུ་མེད་རྒྱས། །ཤིན་ཏུ་གྱིམས་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་འབྱེས། །སྒྲིབ་
 གནག་བག་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་གྱིས་དག །དྲི་མས་གཙང་ཞིང་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ། །
 དཀྱ་རྒྱུ་སྐབས་བྱེད་མ་རྫོང་ཐུང་དེ་བ། །ཉེ་བ་གཏིང་ཟབ་རི་མོ་གཡས་སུ་
 འབྱེལ། །ཀྱན་རྫོད་གཙང་ཞིང་ཀྱན་ནས་ལྟ་ན་སྤྱག །བཀྱ་ཤིས་རི་མོས་མཆོན་
 ཞིང་ཀྱན་ཡིད་འཕྲག །དེ་དག་ཐུབ་ཆེན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཉེ། །ལྟར་བཅས་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་འོས་ཉིད། །མཉེན་འཇམ་ཡིད་འོང་ཡིད་འཐད་
 དག་དྲི་མེད། །གསལ་ལ་སྒྲིབ་འཇེབས་མཉམ་འོས་མི་ཚུགས་པ། །སྒྲིབ་ཞིང་
 འདུལ་བ་མི་ཚུབ་མི་བརྒྱུད་ཞིང་། །རབ་དུལ་རྣམ་སྒྲིབ་ལྷན་དང་སེམས་ཚིམ་
 བྱེད། །སྒྲིང་དགའ་བདེ་སྒྲིང་གཏུང་མེད་ཀྱན་ཤེས་པ། །རྣམ་པར་རིག་བྱ་རྣམ་
 གསལ་དགའ་བར་བྱེད། །མདོན་དགའ་ཀྱན་ཤེས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །
 རིགས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་དང་མ་རྫོགས་པ། །ཁེང་གི་སྤང་ཆེན་འབྲུག་དང་སྤྲི་
 དབང་པོ། །དྲི་བ་ཀ་ལ་པི་རྣ་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཤང་ཤང་ཏཱི་ལྟ་དབང་རྩ་
 སྤྲི་དབྱངས། །མ་ཁེངས་མི་དམའ་སྐྱ་ཀྱན་རྗེས་སུ་ལྷགས། །སྐྱ་བྱར་མ་ཆག་མ་
 ཆང་མེད་པ་དང་། །མི་ལྷུ་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྱབ་པ་དང་། །ཐ་བ་མེད་དང་
 རྒྱན་ཆགས་འབེལ་བ་དང་། །སྐྱ་ཀྱན་རྫོགས་བྱེད་དབང་པོ་ཚིམ་པར་བྱེད། །མ་
 སྤང་མི་འབྱུར་མ་རྟུགས་འཁོར་ཀྱན་གྲགས། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟར་

པ་ནི། །ཐུབ་མཆོག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཉི། །ཆགས་སྤང་ཚྭངས་
 དང་བདུད་ནམས་འཛམས་བྱེད་པའོ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཚུལ།
 མཉམ་པར་མཛད་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་བཟོ་དང་སྦྱེ་བ་
 དང་། །ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་སྦྱལ་པའི་ཚུལ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་ཉག་
 བྱབ་ལྷན་གྱུབ་ཉི། །ནམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འགོག་མེད་སྤང་། །གང་ཞིག་
 བརྒྱ་བྱེན་རྩ་དང་སྲིན་བཞིན་དང་། །ཆངས་ཉི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནོར་རྒྱལ་
 བཞིན། །སྦྲ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྲིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་
 རོན་མཛད་དེ་ནལ་འབྱུར་རིག །གང་ཞིག་ཐེག་པ་ལ་མཁས་ན། །ཐེག་པ་ཉིད་
 ལས་ནལ་འབྱུར་དུ། །བྱེད་བྱིར་བདག་ནི་ནལ་འབྱུར་ཅན། །སྦྲམས་པའི་ལྷ་
 སྟགས་ཚྭངས་ཀུན་སེལ། །བདག་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ནི། །ཐེག་པ་འདི་ལ་
 རབ་ཞུགས་པ། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཐོབ། །

འདུས་བྱས་རྒྱས་བྱང་སྦྱེ་འགག་ཅན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལས་ལྷག །
 འདུས་བྱས་སྤང་པོ་ལྷས་བསྐྱས་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །བྱེད་
 རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲལ་མཉམ་དང་ནི་མཚུངས་ལྷན་དང་། །ཀུན་ཏུ་
 འགྲོ་དང་ནམ་སྲིན་ཉི། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ནམ་སྲིན་འབྲས་དང་
 བདག་པོ་དང་། །རྒྱ་མཐུན་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་
 བྱ་བ། །འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་ནམ་གངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱེན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །
 དམིགས་རྒྱེན་བདག་རྒྱེན་རྒྱེན་བཞིའོ། །

འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གངས་ལ། །
 རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་དང་། །སྦྲོ་བུར་བྲལ་དག་ནམ་པ་གཉིས། །དེ་

བཞིན་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་མེད་གཉིས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་གཉིས། །གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་གསུམ། །སྟངས་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་གསུམ། །ཕྱི་
 དང་ནང་དང་ཕྱི་ནང་སྟངས་། །སྟངས་པ་ཉིད་ནི་སྟངས་ཉིད་དང་། །ཆེན་པོ་སྟངས་པ་
 ཉིད་དང་ནི། །དོན་དམ་སྟངས་དང་འདུས་བྱས་སྟངས་། །འདུས་མ་བྱས་སྟངས་
 མཐའ་འདས་སྟངས་། །ཐོག་མཐའ་མེད་སྟངས་དོར་མེད་སྟངས་། །རང་བཞིན་སྟངས་
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟངས་པ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ནི་
 སྟངས་ཉིད་དང་། །དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྟངས་ཉིད་བཅུ་བྱག་
 དང་། །སྒྲར་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བཞིན་བསྐྱན་པ། །དངོས་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་ནི། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟངས་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་སྟངས་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་པ་ལས། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་
 མིན་གཉིས་སོ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྟོགས་ཚུལ་གྱི། །བཅའ་མའི་ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་
 དང་། །ཤེས་དང་དཔྱད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་བཅའ་པ་
 ཉིད། །འདུས་བྱས་ཟག་པ་བཅད་པ་ལས། །ཐར་པ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་ཕྱིར། །
 བདག་ནི་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་བའི། །གཞི་རྩ་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་པ་སེལ། །འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་ཤེས་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་མཁས་ཞེས་བརྗོད། །བྱང་འཇུག་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཤེས་ནས། །བདེན་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ལས་
 བྱང་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མི་རྟག་སྟེ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 མ་འགྱུར་ན། །མཐར་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབབ་ཆུ་མར་མེའི་མེ་
 སྐྱེས་བཞིན། །སྐད་ཅིག་རིགས་འདྲ་བར་མེད་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་གཅིག་
 ལྟམ་ནས། །དངོས་པོ་རྟག་པར་སྟོ་འདོགས་སོ། །སྟོག་དང་ཆུ་བྱར་སྟོན་སྐྱེས་

ནས། །ལྷན་པོའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་མ་ཅུ་འདྲ་བ་སྟེ། །འཇིག་
 རྒྱ་གཞན་མེད་ངང་གིས་འཇིག་ །ཕྱི་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྲོད་བཞིན་དུ། །ཆགས་
 ཤིང་གནས་ལ་མཐར་འཇིག་གོ། །འདི་ལྟར་གནས་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་། །སྤྲོད་
 གྱིས་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྤྲོད་བས་འགྱུར་སྐབས་ཀྱིས། །མི་
 ཉག་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ནང་གི་སྤྱོད་མཆོད་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་གནས་ནའང་། །མངལ་གནས་བཅས་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི། །གནས་
 སྐབས་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།
 །སྤྲོད་བཞི་ལས་སྤྲོས་ངེ་སྤྲོད་དུ། །ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བར། །སྐད་ཅིག་མ་
 ཡི་སྤྲོད་བར་གནས། །ས་པོན་ལས་ནི་སྤྲུག་སྐབས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་གང་སྤྲོས་
 དངོས་པོ་རྣམས། །སྤྲོད་རྒྱ་འབྲས་རིམ་སྤྲོད་བས། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཅུ་
 ཤེས། །དངོས་རྣམས་མི་ཉག་པར་ཤེས་ན། །འདུས་བྱས་ཀྱན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་།
 །ཉག་པར་འཇིན་པའི་ཚུངས་པ་བྲལ། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཆོས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མ་འདས་
 ཏེ། །སྤྲོད་ཀྱི་འཆི་མི་འདོད་པ་དང་། །ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐབས། །རྩ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ། །རྣམ་པ་མང་པོ་དག་དང་ལྷན། །གནས་སྐབས་
 བདེ་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མི་ཉག་ཅིང་། །ཐ་མར་རྒྱན་ཡང་
 འགག་འགྱུར་བས། །འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། །བདེ་སྤྲུག་བྱང་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཟག་བཅས་བྱུང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོད་མའི་
 རྒྱུར་གྱུར་བས། །བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད། །དེ་སྤྲོད་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ཀྱན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མེ་འོབས་མཚུངས། །དེ་ཤེས་ཡང་དག་སྟོ་

ལྷན་ནམས། །སྲིད་ལ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱལ་ཏེ། །ཟག་མེད་མུ་ངན་འདས་པར་
འགྲོ། །ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན། །རེས་འགའ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་
ལ། །རྒྱ་དེའང་དབང་ཕྱག་སྟགས་མེན་ཞིང་། །ལས་ཉོན་ཡིན་པར་རིགས་པས་
མཐོང་། །ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་བདག་ལྟའི་ཕུན། །བདག་མེད་སྤང་བས་བཅོམ་པ་
ནམས། །ས་པོན་བསྟེག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་ཁེགས། །
འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལྷག་གིས། །འབད་
དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྟོག་སྟེ། །སྟོ་ནི་དེ་སྟེགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་གཉིས་
རྟོགས་ཆོས་ཉིད་དོན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །སྟོ་བྱར་དྲི་མ་
ཀྱན་བྲལ་བའི། །མི་གནས་ཕྱང་འདས་ཐར་པ་མཆོག་ །སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
བཅས་སྤངས་པ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གཙང་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཕུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལྷག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་
རྟོགས་པས། །མི་གནས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་རྟག །བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་
པ་ཞི། །ཆོས་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོབ་དམ་པའི་བདག །སྟོབས་དང་དབང་བཅུ་ལ་སྟགས་
པ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་སུ། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ནམས། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དང་བརྟེན་ནས་
བཏགས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབང་གིས་ནི། །སྤང་བ་བསྐྱེ་མེད་ཉིད་ཡིན་
ཡང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་སྟེ། །རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཡང་དག་
པར། །གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །རང་རང་ངོ་པོས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་
པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་ལ། །ངའ་སྟོམ་དུ་སྟོམ་པར་ཟད། །དབྱེད་ན་ཕུང་པོ་
བདག་མེན་ལ། །ཕུང་ལས་གཞན་དུའང་བདག་མེད་དོ། །རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། །ཐིང་བ་དམག་ལ་སྐྱེས་བཞིན་བརྒྱན། །དི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །ཤིང་རྩ་ཞེས་སུ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་རེ་རེ་ཤིང་རྩ་མིན། །
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཏུ་འདུལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤིང་རྩར་ཡན་ལག་དང་། །
 ཡན་ལག་ལ་ཡང་ཤིང་རྩ་མེད། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྡན་མ་ཡིན། །ཆོགས་པ་
 དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་མིན། །རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟོན་
 འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲུབ་བ་བསྟུ་མེད་ལ། །བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་རྩས་འཇིག་
 རྟོན་ན། །བྱ་བ་བྱེད་པ་བསྟོན་ཏུ་མི་རུས་ལྟར། །རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་དཔྱད་ན་
 བདག་མེད་ཀྱང་། །ཕུང་པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་ལ་བརྟོན་ནས། །མ་བརྟགས་
 བདག་གོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བས། །རྣམ་མང་བདེ་སྤྱད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱོད། །
 གཞུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །གཞུགས་དང་མི་ལྡན་
 གཞུགས་ལ་བདག་ཡོད་མིན། །བདག་ལ་གཞུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཏུ། །
 ཕུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །
 བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་རི་བརྟན་
 ལ་གནས་པ་ཡི། །ཆེ་མོ་མཚན་ལྱུང་ཉི་ཤུ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་དེ་རྟག་
 པ་དང་། །བྱུང་དང་གཅིག་ཕུ་དབང་བསྐྱར་སྐྱེས། །གང་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་
 འབྲེལ་འཁོར་ཏེ། །གཞི་མེད་བྱད་ཆོས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ། །རྟག་ན་གནས་སྐབས་
 མི་འཕོ་ཞིང་། །གཅིག་ན་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་མེད། །བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་མི་འདོད་འབྱུང་བ་ཅི། །དེའི་དངོས་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་བཞིན། །དེ་ཡི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །དེ་སྦྱབ་འབྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་
 རྟེ། །མོ་གཤམ་བུ་ཡི་གོས་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ལ། །པན་
 དང་གནོད་པ་བསྟུ་མེད་ཕྱིར། །ཁྲུང་དོར་དི་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། །བདག་མེད་པ་

ལ་ཤིན་ཏུ་རིགས། །བདག་ཡོད་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་འཁོར་
 བ་པ། །བདག་མེད་ཆགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །ཐར་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 གང་ཟག་དག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི། །གདགས་གཞི་ཕྱང་སྔགས་ཀྱིས་མཚན་
 པས། །ཕྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཚས་ཀུན་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་ན། །
 ལྷ་མ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །སླིག་རྒྱ་དང་ནི་རྒྱའི་ཟླ་བ། །མིག་ཡོར་
 བག་ཆ་སྤུལ་པ་ཉི། །སྤྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དག་དང་མཚུངས། །རྟེན་འབྲེལ་
 དབང་གིས་སྤང་བ་འདིར། །སྤང་གཞི་ཕྱར་རབ་གཉིས་དག་གམ། །གཞན་དབང་
 ཤེས་པ་མི་སྤྲོང་སྔགས། །འདོད་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གོལ། །གང་ཡང་དབྱུང་
 བཅོང་མི་འགྱུབ་པས། །རང་གི་རོ་བོས་མི་སྤྲོང་པ། །རྩུང་ཟད་མེད་ཀྱང་སྤྲོང་
 བཞིན་ཏུ། །སྤང་བ་ཚས་ཉིད་རིག་པས་ཤེས། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་བདག་སྐྱེ་ན།
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གཞན་ལས་གཞན་དག་འབྱུང་ན་ཡང་། །
 ཀུན་ལས་ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ། །སྤྱིགས་
 གཉིས་བཅོང་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གནོད། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྤྲོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་
 ཡོད་པ་འཕ་མེད་པར་འགྱུར། །ཚོས་གང་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ན། །གནས་པ་ལ་
 སྔགས་གལ་ཡོད། །སྐྱེ་འགག་སྔགས་སུ་སྤང་བ་ནི། །མ་བརྟགས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་
 འདོད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དམིགས་ན་ནི། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་དབྱུང་བཅོང་དང་། །
 དོན་དམ་སྐྱེ་བ་མི་ཁྱེགས་དང་། །འཕགས་ལམ་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བའི་ཆ་འཕྱུལ་མི་འགག་པ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་
 མེད་མཉམ་པའི་དོན། །དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཏུ་མས་འབྲས་
 ཏུ་གཅིག་སྐྱེད་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཏུ་མས་ཏུ་མ་སྐྱེད་པ་
 བ། །འབྲས་ཏུ་འོ་བོ་གཅིག་མི་སྲིད། །གཅིག་གིས་ཏུ་མ་སྐྱེད་པ་ན། །ཐ་དད་

འབྲས་བུ་མི་སྲིད་འགྱུར། །གཅིག་གིས་གཅིག་ཕུ་སྦྱེད་པ་ན། །རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་ལ་
 དགོས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འདིར། །གཅིག་བདེན་བྲལ་
 ཕྱིར་ཐ་དད་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་ཅམ་ལས། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 སྦྱེ་བ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་མི་དགོས། །མེད་ན་རྒྱ་ཡིས་བསྦྱེད་མི་རུས། །
 གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པས། །དཔུང་ན་སྦྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་
 སྦྱེ་དང་འགག་པ་དང་། །གནས་དང་མི་གནས་བདག་ཡོད་མེད། །རྩ་བ་མ་
 གྲུབ་བཏགས་པ་ཅམ། །གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཞེས་ཁས་
 ལེན་མེད་པ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་མོད་ཀྱི། །སྤྲུག་རང་རིག་ཐ་སྦྱང་བྲལ། །
 སྤྲུག་བྲལ་མཐོང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ། །དུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྲ་
 རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྩལ་
 སྤྲན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡན་ལག་ཚྭ་གས་
 པར་བཤིག་ནས་སུ། །སྤྲ་བའི་རྩལ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རི་ལྟར་
 ཡོད། །སྤྲ་ཅིག་སྤྲ་ཕྱིར་ཆ་ཅན་ཕྱིར། །དཔུས་ཀྱི་སྤྲ་ཅིག་ཆ་བཅས་འགྱུར། །
 དེ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་ཕྱུར་ན། །བསྐྱལ་པའང་སྤྲ་ཅིག་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 དཔུང་ན་རྩལ་དང་ནི། །རུས་མཐའི་ཆ་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཚྭ་གཞི་ཞིག །བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ཀུན་བཏགས་ཅམ། །རྣམ་ཤེས་ཚྭ་གས་
 བརྒྱད་སྤང་བ་ཡང་། །རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་ལ། །རྣམ་པ་སྤྲ་ཚྭ་གས་ཆ་
 བཅས་པས། །གཅིག་ཕུར་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད། །གཞུང་འདོན་གཉིས་སྤྲ་
 ཤེས་པ་ཡང་། །རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམིགས་སུ་རུང་ན་གཅིག་བདེན་
 མེད། །མི་རུང་བ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དབང་རྣམ་ཤེས་ཉིད། །
 བདེན་གྲུབ་འདོད་པའང་ཀུན་བཏགས་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་དབང་གིས་གང་སྤང་

ནམས། །རྩོམ་པ་དེན་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ལུན་མིན་གནས་སྐབས་བཏགས་པ་
 ཅམ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རྩོམ་དབེན། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །
 གང་ལའང་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པ། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྩ་མ་མེད། །
 གཅིག་དང་རྩ་མར་མེད་ཟུར་ན། །ནམ་པ་གཞན་རྩ་བདེན་པ་ཞིག །མི་སྤྲོད་
 བྱང་གསུམ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ལས་གང་སྤང་བ། །རང་གི་རྩོམ་མ་གྲུབ་སྟེ། །བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 ཉིད། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་བྲལ། །
 ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲལ་མེད་ལ། །ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་རྩང་བ་ཉིད། །
 བདེན་གཉིས་བྱུང་རྩ་འབྲུག་པ་ནི། །དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །སྤང་
 ཉིད་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཞེས་མཐར་ཐུག་དོན། །
 བསམ་བཤེད་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱའོ། །གང་གིས་ཡང་
 དག་དོན་འདི་རྟོགས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡན་
 ཏན་ཀྱན། །ཇི་བཞིན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་སྒྲིངས་ཤིང་། །སློན་
 དམ་ཆོས་འཛིན་པ་དེས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འཆད། །

མདོ་སྔེ་དབྱེད་ས་བསྟན་ལྱང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བཤེད་སྤྲིང་
 གཞི་རྟོགས་བཤེད་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྟེས་རབས་རྒྱས་དང་མད་བྱུང་གཏན་ལ་
 དབབ། །འདི་དག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་སོ། །འདུལ་བ་མདོ་སྔེ་
 མདོན་པ་སྟེ། །ཤེད་བྱེད་སྔེ་སྔོན་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་བཤེད་བྱ་བསྐབ་པ་
 གསུམ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་ཐེག་པ་རྒྱུད་རྩ་དང་། །
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་སྒོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །ཁམས་

བཟུངས་དོན་རྟོགས་སྒྲུལ་བར་བྱེད། །མིང་དོན་ངོ་སོ་བྱེད་པར་བྱ། །འདྲིགས་
པའི་ཀུན་རྒྱ་ཚལ་བ་བཞི། །ཅ་བའི་སེམས་དང་རབ་དབྱེ་དང་། །དོན་དང་ངེས་
འཛིན་བསྟོན་པ་དང་། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ནམ་དུག་གིས། །ཚས་ཀྱི་དོན་ལ་
ཡོངས་སུ་འཇུག། །རྟོག་དཔྱད་བཅས་དང་དཔྱད་པ་དང་། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
བྲལ་ཚལ་གྱིས་ནི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་བྱ་འཇུག་གསུམ་གྱིས། །ཚས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཚལ་བར་བྱར། །

རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟེ་བ་ན། །ཡི་གེ་མིང་དང་ཚིག་གི་ལམ། །རང་
བཞིན་ཁྱེན་དང་ནམ་འགྱུར་གསུམ། །དེ་ལས་ཚམ་ཉེ་རྒྱུད་དེས། །དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་ཚིགས། །སྟོན་རྒྱུ་མིང་གཞིའི་འཇུག་པ་ནམས། །
འདུས་ལས་མིང་འབྱུང་དེ་ལ་ཡང་། །འདོད་རྒྱལ་རྒྱུ་གྲུབ་སོགས་སུ་དབྱེ། །
ཚས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཆེད་དོན་འབྱུང་ཁྱུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །
རྟོན་གནས་པོད་པ་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ལྷག་བཅས་སྟེ་སོགས་སོ། །
ལས་འཛིན་པ་གཉིས་གྲངས་མེད་པ། །འབྱུ་མང་པོ་དང་དེའི་སྦྱོས་བྱ། །ཟླས་
དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཚིག་སྟུང་དུག། །དེ་སོགས་སྟེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས། །བཅད་ལྷག་
སྟེལ་མའི་རང་བཞིན་དག། །ཡིད་འཕྲག་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལྷན་ཞིང་། །དོན་གསལ་
ཆང་ཞིང་ངེས་པ་ཡི། །ཚལ་གྱིས་སྟེ་བའི་དབང་ཕྱག་སོབ། །

བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །དབྱེ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །
ལྷོས་པ་ཚས་ཉིད་འཐད་སྟབ་གྱི། །རིགས་པ་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས། །
དབང་པོ་ཡིད་དང་རང་རིག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནམ་པ་བཞི། །
སྟོགས་ཚས་རྒྱུ་འགྲོ་ལྷག་བྱུང་ལ། །ཚལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ་ཆང་ན། །ཡང་དག་
རྟོགས་ཡིན་གཞན་ལྟར་སྟང་། །དེ་ཡང་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། །མངོན་

ལྷམ་དང་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པལ། །ལྷར་སྤྱང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །སྤྱབ་པ་
དང་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པ། །ལྷར་སྤྱང་བཅས་པ་གཞན་གྱི་བྱེད། །འབྲས་བུ་རང་
བཞིན་མི་དམིགས་པའི། །ཉགས་གསུམ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅས། །ཚོད་པའི་གཞི་
ནི་གང་ཞིག་ལ། །སྤྱ་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྱབ་དང་སྤྱན་འབྱེན་ལེགས་
སྤྱས་པ། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དོན་གསལ་བྱེད། །

དེ་ལྷར་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། །ངེས་ལས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། །
གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ། །དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །མ་
རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །སྤྱན་པ་རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་
བ་རབ་རྒྱས་པས། །སྤྱབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ཏེ། །དྲན་དང་སྒྲོ་གྲོས་
རྟོགས་པ་དང་། །གཟུངས་སྤྱབས་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱབ་པ་བརྒྱད་
ལྷན་སྦྲེས་བུ་དེའི། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ལ་མཁས་བྱེད། །

སྤྱམ་བྱང་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར། །

འདི་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །

ཟབ་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་.....

གུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༄༅། །མཁས་པའི་ཚལ་ལ་འབྱུག་པའི་
ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཙུམས་
བཞུགས་ཚེ། །

ལྷོ། །ཀྱ་གར་སྐད་ཏུ། བརྩི་ཏ་ལྷ་ན་ཡི་ཡ་བ་རྒྱ་ར་ལྷ་ཁི་ན་མ་ལྷོ།
 བོད་སྐད་ཏུ། མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེའི་བྱ་བའི་བལྟན་
 བཅས་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྟོན་བཅུ་ཡང་དག་ཐུགས་སྤྱུ་ཚུད་ལྱུར་ཅིང་། །
 ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྟོན་ནི་འགྲོ་ལ་སྟོན། །
 ཆོག་རྟོན་དྲི་མེད་ཆོས་རབ་སྒྲུང་བའི་གཏེར། །
 ལྷ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་མངོད། །
 འདིར་ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཤེས་རབ་.....
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་མདོ་དང་བལྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་.....
 ལྷར་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་ལུང་མྱ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དང་།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཏུས་དང་། བདེན་པ་
 དང་། ཐེག་པ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅུ་ལོ།
 འདི་བཅུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་བཅུ་ཕྱག་པ་.....
 སྐགས་ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་.....
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕུང་པོའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་སྐབས།

ཕུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདྲ་
ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་
པོར། །

གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་རྩང་བ་རྩལ་གསུམ་དང་། དུལ་ཉི་ཤིང་སྐྱེས་དང་།
རྣམ་པ་བཟང་ངན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཉི་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོར་བཞག་པ་
དེ་བཞིན་ཆོར་བ་སྐྱེས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་མ་སྤྱངས་པས་ན་ཕུང་པོ་
ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཞུགས་སུ་རྩང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་
གཞུགས་བཞི་འབྲས་གཞུགས་བརྩ་གཅིག་གོ། །

རྩ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། སའི་ཁམས་ནི་སྤྱི་ཞིང་གཞི་འཛིན་པའི་
ལས་བྱེད་པ། རྩ་ཁམས་གཤེར་ཞིང་སྤྱད་པ། མེ་ཁམས་རྩྱ་ཞིང་སྒྲིན་པ། རྩང་
ཁམས་གཡོ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །

འབྲས་གཞུགས་བརྩ་གཅིག་ནི། དབང་པོ་ལྷ་དང་། རྟོན་ལྷ་དང་བརྩ་
མཛོད་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་དང་བརྩ་གཅིག་ ལྟན་
བརྩལ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་དང་བརྩ་གཅིག་གོ། །

གཞུགས་ཕུང་འདི་དག་རིག་པ་དང་དབྱུང་པའི་སྒྲིན་པས་གཞུགས་སུ་ཡོད་
པར་བཞག་སྟེ། དང་པོ་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་རྩང་སྐྱེས་གྱིས་སྤྱག་རིག་
ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རྟོག་

བཅས་ཀྱིས་གཟུགས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཟླ་བར་བཟུང་བས་སོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ན་བ་སྣ་ལྟེ་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་བདག་
སྟེན་སྟེན་མོང་མེན་པ་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཟུར་
མའི་མེ་རྟག་ལྟ་བུ། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་གའི་འཛོར་བུ་གཟུགས་པ་ལྟ་བུ། ལྷའི་
དབང་པོ་ཟུངས་ཀྱི་མ་ཁབ་གཤེབས་པ་ལྟ་བུ། ལྷའི་དབང་པོ་ཟླ་བ་བཀས་པ་ལྟ་
བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་ན་འཇམ་གྱི་པགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་ལྟ་ནི། གཟུགས་སྣ་དྲི་རོ་རེག་བྱའོ། །གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཏེ། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྣ་མེར་
དཀར་དམར་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ། སྤྱན་དང་རུ་བ། རུལ་
དང་ཁྲག་སྟ། ཉི་འདྲ་གིབ་མ། ལྷང་བ་སྟེན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་མདོན་པར་
སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་དེ་གཞན་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་དང་...
བྲལ་བ་བར་ལྷང་སྟེ་སིང་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲའོ། །
ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད། ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་སྟེན་པོ་ཁ་
དོག་གཅིག་པ་རྣམས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་བསྟུ་བའི་ཆེད་རུ་བཤད་...
དོ། །རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ཤས་འདྲེས་པ་ལས་བྱེ་བྱག་གི་ཡན་ལག་མང་རུ་
འབྱུར་རོ། །དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་ལ། རིང་པོ། སྤང་རུ། ལྷམ་པ། ཟུམ་པོ།
མཐོ་བ། དམའ་བ། སྤ་བ། རགས་པ། ཕྱལ་ལེ་བ། ཕྱལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བརྟན་ཏེ། རང་གི་དབྱེ་བ་ལ། བྱ་གསུམ། ཟླ་གསུམ། འཛོར་མ་
སོགས་མང་པོར་འབྱུར་རོ། །དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་དེ་དག་བཟང་ངན་བར་མ་
གསུམ་རུ་འདུའོ། །སྟེན་ནི་རྣ་བའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཐིན་པའི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་

བྱང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དག་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ། མ་ཟིན་པའི་འབྱང་བའི་
 རྒྱལ་ས་བྱང་བ། རྒྱ་ཁྱུང་དང་རྒྱུང་སོགས་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ལས་བྱང་བ་རྩ་
 བརྒྱུང་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་རྩ་སྟོན་པ་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ། སེམས་
 ཅན་རྩ་མི་སྟོན་པ་དོན་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པ། དོན་རྒྱུད་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་
 ཐ་སྙད་བཏགས་པ། འཕགས་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྟན་མི་སྟན་བར་མའི་དབྱེ་བ་ནམས་ས། །དྲི་ནི་སྟེའི་ཡུལ་ཏེ།
 དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ། ཆ་མཉམ་པ། ལྟན་སྟེས། སྤྱར་བྱང་རོ། རོ་ནི་སྟེའི་ཡུལ་
 ཏེ། མངར་བ། སྤྱར་བ། ལན་ཚླ་བ། ཁ་བ། ཆ་བ། བསྐྱེད་བ་བྱུག་དང་། དེ་
 དག་འདྲེས་པ་ལས་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྩ་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡིད་རྩ་འོང་མི་
 འོང་བར་མ་གསུམ་དང་། ལྟན་སྟེས་དང་། སྤྱར་བྱང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 རེག་བྱ་ནི་ལུས་གྱི་ཡུལ་ཏེ། རྒྱ་འབྱང་བ་བཞིའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་ལ།
 འཇམ་རྩུབ་སྟེ་ཡངས་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་བ་བརྟན་དང་། མཉེན་པ། ལྟོད་པ།
 དམ་པ། ཆེམ་པ། ན་བ། ཉ་བ། འཆི་བ། ངལ་སོས་པ། སྤངས་ཆེ་བ་ཞེས་མི་
 འཇིགས་པ་སྟེ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་ནས་མ་ཁྲུམ་པའོ། །འདི་དག་གིས་མཆོན་
 ནས་ལུས་གྱི་བྱེད་དང་ནང་གི་རེག་བྱ་ཚྱུང་ཚུལ་རྩ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་པ་རྩལ་
 སྤྱར་བ་གྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅེས་མོ། །
 མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའམ་གསལ་བ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་གཞན་ལ་མི་ཐོགས་
 པའོ། །ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་སོ། །ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱི་
 གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དབང་འབྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་

འབྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའི་གཞུགས་ཟད་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །དབང་འབྱུར་པའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་སེམས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་
 ནི་རྩལ་ཐུན་བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནམས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་.....
 ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱར་གསུངས་སོ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་འདི་གཞུགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟོམ་སྟོམ་
 མིན་པར་སྟོམ་སྟོམ་པའི་ལྷན་ངག་གི་ལས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཡང་བ་དང་
 སེམས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་
 མིན་པ་དང་། དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ནམས་རྒྱར་བྱས་
 བས་སྟེ་ཞིང་། ཟིན་འབྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རི་སྤྱིད་རྟེན་ཉམས་པའམ་གཏོང་རྒྱ་
 མ་བྱུང་གི་བར་རྒྱ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་དགེ་མི་དག་
 གང་རུང་རྒྱ་དེས་པ་ལྷན་ངག་གི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་
 པོ་དེས་གཞུགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་བས་བྱག་འཆལ་བའམ་
 མདོ་འདོན་པ་དང་། སྤང་བས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་
 ལས་ནི། རྒྱ་ལྷན་ངག་གི་རྩལ་ནམས་ལས་ཡན་གར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་ངག་
 གཡོ་བ་དང་བཀོད་པའི་རྣམ་འབྱུར་བྱད་པར་བ་དེ་ལ་ལས་སུ་འཛོག་དགོས་སོ། །
 ལས་དེས་ནི་རང་ཀླན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ལྷན་ངག་གི་རྩལ་གྱི་ཆོགས་པ་ནམས་.....
 གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ན་རྟེན་རྒྱ་མ་རྟ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་
 བཀོད་པ་མཐོང་བ་ན། རྟེན་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མཐོང་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་མོད། རྟེན་ནམས་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་རྟེན་ནམས་བཀོད་ལུགས་ཀྱི་
 དབྱིབས་དེ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མིན་གཞུགས་ཀྱང་ལྷན་ངག་གི་
 ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་འདྲ་ཡང་། དེས་རང་

ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བྱས་ངག་གི་ཆ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་རིག་པར་...
 མི་བྱེད་དེ། རྩོམ་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྩོམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དེའི་ལྷན་སྐྱོང་གིས་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྩོམ་པར་རིག་བྱེད་
 མིན་པ་དང་། བཟུང་མེད་ཐོག་ས་མེད་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

དབང་དོན་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་...
 གྱི་མཐའ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ལས་བཅམས་ཏེ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 བ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བརྒྱན་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱན་འགྱུར་
 གྱིས། །ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལྷག་སྤང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་། རྩོ་མ། ཤིག་དང་།
 བས་དང་སྐར་ཆོག་གི་ཆོད་གྱི་བར་བྱའོ། །སྐར་མ་ཉེར་བཞི་ལ་བྱ་གང་རོ། །
 བྱ་བཞི་གཞུ་འདོམ་གང་རོ། །གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་ཆོད་ཅེས་
 བྱའོ། །རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཆོད་གཅིག་ཉི། དཔག་ཆོད་དེས་རི་སྤྲོད་
 སྐྱོང་གྱི་ཆོད་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་དང་སྤྲོ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་གང་ལ་ཡང་འགྱུར་བཞི་དང་གཟུགས་དྲི་རྩ་རིག་གི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཡོད་...
 ལ། སྤྲོ་ཡོད་ན་སྤྲོ་རྒྱལ་དང་དགྲ། ལྷན་དབང་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱལ་དང་བརྒྱ།
 དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ན་ལྷན་དབང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་མི...
 འདྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 ནོ། །

ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མམ།
 བདེ་བ་ཡིད་བདེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་སུ་བྱེས་ན་ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་དང་དེ་ལྟའོ། །

ཉིན་གྱི་དབང་བྱ་བྱས་ན་མིག་ན་སྤྲོ་ལྷན་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་...

ཕྱང་བའི་ཚར་བ་དུག་དང་། དེ་ལ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཚར་བ་བཙ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིལ་འཁྱེད་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལུས་ཚར། ཡིད་ཤེས་དང་
མཚུངས་ལྡན་སེམས་ཚར། ལུས་ལ་སྲིད་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚར་བ་ཟང་ཟིང་
བཅས་པ། སྲིད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚར་བ། འདྲིང་ཡོན་ལྷ་
ལ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེན་པ་རྟེན་པའི་ཚར་བ། ཞེན་པ་མེད་པ་མངོན་
འབྱུང་རྟེན་པའི་ཚར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་
གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཡིད་གྱི་བར་གྱི་དུག་གོ། །

ཡང་དོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ་སེར་སོགས་སྒྲུང་བ་འཛིན་པ། ཐ་
སྟོང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ་སྒྲིལ་པ་བྱུང་མེད་སོགས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། བར་གི་
དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་གྲངས་སྟེད་དོ། །ཡང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་
ནི་ཐ་སྟོང་ལ་མི་མཁས་པ་སྟེ། གཟུགས་མཐོང་ཡང་བརྟུལ་ལ་མ་བྱང་བས་བརྟུལ་
ཤེས་པ་དང་། མཚན་མེད་གྱི་དབྱིངས་དང་། སྲིད་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་་་་
དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་གཏོགས་པ་དེ་དག་གོ། །ཆུང་བའི་འདུ་
ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་འདྲིང་ཁམས་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
འདུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཤེས་པ། ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཤེས་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིལ་མཆེད་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །

འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཕྱང་

པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ལ་སེམས་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་ནམས་དང་། མཚུངས་ལྡན་མིན་
པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་སྟགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནམས་སོ། །

དེ་ཡང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ར་གཅིག་ཡོད་ལ་ལྟ་བུ་སྟ་སྟར་བཅིས་ན་དེ་
ལྟར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་ནི། སེམས་པ་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་རེག་པ་ལྟ་ལས་ཆོར་འདུ་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་ཐིག་ལ་དེ་དག་སེམས་བྱུང་.....
ཡིན་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོར་མི་བསྐྱེད་ལྟ་སྟགས་སུ་བཤད་པའི་བྱུར་རོ། །
སེམས་པ་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མིག་གི་
འདུས་ཏེ་སེམས་པ་སྟགས་བྱུག་གོ། །ཡིད་བྱེད་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་
པ། རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
ཆོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་
ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུལ་ངེས་བྱེད་ལྟ་ནི། འདུན་པ་མོས་པ་བྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སོ། །
དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་བརྩན་.....
འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ། མོས་པ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་པ་མི་འཕྲོག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །བྲན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དོན་མི་
བརྟེན་པ་མི་གཡོང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་
ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་
བརྟགས་པའི་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་སྟོང་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
གོང་གི་བརྟེན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བརྟེན་བཤད་དོ། །

དགེ་བའི་སེམས་བྱང་བརྩ་གཅིག་ལས། དད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་
ལ་དང་འདྲི་ཡིད་ཆེས་པ་ཉི་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲང་
དྲོ་མི་གནས་ལ་གསེབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་པ་སྦྱབ་པའི་ལས་ཅན་
ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ནི་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བརྟུབ་པའི་ལས་སུ་བྱང་
བ་ཉི་གནས་ངན་ལེན་འཛུམས་པའོ། །བྱང་སྟོན་ཞི་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་
མེད་པར་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པ་ཉི། ཉེན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ནོ། །རྩི་ཆ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་ཆས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་སྟོ་
བ་ལ་འཛུམས་པ་ཉིས་སྦྱང་སྟོན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁྲིལ་ཡོད་པ་
ནི་གཞན་ནམ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་ལ་འཛུམས་པའི་.....
ལས་ཅན་ནོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཉི་
ཉིས་སྦྱང་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྦྱག་
བསྐལ་གྱི་ཆས་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་མེད་པ་ཉི་ཉིས་སྦྱང་ལ་མི་འཇུག་པར་
བྱེད་པའོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་ནི་སྤང་སྤང་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནས་དྲོན་ལ་མ་སྟོངས་
པ་ཉི་ཉིས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་
པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིང་རྩི་བའི་སེམས་ཏེ། གཞན་ལ་མསྟོ་མི་བཅམ་པའི་
ལས་ཅན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བའི་གནས་ལ་སེམས་མཛོན་པར་སྦྱོ་བས་
འཇུག་པ་ཉི། །དགེ་བའི་སྦྱགས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱང་ལ་ཙ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དུག ཉེ་བའི་ཉེན་
མོངས་པ་ཉི་ཡུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཙ་ཉེན་དུག་གི་མ་རིག་པ་ནི་ལས་འབྲས་
དང་བདེན་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ཉི། ཀུན་ཉེན་རྣམས་
འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །འདྲི་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་

པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་འདྲོད་
ཁམས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་
སོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་ལ་ཀྱན་
ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། བདེ་བར་རེག་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཉེས་སྦྱོང་གི་རྟེན་
བྱེད་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་འཇིག་རྫེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་
ཁེངས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་
ལ་དབྱེན་བརྟན་ཡོད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་སྟེ།
དགེ་བའི་སྦྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་ཉོན་
བྱུག་གོ། །

ལྟ་བུ་དེ་ལ་དབྱེན་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
པོ་ལྟ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་གམ་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་
འཇིག་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
ལས་ཅན་ནོ། །ཁོག་པར་ལྟ་བུ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མེད་
པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་ཅ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བུ་མཆོག་འཇིག་
ནི་གོང་གི་ལྟ་བུ་ངན་པ་གསུམ་དང་ལྟ་བུའི་གནས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་.....
མཆོག་དང་དམ་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་ངན་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་
བྱིམས་དང་བརྟུལ་བྱགས་མཆོག་འཇིག་ནི། འདག་གྲོལ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
བྱིམས་དང་བརྟུལ་བྱགས་དང་དེའི་གནས་སྤང་ལྟ་ལ་འདག་གྲོལ་ངེས་འབྱེན་དུ་

ལྷ་བ་ཉྱེ། རལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མཚལ་འཛིན་གཉིས་པོ་འདིས་དངོས་པོའི་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཐར་བའི་ཐབས་མིན་པའི་ལམ་ངན་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་ཀྱང་མཚན་པར་བྱེད་དོ། ། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཉྱེ་ཙ་ཉོན་བརྩུ་པོ་དེ་ལས། མཚལ་འཛིན་གཉིས་དང་ལྟག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་བཞི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཞིང་། ལྟག་མ་རྩལ་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ་ལས། ཁྱོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་འཕེལ་ཉེ་བརྟེན་པ་སྟགས་གནོད་པ་དངོས་སུ་ཤོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འཁོན་རྩ་འཛིན་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་གནོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མི་གཏོང་ཞིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །འཚོག་པ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་བཟོད་པར་ཆོག་རྩལ་སྦྲེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ། སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་མཐོ་བཅའ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཕྱག་དྲོག་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ། རང་རྟེན་བཀྱར་སྟགས་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ། ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་རྣལ་རྩ་མི་གནས་ལ་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཡོ་ནི་རྟེན་བཀྱར་སྟགས་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་པ་སྦྲས་ཉེ་ཉེས་རྒྱན་སྦྱང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཆགས་སྤང་གཏི་ཕྱག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉྱེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རྟེན་པའི་བར་རྩ་གཙོད་.....པའོ། །སྦྱ་ནི་རྟེན་བཀྱར་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འཆོས་ནས་བདེན་པ་མིན་པས་གཞན་སྦྱ་བྱེད་མོངས་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་སྟགས་བྱེད་ཅིང་ལྟག་འཚོ་སྦྲེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

ང་ཚ་མེད་པ་ནི་བདག་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐིག་པ་ལ་མི་འདྲེས་པ་དུག་གསུམ་...
 གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །ཁྲིལ་མེད་པ་
 བེ་གཞན་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པར་འཇུག་...
 པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །
 འཆབ་པ་ནི་གཏི་མུག་དང་ཆགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་...
 ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྱིབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། འགྱུར་པ་དང་རིག་
 པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཁེར་སྒྲ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་ལས་ཡོ་བྱད་
 སྤྱགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམ་དུ་འདྲིན་པ་སྟེ་ཡོ་བྱད་མི་བསྐྱང་བར་བྱེད་...
 པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་ནད་མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་སྤྱགས་རང་རྩུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་...
 རང་མགུས་འཐིགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །མ་དད་
 པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་གནས་དང་དགེ་ཚོས་ལ་མི་...
 མས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཁེ་ལ་ནི་ཉལ་སྟེལ་འཕྲེས་སྤྱགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་
 བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་ནས་དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་མི་སྤྲོ་ཞིང་འཇུག་(འབྱེད་ས་བའི་...
 དོན་ནོ།) པ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སོ། །བག་མེད་པ་
 བེ་དུག་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལས་དགེ་ཐིག་ལྷང་དོར་ལ་གཞོབ་པ་...
 ལྟར་མི་ལེན་པ་བག་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཏེ། མི་དགེ་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བ་
 འགྲིབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བརྟེན་ངས་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་
 བརྟེན་པ། དུན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་དུན་པ་འཆལ་བ་སེམས་གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཤེས་བཞིན་མིན་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཡེང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ།

གསུམ་གྱི་སྦྱང་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པར་བབ་བབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལྷང་
བ་འབྱང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །སྤྱགས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ལྟས་
སེམས་སྟེ་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་མི་ལྟས་པར་ནང་དུ་སྦྱང་ཅིང་.....
སེམས་ལས་སྟེ་མི་རུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཁོད་པ་ནི་སྤྱག་པའི་
མཚན་མའི་རྗེས་སུ་བྱགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལྟལ་ལ་
འཕྲོ་བས་ལས་སྟེ་མི་རུང་ཞིང་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙུང་.....
པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལྟལ་ལ་
གཡོ་ཞིང་འབྱུར་ཏེ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་དང་ནང་དང་མཚན་མའི་གཡེང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ནི་ཅ་ཉོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་འཇུར་བཞི་ལས་གཉིད་ནི་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མི་དགེ་
རིགས་མི་རིགས་དུས་དུས་མིན་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་སྒྲིལ་འཁྲུག་ཤིང་ཤེས་པ་
ནང་དུ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་
པའོ། །འཁྱོད་པ་ནི་སྤྱར་བྱས་པ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་
བཅགས་པ་སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཙུང་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་
སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་དུ་ཚོལ་.....
བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་འོལ་སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
རྒྱང་རིང་པོའི་གཟུགས་ལ་ཁམ་པོར་དང་བྱམ་པའི་བྱང་མ་བྱེ་བར་དེ་ཅམ་.....
འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔྱད་པ་ནི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
དེའི་བྱང་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞིག་ནས་བཟུང་བ་ཞིབ་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དེ་བྱམ་པ་གསར་པ་མ་གས་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱན་

སྒྲིང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་དགེ་ལྷན་ལྷང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་པར་.....
འབྱུང་བས་གཞན་འབྱུང་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་བྱུང་འདི་དག་གིས་སྒྱུར་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་། དགེ་ལྷན་གི་
སེམས་བྱུང་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་གཙུག་པོར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། སྒྱུ་བ་
དང་མི་སྒྱུ་བ། དཀའ་བ་དང་མི་དཀའ་བ། བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་
ནམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ནི་སེམས་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་དོ། །

སེམས་བྱུང་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་མིན་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ནི་གཏོགས་དགོས་...
ཤིང་བཅའ་ཤེས་གང་རུང་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མི་འོས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་དང་མཚུངས་...
པར་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་ཤེས་
ལྡན་མིན་གསུམ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་
ཏུ་གྲུབ་པ་བཅའ་པོར། །གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པར། །དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གང་ཞེ་
ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་སྟར་མེད་
གསར་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱན་ལྡན་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཏུ་
གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་...
བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྒྲིམ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་འགྲིབ་པར་
གྱུར་བ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རིས་སུ་སྒྱེས་ཏེ་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྐལ་མཉམ་མམ་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ནི་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ཁམས་གོང་...

མའི་འདྲིང་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་སེམས་.....
 སེམས་བྱང་རྒྱན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་ཤེས་དྲུག་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་....
 ལུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱང་ཁེགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་
 བུ་སྟོམས་འཇུག་གི་རུས་པས་སྟོན་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དེ་ལས་
 ལྷངས་ཏེ་འགག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འགག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལེས་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་...
 ཆོས་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་
 དེས་འཕངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་འདུ་ཤེས་.....
 མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་སྤྱིར་ཆེད་སེམས་ལས་བྱུང་དུ་
 བསྐྱེད་དེ་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སེམས་...
 བྱང་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་ལས་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཁེགས་པའོ། །འདི་གསུམ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཇོག་པའི་
 སྐབས་ན་རི་སྤྱིར་སེམས་སེམས་བྱང་འགོག་པའི་རུས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །
 བརྟན་པ་ཀུན་གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་མི་.....
 ཁེགས་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སེམས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་གོ་དབང་པོ་
 ནི་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་པར་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་.....
 རུས་ངེས་པ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤར་
 མ་བྱང་བ་ལས་ད་ལྟར་བྱང་བའོ། །གནས་པ་ནི་དེའི་རྒྱན་གནས་པའོ། །ཁྱ་བ་
 ནི་རྒྱན་གཞན་དུ་འཇུག་པའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་རྒྱན་འཇིག་པ་སྟེ་འདི་བཞི་ལ་
 འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །མིང་གི་ཆོགས་ནི་ཀ་
 བུམ་སྤྱི་གས་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་བཅའོ། །ཆོག་གི་ཆོགས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་
 པོ་དང་བྱེད་པར་སྤྱིར་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དྲུགས་སོ། །ཡི་གེའི་ཆོགས་ནི་

མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་ཟུར་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཨ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་
གསུམ་སྐད་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་ཡང་སྒྲ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་.....
སེམས་ཀྱི་བརྟན་བཟགས་ནས་བརྗོད་བྱ་ལྟར་པ་སྟགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་.....
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །མངོན་པ་མངོད་ལས་བརྒྱ་བཞི་པ་འདི་
ཙམ་གསུངས་སོ། །མངོན་པ་ཀྱན་བརྟན་ལས་སྤུ་མ་བརྒྱ་བཞིའི་སྟེང་དུ། ས་
སའི་སྒྱུ་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་བཅའ་ཤེས་ལྟན་པ་ལ་
བཟགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ། རྒྱ་ནི་མི་
འཆད་པར་འཇུག་པའོ། །ས་སར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པའོ། །
འབྱོར་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །མཚུགས་པ་ནི་རྒྱ་
དང་འབྲས་སུ་ཟུར་བར་བྱང་བའོ། །གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རེ་རེ་ནས་
རིམ་བཞིན་འབྱུང་བའོ། །རུས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡུན་གྱི་
གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་ནི་ཚུགས་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་
པ་ལས་བཟགས་པའོ། །གངས་ནི་འདྲ་བྱེད་ནམས་ས་ས་ཐ་དད་པ་ལ་བགྲངས་
ཏེ་བཞག་པའོ། །ཆོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འཁྱེན་འདུས་པའི་གནས་
སྐབས་ལས་སོ། །ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་བཅའ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལ་བཟགས་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་སུ་བསྐྱེད་གོས་ལ་བཅའ་ཤེས་གང་རུང་....
དུ་བསྐྱར་མི་འོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ས་སར་རིག་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེད། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་དུག་སྟེ། བདག་ཁྱེན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་གང་གིས་གཟུགས་ཤེས་པ་ནས། བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་གང་གིས་རང་ཡུལ་ཐུན་མེན་ཆོས་ཁམས་དང་དེ་ལས་གཞན་...
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བར་དུ་འོ། །སེམས་ཅམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 ལས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟག་དུ་སྒྲོམ་སེམས་པ་
 གང་ཞིག་ནང་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས། བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་།
 རའོ་སྒྲམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། བདག་དུ་ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་བཞི་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ནི། འཕགས་ལམ་མདོན་
 ཟུར་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འབྱུག་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་
 དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་...
 ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་གསལ་རིག་ཅམ་རིས་སུ་མ་ཆད་...
 པ་སྟེ། འདི་ལ་གནས་དོན་ལྷན་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་བྱང་གི་ས་པོན་ཅམ་དུ་གནས་
 པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གྱུར་བྱ། གནས་
 དོན་ལྷན་སུ་སྤང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེར་...
 སྤང་བ་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཀུན་གཞིའམ་དེའི་རྣམ་...
 ཤེས་ཞེས་གྱུར་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་ལ། ཡང་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བྱུག་གི་མིང་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེས་འབྱས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་བཞག་མང་པོ་འབྱུང་...
 བའི་གཞི་ཡིན་པས། ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་དུས་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། དེས་

པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ། ཟུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་
དང་ལྟ་བའི་གནས་དང་སྤྱིད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་
གྱི་སྒྲི་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་འཐབ་པ་དང་……
བཅས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །ཕུང་པོའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཁམས་ཀྱི་སྐབས།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཁམས་བརྒྱ་བཞག་སྟེ།
གང་ཞེ་ན་མིག་གི་ཁམས་ནས་ལྷས་ཁམས་ཀྱི་བར་ལྷ་དང་། གཞུགས་ནས་རིག་
བྱའི་བར་གྱི་ཁམས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱའོ། །

ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བརྒྱན་སྟེ་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཡིད་
གྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རྒྱག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་བརྒྱན་ནོ། །ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་པོ་འགག་མ་ཐག་……
པ་དེ་ཡིད་ཤེས་སྦྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་
དང་། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་
ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་
མིན་གྱིས་འགོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་གསུམ་རུ་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལྟ་
ན་ཆོས་ཁམས་བརྒྱན་རུ་འདོད། ཡང་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
བསྒྲན་ཉེ་བཞིར་བཞེད། ཀྱན་བརྒྱས་སུ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་
རུས་ཀྱི་སེམས་ཁེགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། གོང་གི་གསུམ་དང་
བསྒྲིམས་པས་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་ཏུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་སྔ་སྔར་བརྟགས་འགོག་ནི། སྔ་སྔར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ལས་སྤང་བྱ་བྱེད་མེད་སྤང་སོགས་གཏན་ཏུ་བྱལ་བའི་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཆའོ། །བརྟགས་མེན་འགོག་པ་ནི། སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་ཁེགས་པ་མེན་
ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆེད་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གང་ན་གང་མེད་པ་སྟེ་རྟ་ཡི་མགོ་ལ་ར་ལྟ་
བུའོ། །སྒྲིགས་གང་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་
འདིར་འདུའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ལྷང་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གོ་འབྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའོ། །དགེ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་
དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་
མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་དང་། ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་པོ་གསུམ་དང་།
འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ཡིད་
ཤེས་ཀྱི་བར་དྲུག་ཆོན་གསུམ་སྟེ་བཙ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་
དྲུག་པོ་ཡལ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མ་རིགས་སམ་ས་སོན་གྱི་དོན་དང་།
དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དྲུག་པོ་གཟུང་བའི་དང་། མིག་ཤེས་
ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བར་དྲུག་པོ་ཡལ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མ་རིགས་སམ་ས་
སོན་གྱི་དོན་ཏེ་ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱལ་མ་རིགས་དང་ས་སོན་གྱི་དོན་ཅན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྒྱེས་བྱ་ཁམས་དྲུག་པ་ཞེས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་

ཀྱི་ཁམས་རྒྱག་གསུངས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རང་གི་བྱ་གཞིར་
 པའི་ཆ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དེས་མཚོན་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁམས་བཙུག་
 ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །

ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ཁམས་བཙུག་ལས། གཟུགས་ཅན་ཏུ་གཏོགས་
 པ་དབང་ལྡན་ལྡེ་ལྡེ་ཁམས་བཙུག་དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་སྟེ། ལྷག་
 མ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། །མིག་ལམ་ཏུ་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་
 གཅིག་སྟེ། ལྷག་མ་བསྟན་མེད་དོ། །ལན་ཚུན་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 དབང་ལྡན་ལྡེ་ལྡེ་གཟུགས་ཅན་བཙུག་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་ཚོགས་པ་མེད་པའོ། །
 ཟག་མེད་ནི་ཁམས་ཐ་མ་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་.....
 ལམ་བཤེན་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་མ་.....
 གཏོགས་པའི། ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་
 ལྡེ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཟག་བཅས་སོ། །འདོད་པ་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད།
 གཟུགས་ཁམས་ན་རྩི་རོ་དང་སྣ་ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་བཙུག་.....
 བཞི་ཡོད། གཟུགས་མེད་ན་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་དོ། །སེམས་
 ཁམས་བདུན་དང་གཟུགས་སྟེ་དང་ཆོས་ཁམས་བཙུག་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལྷུང་མ་.....
 བསྟན་གསུམ་ཆར་ཡོད། ལྷག་མ་རྣམས་ལྷུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་སྟེ་
 རོ་རེག་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱག་ཟུ། ལྷག་མ་བཙུག་གཉིས་ནི་རང་གིའོ། །དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རྟོག་བཅས་ནི་
 ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་སེམས་བྱུང་གི་ཆ་

རྟོག་བཅས་ནམས་སོ། །རང་རྒྱད་ཀྱི་ཚོར་བས་བྱིན་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་ནང་གི་
གཟུགས་དྲི་རྩ་རེག་དགའོ། །ཚོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་རྟག་
པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་པའོ། །དབང་པོ་ལྟ་དང་
སེམས་སེམས་བྱང་ནི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ནམས་གཟུང་བའོ། །རྟོག་དཔྱད་
གཉིས་དང་བཅས་པ་ནི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྟོ། །ཡིད་ཡིད་ཁམས་སེམས་བྱང་
ནམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་བཅས་གཉིས་མེད། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་
གསུམ་ཡོད། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ནམས་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཁམས་བརྩ་ནི་རྩལ་ལྷན་བསགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་མ་བསགས་པའོ། །གཙང་
བྱེད་ཡིན་པ་དང་གཙང་བྱ་ཡིན་པ་གཟུགས་དྲི་རྩ་རེག་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། བསྐྱེད་
འཇལ་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བརྩ་དང་མིག་ཤེས་སྐྱེས་ལྟ་ནི་སྒྲིམ་
པས་སྤང་བྱ། ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མིན་པ་
གསུམ་རྩ་ཡོད་དོ། །བྱང་བ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དཔྱད། ནམ་སྒྲིན་དང་རྒྱས་
བྱང་ནི་ནང་གི་དབང་པོ་ལྟོ། །རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མཐུན་དང་ནམ་སྒྲིན་
ལས་སྐྱེས་པ་སེམས་ཁམས་བདུན་དང་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱགས་གཅིག་སེམས་བྱང་
ནམས་ཉེ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཆ་འགའོ། །སྤྱལ་རྒྱན་མེད་པས་ནམ་
སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ལ། དབྱངས་སྟན་མི་སྟན་རྩ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
དབྱིབས་སྐྱེས་ནམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པའོ། །འདི་དག་གི་ལྷག་མ་དབང་པོའི་
ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་མཐུན་རྒྱས་བྱང་ནམ་སྒྲིན་ལས་བྱང་བ་གསུམ་.....
ཡོད་ལ། བྱེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ནམས་རྒྱ་མཐུན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །རྒྱས་བྱང་ཞེས་པ་
ལྷས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཟས་དང་། བཀྲ་མཉེ་དྲིལ་བྱིས་སྐྱེས་ལེགས་པར་
བྱ་བ་དང་། གཉིད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞིའོ། །དབང་པོ་ནམས་ལ་རང་གི་

ཤེས་པ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སང་ཅིང་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་
 མིག་དབང་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་དབང་པོ་རྟོག་བཅས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་པ་
 གཉིད་ལྟག་པའི་མིག་དབང་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མཚུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་གོང་མའི་
 ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། རང་ས་ན་མིག་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་འོག་མའི་མིག་དབང་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའང་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་པས་བསྐྱམས་སྟོབས་
 གྱིས་ལྟའི་མིག་རྣ་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་དེ་བའི་སས་བསྐྱུས་པའི་འབྱུང་བ་
 རྒྱུར་བྱས་པའི་དབང་པོ་དྲངས་པ་རང་གི་མིག་དང་རྣ་བའི་ཐེན་གོར་ཏུ་འབྱུང་
 རྟེན། དབང་པོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ལ། ཞར་འོན་ལྟ་བུའི་མ་ཚང་བ་
 མེད་ཅིང་། ཐག་རིང་བ་དང་སྤྱི་བའི་གཟུགས་དང་། བརྒྱུ་ཅིང་བར་ཚད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དབང་པོས་རང་ས་དང་འདོད་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཤེས་པ་སོགས་འགྲེལ། །
 ལྟའི་མིག་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པས་སྟོང་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་བའི་
 རྩ་ལྟ་བུས་སྟོང་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྲངས་མེད་པའི་བར་ཏུ་
 གཟིགས་སོ། །ལྟའི་མིག་དེ་ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྐྱམས་སྟོབས་གྱིས་མིན་
 ཡང་། རྟོན་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེས་བར་སྤྱིད་མི་མཐོང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གོང་
 འོག་གི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་འབྱུང་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་
 སྐབས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས།

སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ནི། མིག་གི་ཁམས་དང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོན་
གཅིག་སྟེ། ས་སའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱ་ཚུལ་ཅམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་ནི་དེ་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཁམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བརྩ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་
བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ཡིད་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བར་བརྩ་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་ནང་གི་དྲུག་པོ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་
ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཕྱིའི་དྲུག་ནི་གཟུང་བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ནམ་ཤེས་
ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒོར་གྱུར་པས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡུང་པོ་ལྷས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་མ་
བསྐྱེས་ལ། ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ནི་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །གོང་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པས་སྐྱེ་མཆེད་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐ་སྟོང་གྱི་ནམ་བཞག་
འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ནི་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་……
ཤེས། དབང་ལྷ་ཡང་ནམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་
ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ནང་དུ་ཤེས་པའི་
རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་ཤིང་རང་རིག་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་

ཅུ་སྒྲི་ལཱའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་རང་དང་བཅས་པ་ཡང་འགྱུར་བས་ཡིད་ནི་ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་
 ཆོས་ས་ཅན་ལ་ཐ་སྟད་བྱེད་ཅུ་ཅུང་ཞིང་། དེའི་སྒྲི་ནས་ཤེས་བྱ་ནམས་ལ་མ་
 ཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཡིད་དེ་
 དགེ་ན་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་དགེ་བ་སྤྲོས་དང་། ཡིད་དེའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཤེས་པ་གཞན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྷན་བྱེད་པ་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་གཙ་པོ་.....
 ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ན་ཅུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། །
 ཡིད་མཆོག་གས་ཡིད་ནི་གཙ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འདུའོ། །སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲི་ལཱའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཅུ་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ།
 རང་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་མིང་གི་སྒྲ་དང་འདྲེས་སུ་མི་ཅུང་བའོ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་
 ཡུལ་ནི་བྱམ་པ་སྤྲོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ཡིད་རྩེར་
 རྒྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་གི་སྒྲ་དང་འདྲེས་སུ་ཅུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དོན་
 སྤྱི་ཙམ་སྒྲ་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་སྒྲ་བསྐྱེས་ནས་
 བཟུང་བ་དེའི་སྒྲི་ནས་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམ་པ་ལ་སྤྲོས་
 པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་ཆོག་གས་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་
 དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ལ་བཅས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 གསུམ་ཅུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟད་དང་། དེ་དག་གོང་མ་གོང་མར་བསྐྱ་བ་དང་།
 ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་ནི་བཅས་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། བཅས་པོ་སྤྲོས་

དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དང་། བཏགས་པ་ལ་མི་སྣ་པར་རང་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པ་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྣོན་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་བཅས་
 གྱིས་དེ་མིན་གཞན་རྣམས་པར་བསལ་བས། གཞན་སེལ་ལམ། རྣམ་བཅད་དམ།
 གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་སྣོན་ས་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་.....
 ཞིང་། དེ་འདྲའི་བཏགས་པ་དེ་ལ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་སེལ་དེ་ལ་དོན་
 རང་མཚན་དེ་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་རོ་པོར་གནས་པའི་ཆ་ནས་དོན་རང་.....
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། གཞན་སེལ་བ་དང་མཐུན་པར་འཇིན་པའི་སྒྲི་ཡི་
 གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སེལ་བའམ་རྣམ་བཅད་དེའི་སྟོབས་གྱིས། གཞན་
 བྱམ་པ་མིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ན། བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུ་བ་
 ཅིང་། བྱམ་པའི་སྟངས་ན་མ་བྱས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ། རྟོག་པ་ལས་
 ལྡོག་པའི་ཆ་ནས་མི་རྟོག་པ་སོགས་ལྡོག་པའི་ཆོས་རྒྱ་མར་འབྱེད་པའི་རྣམ་.....
 བཞག་བྱེད་དོ། །

ཡང་ཡུལ་ཅན་སྒྲི་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། མ་རྟོགས། ལྡོག་རྟོགས། བེ་ཆོམ།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །མ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མདོན་སུམ་སྤང་ལ་མ་
 དེས་པ་དང་། རྣམས་དཔག་ཚད་མ་ལ་མ་བཞེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་ནི།
 ཡིད་ཤེས་ལ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །ལྡོག་རྟོག་ནི་བྱིན་
 ཅི་ལྡོག་རྒྱ་འཇིན་པའོ། །བེ་ཆོམ་ནི་ཅེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་སྟེགས་མ་ཚད་པའོ། །
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྣམས་དཔག་ཚད་མ་
 གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཅད་ཤེས་ཏེ་དེས་ཤེས་སོ། །ཡུལ་ལ་སྤང་
 ཡུལ་ནི་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་བུ། ཞེན་ཡུལ་ནི་རྟོག་

བཅས་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་སྦྱིལ་ཡུལ་ཏུ་ཞེན་པ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྦྱོས་བུའི་
 འཇུག་ལྗོན་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་ཡུལ། སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་བཤག་དང་། ཡང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤག་ལ། འགལ་བ་གཉིས་ཏེ་
 རྒྱན་ཅུས་མཚུངས་སུ་མི་འགྲོགས་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་འགལ་དང་། ཆ་རིག་གྲང་
 རིག་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང་གཉིས་ཡིད། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་
 ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུ། བརྒྱད་འགལ་འགལ་སྒྲིའི་བྱབ་བྱ་དང་འགལ་སྒྲ་ཅིག་ཤོས་
 ཏེ། ཉག་པ་དང་། བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་བྱས་མི་ཉག་ལྟ་བུ་
 ལྗོན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བུམ་པའི་ཆས་སུ་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་...
 འབྲེལ། མེ་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡིད་དོ། །ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
 བཏགས་དོན་ལྟ་ལྟར་བ་བུམ་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བཤག་པའི་
 བུམ་པའི་ཐ་སྟངས་མཚན་བྱ། དེ་གཉིས་གང་ལ་སྦྱབ་པའི་གཞིར་མཚན་བུའི་བྱེ་
 བྲག་ལས་གསེར་གྱི་ལྟ་ལྟར་བའི་གོང་བུ་འཛིན་པ་མཚན་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟ། དེ་ལྟར་
 མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤག་དང་། ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱང་གཞི་
 ཆས་ཅན་དང་། དེའི་ལྟར་ཏུ་ཁ་བྱེད་དང་ལྟ་བ་འདབ་མ་སྐྱེས་དང་བྱས་མི་
 ཉག་སྐྱེས་ཆས་ཇི་སྟེད་ཡིད་པ་བྱང་པར་གྱི་ཆས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤག་དང་།
 ཡང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཤག་ནི། བཟླ་བྱ་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་།
 དེའི་དོན་སྦྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བཟླ་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བརྗོད་རྣམས་.....
 དོན་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དབྱེད་ན་མིང་གི་སྒྲས་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 དོན་སྦྱི། ཞེན་པས་བརྗོད་བྱ་དོན་རང་མཚན། དངོས་གྱི་རྗོད་བྱེད་སྦྱི་སྦྱི། ཞེན་

པས་རྫོང་བྱེད་སྤྱོད་རང་མཚན་ཡིན་ཡང་། ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྫོང་བྱེད་དང་། རྟོན་དང་རྟོན་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྫོང་བྱུར་བཟུང་ནས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་བརྫོང་བྱེད་རྟོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རྟོན་མཐུན་གྱི་ནམས་བཞག་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་རྟོན་ལ་མ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཤེས་བརྫོང་འབྱུག་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་ནི་སེམས་དང་རག་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སོ། །

ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྒྲིན་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལས་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དབྱད་ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞི་དང་། ཡང་ཡིན་ཡོད་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། མེད་མ་ཡིན་ཏུ་དགག་པ་སྟེ། སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྙད་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །འདི་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་བཞག་དེ་ཡང་། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་བརྩ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་འདི་ཕྱང་ལྗེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཞུགས་སུ་བརྫོང་གྱི་ཡུལ་ལྗེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །གཞུགས་བརྟན་དང་སྤྱོད་བརྟན་ལྟ་བུ་མིག་ནམི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར་ཐ་སྙད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་གཞུགས་སྤྱོད་རང་མཚན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་ཡི། གཞུགས་སྤྱོད་སྟེ་མཆེད་ཏུ་མི་བསྐྱེད། །ཡུལ་ལྗེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུར་པའི་གཞུགས་ལ། བརྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ནི་ཀ་བུམ་སོགས་

ཀྱི་གཞུགས་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ནི་དབང་རྟེན་མིག་སོགས་
མཐོང་བྱ་འདིའི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཉི་འོད་ལྟར་ཡོད་པ་པལ་བས་དབང་
པོས་གཞུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་
ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཉི་དེ་གསུམ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་།
གཞུགས་བརྟན་ལ་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཙམ་འདོགས་
བྱང་བར་མངོན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཤེས་པའི་ཁམས་.....
བདུན་གྱིས་བསྟུས་སོ། །ཕྱང་པོ་གཞན་གསུམ་དང་། གཞུགས་ཕྱང་གི་སྒྲིགས་
གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་...
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གྱིས་བསྟུས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུའོ།
ཡང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་འདུ་ཉི། ལྟར་བ་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་སྟར་ངེ་སྒྲིག་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཙ་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཆོགས་དྲག་གམ་བརྒྱད་པོ་དེའོ། །འཁོར་སེམས་བྱང་གི་གཞི་ནི་སེམས་བྱང་
རྣམས་ཉི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱང་ར་གཅིག་གོ །
ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་
ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱབས་
སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། བྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱས་པའི་
ཆོས་འདི་ནམས་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེན་པ་བདག་དང་ཏུས་དང་
དབང་ཕྱག་སྐྱེས་བྱེད་པོ་རྟག་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་
རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་.....
བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐུན་
མོང་མེན་པའི་རང་ལྷགས་སོ། །

དེ་ལ་བྱིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ས་ཐོན་ལས་རྒྱ་ལྷ་གྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་
ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། ནང་གི་ཆོས་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་བར་
མའི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འབྱུང་...
ངོ་། །

དེ་རི་ལྟར་ན་བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་དང་། རྒྱེན་
དང་འབྲེལ་བ་དྲུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ས་ཐོན་ལས་རྒྱ་ལྷ་གྱེ་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་དཔེས་.....
མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་ཐོན་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་།
འདབ་མ་དང་། སྤང་བུ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། མེ་རྟོག་དང་།
འབྲས་བུ་ནམས་སྐྱ་མ་ལས་བྱི་མ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་དབང་ཏུ་.....
བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །རྒྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཏུས་
དང་དྲུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྤྱིན་པ་དང་འཕེལ་བ་
དང་གོ་འབྱེད་པ་དང་རིམ་པས་འབྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་

འདི་དག་གིས་མུ་གུ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་ཏུ་བྱག་པོ་འབྱུང་བའི་གྲགས་བྱེད་དོ།

ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། གང་
 ཞེན་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་
 ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་བྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་
 རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྲུགས་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྩེ་མཆེད་བྱག་རེག་པ།
 ཚུར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤེད་པ། རྩེ་བ། རྒྱ་ཤེའི་བར་ཏུ་སྐྱར་ཞིང་། ལྷ་
 རན་དང་། རྩེ་སྐྲགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། འབྲུགས་པ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྲག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་
 བྱེད་འགག་སྐྲུགས་ནས། རྩེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ཤེའི་དང་ལྷ་རན་སྐྲུགས་སྐྲག་
 བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་སའི་ཕུང་པོ་
 རྩམས་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་རིལ་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་
 སེམས་ཅན་དང་བདག་གིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྲུགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་……
 དང་མི་མཐུན་པར་བྱེན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིངས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 རྩེབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་རྟོག་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་……
 ལས་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་དང་། མི་
 གཡོ་བའི་ལས་ནམས་འབྱུང་བས་ནི། རྩམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་ས་པོན་
 འདེབས་པས་འདུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བདེ་བ།

མི་དག་བས་ངན་སང་གི་རྟེན་དང་སྤྱད་བཅས་ལ། མི་གཡོ་བས་ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དེས་ཕྱི་མའི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ས་པོན་རྣམ་
 ཤེས་ལ་བཞག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཞིག་སྐྱེན་ཚལ་ནས་
 སྲིད་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བྱིད་པ་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་ཀ་དོན་དུ་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གཅིག་གོ །
 རྣམ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་.....
 ཚེར་འདུ་འདུ་བྱེད་དེ་མིང་བཞི་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་
 སྤྱད་པ་གཞུགས་ཏེ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་མདུང་བྱིས་ལྟར་པན་....
 ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་པའི་ལུས་ཀྱན་ནས་འཛིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 ལས་མིང་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་ནང་གི་མིག་སྤྱད་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་
 འབྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྤྱད་དུག་འབྱུང་བ་ནི་
 རེག་པའི་ཡན་ལག་གོ །རེག་པ་དེ་ལས་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 གྱི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཚེར་བའི་ཡན་ལག་གོ །ཚེར་བ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚེར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་སྲིད། མི་
 བདེ་བ་ལ་འདོད་བར་འདོད་པའི་འཇིག་སྲིད། བཏང་སྟོམས་ལ་རང་གར་
 གནས་ཤིང་། གཞུགས་ནས་ཚས་ཀྱི་བར་ཡུལ་དུག་པོ་དེ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་ཏེ།
 མདོར་ན་ཚེར་བའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྩ་མུང་བ་དང་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་....
 ཡུལ་སྤྱད་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གོ །འདི་ལ་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་
 གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་སྤྱད་དུ་ཡོད་དོ། །སྲིད་པ་དེ་ལས་བདག་སྤྱད་པ་དང་

བདེ་བའི་ངོ་སོ་ལས་འབྲལ་བར་མ་གཏུག་ཅིག། །ཅིས་བསྐྱམ་ཆགས་ཀྱི་སྲིད་པ་
 ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། ཡུལ་དང་རུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ནི་ལེན་པའི་ཡན་
 ལག་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན། འདྲིང་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱལ་
 བྱགས་མཚོག་འཛིན་དང་བདག་རུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་ཡང་གསུངས་པ་
 མོ། །ལེན་པ་དེས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་སྲིད་པ་ཕྱི་མ་འབྲལ་བའི་
 ལས་མངོན་རུ་བྱས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་
 སྟགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །སྲིད་པ་དེའི་མཐུས་ནས་ཞིག་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན།
 ཡང་སྲིད་གྱི་སྦྱེ་གནས་དེར་དངོས་སུ་དང་པོ་སྦྱེ་བ་དང་ལྷས་རྒྱགས་པ་དང་རིས་
 མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏེ། དེ་ནི་རྟེན་དེ་ལ་སྟུག་བསུལ་རི་
 རྟེན་ཚུང་བའི་གཞིར་གཏུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བ་དེ་ལས་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་འགྱུར་བའི་
 བ་བ་དང་། རྒྱན་འགགས་པའི་ཤེ་བ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ནང་གི་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བ་ཕྱ་ངན་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚོགས་སྦྱ་བ་སྦྱེ་སྟགས་འདྲོན་པ། སྒྲི་
 ལཱི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟུག་བསུལ་བ། ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ། གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་མི་བདེ་བའི་ཉེ་ཉོན་ནམས་འབྱུང་བ་
 འབྲུག་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྟུག་བསུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་
 འདི་ནི་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལས་ཕྱང་བའོ། །སྦྱེ་བ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ལས་ཕྱང་བ་
 སྟགས་ཡན་ལག་སྦྲ་མ་སྦྲ་མ་འདི་དག་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་མ་
 རྟེན་འབྱུང་ལ། སྦྲ་མ་དག་སྦྱིས་པས་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྲ་
 མ་མེད་པ་དང་མ་སྦྱིས་པ་ན་ཕྱི་མ་འདི་མི་འབྱུང་ལ་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས། སྟུག་
 བསུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་རིག་པ་
 སྟགས་ཉོན་མོངས་ནམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་

ཀྱང་གྲགས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ། ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞི་མིང་
 གཟུགས་སྟགས་བརྟན་ནི། རང་གི་སའི་ཁམས་སྤྲ་བ་དང་། རྩ་གཤེར་བ་དང་།
 མེ་རྩོ་བས་ཟས་སྟགས་འཇུ་བ་དང་། དཔུགས་འབྱེན་རྩལ་སྟགས་རྒྱང་གི་
 ཁམས་དང་། གོ་འབྱེད་པའི་བྱ་ག་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་རྒྱག་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་དོ། །མིག་ཤེས་ནི་རྟེན་མིག་དབང་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་དང་།
 མངོན་པ་སྤང་བ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བྱེད་ལྷས་
 ལྷན་ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པ་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་སྤྲ་སྒྱར་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་
 རི་ཅམ་ཆོགས་དགོས་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་ན་མི་སྐྱེ་ལ། ཆང་ན་
 དེས་པར་སྐྱེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངང་རྩལ་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་རྩས་ནས་རྒྱན་གྱི་འཇུག་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་ལྷག་.....
 སྟགས་གང་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་འདི་དག་སྐྱེད་དོ་སྟམ་རྩ་
 མི་རྟོག་འབྲས་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདིས་སྐྱེད་དོ་སྟམ་རྩ་མི་རྟོག་ཀྱང་། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་རྩ་འབྱུང་གྱི། གང་ཞེ་ན། ས་པོན་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་བཞིན་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ས་པོན་འགགས་ནས་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་.....
 བའི་བྱིར་རྟག་པ་མིན་པ་དང་། ས་པོན་འགགས་ཏེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མིན་པར་ས་པོན་འགག་པ་དང་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བ་སྤང་མའི་མཐོ་དམན་བཞིན་རྩ་.....
 བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མིན་པ་དང་། ས་སྐྱག་དེ་གཉིས་རོ་པོ་
 དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཅིག་མིན་པས་སྤང་མ་བྱི་མར་འཕོས་པ་མིན་པ་དང་།
 ས་པོན་རྒྱང་རྩས་འབྲས་རྩ་ཆེ་བ་འབྱེན་པས་རྒྱ་རྒྱང་རྩས་འབྲས་རྩ་ཆེན་པོ་.....

འགྲུབ་པ་དང་། གྲོ་ཡི་ས་ཐོན་ལས་གྲོ་ཡི་ལྷ་གྲུ་དང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འདྲ་བའི་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་ཡི་ཚུལ་རྒྱ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་.....
 འབྲས་རྒྱམས་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན། ཁ་ཐོན་མར་མེ་མེ་མོང་གྱ། མི་
 ཤེལ་ས་ཐོན་སྐྱར་དང་སྐྱུ་ལ། ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ཡང་། མི་འཕོ་བར་
 ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ན་ཚེས་འདི་དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱར་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ལས། བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མ་བྱུང་བས་མ་སྐྱེས་པ། རུས་དང་
 དབང་ལྷག་སོགས་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པ། སྐྱུ་དང་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོ་
 དང་བདག་དང་ཚེས་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ། གསོག་དང་གསོ་བ་དང་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཤེས་ནས། བདག་སྟོན་དང་དེ་ལྟ་བུ་མར་ཅི་ལྟར་གྱུར་པའི་མཐའ་ལ་
 རྟོག་པ་སོགས་གྱི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་...
 ལྟན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་གྱིས་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ནི་མ་རིག་པ་མ་སྐྱངས་གྱི་
 བར་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་ཏེ། སྟོན་གྱི་རུས་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱིས་
 ནི་དེ་ལྟའི་འཕངས་འབྲས་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་ལེན་གྱིས་ཡང་.....
 སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྤྱིད་པའི་བར་རྒྱ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱིད་
 མའི་ཆེ་ལས་དང་མཐུན་པར་གནས་རིས་གང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞིང་། རྟེན་དེས་
 འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྟེན་དེ་ལ་
 ཡང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་ཤེས་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་
 འབྱུང་ཞིང་། གཞུགས་མེད་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱམ་ཤེས་ནས་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིད་པའི་བར་རྒྱ་འབྱུང་ལ། གང་དང་གང་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེ་བ་

དང་ཆ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། སྐར་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་ནས་སྟེ་བ་གཞན་ལེན་
 བས། དེ་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་ཚོ་རྒྱུད་མོ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་
 སྲིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་རུ་འཁོར་ཞིང་འབྱུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་སྒྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་རུ་ལ་རྫོགས་དབྱུད་ན་སྟོན་.....
 དང་ད་ལྟ་ཕྱི་མའི་སྟེ་བ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཆོ་
 སྟོན་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་ཕོས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་ལེན་གྱི་
 དབང་གིས་ལས་འདུ་བྱེད་པ་དག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱི་མའི་སྟེ་བ་ལེན་ཞིང་དེ་
 ལ་ནམ་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་བར་དང་ཆ་ཤི་ཡང་འབྱུང་བས་ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་.....
 རྫོགས་པའང་ཡོད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བས་འདི་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཞན་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུ་གཉིས་ཆང་ཚུལ། སྲིག་
 གཙང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མི་ཤེས་པས་འརྱག་པ་མ་རིག་པ། དེ་བཞིན་རུ་
 ལས་དེ་འདུ་བྱེད་པ། དེ་རུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ། དེ་རུས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་
 དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱག་མཚོན་བསྐྱར་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་པ། དེ་རུས་རང་གཞན་
 ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་སྦྱང་ཞིང་ཆོར་བ། དེ་ལ་དགའ་བས་འརྱག་ཅིང་སྲིད་པ། དེ་ལས་
 ཕྱི་མའི་ཆ་དང་རུ་ལེན་པ། ལས་བྱེད་རུས་ཀྱི་ཡུང་ཕོ་སྲིད་པ། དེ་ལས་ད་ལྟ་
 དང་ཕྱི་མའི་ཆ་སྟེ་བ། དེ་འགྱུར་ཞིང་འགག་པ་ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་རུ་
 འདོད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཕོ་དེ་དག་བསྐྱར་ན། མ་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ནམ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ མིང་
 གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ སྲིད་ལེན་སྲིད་

པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གསུམ་རུ་སྦྱད་དེ་མ་རིག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ནི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་བརྒྱན་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བརྒྱན་ནོ། །འདི་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མངས་པས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མངས་པ། ལས་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་པ། ཆེའམ་སྟེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་པ་ཞེས་འདོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མངས་པའི་གཞན་དབང་དང་། ལས་གྱི་གཞན་དབང་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞན་དབང་ཞེས་གྲང་བརྗོད་དོ། །ཉོན་མངས་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བརྒྱན་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱན་པོ་ལས་སྤྱར་ཡང་ཉོན་མངས་དང་ལས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མངས་ལྔ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྦྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་། སྟོང་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བཞིའོ། །སྟོང་ལེན་གཉིས་སྟོང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་གཉིས་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ནི་ས་པོན་ལྟ་བུ། ལས་ཞིང་ས། སྟོང་པ་ཆེན་མ་རིག་པ་འདེབས་བྱེད་དང་ལྷན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིས་སྟོང་པའི་སྟེ་གནས་རྣམས་སུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་བསྐྱུས་ན་ལས་ཉོན་ལྔ་ནི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱུས་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱན་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ལྷགས་ལྷག་གི་དབང་རུ་བྱས་ན་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་ལས་ཉོན་ལྔ་ལྷག་པ་ལམ་བདེན་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞི་

བདུན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགོག་པ་འགོག་བདེན་ཏེ་བདེན་དོན་ནམ་པ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་གཅེས་པ་ཟབ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་འཕགས་་་་
ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གནས་དང་གནས་མིན་བདད་པའི་སྐབས།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། རྒྱ་
གང་ལས་གང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་པར། དགེ་བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་
འབྱུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་རང་གི་སྤྱུ་གུ་
སྐྱེ་ལ་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་
ཐར་པ་ཐོབ་པ་གནས་ཡིན་ལ། བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
གནས་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཆ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་གྲང་བ་གནས་མེད་པ་ལྟ་
བུར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་སྣ་ཆོགས་་་་་་
ཡོད་དོ། །དེ་ཆོན་བྱེད་ཅམ་ཏུ་གཞན་དབང་བདུན་གསུངས་ཏེ། མི་འདོད་པ་
གཞན་དབང་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པ་གཞན་
དབང་དགའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་
དབང་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་དག་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བ་

གཞན་དབང་འགུན་སྒྲུ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་.....
 སྐྱར་རེ་རེ་ལས་བྱུང་རེ་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དབང་མེད་པ་གཞན་
 དབང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འཁོར་ལ་སྒྲགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་དབང་.....
 བྱུང་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ། འཛོལ་བ་གཞན་དབང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་གཞན་དབང་འཕགས་པས་སྒྲིག་གཙང་
 སྒྲགས་མི་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་གཞན་
 དབང་གིས་བྱས་ཀྱི། རང་གང་འདོད་ཏུ་ཅི་དགར་བྱེད་ཏུ་མེད་པ་ནི་དངོས་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདིས་མཆོད་ནས། ཆོས་རྣམས་ལ་གང་
 དང་ཅི་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ཤེས་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་ལས་འགོག་པ་འབྱུང་བ་སྒྲགས་གནས་ཡོད་
 དང་། ལམ་ལས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལས་འགོག་པ་འབྱུང་བ་གནས་
 མེད་སྒྲགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་བཞིན་འཇུག་ལྟོག་
 གིས་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། བཏོར་ན་ཤེས་བྱ་
 རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ཏེ།
 བཟོ་རིག་པས་གང་ལ་བྱ་བའི་དོན་ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པའི་གནས་སྐབས་...
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གས་དཔྱུད་ཀྱི་རིག་པས་ནད་ཞི་བ་དང་མི་ཞི་བའི་
 གཉེན་པོ་སྒྲགས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རིག་པས་མིང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 དེ་ལ་སྐྱར་བའི་རྟེན་དང་། དེ་ལས་རྣམ་འགྱུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་གནས་གནས་
 མིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་མ་རིག་པས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་
 གང་ལས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ནང་རིག་པས་དངོས་པོའི་དེ་
 ཉིད་ཤེས་ཤིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ལམ་དང་འགོག་པ་ཡང་དག་པར་.....

ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་མངོན་བརྗོད་གྱིས་དོན་གང་ལ་མིང་སྟེ་
 ཆོག་ས་འཇུག་མི་འཇུག་ ཅིས་གྱིས་གྲངས་སོགས་རི་ལྟ་བུས་གནས། རྒྱས་གར་
 གྱིས་སྐད་རིགས་སྟེ་ཆོག་ས། སྟན་ངག་གིས་བརྗོད་པ་མངོན་མི་མངོན། རྟེན་
 སྦྱར་གྱིས་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་ལྟ་ཡང་སོགས་གྱི་གནས་གནས་མིན་ཤེས་པར་བྱེད་……
 པ་ཡིན་མོད་གྱི། འདིར་ནི་ནང་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མདོར་བསྟུས་པ་
 ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་གནས་གནས་མིན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྤང་བྱ་བྱི་རོལ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནང་པ་
 གཉིས། ཕྱི་ནང་ཅམ་གྱི་བྱེད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྦྱབས་གནས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས་འབྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཕྱི་རོལ་བ་ལ་
 ཉུ་བ་བྱུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོགས་དབྱེ་སྒྲིལ་ཡང་བསྟུས་ན་ཏུ་མེ་ལྷུ་ལྷུ་ཞིང་
 ས་སའི་འདོད་ཚུལ་མང་རུ་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་བསྟུས་ན་རྟག་ཆད་
 སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །

དེ་ལ་རྟག་སྒྲ་བ་ནམས་གྱིས་བདག་དང་རུས་དང་དབང་ཕྱག་ཚངས་པ་……
 བྱུང་འཇུག་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ལྟ་ཞིང་དེ་……
 ཉིད་རྟག་པར་འདོད། རྟག་པ་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ལྟ་མཉེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པ་སོགས་གྱི་ལམ་ཡོད་དོ། །

ཆད་པར་སྒྲ་བ་ནམས་གྱིས་སྟོན་གྱི་ལས་སོགས་རྒྱ་མེད་པར་ད་ལྟའི་འཇིག་
 རྟེན་འདི་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་ཏེ། སེམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྟོ་བྱར་རུ་བྱུང་
 ཞིང་། འཆི་བའི་རུས་ན་རྒྱན་ཆད་པས་ཐར་པ་སྦྱབ་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་པ་
 སོགས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བེད། འདི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་དབྱེད་ན། རྒྱ་རྟག་པ་དེ་འདྲས་འཇིག་རྟེན་སྦྱེད་
 པའི་དོན་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བསྦྱེད་པར་མ་དམིགས་
 ལ། རིམ་གྱིས་བསྦྱེད་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་
 གཞན་ཡོད་ན་བྱེད་པོ་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་།
 མེད་ན་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེས་
 བསམ་བཞིན་བྱེད་ན་བསམ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ།
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་
 བཞིན་མི་བྱེད་ན་རང་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་མཚན་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་
 བ་སོགས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ཏུ་མས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་དེ་འདྲ་ཡུལ་ཏུས་ཀྱན་ན་རྟག་ཏུ་བྱང་
 མེད་པར་ཡང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྲིད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མྱ་གུ་སོགས་ཡུལ་དང་ཏུས་གང་ན་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་སོན་དང་རྩ་སོགས་ཆོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གིས་ཀྱང་སྦྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གང་ཏུ་རྒྱ་སྦྱེན་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཏུས་དེ་ན་ཡོད་ཅིང་། མ་
 ཆོགས་པ་ན་མེད་པས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །

ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་གསར་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འདོད་ན།

རང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། ད་ལྟའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སྤེལ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་རྒྱན་འཇུག་པར་.....
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤར་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་བཅས་པོ་ལས་འབྱུང་མི་
 སྲིད་དོ། །རྒྱ་ལས་མྱ་གུ་དང་། ཐུན་པ་ལས་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་

གསལ་རིག་གི་རྒྱན་འདི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བྱང་བ་ལྟར་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་.....
 དག་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཐོང་ན་རྒྱ་ཚང་བཞིན་འཆི་བའི་ཆེ་ངེ་.....
 ལྟར་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་སྒྲིན་མེད་པ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་
 ལྟན་པའམ། ལྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲེ་ལ་མེད་ན་མི་སྒྲེ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་...
 བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རྒྱ་དངོས་སྒྲིབས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐོང་བའི་བྱིར། དབང་
 ལྷག་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་སྤང་...
 པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རྒྱ་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་མདོ་དབྱ་སེམས་བཞི་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་ཤེས་
 བྱ་གཞི་ལྟ་དང་རྒྱས་གསུམ་སྒྲིགས་རྣམས་ཡོད་རྒྱ་འདོད་དེ། གཞི་གྲུབ་པ་ནམས་
 དེ་དང་དེའི་ཆོས་སྤྲོ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ལ་བཅུ་
 པའམ་སྒྲོས་གཞན་བསལ་ན་ཞིག་རྒྱ་རྒྱང་བ་སྤྲོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གཞིག་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྲོ་རབ་དང་སྤྲོ་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་
 ཅི་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྒྲེ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རྫོམ་གཞིའོ། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་རང་རང་གི་དོ་པོ་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པས་མི་སྤྲོང་པར་...
 འདོད། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པས་རྣམས་སྤྲོ་
 མེད་པ་དང་། མིག་དབང་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་རང་དང་རྒྱས་
 མཉམ་པའི་ཡུལ་ནམ་མེད་རྫོམ་ཅེར་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། རང་རིག་མི་འདོད་པ་
 དང་། སྒྲེ་སྒྲིགས་མཚན་ཉིད་ནམས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་
 སྒྲིགས། ཐ་སྤྲོད་འདོད་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ཡོད་དོ། །མདོ་སྤེ་བས་ནི་ཆ་མེད་གཉིས་དང་

བདག་མེད་འདྲི་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ལ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དང་འདྲས་མ་
 བྱས་ནམས་ཇས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཀུན་བརྟགས་པ་ཅམ་མོ། །ལྷན་མིན་ནི་བཅའ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་བྱུང་པར་.....
 ལོགས་སུ་མེད་ལ། འདྲས་མ་བྱས་ནི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལས་བརྟགས་པ་ཅམ་
 མོ། །ཁྱ་མའི་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ད་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་
 སྐྱེ་ཞིང་། ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲིལ་ཤར་བ་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ་ཡུལ་ནི་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་ན་ཡོད་པའོ། །
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེན་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།
 དངོས་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་.....
 བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲོད་དོ། །དེ་དག་ནི་མྱོད་ན་གཞལ་བ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བརྟགས་པ་ནམས་ལ་ཇས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་མྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞལ་བའི་...
 ཚུལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེ་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འཕགས་སོ། །ལྷན་མིན་ནམས་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་སྟངས་ན་ཡོད་.....
 པའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་བྱེ་སྐྱེས་ཀུན་བརྟགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་.....
 དངོས་པོའི་སྟངས་ན་མི་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་འདྲས་མ་བྱས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འདྲོད་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅམ་པས་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ནས་ནམ་རྟོག་སྤྱི་ཆོགས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ལ་.....

བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སེམས་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་གནས་དོན་ལུས་...
 ཀྱི་སྤང་བའི་ནམ་པ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་.....
 སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཐྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རགས་པ་ནམས་བསེལ་བའི་
 མཐའ་ཚྭ་གཞི་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྩལ་ཆ་མེད་
 ཀྱིས་རགས་པ་ཚྭ་པའི་ཆོ། དབུས་རྩལ་གཅིག་ལ་སྒྲགས་རྩལ་དུག་གམ་བཅུས་
 བསྐྱར་བ་ན། རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་རེག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ།
 མེད་ན་ཕྱ་རྩལ་ཅི་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་རི་ཆེར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་.....
 གཞིག་དུ་མི་བྱང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་མཐའི་ཆ་
 མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་མེད་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆ་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་
 སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དུ་ཅམ་བསགས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲགས་དང་དུས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞན་
 དབང་གིས་སྤང་བ་ལས་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དབང་གི་སྤང་བ་འདི་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱ.....
 ཆོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། གང་ཟག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ནི་ཀུན་
 བཏགས་སོ། །ཀུན་བཏགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་བདག་གཉིས་པོ་དེས་གཞན་དབང་
 གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་སྤང་བ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་
 སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་གསལ་...
 ཅམ་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

དབུ་མ་པས་རི་ལྟར་འདི་ནི་བྱེད་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དེ་ལ་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་རྣམས་སྲུ་
 ཡོད་པའང་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། གང་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་སྲུ་བྱང་
 བ་ཞིག་ཡིན་པ་མཛད་ཆོད། དེའི་རོ་བོ་ལ་བརྟག་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དབང་གིས་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ཅུ་ཤར་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་རོ་བོས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་
 དང་རྟེན་འབྱུང་ཕྱོག་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཐ་དད་ཅུ་བཞག་ཀྱང་། རོ་བོ་ཐ་དད་
 ཅུ་མ་གྲུབ་པར་བྱུང་ཅུ་ཞུགས་པའི་དོན་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་རྟག་ཆད་དང་སྒྲུང་སྒྲོང་སྟགས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཞིང་རྟོགས་བྱ་དེའི་རང་
 བ་སྒྲོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་གྱུར་པའམ། ཐ་དད་ཅུ་མེད་པ་དང་།
 བྱུང་ཅུ་ཞུགས་པ་དང་། མཉམ་པར་གྱུར་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་པས་གནས་
 ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཡབ་པས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྤྲོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་མདོ་གཉིས་ཐོག་དམན་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས།
 ལམ་ལྔ་ས་བཅུར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་མི་
 གནས་པའི་བྱང་འདས་སངས་རྒྱས་སྲུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དབུ་སེམས་སྟགས་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ལས་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་

སྤྱི་ལོ་གནད་ཅམ་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩེ་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་...
བརྟེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་
པར་འགྱུར་རོ། །གནས་དང་གནས་མིན་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །

དབང་པོའི་སྐབས།

དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་ནས་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དུ་ག་གིས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད།
སྒྲིག་གི་དབང་པོས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། པོ་དབང་དང་
མོ་དབང་གིས་སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངལ་ནས་སྦྱོར་བ་རྒྱན་མི་
འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཆོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ། རྟུག་
བཟུལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷན་ནམ་སྦྱོར་གྱི་
འབྲས་བུར་ཁོངས་སྦྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། དད་བཙོན་དུན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷན་འཛིན་རྟེན་པའི་དགེ་བའམ་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད།
ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ། ཀུན་ཤེས་པ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་མཐོང་སྒྲིམ་
མི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སྒྲིམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་ལ་.....
དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མིག་སྒྲིམ་དབང་པོ་དུག་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ལ། དེ་ལ་བྱུང་
པར་དུ་དབང་པོ་དུག་གི་ཁྲིམ་བྱེ་བའི་ཡིད་དབང་ནི་ཡིད་ཤེས་སྦྱོད་པའི་རྟེན་.....

ཅམ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་ཡིད་དབང་རྟེན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་
ལ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་རྒྱལ་གིས་རང་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ནི། མིག་དང་རྣ་བའི་
དབང་པོས་ཡུལ་མ་སྤང་པར་རྒྱུ་ནས་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་རང་ལས་ཆེ་ཆུང་
རེས་མེད་འཛིན། རྣ་ལྟེ་ལུས་དབང་གསུམ་གྱིས་སྤང་ནས་འཛིན་ལ་ཡུལ་ཆེ་
ཆུང་རང་དང་མཉམ་པ་འཛིན་ཏེ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་སྐྱེས་སྐྱེས་
བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤང་མ་སྤང་དབྱུང་བྱ་ཡོད་དོ། །

ཡིད་དབང་ནི་རང་ཡུལ་ཆོས་ཁམས་ཅམ་རྩ་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་ཡུལ་གང་དང་གང་བཟུང་བ་ལ་རེག་པའི་ཐ་སྐྱོད་
བྱེད་པ་ཉི། སྤང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཅོམ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་
སྤང་མ་སྤང་དང་ཡུལ་རང་ལས་ཆེ་ཆུང་དབྱུང་བྱ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སྐྱེས་ནི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ནོ། །ཤོ་དབང་དང་མོ་དབང་ནི་ལུས་
དབང་གི་བྱེ་བྲག་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་དང་རྩའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཕོ་མོ་འདུ་འབྲུད་ཀྱི་.....
བདེ་བ་ལྟར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཆོར་བ་ལྟ་དང་དད་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་
ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་ཤེས་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་
སྐྱེས་ལྟ་དང་ཆོར་བ་བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྦྲམས་གསུམ་དང་ཡིད་དབང་དང་
དགུ་པོ་དེ་ལ་བཅོམ་པའོ། །སྦྲམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀྱུན་ཤེས་པའི་
དབང་པོ། མི་སྦྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀྱུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱན་དང་། གཙུ་སེམས་ཅན་གཅིག་
དང་། སེམས་བྱུང་བརྒྱ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བྱ་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་།
སེམས་སེམས་བྱུང་དགུ་ལས་བཏགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་.....

གཉིས་སོ། །

དབང་པོ་དེ་དག་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟགས་
གསུམ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་བརྒྱན་དང་སྟག་དང་སྟུག་བསྐལ་ཡིད་
མི་བདེ་བཅས་བརྒྱ་པོ་སྟོན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་སོ། །དེའི་ལྷག་མ་
ཆོར་བ་གསུམ་དང་དད་སྟགས་ལྷ་ཡིད་དང་དགྲུ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་.....
གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་དོ། །སྟག་ནི་རྣམ་སྟོན་ལས་སྟེན་པ། དད་སྟགས་ལྷ་ཀུན་ཤེས་
སྟགས་གསུམ་ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྣམ་སྟོན་མིན་པའོ། །དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྟོག་
པ་ཅམ་གྱིས་རང་འདོད་གྱིས་འརྱུག་པས་རང་ཉིད་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་མིན་...
ལ། དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུ་དེས་པས་རང་གིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་
པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱེ་སྟེན་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལྷང་མ་བསྟན་
ཡང་ཡོད་དགོས་པར་མངོན་ནོ་སྟུམ། འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་གཞན་རྒྱ་བཤད་
པར་བྱའོ། །ཤོང་གི་ལྷག་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཅན་བརྒྱན་རྣམ་སྟོན་
ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་སྟོན་མིན་ཡང་ཟེར། ཡིད་དང་ཆོར་
བ་གཞན་བཞི་ལ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པས། དགེ་མི་དགེ་
ཟག་བཅས་རྣམས་རྣམ་སྟོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་རྣམས་ལ་
རྣམ་སྟོན་མེད་པའོ། །དད་སྟགས་ལྷ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྟོན་དང་བཅས་པ། ཟག་
མེད་གྱི་ཡིད་དང་ཆོར་བ་དད་སྟགས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟོན་མེད་དོ། །རྣམ་
སྟོན་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་སྟོན་ལ་འཛིན་དགོས་སོ། །དད་སྟགས་ལྷ་དང་ཀུན་
ཤེས་སྟགས་གསུམ་དགེ་བའོ། །ཡིད་དང་ཆོར་བ་བདེ་སྟགས་ལ་དགེ་མི་དགེ་
ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཅན་བརྒྱན་དང་སྟག་དབང་དང་
བརྒྱད་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ནོ། །དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བརྒྱ་དགྲུ་པོ་

ཐམས་ཅད་འདྲིང་པར་གཏོགས་པ་ན་ཡོད། དེ་ལས་ཕྱི་མའི་དབང་པོ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གཟུགས་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད། གཟུགས་
 ཅན་བརྟན་དང་བཏང་སྟོམས་མིན་པའི་ཆར་བ་གཞན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་.....
 ལྷག་མ་ནམས་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད། ཟག་མེད་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་
 ཆས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་། ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡིད་དང་ཆར་བ་བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་བཞི་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོམ་
 སྤང་སྤང་བྱ་མིན་པ་གསུམ་ཡོད། ཡིད་མི་བདེ་ནི་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་
 བཤོ། །ཤོང་བཤད་ལྟར་གཟུགས་ཅན་བརྟན་སྟགས་བརྩུ་ནི་སྟོམ་པས་སྤང་
 བཤོ། །དད་སྟགས་ལྷ་ཟག་བཅས་སྟོམ་སྤང་། ཟག་མེད་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །དྲི་
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་དག་རྟེན་རྒྱུ་ནི།
 འདྲིང་ཁམས་སུ་མངལ་སྦྱས་སྟགས་ཀྱི་དང་པོར་ནམ་མེན་གྱི་དབང་པོ་ལུས་.....
 སྟག་གཉིས་རྟེན། རྩས་སྦྱས་མཆན་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་ལྟ་བུས་
 མིག་སྟགས་ལྷ་སྟག་དང་དྲུག་ཅིག་ཆར་རྟེན། མཆན་གཅིག་པ་རྩས་སྦྱས་འདྲིང་
 ལྟ་ནམས་ལྟ་བུས་སྤྲ་མ་དྲུག་གི་སྟངས་ཏུ་ཕྱི་མའི་དབང་པོ་གང་ཅུང་སྟེ་བརྟན་.....
 རྟེན། རྩས་སྦྱས་མཆན་གཉིས་པ་ངན་སང་ལ་སྤྱིད་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་རྟེན་
 དོ། །གཟུགས་ཁམས་ནས་དེའི་མིག་སྟགས་ལྷ་སྟག་དང་དྲུག་རྟེན་དོ། །ཡང་
 གཟུགས་མེད་ཏུ་འཆི་བ་ན་སྟག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་.....
 གསུམ་ཅིག་ཆར་ཏུ་འགག་གོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་གསུམ་དང་མིག་སྟགས་
 ལྷ་སྟེ་བརྒྱུད་ཏུས་གཅིག་འགག་གོ། །རྩས་སྦྱས་ནམས་ཅིག་ཆར་འཆི་བས།
 མཆན་གཉིས་པ་ལ་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་ལ་མཆན་གཉིས་བསྐྱེད་པས་བརྩུ་འགག་གོ། །
 མཆན་གཅིག་ལ་དགྲ་དང་མཆན་མེད་ལ་བརྒྱུད་དོ། །མངལ་སྦྱས་སྟགས་རིམ་

གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་ལུས་ཡིད་སྤྲོག་བཏང་སྟོམས་བཞི་ཅིག་ཆར་འགག་གོ། །དེ་
 རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཆི་སེམས་ཀྱི་དབང་...
 ཏུ་བྱས་ཀྱི། དགེ་སེམས་སྦྱོས་ཐོབ་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དད་
 སྟགས་ལྟ་བུ་སྟན་པས་གཟུགས་མེད་ཏུ་བརྒྱད་འགག་པ་སྟགས་སོ། །དབང་པོ་
 གང་གིས་རྒྱན་ཞུགས་སྟགས་འབྲས་སུ་བཞི་ཐོབ་ཚུལ་དཔྱད་ན། རྒྱན་ཞུགས་
 དང་དགྲ་བཙའ་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཡིད་དང་དད་སྟགས་ལྟ་བུ་གི་ཉིང་ཏུ།
 རྒྱན་ཞུགས་ནི་འདྲོད་ཁམས་ལ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་མི་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་བཏང་
 སྟོམས་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་པར་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་བརྒྱ་
 ཏུག་བར་ཀུན་ཤེས་ཏེ་དགྲས་ཐོབ་སོ། །དགྲ་བཙའ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་བརྟེན་ན་དེ་གཉིས་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ན་བདེ་བ། དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ཏེ།
 དེ་གསུམ་གང་ཏུ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོག་ཏེ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀུན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉིང་དགྲས་ཐོབ་སོ། །ཐུར་ཁོང་ཐུར་མི་ཁོང་
 གཉིས་ནི། ཡིད་དང་དད་སྟགས་ཏུག་གི་ཉིང་ཏུ། ཐུར་ཁོང་རིམ་གྱིས་པ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་མི་སྦྱགས་མེད་པའི་བཏང་.....
 སྟོམས་དང་བརྟན། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དེའི་དད་སྟགས་ལྟ་བུ་ཀུན་ཤེས་
 ཀྱི་མིང་ཐོབ་པས་དེ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་བྲལ་
 རྟེན་སོང་གིས་མཐོང་ལམ་ཏུ་ཐུར་ཁོང་རང་འབྲས་ཐོབ་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཉིང་...
 ཏུ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་དགྲའོ། །ཐུར་མི་ཁོང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་མཐར་གྱིས་ཐོབ་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་རྣམ་གྲོལ་དགྲ་
 བའི་ཆེ་མདོན་ཏུ་བྱེད་མི་ལུས་པས་མི་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་བརྟན་...

ནོ། །ཡང་མཐར་གྱིས་པ་དབང་རྒྱལ་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དེ་སྟངས་ཀྱན་ཤེས་
 དང་བརྒྱད། གལ་ཏེ་དབང་རྣམ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་
 ཡིད་བདེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅུས་ན་ཡང་དེ་དང་བརྒྱད་དོ། །དབང་རྣམ་འདས་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་གཉིས་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་
 ཀྱན་ཤེས་དང་དགུས་ཐོབ་པོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྤང་གིས་རང་འབྲས་
 ཐོབ་ན། ཆོར་བ་གསུམ་གང་ཅུང་དང་། ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་
 དང་དགུས་ཐོབ་པོ། །ལྡན་ཚུལ་ནི། བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་དང་སྟོག་གང་ཅུང་
 དང་ལྡན་ན། གསུམ་ག་ངེས་པར་ལྡན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ལྷན་དབང་ལྡན་ན།
 སྤར་གྱི་གསུམ་སྟེང་རང་རང་དང་བཞི་ལྡན་ནོ། །མིག་སྟགས་ལྡན་ན་གོང་གི་
 གསུམ་དང་ལྷན་དང་རང་དང་ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་ན་གོང་གསུམ་
 ལྷན་དང་རང་བཅས་ལྡན་ནོ། །སྟག་བསྐལ་ལྡན་པ་ལ་གོང་གི་གསུམ་དང་
 ལྷན་དང་བདེ་ཡིད་བདེ་རང་བཅས་བརྟན་ལྡན་ནོ། །ཤོ་མའི་དབང་པོ་གང་
 ཅུང་དང་ལྡན་པ་ལ་གོང་གི་བརྟན་སྟེང་རང་དང་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་
 བ་ལ་ཡང་གོང་བརྟན་སྟེང་རང་བསྐྱར་ཏེ་བརྒྱད། དད་སྟགས་ལྡན་པ་གོང་
 གསུམ་སྟེང་ལྡན་པོ་བསྐྱར་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལྡན་ན།
 ཟག་མེད་དགུ་དང་སྟོག་དང་རང་བཅས་བརྟན་གཅིག་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་
 པ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས། གོང་གི་བརྟན་གཅིག་པོའི་སྟེང་ཏུ་ལྷན་དང་
 སྟག་བསྐལ་བསྐྱར་པས་བརྟན་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །མང་ལྡན་ཁྱུང་ལྡན་གྱི་བྱང་
 པར་ནི། དགེ་ཆ་མེད་པའི་ནང་ན་དབང་པོ་ཁྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྷན་དང་
 ཆོར་བ་ལྡན་སྟོག་དང་ཡིད་བཅས་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་བྱིས་པ་
 ཡང་། བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་གསུམ་དང་དད་སྟགས་ལྡན་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་

ནོ། །མང་པོར་ལྷན་པ་ལ་སྦྱེ་མཚན་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་
 པ་བརྩུ་དགུ་ལྷན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་མཚན་གཅིག་པ་ལ་དྲི་
 མེད་སྦྱེ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བརྩུ་དགུ་ལྷན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་
 པོའི་སྐབས་སོ། །

དུས་ཀྱི་སྐབས།

དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟིན་པ་ལ་འདས་
 པའི་དུས་ཞེས་སྟོན་བྱུང་ཟིན་ནས་འགགས་པའོ། །རྒྱ་སྤྱད་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱད་མ་
 ཟིན་པ་ད་ལྟ་བའི་དུས་སོ། །རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་འབྲས་བྱ་ཡང་
 སྤྱད་ཏུ་མེད་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྟར་དུས་གསུམ་པོ་དག་
 ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཞག་གི་སྒོ་ནས་
 བཏགས་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དུས་དེ་དག་ཡུན་རིང་བྱུང་གི་
 ཚད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཡུན་ཞེས་
 པ་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་བཤད་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྤྱ་ཕྱིའི་ཆ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་
 ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དུག་རུ་ལ་ཐང་ཅིག ཐང་ཅིག་སུམ་རུ་ལ་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག ཡུད་ཅམ་སུམ་རུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག ཉིན་ཞག་སུམ་རུར་ཟླ་
 བ་གཅིག ཟླ་བ་བརྩུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ནས།
 སྦྱིས་བྱ་དར་མ་ཁམས་སྟོམས་པའི་དབུགས་འབྱེན་རྩབ་ནལ་མ་བྱུང་རེ་གཅིག་……

ཏུ་བཅིས་པ་ལ་དབུགས་གཅིག་ཅིས་བྱ། དབུགས་བྱུག་ལ་ཚུ་སྤང་གཅིག་ ཚུ་
 སྤང་བྱུག་ཏུ་ལ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཚུ་ཆོད་བྱུག་ཏུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་
 གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་བ་དེར་བཟོད་ན། ཞག་གཅིག་ལ་རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་
 ས་ལ་བྱུག་དང་འབྲམ་སྤག་བཞི་ཁྱི་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དབུགས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྤང་
 བྱུག་བརྒྱ་ཡོད། དབུགས་དེའི་ཡུན་ལ་རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་སྤམ་བརྒྱ་ཡོད་
 དོ། །དབུགས་འབྱེད་རྩབ་དེའི་ཡུན་ལ་སྒྲིས་བྱ་ནད་མེད་ཐ་མལ་པའི་ཚ་ལན་ལྷ་
 འཕར་བ་ཡིན་པས། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཡོད། ཚུ་སྤང་ལྟར་ན་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཐང་ཅིག་རེ་ནི་ཚུ་སྤང་བཞིའི་ཡུན་ནོ། །དེའི་སྤང་ཅིག་
 མའི་ཡུན་ནི་ཚ་ལན་གཉིས་འཕར་ཡུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅིས་ན་ཚ་རེ་རེ་འཕར་
 ཡུན་དང་སེ་གོ་ལ་རན་པར་གཏོགས་པ་རུས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཡུན་ལ་
 ཤ་མང་གི་འདབ་མ་བྱུག་ཏུ་ཐམ་པ་བཅེགས་པ་ཁབ་ཀྱིས་སྤག་པས་འདབ་མ་རེ་
 རེ་འབྲུག་པའི་ཡུན་ནི་རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མའི་ཆོད་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འདབ་མ་ནམས་རིམ་ཅན་རུ་འབྲུག་པ་ལས་ཅིག་ཆར་འབྲུག་མི་སྲིད་པས་རེ་རེ་
 འབྲུག་པའི་ཡུན་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུག་ཏུ་ཚ་བཞི་
 དང་ཚ་ལྟར་གསུང་བ་བཅིས་ན་གཞུང་དང་མི་འགྲིགས་པས་དགོངས་པ་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །སྤང་ཅིག་མ་འདི་ལ་རུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་དང་། བྱ་རྗེས་ཀྱི་སྤང་
 ཅིག་མ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་གོང་རུ་བཤད་པ་རུས་ཀྱི་སྤང་མཐའོ། །
 གཉིས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་བཅམས་ནས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་བར་གྱི་
 ཡུན་ལ་འཛོག་པས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས་རིང་སྤང་མ་ངེས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དེ།
 སྤང་བ་སེ་གོ་ལ་ཅམ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་རྗེས་པ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་།
 རིང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་སྤགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྩབ་...

མངོན་རྒྱ་མཛད་པའི་བར་ལ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་རྒྱ་འདོད་...
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྐྱེས་སུ་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་རྒྱས་སུ་བཏང་འདོགས་པའི་ཕྱིར། རེས་ད་ལྟ་རང་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་
 ན་ད་ལྟ་བ། དེའི་སྤར་བྱང་ཐམས་ཅད་འདས་པ། རྗེས་སུ་འོང་འབྱུང་མ་
 འོངས་པར་བརྫོད་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་དབྱུང་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །རེས་
 བསྐལ་པ་འདི་ཆགས་ནས་མ་སྟོང་གི་བར་ལ་ད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤ་
 ཕྱིར་བྱང་བ་འདས་མ་འོངས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདོགས་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐ་སྐྱད་དེ་ལྟ་སུ་ཡང་བྱེད་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྐལ་པ་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་གི་བསྐལ་
 པ་བཞི་དང་། བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡ་ཐོག་དང་
 མ་ཐོག་དང་། བར་ཁྱག་དང་། ཡར་འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྲིབ་པ་དང་། ཐ་
 མར་ནད་མཚོན་སུ་གའི་བསྐལ་པ་དང་། མེ་ཆུ་རྒྱང་གིས་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་
 དང་། ཡང་རྫོགས་ལྡན་དང་སྒྲུམ་ལྡན་དང་། ཉིས་ལྡན་དང་། ཚྱོད་ལྡན་བཞི་
 དང་། བསྟན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འབྲས་སུ་དང་། སྐབ་པ་དང་། ལྷང་དང་།
 རྟགས་ཅམ་འཇིན་པའི་རྒྱས་ཏེ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་སུན་པའི་བསྐལ་པ་
 དང་། སྟོན་མའི་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་
 ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉི་ཟླའི་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་དེ། ཉི་
 མས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་འཁོར་བའི་ཡུན་ལ་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་.....
 དེས་པ་ཉིད་ཞག་གཅིག་དང་། རང་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟླ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་
 འཕེལ་འགྲིབ་རེའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་ཅིས་བྱ་ཉི། དེ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་འཕེལ་

འགྲེལ་རིང་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་། དཀར་ནག་གི་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཐར་དོན་ལ་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ལས་ཅུང་ཐུང་བ་དང་། ཉི་མས་རང་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིམ་རེ་རེ་འཁོར་བའི་ཡུན་ལུས་ཅུང་བཅད་པ་ལ་བྱིམ་ཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ལས་ཅུང་རིང་བའོ། །ཞག་འདི་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལོ་གཅིག་གི་རྩ་ལྷན་ལས་བཞག་སྟེ། ཉིན་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ཆེས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་དང་། ཆེས་ཞག་གི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་སྐབ་རེ་དང་བྱིམ་ཞག་གི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་སྐབ་གཉིས་རིང་ཐུང་མ་སྟོམས་པའི་..... དབང་གིས་སྐབ་ཤོལ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉི་མ་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་བཞིན་རྩ་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། སྐབ་པའི་ཆ་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དཀར་ནག་གི་ཚྭ་གས་དང་། གོ་ལའི་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉི་མ་འཆར་ཚུལ་ལས་ཉིན་ཞག་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་དག་ལེགས་པར་མ་བཅིས་ན་མཐར་དཀར་ནག་གི་ཚྭ་གས་དང་། དབྱིད་སྐྱེས་རྩ་བཞི་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་སྐབ་བརྩ་གཉིས་ཞག་སུམ་བརྩ་བྱུག་ཏུ། དེའི་སྤྱོད་དང་བྱི་དྲོ་ཟན་ཟ་བའི་རྩ་བཞི་སུ་བཅིས་པས་ཟ་མ་བརྩན་བརྩ་ཉི་ལྷེས་..... དང་། ཡང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོ་རངས་དང་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་བྱེ་བས། ཐུན་བཞི་དང་། རྩ་དང་། བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྐབ་རེ་ལ་དཀར་ཚྭ་གས་ནག་ཚྭ་གས། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དཔུན་སྟོན་དབྱིད་བཞི་དང་། དཔུན་སྟོན་དཔུན་སྟོན་སྐྱེས་རྩ་བྱུག་དང་། ལྷོ་བྱང་གི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བཞི་བཞག་བྱེད་དོ། །

བཟང་བྱ་ལོ་དང་བསྐལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གཅིག་དང་བརྩ་དང་བརྩ་སྐྱེས་བརྩ་འགྱུར་གྱིས་གངས་མེད་པའི་བར་རྩ་བཅིས་པའི་སྐོ་ནས་ཡུན་གྱི་.....

ཚད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱར་བསྐལ་པ་འདི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་འདི་བྱོན་ནོ་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་དང་བསྐལ་པ་འདི་ཙམ་ན་འདི་འདྲ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 གི་ལམ་ལས་རང་འབྲས་དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ། འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་ཅི་
 ཙམ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནམས་དུས་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྐྱེ་འགག་གི་ཕྱིར་བ་རིམ་བྱུང་ཙམ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་ང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ན། སྐྱེ་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་།
 གཞོན་ནུ་དང་། དར་བབས་དང་། བ་ཆེད་ཡལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།
 འཁོགས་པ་དང་། ཤི་བའི་དུས་སྐབས་ལ་དང་། ཕྱི་རི་ཆོས་ལ། ས་པོན་དང་
 རྩ་གུའི་དུས་སོགས་དང་། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། བར་
 དུ་ཆོགས་བསགས་པ། བ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཤེས་བྱའི་ནམ་
 བཞག་ལལ་མ་ཆེ་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རི་
 ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདྲིགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདས་མ་འོངས་སྐབས་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་སྐབས་སེམས་
 ཅན་ལལ་ཆེར་རྒྱས་པ། ལལ་ཆེར་གཞོན་པ། ལལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་འདྲ་
 ཞིང་། རང་དུས་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་སྤྱི་ལོགས་སྐབས་བ་ནམས་འདས་
 པ། ཕྱི་ལོགས་སྐབས་འབྱུང་བ་ནམས་མ་འོངས་པར་འདྲིག་པ་ནི། རང་གི་སྤང་
 རྒྱལ་ཙམ་ལས་དུས་སྐབས་ལོགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དུས་ཞེས་རྒྱས་སྐབས་ལ་
 གང་ཡང་མེད་པ། མི་ལམ་ན་དུས་རིང་བྱུང་སྤྱི་ཆོགས་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཁ་ཅིག་འདས་པ། ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་བ། ཁ་ཅིག་མ་འོངས་
 པར་བཞག་ནས་སྤང་གི། གནས་ལུགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྤར་འགག་པ་མེད་

ལ། ད་ལྟར་སྐྱེ་བའང་མེད། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ་
 རུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་ན་རུས་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རུས་གསུམ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རུས་བསྐྱན་
 ཏེ་བཞེར་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱགས་རྣམས་ཀྱང་རུས་དེ་དང་
 འབྲ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་རུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་ལྷགས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །རུས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས།

བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ། སྤང་དོར་རུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་
 བཞེར་གསུངས་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
 དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །

རྒྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་གཞི་ནི་མ་དག་པའི་སྣང་བརྒྱུད་ལས་ཉོན་གྱི་.....
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཟག་བཅས་འབྲས་བྱུར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་གང་རུ་
 སྐྱེ་བའི་སྣང་ནི་འོག་གཞི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་བཞི་
 སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད། ལྷགས་རི་ཕྱ་ལྷུད། ལན་ཚྲི་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དང་། རི་
 རབ་དང་། རི་བརྒྱན། མཚོ་བརྒྱན་དང་། འདྲོད་ལྷ་རྒྱག་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞིའི་གནས་རིས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བར་གྱི་འོག་གཞི་དང་.....
 གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྣང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་...
 པའི་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲུགས་དང་དམུལ་བ་པ་ནི་ས་འོག་ས་
 དཀྱིལ་གྱི་གནས་སུ་ཆགས། རུད་འགོ་བྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་

ལ་གནས། ཁ་འཐོར་གྱི་རུད་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་ས་རྒྱ་ཤིང་སྐྱེས་དང་ལྷ་མི་སྤྱོད་
གནས་སྐྱེས་ན་གནས། ཉི་ཆེའི་དཔུལ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་
རྣམས་ཀྱང་ས་འོག་དང་མི་ཡི་གནས་སྐྱེས་མ་ངེས་པ་ན་ཡོད། ལྷ་མིན་ནི་རི་
རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས། སྤྱོད་ཕལ་
ཆེར་རོལ་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱ་མཆོར་གནས་སོ། །སའི་འོག་ན་གནས་པ་འདི་རྣམས་
ལ། ས་འོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་རྣམས་ནི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་ལ་གནས།
འདྲོད་ལྷ་དྲུག་གི་སྤྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་རི་རབ་གྱི་སྤྲོང་ན་གནས། རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་ནི་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཞི་དང་། རི་བདུན་གྱི་ཁ་ཁྲིར་
དང་། གོ་ལའི་རྒྱང་གི་གཞི་སྐྱེས་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤྲོང་ན་
གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་པའི་སྤྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོང་ནས་
སྤྲོང་དུ་འཐབ་བྲལ་སྐྱེས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲོང་ན་གྱེན་དུ་བཅེགས་ཏེ་
ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་པའི་བར་དུ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་གནས་སོ།
གཟུགས་མེད་ལ་གནས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤྲོང་འཛིག་
ཉིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྤྱོད་བ་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱས་པ་ཞི། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནི་མནར་མེད་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་
གྱི་བར་ཏེ། འདྲོད་ལྷ་དྲུག་མི་བཅུ་གཉིས། དཔུལ་བ་བཅུ་དྲུག་རུད་འགྲོ་
དང་། ཡི་དྲུགས་བཅས་གནས་རིས་སོ་དྲུག་གམ། ལྷ་མིན་ལྷགས་སུ་བྱེན་སོ་
བདུན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་རྣམས་ལས་དབང་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྷ་ལའང་
གཏོགས་ལ། ཕལ་ཆེར་རུད་འགྲོར་གཏོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་
བ་ཆད་མེད་ཡོད་དོ། །དཔུལ་བ་ལ་ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛོམས་དུ་
འཕོད་དུ་འཕོད་ཆེ་བ་ཆ་བ་རབ་དུ་ཆ་བ་མནར་མེད་དེ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། ཡ་

ཆུ་བེར་པ། གྱི་རུད་བེར་པ། ས་ཐམ་པ། ཆུ་བུར་ཅན། ཆུ་བུར་རྣལ་པ། སྒྲ་
 ལྟར་གས་པ། སྒྲ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ། བྱུང་ལ་ལྟར་གྱུས་པ་སྟེ་གུང་དཔུལ་
 བརྒྱད། ཆ་དཔུལ་གྱི་སྒྱགས་བཞིར་ཉེ་འཁོར་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་
 དཔུལ་བའི་ཉེ་འཁོར་ཞེས་གཅིག་རུ་བྱས་སོ། ཉི་ཆེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡི་
 དྲུགས་དང་། རུད་འགྲོ་ཡང་རིགས་བསྟན་པའོ། ཁྲི་ལ་ལྷས་འཕགས་དང་།
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། བ་ཡང་སྦྱད། སྒྲ་མི་སྟན་ཏེ་སྤྱིང་བཞི། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་
 གཡོག་གཉིས་རེ་སྟེ། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས་སྟགས་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་མིན་ནི་ཆུ་
 མཆོམས་མན་ཆད་གྱི་རི་རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་རུ།
 ཉིང་ནས་མར། སྒྲ་གཅན། དཀར་འཕྲེང་། མགུལ་འཕྲེང་། ཐགས་བཟང་རིས་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གནས་པའོ། །འདྲོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས། ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དྲུག་སྟེ། དགའ་ལྡན་ན་བྱམས་པ་བཞུགས་ལ།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ན་བརྒྱད་ཕྱིག་ཅན་གནས་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་ནི། རི་རབ་བང་རིམ་བཞིའི་ཉིང་མ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
 ཏེ་གནས། དེའི་འོག་གི་བང་རིམ་ལ་ཡས་ནས་མར་རིམ་པ་ལྟར། ཉྱག་ཚུས་
 དང་། བྲང་ཐོགས་དང་། གཞོང་ཐོགས་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཡོད་དོ། །རི་བརྒྱན་གྱི་ཁ་
 བྱེད་དང་། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

གཞུགས་ཁམས་ནི་གཞན་སྤུལ་པའི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་ཆངས་རིས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཉིང་ན་ཆངས་པ་
 མཐུན་ན་འདྲོན་གྱི་ལྟ། དེའི་ཉིང་ན་ཆངས་ཆེན་ཏེ་གསུམ་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་

སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པས་མས་ནས་ཡར་བབས་ཏེ། གཉིས་
 པར་འོད་རླངས་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ་གསུམ། གསུམ་པར་དགེ་རླངས་ཆད་
 མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་གསུམ། བཞི་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི། སྤྱིན་མེད་འོད་བསྟོན་
 བསྟོན་སྒྲིལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གི་གནས་ཡིན་
 པས་གཙང་མ་ལྷ་ནི། མི་ཆེ་བ། མི་གཏུང་བ། ཤིན་དུ་མཐོང་བ། བྱ་ཚོ་མས་
 རྣམས་ལ། ཀུན་གྱི་སྟོང་ན་འོག་མིན་ལོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་ནི། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ་སྒྲིམ་ཆེད་སྤྱུ་བཞིའོ། །
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་པ་ལ་གྲིད་པའི་ཅེ་མོའང་ཟེར་རོ། །གནས་རིས་སྤྱི་
 སའི་ཆེ་ཆད་དང་། ལུས་དང་འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། བདེ་སྟག་གི་སྤྱང་བ་
 སྟགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་
 འདོད་ལྟ་དུག་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་སྦྱང་ལ་དང་པོ་སྤྱི་ཕུད་སྦྱང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །དེ་སྦྱང་ལ་བར་མའི་སྦྱང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་སྦྱང་ལ་
 སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ན་སྤྱིང་བཞི་པའི་
 འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་སྟེ་ཐེར་འབུམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 གཅིག་གི་གཏུལ་ཞིང་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མི་མཐོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་གིས། བཅ་མཁའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་ལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པ། ལ་ལ་གནས་པ། ལ་ལ་འཇིག་པ།
 ལ་ལ་དག་པ། ལ་ལ་མ་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་དང་དབྱིབས་དང་

བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚྭ་གས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་
 ལུལ་ལོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་ནི་སྤྱག་བསུལ་བདེན་པས་བསུས་ལ་
 དག་པའི་ཞིང་གི་སྤྱད་བཅུད་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་
 གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤོང་ཏུ་སྤྱད་བཅུད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་
 གང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཉེ། རྩས་སྐྱེས་དང་། རྩད་གཤེར་སྐྱེས་
 དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། སྒོང་སྐྱེས་བཞི་གང་རུང་ཏུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ།
 བཞི་པོ་དེ་གོང་མ་གོང་མ་བཟང་རོ། །རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བས་དང་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་
 ཅིག་ཆར་རྫོགས་ལ། མཐར་ཅིག་ཆར་འགག་ཉེ་རོ་མེད་དོ། །གཞན་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་ལ་རོ་ཡོད་དོ། །མི་དང་རྩད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཡོད། དཔུལ་བ་ནམས་དང་ལྟ་ནམས་དང་གྲིད་པ་བར་མ་ནི་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་
 བའོ། །ཡི་དྲུགས་པལ་མ་ཆེ་རྩས་སྐྱེས་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱེ་གྲིད་དང་། དེ་ནས་འཆི་བ་མ་བྱུང་གི་བར་སྔན་རྩས་ཀྱི་གྲིད་པ་དང་།
 འཆི་གྲིད་དང་། བར་གྲིད་བཞི་འུགས་སྐབས་ཅན་ནོ། །གྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་
 པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ནམས་ཤི་ནས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནམས་མ་
 གཏོགས་པར་གང་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་གྲིད་པ་སྔ་མ་འགགས་ལ་སྐྱེ་མར་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་
 པའི་བར་དེར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གི་ལུས། རི་བྲག་སོགས་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ། རྩི་བའི་རང་རིགས་
 ཅན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་གྲིད་པ་སྔ་མའི་གཟུགས་དང་། བྱི་མ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་ནམ་
 པ་ཅན་རྩའང་གསུངས་ལ། ཡང་དང་པོར་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྔར་གྱི་ལུས་ལྟར་སྔར་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་མི་གསལ་བར་སྐྱེ་མའི་ཤ་རྩྭ་གས་སུ་
 སྔར་ཞེས་གཞུང་ནམས་ལས་གསུངས། ཆོ་ཚད་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་ཞེ་དགུར་

གསུངས་ཏེ། བརྟན་རེའི་ནང་དུ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་གྱི་ནས་ཡང་རེ་
 རེ་སྐྱེ་བར་གསུངས། བར་སྤྱོད་གྲུབ་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལས་མི་སྟོག་པར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་། ཅི་སྟེ་སྐྱེན་དང་ལྷན་ན་སྟོག་པར་ཐེག་པ་གོང་
 མའི་གཞུང་ལས་གསུངས། དེའི་ཁ་དོག་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེན་ཕྱར་བ་ནག་
 སོའམ་ལྷན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེན་སྐྱམ་བུ་དཀར་སོ་དང་ཟླ་འོད་
 ལྟ་བུར་གསུང་། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མ་ངེས་པ་འཆར་ཞིང་། དེ་ན་
 གནས་བཞིན་ལས་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གང་གིས་མཐོང་
 ན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་མཐོང་ལ་གཞན་བསྐྱེམས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་སྒྲགས་གཉིད་ཚོད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་.....
 སྐྱེན་བརྟུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ངོ་། །སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་
 རིས་དེ་དག་དུ་ཟས་བཞིས་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རེག་པའི་
 ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་
 བྱི་རྒྱ་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་དག་སྤྲ་ལྷེ་ལུས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་
 བྱས་ཏེ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་འདུས་པའི་སེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་།
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཆོ་འདིར་བརྟེན་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
 ཁམ་ཟས། རྟེན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱས་པ་རེག་པ། བྱི་མའི་སྤྱོད་པ་གཞན་
 འཁེན་པ་སེམས་པ། སྤྱོད་པ་བྱི་མ་མཛོན་དུ་འགྲུབ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ཏེ་
 བཞིར་གསུངས་སོ། །ཟས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་འཆོ་ཞིང་
 གནས་པར་བྱེད་ལ། སྤྱོད་པ་ཆོལ་བ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། གཞན་

གསུམ་ཁམས་ཀྱན་ན་ཡོད་དོ། །གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྐྱེས་པའི་མཐར་འཁྲི་བ།
 འདུས་པའི་མཐར་འབྲལ་བ། འབྱུང་བའི་མཐར་ཁུད་པ། མཐོ་བའི་མཐར་
 ལྷུང་བ་ཉི་མཐར་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་...
 བར་བྱའོ། །དགེ་ཅ་འཆད་པ་དང་། སྤྲུལ་མཆམས་སྦྱར་བ། ཁམས་དང་ས་
 ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་ལས་ཉམས་པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་རྣམས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་
 ཆོར་བ་བཅུད་སྦྱམས་ལ་གནས་ནས་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་བཞིན་པ་དང་། སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་བཞིན་འཆི་མི་
 སྤྱིད་དེ། དེ་ལས་ལྷུང་སྐྱེ་འཆི་འོ། །སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི། འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྦྱམས་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱམས་འཇུག་
 གསུམ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱུས་ན། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུད་
 འགྲོ་སྐྱེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྐྱེ་མཐོ་རིས་གསུམ་དང་
 བསྐྱམས་པས་རིགས་དྲུག་གོ། །ཡང་ལྟ་མིན་སྦྱོད་རིས་ལྟ་དང་། སྤྱད་ཏུད་འགྲོར་
 བསྐྱུས་ཏེ། ལྟ་མི་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ། དགེ་ཅ་ཆད་པ་དང་མཆམས་མེད་ལྟ་
 བྱེད་པ་ལྷག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མ་ངེས་པའི་
 ཕུང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་དེའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བཤད་
 པ་ལ། དམ་ཆོས་གྱི་སྦྱོད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དལ་འབྱུར་བཙ་
 བརྒྱད་ཆང་བ་སྐྱེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་སྐྱེ་མི་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བཞི། མཐར་འཁོབ་སྒྲ་སྒྲོ། ལྷག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས།

སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་། དབང་ཤེས་སྤྱན་སྤྱུགས་བརྒྱ་མི་འཇལ་བ་སྟེ་
 མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། རང་མིར་
 བྱུར། དབང་པོ་ཚང་། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སྤྱོད། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་
 པ། དད་པ་ཡོད་པ་སྟེ་རང་འབྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན། ཆོས་
 གསུངས། བསྟན་པ་གནས། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད། ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་
 གཞན་འབྱུར་ལྟ་བུས། བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འཕགས་
 ལམ་སྟེ་བའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི། རན་སང་གསུམ་ལྟ་མིན་སྤྱི་མི་སྟོན་ཏུ་
 སྟེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་མི་སྟེ་བ་ནམ་མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ། མཚམས་
 མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་བྱས་པས་བདེན་པ་མཐོང་མི་རྣམས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ། རྟོན་མངས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་རྒྱུ་ཆགས་པས་ལམ་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པ་རྟོན་
 མངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །ལམ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཐུན་སྦྱར་འཁོར་
 ལ་བཞི་ནི། འཕགས་ལམ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱུར་པའི་ཡུལ་ལྟ་མིའི་འགྲོ་བ་
 ན་གནས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་སྟེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟོན་པ། བདག་ཉིད་
 གྱི་སྤྱོ་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། ཆོ་རབས་སྟོན་ཏུ་བསྐྱོད་ནམས་བགྱིས་པའི་
 རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིའོ། །སྟེས་བུ་ནམས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཞིར་བྱ་བུ་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་
 བཞི་ནི། མདོན་མཐོངས་ལེགས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དང་། གནས་གྲོགས་གྲགས་
 རོར་སྒྲིབ་པ་སོགས་དོན་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་པ་
 ལ་ལོངས་སྟོད་པ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་
 བཞིའོ། །མཐོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། ཆོ་རིང་བ། ནད་མེད་པ། གཟུགས་
 བཟང་བ། སྐལ་བ་བཟང་བ། རིགས་མཐོ་བ། རོར་མང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 བདུན་ཏེ། རིགས་མཐོ་ཞིང་བཙུན་པ་རིགས་བཟང་བའོ། །ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིང་

དབང་ཆེ་བ་དང་དོན་གྲུབ་པ་སྟགས་སྒྲུབ་པ་བཟང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ཏུ་སྤྱད་བྱང་དོ། ། །འདི་དག་དགེ་བ་གང་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་མེད་གཙོ་བོར་གཞན་ལ་སྟག་གི་སྒྲུབ་ས་བྱེད་ཅིང་སྟག་ལ་འཆེ་བ་ལས་.....
 ལྷག་པས་ཆེ་རིང་བ། ནད་པ་ལ་སྟན་དང་གཡོག་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཕན་
 བཏགས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟགས་སྤངས་པས་ནད་མེད་པ། ཁྱོ་བ་
 སྤངས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱས་པས་གཟུགས་བཟང་བ། དྲག་དོག་སྤངས་པས་སྒྲུབ་
 བ་བཟང་བ། དམ་པ་བཀྱར་ཞིང་ང་རྒྱལ་སྤངས་པས་རིགས་མཐོ་བ། རྒྱ་བ་
 སྤང་ཞིང་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་ནོར་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། ལྷང་དོར་འདྲི་བ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་འཕྱོག་པར་གསུངས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། རྟེན་བདེ་གཤམ་བསྟོད་བཞི་འདོད་ཅིང་
 དང་ཏུ་ལེན་ལ། དེ་དག་གི་ལྷག་སྟགས་བཞི་མི་འདོད་པའོ། །དེའི་དབང་གིས་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཚུལ་པ་སྟོར་ཆོགས་དང་། ཚུད་པ་སྟགས་འབྱུང་བའི་
 འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པའི་ཆོས་སོ། །

ཚུད་ཏུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ལུ་ནི། སྟག་རྒྱད་པ་ཆེའི་སྟོགས་མ་ཆེ་བྱང་བ།
 ཡངས་སྦྱོད་རྒྱད་པ་ཏུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་འབྱུ་རྣམས་རོ་རུས་རྒྱུང་ཞིང་མི་སྦྱོན་པ་.....
 སྟགས་སོ། །ཁྱིམ་པའི་དགེ་སྟགས་རྒྱད་བྱེད་ཉོན་མངས་པའི་སྟོགས་མ། རབ་
 བྱུང་གི་དགེ་སྟགས་རྒྱད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་མ། ལྷས་རྒྱད་པ་ལེམས་ཅན་གྱི་
 སྟོགས་མ་སྟེ། གཟུགས་སྟོན་ནད་མེད་སྟགས་ཉམས་པའི་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལམ་རིག་པའི་གནས། དམ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། །འདིར་དེ་ཅུམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །

དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྔ་ད་བཅུད་རྣམས་སྤྱག་བསམ་པ་དེན་པའི་གཞིར་.....
 ཉོན་པ་དང་། སྤྱག་བསམ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། འདི་དག་སྤྱག་བསམ་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེན་རྩ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེ་ན་འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཁྱུར་བའི་སྤྱག་བསམ་དང་།
 ཚ་གང་བཀའ་སྒྲིལ་ནད་སྟགས་ངོ་ཙེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསམ་བ་སྤྱག་བསམ་གྱི་.....
 སྤྱག་བསམ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསམ་དང་གསུམ་པོས་བཅིང་བའི་ཕྱིར་...
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ངོར་ཟག་བཅས་རྣམས་སྤྱག་
 བསམ་བ་ཉིད་རྩ་བ་དེན་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསམ་བརྒྱད་དེ། སྦྱེ་བ་དང་།
 ག་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་བཤམ་བ་དང་། མི་འདོད་
 པ་ཐོག་རྩ་བ་བ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དང་། མདོར་ན་ཟག་
 བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསམ་བ་སྦྱེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྦྲ་མ་
 གསུམ་དང་བསྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །འདི་བརྒྱད་སྦྲ་མ་
 གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །གཞན་ཡང་གནས་རིས་སོ་སོའི་དབང་རྩ་བུས་ན།
 དཔུལ་བ་ལ་ཚ་གང་། ཡི་དྲགས་ལ་བཀའ་སྒྲིལ། རུད་འགྲོ་ལ་སྤྱན་ཚོངས་དང་།
 གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ། ཁ་འཐོར་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྤྱད་གསོད་པ། ལྟ་མིན་ལ་
 འཐབ་ཚོད། མི་ལ་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་དང་ཡོངས་ཚོལ། ལྟ་ལ་འཕྲོ་ལྟ་སྟགས་སྤྱག་
 བསམ་གྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཟག་བཅས་གྱི་ཚོས་འདི་
 དག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསམ་བ་དང་སྦྱོང་པ་དང་བདག་
 མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པོ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་
 ལ་སྤྱག་བསམ་ཉིད་རྩ་བ་དེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱ་གར་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི། ཟག་
 བཅས་འཁོར་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བདག་དང་རྒྱས་དང་
 དབང་ལྷག་སོགས་རྒྱ་མེན་པ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆ་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་
 བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། གནས་རྣམས་ནི་སྤང་འགྱུར་
 ཐུན་མོང་བའི་ལས་དང་། སོ་སོའི་ལྷན་དང་བདེ་སྤྱད་ནི་མུང་འགྱུར་ཐུན་མོང་
 མེན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ལས་དེ་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་རྩ་ཡོད་ཅེ་ན།
 མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་དང་། ངན་སོང་གི་རྟེན་
 དང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་
 ལྷང་མ་བསྟན་པའི་ལས་གསུམ་རྩ་ཡོད་ལ། ལས་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་བསམ་
 ཞིང་ལྷན་ངག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་
 པ་ལྷན་ངག་གི་ལས་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེད། །ཡང་རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་ལྷན་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་ལེགས་སྦྱང་དང་གཙང་བྱེད། མི་དགེ་
 བ་ལ་ཉེས་སྦྱང་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་སུ་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་འཁོར་བའི་འབྲས་
 ཐུ་སྐྱེད་པའི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། འབྲས་ཐུ་མུང་
 འདས་སྐྱེད་པའི་ལས་ལམ་བདེན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་.....
 ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའོ། །ཡང་འབྲས་ཐུ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 བདེ་བ་མུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་རྩ་རྣམ་སྟོན་.....
 བདེ་བ་མུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དགེ་བའོ། །བདེ་མེན་སྤྱད་མེན་མུང་འགྱུར་ནི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་མུང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །
 སྤྱད་བསྐྱེད་མུང་འགྱུར་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱད་བསྐྱེད་མུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་

མི་དགེ་བའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ་བསོད་ནམས་ནི་འདྲ་པར་བདེ་བ་མྱོང་བྱེད་
 དགེ་བ། བསོད་ནམས་མིན་པ་འདྲ་པར་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བའི་མི་དགེ་བ། མི་
 གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དགེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ས་དེ་
 ཉིད་ཏུ་སློན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་ལྷས་ངག་གི་ལས་རིག་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགེ་མི་
 དགེ་ལྡང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་དོ། །རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་
 དང་སྒྲིམ་མིན་དང་། བར་མའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མིན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་
 སྟེ། བྱ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཟིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་བྱུང་བའི་གཟུགས་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་ཡོད་པའོ། །འདི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཏུ་ངེས་གྱི་ལྡང་མ་བསྟན་མེད་
 དོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་ངེས་མེད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །སྒྲིམ་མིན་ནི་
 ངེས་མེད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །བར་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྣམས་
 ངེས་འདྲ་ཞིག་ཏུ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་གི་བར་ཏུ་ཟས་མ་ཐོས་གོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་
 བར་བྱེད་དོ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་གི་བར་ཏུ་དགེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་གི་བར་ཏུ་ལྷག་པར་གཡེམ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་དམ་བཅས་པས་.....
 ཐོབ་པ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ལས་
 ཐོབ་པོ། །བར་མའི་དགེ་མི་དགེ་ནི་རྣམས་སྤྱགས་གྱི་རྒྱན་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དགེ་མི་དགེ་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མིན་གང་ཡང་མིན་ཏེ་....
 དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ས་མ་

གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་སྲོལ་མ། དགེ་བསྐྱེན་ཕ་མ་གཉིས།
 བསྐྱེན་གནས་སོ། །དེ་དག་ཆོག་པ་བཞིན་རུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་ཐོབ་པོ། །གཞན་
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ལམས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་དག་གྱུང་ས་སའི་.....
 གཞུང་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་
 བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དེ་ལས་མ་ཉམས་གྱི་བར་རུ་.....
 མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ངང་གིས་ཁེགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཟག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་གཏན་རུ་.....
 སྒྲུག་པ་ཐོབ་པའོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་དགེ་སྲོལ་སྐྱེས་ཅི་སྲིད་འཆོའི་མཐའ་
 ཅན་རྣམས། ཤི་བ་དང་བརྟ་འཕྲོད་པའི་རྩུང་རུ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་གཏོང་ལ།
 གཞན་ཡང་དགེ་ཅ་ཆད་པས་བསྐྱུང་འདོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མེད་པ་དང་། མཆན་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བས་སྒྲུལ་པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་རུ་མི་རྩུང་བས་གྱུང་གཏོང་.....
 རོ། །བསྐྱེན་གནས་ནི་དང་པོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་མཆན་འདས་ནས་
 གཏོང་རོ། །སྒྲུལ་མིན་ནི་ཤན་པ་སྐྱེས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་རང་
 གིས་གྱུང་ལས་འདིས་བདག་ཅི་སྲིད་རུ་འཆོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ལས་སྒྲུལ་སེམས་.....
 མེད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ལ་དང་པོར་ཁྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། གཞན་དེ་འདྲའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་མིན་ཡང་། རྟོན་སྐྱེས་བྱའོ་སྒྲུལ་རུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་ཐོབ་
 ཅིང་། ཅི་སྲིད་སྒྲུལ་མིན་དེ་གཉེན་པོ་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ན་གཏོང་ལ། ཤི་བ་ན་
 ཡང་གཏོང་རོ། །མཆན་གཉིས་བྱུང་བས་གྱུང་གཏོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་སྒྲུལ་མིན་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་རུང་མི་བྱེད་རུང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕེལ་བས་.....
 དགེ་མི་དགེ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་མིན་སྐྱངས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་པར་.....
 བྱ་བ་ཏན་བྱ་དགོས་སོ། །བར་སྒྲུལ་ནི་བསམ་པའི་འཕེན་ཤུགས་ཆད་པ་འཕ།

ལས་སྤངས་ལས་སྤྲོག་པ་འཇམ། འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཆད་པ་འཇམ། རྟོན་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་རྒྱ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཆད་པ་དང་། ཆོ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ལ་དགོ་
 ཅ་ཆད་པ་ལས་དགོ་བའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྒྱུ་། །སྔ་མའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་བྱ་བ། ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ། སྒྲ་
 མི་སྒྲན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་
 པ་ཡོད། འདྲོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བར་སྒྲིམ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་སྔ་མར་བསམ་
 གཏན་བྱས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་
 བསམ་གཏན་ལས་སྒྱུས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བ་ཡོད། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་འཕགས་པ་ལ་རང་སྔ་
 འབྱུང་བ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མཛོན་འགྱུར་མེད་ཀྱང་སྔར་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 མེད་སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུས་པ་ལ་ཡང་ལྟན་པར་
 འདྲོད་དོ། །ཆངས་ཆེན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལྟ་བ་ཅན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱས་སྔ་སྒྲིམ་ཀྱི་སེམས་པས་འཕགས་པ་དག་དེར་མི་སྒྱུ་བས་བྱས་མེད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བ་མེད་ཅེས་བྱེ་སྒྲིམ་འདྲོད། ཐེག་ཆེན་ལས་བྱང་སེམས་རྣམས་དེར་
 སྒྱུ་བ་བཞེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ལས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་ལ། ས་འཕྲོས་པ་ལས་རང་སའི་བསྐྱུས་པ་ཐོབ་
 ཅིང་ས་གཞན་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་གཏོང་བ་ཅི་མ་མོ། །ཟག་མེད་ལ་གཏན་ཉམས་མེད་
 ཀྱང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཉམས་པ་ལས་གཏོང་ཡང་
 དེ་ནི་རྩལ་པོ་ཆེ་རྟོག་འདྲེད་པ་ལྟར་སྒྱུར་རྒྱུ་སྔར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཤད།
 ཉམས་པ་འདི་ནི་དམན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་གནས་སྐབས་ཉམས་རྩལ་ཅི་མ་
 མོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྟོན་པོར་འཕྲོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་

སྒྲ་མས་བསྐྱས་པ་གཏོང་ལ་བྱེ་མས་བསྐྱས་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱེ་བ་མཛད་.....
 རོ། །ཡིད་གྱི་སྒྲམ་པ་ནི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའི་
 དབང་གིས་ལུས་ངག་གི་སྒྲམ་པ་འང་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
 གྱི་སྒྲམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །ཡིད་དང་དབང་ཤེས་གྱི་འཁོར་རུ་
 བྱུང་བའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
 རྟེན་མཛད་རོ། །ཡང་ལས་ནམས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྤྲོད་ལ་
 དང་པོར་ཡིད་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྲོད་། དེ་ནས་ལས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གིས་སྟོགས་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དེ་རུས་གྱི་ཀྱན་སྤྲོད་.....
 གཉིས་ཡོད་རོ། །ལས་དེ་དག་ནམ་མཐོང་རྩལ་ལས། མཐོང་ཆོས་མཐོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་བྱས་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་དེ་ཉིད་རུ་སྒྲིན་པ་ནམས་ཏེ།
 བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 འགོག་སྦྲུམས་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་ཕན་
 གནོད་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟགས་ཞིང་དང་
 བསམ་པ་དུག་པོ་དང་ལས་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་ནས་
 མཐོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྦྱོབ་བྱེ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིན་.....
 དེས་པ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མཐོང་འགྱུར་དེ་ཕན་ཆད་རུ་མཐོང་བའི་ལས་
 རྣམས་སོ། །མཐོང་བར་མ་དེས་པའི་ལས་བསགས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སྟགས་
 གྱིས་བཅོམ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་མ་དེས་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཡང་
 བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ནི་ཀྱན་སྤྲོད་དུག་པོས་བསམ་བཞིན་བྱེད་པ། དངོས་
 གཞིའི་ལས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་འགྱུད་པ་མེད་ཅིང་ཡི་རང་བ། དེ་
 འཛོམས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་དེས་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པ་དུག་

ཚང་བ་ལ་བརྟུན་དོ། །བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་གོང་གི་དྲག་མ་ཚང་
 བས་ལས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྒྲིན་པར་མ་ངེས་པའོ། །ཡང་
 གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་གནས་རིས་གང་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །
 རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བ་ཅི་ཙམ་.....
 ཡོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འདི་དག་ལ་འཕེན་བྱེད་
 གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཏུ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། ཏུ་མས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད།
 ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞེན་ཏུ་རྫོགས་བྱེད་ལ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད།
 གང་རྒྱུ་རེ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གསུམ་ཉེ་ལས་
 དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དཀར་བ་གཟུགས་ཁམས་དང་གོང་མ་ལྷོད་བྱེད་གྱི་.....
 ལས། གཉིས་ཀ་གནག་པ་འདོད་པར་སྦྱག་བསྐྱེད་ལྷོད་བྱེད། འདྲེས་མ་འདོད་
 པར་བདེ་སྦྱག་སྤེལ་མ་ལྷོད་བྱེད་གྱི་ལས་ཏེ་ལས་གྱི་རོ་བོ་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་....
 མེན་ཡང་བྱེད་ལས་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། །དཀར་ནག་གི་ལས་དེ་དག་ཟད་
 པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ནི་མི་དཀར་མི་གནག་པའོ། །དགོ་སྤྱི་གང་ཡང་
 ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་ནན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱགས་ལས་སྦྲུབས་ཆེ་.....
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་
 གིས་འབྱེད་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགོ་བ་ནི་དད་སྐྱགས་དགོ་བའི་སེམས་བྱང་
 བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོས་རྣམས་འབྲེལ་བས་དགོ་བ། དེ་
 དག་གི་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་སྦྲོང་བའི་དགོ་བ། དེ་བཞེན་ཉིད་དང་ལྷུང་འདས་ནི་དོན་དམ་པའི་
 དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་བ་དེ་དག་ཐོབ་ཚུལ་ལ། སྦྲོན་གོམས་པའི་རྒྱས་ཆེ་

འདིར་ངང་གིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པའི་དགེ་བ། སྦྱར་བས་
 དགེ་བ་ནི་དམ་པ་བསྟེན་ནིང་ཆོས་མཉམ་པས་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཐོབ་པ།
 མདུན་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་.....
 བྱེད་པ། བཞུགས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་དོན་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་མཉམ་
 འདོགས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་དོན་པོས་
 མཐོ་སྤྱོད་དང་བྱང་གྲོལ་སྐྱེད་པ། གཉེན་པོའི་དགེ་བ་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེད་པ་དང་ཐག་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྤང་བ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པའོ། ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགེ་བ་
 ནི་ཉན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་དང་། ལྷག་བཅས་
 ལྷག་མེད་གྱི་ཐུང་འདས་དང་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །
 རྒྱ་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ནི་ཉེར་ཞི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོན་ཤེས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པའོ། མི་དགེ་
 བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་འདིར་འཇིག་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་དེ་
 གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མི་བསྐྱིབ་ལྷང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེ་ཉན་རྣམས་ཉེས་སྦྱོད་.....
 ཀྱན་ནས་སྦྱང་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བའོ། །དེ་དག་དང་
 མཚུངས་ལྷན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བས་མི་དགེ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་མི་དགེ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་གི་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་མི་དགེ་བ། དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་འཁོར་བའོ། །དེ་
 ཡང་སྦྱོར་གྱི་མི་དགེ་བ་གོམས་པས་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་མི་དགེ་བ།
 ཆོ་འདིར་དགེ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་སྦྱར་བའི་མི་དགེ་བ། འཆོ་

བཤམ་ལྟ་ངན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ལྟ་ཉེན་བྱེད་ཅིང་མཆོད་སྦྱོན་ངན་པ་བྱེད་པ་མཐུན་ཏུ་
བྱེད་པའི་མི་དགེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་
མི་དགེ་བ། སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འབྱུན་པ་ཡངས་སུ་
འཛིན་པས་མི་དགེ་བ། དགེ་བའི་གཉེན་པོ་འམ་མི་མཐུན་པ་སྤྲིན་པ་བྱེད་པ་
ནམས་མི་མཐུན་སྦྱགས་གྱི་མི་དགེ་བ། དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་
ནམས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་.....
ཁྱབ་པས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་ནམ་སྒྲིན་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱུན་མི་རུས་.....
པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་མིན་ནོ། །ཟག་མེད་ལ་སྐྱེབ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་པས་
སྐྱེབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་བསྐྱེབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་
དགེ་མི་དགའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་
གཏི་ཟུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་
པར་བྱ་ཞིང་། ཏུག་གསུམ་དང་དེ་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་གང་ཡང་མིན་པའི་
སེམས་གྱིས་རང་གར་ཁྱགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ནོ། །

རི་ལྟར་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། དེ་ལའང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷང་མ་བསྟན་
ནི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་གཟུགས་ཅན་བརྒྱུད་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་
དང་། སྒྲིག་དབང་དང་རིས་མཐུན་པ་དང་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་ནམས་སོ། །
འབྲེལ་བས་ལྷང་མ་བསྟན་ནི། སྤང་བ་དང་དང་བ་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་དེ་དག་གིས་བྲིན་པའི་སེམས་སེམས་.....
བྱུང་གི་ཆོས་ནམས་སོ། །རྗེས་འབྲེལ་ནི་དེས་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེས་

བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་བསྐྱང་བའི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་
 ལུང་མ་བསྟན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བརྟག་མིན་འགོག་པའོ། །དེ་ལའང་སྐྱེ་བས་
 ཐོབ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 རྣམས་སོ། །སྦྱར་བ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བའི་སེམས་
 གང་ཡང་མིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་ལམ་དང་བཅོམ་གནས་སོ། །མདུན་དུ་
 བྱས་པས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་བྱན་དང་ཁྱུ་དང་རྩེ་མ་སོགས་ལ་སྤང་བའམ་.....
 དང་བ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་བྱིན་པའོ། །ཉེ་བར་སྦྱང་པས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། ས་
 སོར་བརྟགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་.....
 སྦྱོང་རྣམས་སྦྱང་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། དཔེར་ན་བཅོ་
 གནས་གོམས་པས་སྤང་མའི་ཆེ་དེ་ལ་གོམས་པས་སྦྱར་དུ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉེན་པོས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། དཔེར་ན་ས་སོར་མ་བརྟགས་པའི་སྦྱོར་བསྟེན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་སྦྱང་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་...
 པའོ། །རྩུ་མཐུན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། སྤུལ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའོ། །བསྐྱས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། བཅོ་གནས་དང་། སྤུལ་པའི་སེམས་བཞིས་
 བསྐྱས་པ་དེ་དག་གོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་བཅོ་གནས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ་ལ། དྲི་བས་མཐའ་གང་རུང་དུ་ལུང་མ་
 བསྟན་པ་དང་། ཆོར་བས་བདེ་སྤྱག་གང་རུང་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་
 བས་འཇུག་ལྡོག་གང་རུང་ལུང་མ་བསྟན་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་
 འདིར་དགེ་སྤྱི་གང་རུང་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །

ཡང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་།
 ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཟུ་
 དན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། སྦྱར་ལམ་པའི་
 དགེ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཏེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཐར་ཆ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཟུང་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་
 སྦྱབ་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཡང་གཡ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་
 ལ་ཡོན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པའི་དེ་གསུམ་སྦྱོན་ཅན་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའི་དེ་གསུམ་ལ་སྟིགས་མའི་ལས་ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་
 པོ་ཡོད་པ་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པར་ངེས་པའི་ལས་ནི་ཆུད་མི་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་དན་སོང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཐོབ་པ་ལ་འདྲོད་པའི་ལས་དང་། དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་གོང་
 མར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱིས་གོགས་ཤིན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐོབ་པན་ཆད་ལས་
 དེ་དག་མྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིན་པར་རྩམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་། གཙ་པོ་ཆེ་ཁྱད་ས་
 བསྟུས་ནས་དགེ་མི་དགེ་བཅུར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི་
 བརྟམ་སེམས་ཞེས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གང་ཞིག །
 བ་རྩལ་གྱི་བདོག་པ་ལ་རང་གིར་འདྲོད་པའོ། །གནོད་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་གི་རྩ་
 བ་ཅན་པ་རྩལ་སྟག་བསྟུལ་བར་འདྲོད་པའོ། །ཁོག་ལྟ་ནི་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་
 ཤིང་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་གསུམ་ཡིད་གྱི་
 ལས་ཏེ། ལས་གཞན་བདུན་པོའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །པ་རྩལ་གྱི་སྟོག་བསམ་

བཞིན་གཙང་པ། གཞན་གྱི་ནོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། གཞན་གྱི་བྱང་མེད་
 སྐྱེས་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་ལ་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་ནི་ལྷན་གྱི་.....
 ལས་སོ། །ཤེས་བཞིན་མི་བདེན་པའི་རྩོན་སྒྲུབ། བ་རོལ་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་
 ཆོག་སྒྲུབ་བ་ཕྱ་མ། གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆོག་ངན་པ་སྒྲུབ་པ་ཆོག་རྩུབ།
 དེ་གསུམ་མིན་པའི་ཆོག་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བརྒྱན་
 པ་ངག་ཀྱལ་བ་བཞི་ནི་ངག་གི་ལས་སོ། །སྒྲིག་གཙང་སྐྱེས་དེ་དག་རྒྱག་གསུམ་
 གང་རྒྱང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུང་ལ། གསོད་པ་གནོད་སེམས་ཆོག་
 རྩལ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱགས་པར་བྱེད། ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་
 ལེན་རྣམས་ཆགས་པས་དང་། ལོག་ལྟ་གཏི་ལྷག་དང་། རྩོན་ཕྱ་མ་ངག་འབྲལ་
 རྣམས་ཆགས་སྐྱེས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
 གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཆང་བས་ལས་རྒྱགས་པར་བྱེད་དེ། གཞི་ནི་
 སྒྲིག་གཙང་སྐྱེས་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཐུན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ནི་སེས་ཅན་དང་།
 ཆགས་པས་མཐར་ཐུན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ནི་ལོངས་སྒྱུད་དང་། ལོག་ལྟའི་གཞི་
 ནི་མིང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། རྩོན་སྐྱེས་བཞི་ནི་གཞི་ནི་
 མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཞིར་
 འཇུག་རོ། །ལྷལ་དེ་དག་ལ། བསམ་བཞིན་རྒྱ་ལས་སོ་སོའི་སྒྱུར་བ་བརྒྱམ་ཞིང་
 མཐར་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་གྱུབ་པར་བྱས་པའོ། །དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་རང་
 གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་རྒྱ་བརྒྱུག་ན་ཡང་འདྲའོ། །མི་དགེ་བརྒྱ་
 པོ་དེ་དག་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་
 གསུམ་པོ་གང་རྒྱང་མངོན་གྱུར་ཅམ་གཅིག་དང་། གནོད་སེམས་དང་ལྷན་པས་
 སྒྲིག་གཙང་ན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ནས། གནོད་བརྒྱབ་གང་རྒྱང་

མངོན་གྱུར་གྱིས་དྲུག་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་འདྲོད་ལྷག་རང་གིས་སྤྱད་པ་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་རྣམས་མཉམ་པར་མཐར་ཐྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལྟན་
 ཅིག་མི་འབྱུང་བས་དབྱ་དང་བཅུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ། དགེ་བའི་
 སྐབས་སུ་སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་བརྟུང་སེམས་དང་གནོད་སེམས་མེད་པ་གཉིས་....
 འབྲལ་མེད་རྒྱ་ཡོང་བས་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མི་དགེ་བཅུ་པོ་དེ་ལས་དཔྱལ་བ་ན་ཀྱལ་པ་ཆོག་རྩལ་གནོད་སེམས་གསུམ་ལྟན་
 པ་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ནས་ཡོད། བརྟུང་སེམས་དང་ལྷག་ལྟ་ལྟན་
 པ་ཅམ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་མངོན་རྒྱ་གྱུར་པས་ལྷག་ལྟ་མངོན་གྱུར་མེད་
 པ་དང་། གཞན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ཡིད་འོང་མེད་པས་
 བརྟུང་བ་མེད་པ་སྟགས་གྱིས་གཞན་མེད་དོ། ། སྒྲོ་མི་སྟན་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལྟན་
 པའི་སྒྲོན་ནས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་གྱིས་སྒྱ་ལེན་པ་སྟགས་ཀྱལ་པ་
 དངོས་སུ་ཡོད། གཞན་མེད་དོ། ། འདྲོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ལྟན་
 པའམ་མངོན་གྱུར་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་རེ་རེའི་ཡང་། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་རྒྱ་ལྱང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་
 པ་རྒྱ་མཐུན་ཤིག་པ་གང་བྱེད་དེ་ཆེ་རབས་བྱི་མ་རྣམས་སུ་སྤར་གོམས་པའི་.....
 དབང་གིས་ཡང་བྱེད་འདྲོད་པ། རྒྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་སྟོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱུང་བ།
 མ་བྱིན་པ་ལེན་པས་དབུལ་བ་སྟགས་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་
 སྟོག་ལ་འཆོ་བ་ཅན་རྒྱ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་སྟགས་བཞི་རེ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་རྒྱའི་ལས་ལམ་རྫོགས་ཚུལ་ཆེ་རྒྱུང་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུང་...
 བར་འགྱུར་རོ། ། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་བ་སྟོག་མི་གཙོད་པ་སྟགས་བཅུ་ནི་དགེ་
 བ་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་བཞི་

མི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཉེས་སྦྱང་སྤང་བའི་
 དགེ་བ་བཟུང་། །སྤྱི་གཙུག་པ་སྤྱི་གཙུག་སྤང་བ་དེ་ཡང་དངོས་དང་དེའི་སྤྱི་གཙུག་
 མཐུན་ཕྱ་མའི་བར་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡངས་སུ་དག་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྩེ་བཟང་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནམས་མདོ་སྟེ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་སྤྱི་གཙུག་ལས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱི་གཙུག་པ་གཙུག་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་གཞན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་
 བསྐྱུལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ། རང་ཆངས་པར་སྦྱང་ཅིང་གཞན་
 ཡིག་གཡེམ་ལས་བརྒྱུག་པ། དྲང་པོར་སྤྱོད་པ། ཕྱ་མས་དབྱེ་བ་བསྒྲུལ་པ། རྟོན་
 དང་ལྟན་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོག་བརྟུན་པ། ཆོག་ཡིད་དུ་འཐད་པས་གཞན་
 ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཏོང་སེམས་གོམས་པ། བྱམས་པ་བསྒྲུལ་པ། ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་གོམས་པ་ནམས་ནི་དགེ་བཟུང་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་
 སྦྱོབ་པའི་ཆ་ནས་བརྟུན་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའོ། །ཡང་
 གང་ཞིག་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་འཕགས་ལམ་སྦྱེ་བའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ཅིང་.....
 གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པར་ཤིན་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྦྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་མནར་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་ངེས་པ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ནི། བ་
 གསོད་པ། མ་གསོད་པ། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོ་
 ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྱུག་དབྱུང་བ། དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟའོ། །
 དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ཉན་
 ཐོས་བཞི་གྲར་ཡོངས་པ་ཕན་ཆད་སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བྱིད་དེ་འབྱེད་.....
 པའོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་གཞན་འབྱེད་པའོ། །མཆོམས་མེད་
 དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཉེ་བ་ལྟའི་ནི། མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པ་འདོད་
 ཡིག་གིས་སུན་དབྱུང་བ། བྱང་སེམས་ངེས་གནས་གསོད་པ། འཕགས་པ་སྦྱོབ་

བ་གསོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲུག་པ། མཆོད་རྟེན་བཤེག་པའོ། །
 མི་དགེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནང་ན་ལྷག་ལྷ་མྱེ་མྱེ་དེས་དགེ་ཅུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
 དབང་གིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་གང་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ་མནར་མེད་...
 པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་ཆད་ལྷ་བའི་བསྟན་བཅས་ངན་པ་
 མོས་པ་ལྷ་བུའི་རྟེན་ལས། སྤེད་པས་སྤྱད་པ་ཅམ་མིན་པར། ལྷ་བ་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་
 བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་དེས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་བརྟན་པོར་སྐྱེས་པས་དགེ་ཅུ་
 འཆད་དོ། །ཡང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་ཞིང་ཡོད་
 ལས་ཆེ་སྒྲུལ་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཞིང་ཡོད་པར་བཟུང་པའི་ཆེན་དགེ་ཅུ་སྤྱར་.....
 ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆེ་འདིར་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱད་པའི་
 ལས་བཞི་ནི། སྤོན་མེད་པའི་སྤྱགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་
 པ། སྤྱགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འདུལ་
 བ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉན་མོས་དབྱེ་བ་བརྒྱམ་པ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་བསྒྲུལ་ས་
 པའོ། །ཞེས་སྤགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕ་མ་དང་ནད་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་སེམས་...
 ལ་བྱས་པའི་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་གོང་ནས་གོང་
 དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ནི་འོག་ནས་
 འོག་དུ་བཞེན་པ་དང་ཡི་དྲགས་སྤྱི་དང་། འཆུར་འགག་གི་ཡི་དྲགས་ལ་སྤྱོན་པ་
 བྱས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་སྤགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིག་པ་ཀུན་
 གྱི་ནང་ན་ལྷག་ལྷས་དགེ་ཅུ་ཆད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྤགས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བཞུས་པ་སྤགས་ནི་ཆོས་མྱེ་ཞིང་མི་བཟད་པ་ཡོན་ལ།
 བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆེས་འཕགས་ཤིང་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་.....

ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མཉམ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྤྲིན་གང་ལ་ཡང་བསམ་པ་མཉམ་པར་
 རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བཞིན་ཏུ་འདྲ་བར་སྐོབ་པ་དམག་ལ་.....
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་སྤྲིན་གང་ལ་འང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན་བྱེད་པོ་དང་
 འདྲ་བར་སྐོབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྱུར་ན་དགེ་སྤྲིན་གང་ཡང་འཇོད་པ་དང་།
 ཐབས་མཁས་ན་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷུར་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་ཅ་རྒྱུད་ཏུ་
 ཡང་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཡང་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་...
 གིས་བྱུང་ལ། མཐར་ཡང་སྤྱི་མཉམ་ཉོན་མོངས་པས་གསོས་མ་བཟུབ་ན་སྐྱེ་
 བའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱི་གང་ཏུ་གནས་པར་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། ཤིང་རྒྱམས་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ས་པོན་དང་། མི་
 འབྲས་རྒྱམས་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 ཏུས་དང་ས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་.....
 འགྲོ་བ་སྤྱིད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྤྱིད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་.....
 མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱག་གམ་བརྒྱར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཕྱ་བ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཕྱ་རྒྱས་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ཆོགས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་དེའི་

བྱེད་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འདིས་འཁོར་
 བར་ཟག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་
 དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ནས་ཕན་ཚུན་འཕྲོད་ཅིང་གནས་
 ཐོབ་ལ། རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 གང་ཞེ་ན་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ་དེ་མ་གཏོགས་.....
 པའི་ཆོས་གཞན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་
 རི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤང་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་
 གིར་ལྟ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལམ་དང་འགོག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་...
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གཞིར་བྱས་ནས་མ་རྒྱས་ཏེ། ལམ་དང་འགོག་པ་ནི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་མིན་ལ། ལམ་
 མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྲོད་བར་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ལ། གཞོད་པ་མི་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཞི་བ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་དག་པ་ཡིན་
 པས་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ལྟ་བ་གཞན་བཅས་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་
 མཆོག་གྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་.....
 མཆོག་འཛིན་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་བདེ་ལྷག་གི་རྟེན་ཏུ་
 མི་རུང་བས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་རྒྱས་སོ། །དམིགས་པས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་ཡང་།
 ལྷག་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཀུན་བདེན་མཐོང་
 བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྟ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་

རིག་པ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདྲོད་པ་.....
 སྐྱེས་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྡེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དེ་དག་
 སྦྱང་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །བརྟུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པའི་ལྷག་མ་དགུས་ནི་ཁམས་གོང་མའི་བླ་བཅས་ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ་ཚུལ་.....
 བརྟུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཏུ་
 བཟུང་བ་ཅམ་འཇིག་ལྟ་མིན་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐར་ལྟ་འང་མེད་
 ཅེས་བཤད། ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་བའི་སྦྱོ་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ལ་འང་ཀྱན་འགྲོའི་མིང་ཐོགས་སོ། །ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་
 གི་རིས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་མིན་ནོ། །མདྲོར་ན་ལྟ་བ་
 དང་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པ་ནི་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་ལ་གོང་མར་ཡང་དམིགས། ལྷག་མ་
 རྣམས་དེ་ལྟར་མིན་པའོ། །

འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྟ་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་།
 དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དུག་
 གིས་ནི་བླ་མེད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གོང་མ་དང་བླ་
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་མོངས་དེ་དག་གྱང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། བླ་མེད་ནི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྦྱོ་ནས་རྒྱས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་རྟོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ་རྟོན་མོངས་....
 རྣམས་མ་སྤང་གི་བར་ཏུ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྦྱོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 རྟོན་མོངས་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་གང་དང་གང་མཚུངས་པར་ལྷན་ལ་གང་དང་
 མི་ལྷན་ཞེ་ན། འདྲོད་ཆགས་ནི། ཁོང་སྤོ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཏུ་མི་

འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་
 ལྟན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོང་སྤྱི་ཆགས་སྟེམས་ལྟ་བ་གསུམ་དང་།
 ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་སྤྱི་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་དང་། ལྟ་བའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཐེ་ཆོམ་ནི་
 ཆགས་སྟེམས་ལྟ་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་ཏེ། གོང་བཤད་དེ་དག་
 གི་ལྟག་མ་གཞན་རྣམས་དང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྟན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱི་
 བ་སྐགས་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་མི་ལྟན། མ་དེག་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འདྲེས་པའི་མ་དེག་པ་དང་། མ་
 འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེས་པ་……
 འོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་ནོ། །སྐྱགས་ཚོད་མ་དད་བག་མེད་ལེ་ལོ་ལྟ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ཆེར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ཚུལ་
 ནི། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཁམས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ཏུ་བདེ་
 དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟེམས་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་བཏང་སྟེམས་དང་ལྟན་ནོ། །ཁོང་སྤྱི་
 ལྟག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བཏང་སྟེམས་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པར་
 བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟེམས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུའང་
 དེ་གསུམ་དང་། གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟེམས། བཞི་བ་ཡན་ཆད་
 བཏང་སྟེམས་ཁོ་ན་དང་ངོ་། །འཇིག་མཐར་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་ལྟ་བ་བཞི་
 ནི་ང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟག་ལྟ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་བདེ་མི་
 བདེ་བཏང་སྟེམས་གསུམ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་ཆེར་བ་གང་ཡོད་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་

སྒྲམས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ནོ། ཁ་རིག་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་ས་གསུམ་ན་ཆོར་བ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ནོ། ཁ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་འདྲོད་པར་ཡིད་མི་
 བདེ་དང་བཏང་སྒྲམས། དེ་ཡན་ཆད་རང་སར་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲམས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་ཏུ་བྱང་ཞིན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བཏང་སྒྲམས་ཐ་མལ་
 པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འགྲོད་པ་ཕྲག་
 རྒྱུ་ཁྲོ་བ་ནམ་འཆེ་འཁོན་འཛིན་འཆིག་པ་ནམས་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན། མེར་སྒྲ་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན། གཡོ་སྐྱུ་འཆབ་གཉིད་བཞི་ནི་ཡིད་བདེ་མི་
 བདེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བྱང་། རྒྱགས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། ཆོར་བ་
 བཏང་སྒྲམས་ནི་དེ་ཀྱན་དང་ལྡན་བྱང་ངོ་། རང་ཆ་མེད་ཁྲིལ་མེད་རྒྱག་གོད་
 བཞི་ནི་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འཇུག་བྱང་ངོ་། །

ཡང་ནམ་ཤེས་གང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིན། ཆགས་སྣང་སྣངས་
 གསུམ་ནི་འདྲོད་ཁམས་ན་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བྱག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་བྱང་ལ།
 ཆགས་སྣངས་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ན་སྒྲ་ལྗེའི་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་ཤེས་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་ངོ་། རང་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཐེ་
 ཆོམ་གསུམ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། ཡང་
 འདྲོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་གསུམ་ནི་འདྲོད་པར་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་མིན་ནོ། ཁམས་གོང་མའི་ང་
 རྒྱལ་དང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ལྷག་མ་ནམས་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་

དག་ལ་འད་འདུག་ཅུང་ངོ་། །ཡང་ཟག་པའི་སྒྲིག་ཏུ་བྱེན། ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་
 ཉོན་ནམས་ཟག་པའི་ངོ་སོ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 ནམས་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་བདག་སྐྱོན་མིག་སོགས་ཟག་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཉོན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཟག་པས་
 བཅིངས་པ། ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གནས་ངེས་ལོན། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ནི་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མིན་པར་ཟག་པ་དང་འཕྲད་པ་འཇམ། ཡང་ན་
 གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པའི་དམིགས་པ་
 ཉེ། དེ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ཉོན་མངས་པ་དེ་དག་གི་
 བྱེ་བྲག་གི་ནམ་གངས་ལ། ཀུན་སྦྱར་དགུ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་
 པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཏེ། དེས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་
 བས་དགོ་བ་མི་སྦྱད་ཅིང་མི་དགོ་བ་བསྐྱབས་པས་བྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོང་སྒོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་
 པའི་ཀུན་སྦྱར་དང་། ལྷ་བ་འཇིག་མཐར་ལོག་གསུམ་ལ་ལྷ་བའི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་
 དང་། མཆོག་འཇིག་གཉིས་ལ་མཆོག་འཇིག་གྱི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 དང་། བྲག་དོག་དང་། སེར་ལྷའི་ཀུན་སྦྱར་ཏེ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མི་དགོ་བ་སྦྱད་
 པས་རྒྱ་བྱས་ནས་བྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆགས་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཁོང་སྒོས་སེམས་བྱང་སྦྲུམས་སུ་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷག་མ་བདུན་
 གྱིས་ཐུན་མོང་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་འཇིག་ལྷའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་པས་འཇིག་ལྷ་དེའི་གཞི་
 ཤེས་པ་དང་། ལྷ་བས་འགོག་པ་མངོན་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། མཆོག་འཇིག་གྱིས་

ལམ་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། བེ་ཚོམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡན་ཏན་ཤེས་པ་
 དང་། ཐུག་དོག་གིས་རྟེན་བཀུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། ལེར་རྣམས་ལ་
 བྱད་བསྐྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་མི་.....
 དགེ་བ་སྦྱང་པ་ས་འཁོར་བར་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ས་ཉྑལ་མོངས་.....
 པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྦྱར་ལྟ་ནི།
 འཇིག་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཁྲུགས་མཆོག་འཇིན། བེ་ཚོམ་འདྲིང་འདུན་
 གནོད་སེམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་འདྲིང་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་...
 པ་འདྲིང་འདུན་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདྲིང་པ་ལས་མི་འདའ་བར་.....
 བྱེད་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་མ་སྤངས་ན་འདྲིང་ཁམས་པ་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་
 བྱེད་ལྟག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྤངས་ན་བྱེད་མི་འོང་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།།
 ཡང་འཇིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཁྲུགས་མཆོག་འཇིན། བེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་
 སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པས། རྒྱན་ཁྲུགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱན་ཁྲུགས་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་གསུམ་ལམ་བཤོད་པ་ལ་.....
 འགྲོ་མི་འདྲིང་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་བེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་གོགས་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྦྱར་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་སྤངས་ན་གཞན་ཡང་.....
 སྤང་བར་དོན་གྱིས་མཆོན་ནས་གསུངས་པའོ། །ཡང་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་ཀུན་སྦྱར་ལྟ་སྤངས་པས་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདྲིང་ཆགས་
 དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལྟའོ། །

གཞན་ཡང་ཉྑལ་མོངས་པའི་དྲི་མ་བྱུག་སྟེ། སྦྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་
 དང་འཆོག་པ་དང་འཁོན་འཇིན་དང་རྣམ་འཆོ་སྟེ། འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་

པའི་རྒྱུད་ཀྱང་དྲི་མར་བྱེད་དོ། །

ཡང་བག་ལ་ཉལ་བརྟན་ཏེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཉལ་དང་། སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་དང་། དེ་
 བཞིན་རུ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་ཏེ། འདི་དག་ས་སའི་
 རྒྱགས་མཐུན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ལ་བག་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འདྲོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་
 ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་སྲིད་པའི་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཚངས་སྦྱང་ཚོལ་བ་མ་
 སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་སྤངས་ནས་ལོག་པའི་
 ཐར་པ་དང་དེའི་ཐབས་ལ་རྟོག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱག་གཉིད་ཚོད་འགྱུད་ཐག་
 འོག་སེར་སྒྲ་དོ་ཚ་མེད་ཁྲེལ་མེད་པའོ། །འདི་དག་གིས་ཞི་གནས་དང་བཏང་
 རྒྱལ་གྱི་རུས་ན་ཡང་སེམས་ལ་དཀྱིས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་རུ་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྒྱ་བོ་བཞི་ནི། འདྲོད་པའི་རྒྱ་བོ་འདྲོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའམ་
 འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་ཁམས་གོང་མའི་དེ་དང་ལྟ་བའི་
 རྒྱ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོའོ། །དེ་བཞིན་རུ་དེ་བཞི་ལ་འདྲོད་པའི་སྦྱར་བ་
 སྐྱེས་བཞིར་བརྗོད་དོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ནི། འདྲོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ། དེ་བཞིན་རུ་ལྟ་བ།
 རྒྱལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས། བདག་རུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོས་
 ནི་འདྲོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཞིན་པའི་རྒྱས་བྱིམ་པ་ནམས་དང་ཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་.....

སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནས་རབ་བྱུང་ནམས་
དང་ཚྱོད་པ་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ལོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཐ་
དད་པས་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཚྱོད་པ་དང་། བཞི་པ་ལྟ་བུའི་གནས་
འཇིག་ལྟ་ལ་ཆགས་ནས་བདག་མེད་སྣ་བ་དང་ཚྱོད་པ་སྟགས་བྱེད་པའོ། །

མདུད་པ་བཞི་སྟེ། བནྟལ་སེམས། གཞོད་སེམས། ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་
ཞུགས་མཆོག་འཛིན། འདི་བདེན་ནོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་
ཞེན་པ། དེ་རེ་རེའི་མཐར། ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞེས་སྒྱུར་བ་བཞི་པ་དེས་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་སྦྱིར་མདུད་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་གཡང་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་
གཡང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྱོད་པ་ལེགས་པར་མི་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་
བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དག་པོས་སྦྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མིན་པར་ཤེས་
བྱ་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱས་སེམས་གཡང་བར་བྱེད་དོ། །

སྦྱིབ་པ་ལྟ་སྟེ་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱག་
གཉིད་དང་། རྟོན་འགྱུད་དང་། བེ་ཆོམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་འདི་དག་གིས་གོང་གི་རིམ་
པ་བཞིན་ཏུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདྲོད་པའི་རུས་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་
སྦྱབ་པའི་རུས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རུས་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རུས་
དང་། བཏང་སྦྲུམས་ཀྱི་རུས་ན་དགེ་བའི་སྦྱགས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
རྒྱག་གཉིད་གཉིས། རྟོན་འགྱུད་གཉིས་བྱ་བ་མཚུངས་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །
ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་བཅིངས་པས་འཆིང་བ་
གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ། ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ། གཏི་

ཕྱག་གི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འོག་མ་རྣམས་སུའང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 རྒྱན་གོམས་པས་ད་ལྟར་སྦྱད་ཅིང་དེ་མ་སྤངས་པར་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་.....
 དང་འབྲལ་བར་དཀའ་བའི་ཐ་བ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་བཞིན་རུ་དེ་གསུམ་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དྲི་མ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩས་རིང་
 སར་སྐྱེ་འཆི་སྦྱང་བས་ཐིག་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་
 ཞིང་མཚེག་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་ལ་ཐེ་ཚཱ་བ་བས་བྱག་རྩ་གསུམ་དང་། དེ་
 དག་གིས་འཁོན་དང་འཇིགས་པ་དང་གཡེང་བ་མང་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་ལྷག་
 པར་སྦྱད་པར་བྱེད་པས་ཉེས་སྦྱད་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་
 པས་ཡོངས་པས་ན་ཡོང་བ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་སེམས་
 ཡོངས་སུ་གརྱང་བས་ཡོངས་གརྱང་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་སྲིད་པའི་ནགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཚོགས་ལེན་པས་ནགས་སྦྱར་གསུམ་དང་། ཐར་པའི་གེགས་སུ་ལྱུར་
 པས་གེགས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུགས་པ་གསུམ་དང་། འཐབ་པ་གསུམ་
 དང་། རྱག་གསུམ་དང་། རིམས་ནད་གསུམ་ཞེས་སོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །

ཡང་བྱག་པ་གསུམ་སྟེ། བཅུ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་ན་སེམས་ཕྱི་རྩ་རུ་བལྟས་ཏེ། རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་བྱག་པར་བྱེད་པ་
 འདྲོད་པའི་བྱག་པ། བཅུ་པ་བཞག་གི་ས་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སེམས་ཁ་
 རང་རུ་བལྟས་ཏེ་བྱག་པ་སྲིད་པའི་བྱག་པ། བྱག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མ་རིག་
 པའི་བྱག་པ་དང་གསུམ་རུ་གསུངས་སོ། ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་ཁོང་ཁྱོ་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་
 ཡོད་དོ། ། ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་

བྱར་གྱུར་པ་རུ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་རུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་འགྲོག་པ་
 ལམ་བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བཞི་དང་། དེ་ཉིང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་
 དང་བཅས་ཏེ་རིས་ལྡར་དབྱེ་བ་ལས། འདྲོད་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱུག་བདེན་
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བརྟུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཇིག་
 མཐར་ལོག་གསུམ་མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 དངོས་སུ་ལོག་པར་བྱགས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 འདི་བདག་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ཆོངས་ནས་
 བདག་རུ་ལྟ་བ་དང་། རྟག་ཆད་རུ་ལྟ་བ་དང་། རྩ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་།
 བདེན་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་མཆོག་
 འཇིག་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི། ལོག་པ་ལ་ལོག་བྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་དང་ཆོས་
 གྱི་ངོ་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་རུ་བབྱུང་བ་སྐྱགས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ང་རྒྱལ་
 རུ་བྱེད་ལ། དེའི་ལྟ་བ་དང་། ཐབས་མིན་པ་ལ་ཡང་མཆོག་རུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁོང་ཁྱོད་ནི་དབང་གིས་ལོག་བྱགས་ཏེ་བདག་རུ་འཇིག་པ་སྐྱགས་གྱི་དབང་
 གིས་རང་རང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁྱོད་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱིན་འབྱུང་བདེན་པ་
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལ་རྩུར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་རུ་མི་ལྟ་ལ། དེའི་
 དབང་གིས་བདག་དེ་རྟག་ཆད་རུ་མི་འཇིག་ཅིང་། རྩ་ཀྱིན་འབྱུང་གི་ཕུང་པོ་
 ཅམ་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་མིན་པས་དེའི་མཆོག་འཇིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 ལ། དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བརྟན་སྤང་བར་བཞིན། འགྲོག་པ་ལ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་བརྟན་ནོ། ལམ་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལ་བརྟན་པའི་
 ཉིང་རུ་ལམ་ལོག་པ་ལ་ཡང་དག་རུ་ལྟ་བ་དེ་འདིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཚུལ་.....
 བྱིམས་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་འཇིག་ཀྱང་སྤང་བྱར་འདྲོད་པས་བརྟན་རུ་བརྟོན་

དོ། །འགོག་ལམ་ལ་ཁོང་སྤྱོད་ཡང་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡོད་དེ་འགོག་ལམ་དེ་ལ་
 སྒྲག་ནས་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་བདག་ལྟ་འདྲི་དབང་གིས་སྒྲག་ཅིང་སྤང་...
 བར་འདྲའོ་སྒྲམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲི་དབང་མཐོང་སྤང་སོ་གཉིས། ཁམས་གོང་
 མ་གཉིས་ན་ཁོང་སྤྱོད་པས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཉེ་ཁམས་གསུམ་ན་.....
 སྤྱོད་བསྐྱམས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བྱ་བརྒྱད། འདྲི་དབང་ན་སྒྲམ་ལམ་གྱིས་
 སྤང་བྱ་འདྲི་དབང་ཆགས་ཁོང་སྤྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་དང་། ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་ན་ཁོང་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས། སྤྱོད་བསྐྱམས་
 ན་སྒྲམ་སྤང་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་དབང་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ཆར་བསྐྱམས་པས་སོ་
 རྩལ་གཟུགས་ཁམས་ན་སོ་གཅིག་། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་སོ་གཅིག་ཉེ། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བསྐྱམས་ན་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་རྩ་ཡོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །
 མཛོད་པ་ཀུན་བརྟུས་ལྟར་ན། ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཉེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་བཞི་ལ་བྱུང་མེད་པར་འབྱུག་ཉེ། གཞི་དེ་དག་ལ་བདག་རྩ་ལྷ་བ་
 དང་། ཉག་ཆད་རྩ་ལྷ་བ་དང་། འདག་གོ་ལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ལམ་ལ་མཚོག་
 འཛིན་ཡོད་པས་སོ་སའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་...
 མེད་པར་བཞེད་དེ་དོན་ལ་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་འདྲི་
 བར་མཐོང་སྤང་བཞི་བརྒྱ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་སྤྱོད་པས་སོ་རྩལ་
 པ་ཆོན་གཉིས་ཉེ། ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲམ་སྤང་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཡོད་པས་འདྲི་དབང་ཆགས་སོགས་གོང་གི་སྒྲམ་སྤང་བཞི་བཅས་འདྲི་དབང་ན་སྒྲམ་...
 སྤང་རྩལ་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་སྤྱོད་པས་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་ཉེ་སྤྱོད་སྒྲམ་སྤང་བརྒྱ་
 རྩལ་རྩ་བཞེད་དོ། །མཐོང་སྒྲམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཁམས་དང་སའི་སྒྲམ་ནས་

དབྱེ་ན་ཏུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཁམས་དང་ས་དང་ནམ་པའི་སྒྲི་
 ནས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་འདྲོད་པར་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ནང་...
 གསེས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒྲིར་དགུས་བྱེ་བས་ལྷ་བརྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེར་ཡང་སྒྲིར་དགུས་བྱེས་ནས། དེ་
 རྣམས་སྤྱོད་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་རེ་བཅིས་པས་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ། འདྲོད་པ་
 དང་བསྒྲིམས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ནང་གསེས་དགུ་རེར་བྱེ་བས་བྱ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་.....
 སྤང་ལྷ་རེ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པས་བྱ་གཅིག་པ་ཆོན་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 དེ་ཉིང་འདྲོད་པའི་ས་དགུའི་ཁོང་ཁྱོད་དགུ་བསྒྲན་པས་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་ཅི་
 ལྷགས་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལྟར་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ཆར་བསྒྲིམས་པ་གོ་བརྒྱད་པོའི་...
 ཉིང་ཏུ་འདྲོད་པའི་སྤང་བྱ་ལ་གོང་བཤད་ཀྱན་དགྱིས་བརྒྱད་ལ་ཁྱོད་བ་དང་།
 འཆབ་པ་བཅས་ཀྱན་དགྱིས་བརྒྱར་བྱས་པ་བསྒྲན་ནས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཐམས་...
 ཅད་བསྒྲིམས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྲག་པ་.....
 གསུམ་དང་། རྒྱ་པོ་བཞི་དང་། སྤྱར་བ་བཞི་དང་། ཉེར་ལེན་བཞིར་དབྱེ་བ་
 ལས། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཙུ་ལྷ་ལ་མ་རིག་པའི་བྲག་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བའོ། །དེའི་ལྷག་མ་འདྲོད་པའི་བྲག་པ་ཞེ་
 གཅིག ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཉེར་དྲུག་ཆོན་གཉིས་ཏེ་སྤྱད་པའི་བྲག་པ་ལྷ་
 བརྒྱུ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་
 པའི་བར་གྱི་སྤྱད་པར་སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཆའི་སྒྲི་ནས་བྲག་པར་བྱེད་པས་ན་བྲག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་པོ་བཞི་ནི་མ་རིག་པ་བཙུ་ལྷ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་པོ་ཡང་བཟུང་།

ལ། སྦྱར་བ་ཡང་བེར་རོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱག་ལྟགས་སུ་བྱེ་བ་ལ་ལྟ་
 བའི་ཚུ་བོ་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་མ་འདྲ་དེ་བའི་ཚུ་བོའམ་
 སྦྱར་བ་ཉེར་དགུ། སྤྱི་དཔེ་ཚུ་སྦྱར་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྦྱེ་དགུ་ནམས་འཁྱེར་
 ཞིང་གནས་མིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་གཙུག་པོའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ལྟ་བ་ནམས་ལྟགས་……
 སུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་གིས་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱན་སྦྱགས་སུ་འཁྱེར་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུ་བོ་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ཏུ་ནམ་ཤེས་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། མ་འདྲེས་
 པའི་མ་རིག་པ་ཅམ་གྲགས་མེད་རྒྱང་པས་འདྲ་བ་དང་སྤྱི་དཔེ་སྦྱེ་བ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མིན་ཕྱིར་ཚུལ་བསྟེན། ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚེག་
 འཛིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེས་བྱིམ་པ་
 དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ལྟགས་སུ་བྱེ་སྟེ། འདྲ་བ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སྤྱི་བཞི། སྤྱི་དཔེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱི་བརྒྱད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་ཉེར་
 བར་ལེན་པ་སུམ་ཅུ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚེག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དུག་གོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་དཔེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་
 དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཛོན་པ་གོང་མའི་ལྟགས་གཞིར་བཞག་
 བས་གོང་ལྟར་དབྱེ་བར་འདྲ་ན། མཐོང་སྟོན་གྱིས་སྤང་བུ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་
 ལ་འདྲ་བར་ཀུན་དགྱིས་བརྒྱ་བཞུན་ཉེ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དེ་ལས།
 མ་རིག་པའི་བླ་པ་བཙུག་ལ། འདྲ་བའི་བླ་པ་ང་གཅིག །སྤྱི་དཔེ་བླ་པ་
 འདྲ་བའི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་སྦྱར་བཙུག་ལ། ལྟ་བའི་ཚུ་སྦྱར་རེ་
 དུག འདྲ་བའི་ཚུ་སྦྱར་ཉེར་དགུ། སྤྱི་དཔེ་ཚུ་སྦྱར་ཉེར་བརྒྱད། འདྲ་བ་

ཉེར་ལེན་སྐྱོ་བཞི། སྤྱི་པ་ཉེར་ལེན་སྐྱོ་བཞི། ལྷ་པ་ཉེར་ལེན་ང་བཞི། རྒྱལ་
 བྱིས་པ་རྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་། །
 དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ནི་ཉེན་མོངས་ཀྱི་བརྟགས་རྣམས་ཉེ་ཡང་དག་པའི་
 རྟོན་ལ་གཞན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་ལ། ཞེན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 དང་། ལྷ་པའི་གནས་དང་། ལྷ་པ་དེ་ལ་ལྷག་པར་ལྷགས་པའི་ཉེན་མོངས་དང་
 ཉེ་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་པ་དེས་ཀྱིན་ནས་བསྤངས་པའི་ལྷགས་ལ་གི་ལས་
 དང་། ངན་སོང་བའི་ལྷ་པ་ལས་སྤྱི་མཆོད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བུ་བའོ། །
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་
 ལྷན་སྤྱོད་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བུ་བ་མིན་པ་རྣམས་སོ། །སྤང་བུ་མིན་
 པ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །རི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤྱི་བའི་གཞི་དང་།
 ཉེན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་རི་ལྷ་པ་བཞིན་ཡངས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་ཏུ་མི་
 ལེན་པར་བྱས་པས། རྣམ་ཞིག་གཉེན་པོའི་ལམ་ཐོབ་ནས་ཉེན་མོངས་རྣམས་
 སྤང་ཡང་སྤྱི་བའི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་ཅད་ནས་བཅོམ་སྟེ་ཕྱིས་མི་སྤྱི་བར་
 འབྱུང་བ་ལ་སྤང་བ་ཞིས་བུའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མི་རྟག་སྟགས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དེའི་
 ངང་ཏུ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡིད་བྱེད་དེས་སྤང་བས་ལྷན་པ་ལྷ་པ་ཉེན་མོངས་པའི་ས་
 བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷ་བའོ། །སྤྱིར་བའི་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་ཀྱི་
 སྤྱིར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞི་ལམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ནི།

ནམ་གྲོལ་ལམ་མ། །ཐག་བསྐང་བའི་གཉེན་པོ་ནི། དེའི་གོང་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ནི་ཀུན་བརྒྱས་ལྟར་ཏེ་མཛོད་ན་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཐག་བསྐང་
བ་ལ་བཞི་ཉེ་མཚན་ཉིད་མཐུན་པས་ཐག་བསྐང་བ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་
ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་མ་འདྲེས་ཤིང་རིང་བར་གྱུར་པ་ས་སོགས་.....
འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་སྒྲགས་སུ་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཆལ་
ཁྲིམས་ལྟ་བུ། དུལ་ནམ་པར་ཆད་པས་རིང་བ་ཤར་ཅུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། ཅུས་
གྱི་རིང་བ་འདས་མ་འོངས་ལྟ་བུའོ། །

སྤང་བྱ་སྤང་བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་ཤེས་དགུ་ཉེ། འདྲོད་པའི་སྤྱག་ཀུན་གྱི་
སྤང་བྱ་བདེ་བའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་འགོག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་བདེ་བའི་ཡོངས་.....
ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གསུམ་གསུམ་ཉེ་
དུག་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་སུའོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་གྱི་བླ་པ་བདེ་བའི་ཡོངས་ཤེས། བླ་པ་
ཀུན་བདེ་བའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་སུའོ། །

སྤང་བྱ་སྤང་བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་ཤེས་དགུ་ཉེ། འདྲོད་པའི་སྤྱག་ཀུན་གྱི་
སྤང་བྱ་བདེ་བའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་འགོག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་བདེ་བའི་ཡོངས་.....
ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གསུམ་གསུམ་ཉེ་
དུག་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་སུའོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་གྱི་བླ་པ་བདེ་བའི་ཡོངས་ཤེས། བླ་པ་
ཀུན་བདེ་བའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་སུའོ། །

གོང་དུ་ངེ་སྤང་བཤད་པའི་ཉྱེན་མོངས་པ་དང་ལས་དེ་དག་ནི་འཁོར་བར་
སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། རབ་སྒྲེབ་དང་། རྒྱེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་

ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོབས་གང་གིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཏུ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་གཏན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དང་དམ་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་བྱས་དོན་ཏུ་.....
 གཉེར་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ འགོག་པ་ཞི་བ་ཀྱུ་ལྟོས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་དང་། བྱད་པར་
 འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་གཉིས་སོ། །འགོག་པ་
 དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་.....
 སྤྱགས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་གྱི་འགོག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་འགོག་པ་
 པའོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པས་རེ་
 ཤིག་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་འགོག་པ་ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཏན་ཏུ་བཙམ་པ་ལ་དོན་དམ་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དག་བཙམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱན་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་.....
 པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཙམ་པའོ། །རྒྱན་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་པས་སེམས་སྦྱོམས་འཇུག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིག་པ་གསུམ་དང་མདོན་ཤེས་དྲུག་དང་...
 ལྡན་པའོ། །ཡང་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱེ་
 བ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགོག་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་འགག་པ་ཙམ་
 ལས་གཞན་དང་གཞན་མིན་སྤྱི་སྒྲོབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཟབ་པའོ། །དེ་ནི་

འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། བདུད་དང་བྲལ་བ། གནས་དང་སྤིང་དང་སྦྱབ་པ་
སྐྱེས་སུ་ལྷུང་བ། ཤ་དང་ལྷའི་མིག་གི་སྦྱང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བཟུང་ཀའ་བ།
གཡོ་བ་མེད་དང་། འཆི་འཕོ་མེད་པ། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
བདེ་བ་དགེ་བ་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །

འགྲོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙམ་སྟོབ་པ། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡང་། སྦྱོར་གནས་ཟག་ཟད་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་དང་
ད་ལྟ་བྱི་མཐའ་ལ་སྔོངས་པ་སེལ་བས་མི་སྦྱབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་ཉོན་.....
སྔོངས་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་
དང་། ཤེས་པ་བརྩ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་དགྲ་དང་།
ནམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཐིམ་གཞོན་དང་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཉིང་དེ་.....
འཛིན་གསུམ་དང་། ཉོན་སྔོངས་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་ནས་ཤེས་པ་དང་། མི་
སྦྱབ་པའི་ཆོས་བརྩ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ནམ་གངས་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ལས་གང་གིས་ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཀུན་
འབྱུང་སྤྱང་བ། འགྲོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱེལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་
ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནི།
རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལས་གང་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེའི་རྒྱར་
རྒྱར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་། འབྲས་བུ་དེ་སྟོབ་བྱེད་གྱི་སྟོབ་བསམ་སྦྱོར་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། ས་སའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པས། དབང་པོའི་སྦྱོ་
སྦྱོར་ཞིང་ཟས་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་སྦྱང་ལ་མི་ཉལ་བ་སྐྱེས་
གྱིས། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྦྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཤེས་

བཞིན་ཏུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་བའི་གནས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། ཆོགས་ལམ་
 རྒྱུར་ཏུར་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྐྱམ་པ་མངོན་པར་གོང་ཏུ་འཕགས་ཏེ།
 འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་འབྱུང་བ་
 དང་། ཆེན་པོར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 འབྱུང་ངོ་། །

སྤྱིར་བའི་ལམ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ལ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འབད་
 པས་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཐོབ་པ་སྟེ་གང་ཞི་
 བ་རྩོལ་སྟགས་བཞིའོ། །དེ་ཡང་རྩོལ་ནི་སྟེ་སྟེ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 རྒྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་མཐོང་
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བུའི་རྩོད་ཐོབ་པའོ། །ཅེ་མ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་བ་
 མཆེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་.....
 རྟོགས་ཀྱིས་དགེ་ཅ་གཡོ་བའི་ནང་ན་ཅེ་མར་གྱུར་པའོ། །འདི་གཉིས་སུ་རྣམ་
 བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་འབྱུང་ངོ་། །བདེན་པའི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་བཙོན་པ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་སང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་སྟེ་.....
 ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའོ། །

ཆོས་མཆོག་ནི་སྟེ་སྟེ་རང་གི་ཤེས་པས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྩེ་
 སྟགས་དེ་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེ་དང་ཉེ་བའོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་

ནང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟེ། དེའི་རྗེས་སྟོགས་སུ་འཕགས་པའི་ས་མཐོང་ལམ་
འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བཟོད་མཚོག་གཉིས་ན་དབང་པོ་ལྷ་མི་མཐུན་སྟོགས་
ཀྱིས་མི་བཞི་བའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ། །གང་ཅེ་མ་ཐོབ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་
ལྷག་ལྷས་དགེ་ཅུ་འཆད་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་ཕན་ཆད་
ངན་སང་རུ་མི་འགོའོ། །

མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་མཚོག་གི་མཐུག་སྟོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་.....
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
རུ་གཟིགས་པའོ། །འདིར་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རུ་སྟེ་
བར་འདོད་དེ། གང་ཞེ་ན་སྟུག་བསམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་
བསམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
སྟུག་བསམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཆོས་
ཤེས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། འགོག་པའི་དེ་བཞི་དང་།
ལམ་གྱི་དེ་བཞི་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྟེས་ནས་བྱེ་
མ་བྱེ་མས་དེ་ཡུལ་རུ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་སྟགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རུ་མ་ཡོད་ཀྱང་.....
འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་....
ཀྱི་བཟོད་ཤེས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་བཟོད་ཤེས་
ཞེས་བྱ་ལ། བཟོད་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །བཅུ་
དྲུག་པོ་འདི་དག་རིམ་ཅན་རུ་སྟེ་བ་དང་། ཅིག་ཆར་རུ་སྟེ་བ་དང་སྤྲ་སྤི་
འཛིན་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་
དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེས་.....

ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་ཆས་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་ལ་ལྷན་ཆས་བརྩ་.....
 རྩལ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཏུ་བཞེད་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། བྱད་པར་ཏུ་ཆས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྒྲིས་བྲལ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་དེ་.....
 ལྟར་ཆེས་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིས་
 བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཁྱོད་འབྱུང་དང་། དེ་
 འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པས་ངེས་པ་རིམ་ཅན་སྒྲིས་ནས་བདེན་བཞི་
 མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཤེས་
 རབ་གྱི་སྤྱད་གྱིས་ཆས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ལ་ཆས་ལ་ཆས་གྱི་མིག་རྩལ་
 མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིས་སྤྲོས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་པ་ནམས་ནི་རྩལ་
 མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་ནམས་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཆས་མཐོང་
 བ། སྤམ་ཉི་ལས་བཟལ་བ། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛིག་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་
 པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བཀྲི་བ། ཆས་ནམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 སྐགས་གསུངས་ཏེ། སྤ་སྤ་རང་རིག་པས་ཆས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱས་པས་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཐོབ་པ་སྐགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་ཆས་ཉིད་
 གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཆས་རབ་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གཙ་.....
 ཐོར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

སྒྲིས་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་གོང་ཏུ་གྱུར་པའི་ནལ་
 འབྱུར་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མིན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་...

བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་གྱི་སྒྲི་
 བས་སོ་སོའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
 རབ་རྟུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཚན་ན། འདྲི་པའི་
 ཁམས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་སོགས་སྟག་བསྐྱལ་དང་ཉེས་པ་མང་བས་རགས་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟུ་ལྟ་
 བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སེམས་ནང་རྟུ་ལྟ་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་
 ལ་བཙོན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པའོ། །
 མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་སྤྱང་བས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱང་
 བ་སྐྱེ་བའོ། །རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི། ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་རྟུ་
 བསྒྲིམ་པས་འདྲི་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་
 བས་འདྲི་པའི་ཉེན་མཛོན་གྱུར་སྤྱང་བའོ། །དགའ་བ་སྤྱང་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རབ་
 རྟུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་རྟུས་རགས་པ་སྤྱང་བ་ལ་
 དགའ་ཞིང་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་རྟུ་མཐོང་ནས་རྟུས་སུ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལྟེ་དེས་འདྲི་པའི་ཉེན་འབྱིང་སྤྱང་བའོ། །དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་དེ་ལྟར་གཉེན་
 པོས་ཉེན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་ད་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་
 ལྷམ་པའི་སྒྲི་སྐྱེས་ནས། ཉེན་མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྤྱར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བརྟག་ན་ཉེན་མོངས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལྟ། སྤྱར་བཞིན་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བསྒྲིམས་པས་འདྲི་པའི་ཉེན་རྒྱུ་རྟུའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །སྤྱར་
 བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལམ་དེའི་རྗེས་ལ་བསྒྲིམས་པ་དེ་.....

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་རུ་ཞི་རགས་ནམ་ཅན་རུ་བཟུས་ཏེ་ཡིད་.....
བྱེད་བརྟན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་རང་ལམ་
དེའི་སྦྱར་བའི་ལམ། རབ་དབེན་དགའ་སྟེང་སྦྱར་མཐའ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ། དཔྱད་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ། སྦྱར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་ནམས་གྲོལ་ལམ་སོ། །

རབ་དབེན་དགའ་སྟེང་སྦྱར་མཐའ་གསུམ་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཉེ་ཉན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་རུའི་གཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོག་མའི་
ཉན་མོངས་སྤངས་ནས་ས་རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ནི། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་།
དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི་འདྲོད་ཁམས་པའི་སེམས་འདྲོད་འདུན་.....
གཞོད་སེམས་ནམ་འཆེ་སྐྱེས་སྤང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སོ། །མི་མཐུན་
སྦྱགས་སྤང་བས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་། ཤེན་སྦྱང་གི་
སྦྱབས་གྱིས་ལུས་བདེ་བ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
སྦྱབས་གྱིས་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་སམ་རྟེན་གྱི་ཡན་.....
ལག་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་གཉིས་པར་ཡན་ལག་བཞི་ཉེ། རབ་དབེན་ནི་རྟོག་
དཔྱད་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འོག་མའི་སྦྱོན་ལས་ངས་པར་བྱང་བའི་
རང་ས་ལ་རབ་རུ་དད་པའོ། །པན་ཡོན་དགའ་བདེ། གནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་
བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྔ་ཉེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱོམས་དང་། སྒྲིམ་པ་མི་བརྗེད་པའི་
དྲན་པ། དྲན་བཞིན་རུ་གནས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསུམ་ནི་འོག་མའི་དགའ་བ་

སྤང་བའི་གཉེན་པོ་འོ། །བདེ་བ་ཕན་ཡོན། སེམས་ཀྱན་ནས་གནས་པ་རང་
 བཞིན་ནམ་རྟེན་ནོ། །བཞི་པར་བཞི་སྟེ། ས་འོག་མའི་སྦྱོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 བའི་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྲམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་འོ། །ཆོར་བ་
 བཏང་སྦྲམས་ཕན་ཡོན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །
 སྦྱོན་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་།
 གསུམ་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་དབུགས་འབྱེན་རྩབ་གཉིས་དང་། འདྲོད་པ་
 ན་ཡོད་པའི་སྦྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་
 མེད་པའི་མར་མེ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་
 གནས་རིས་དེར་མེ་རྩ་རྒྱང་གི་འཇིག་པ་མེད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་
 དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པར་དགའ་བདེ་རྩ་ལྟ་བུ། གསུམ་པར་དབུགས་འབྱེན་
 རྩབ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་གནས་སྤོང་གི་.....
 ཁམས་ཀྱང་རིམ་པར་མེ་རྩ་རྒྱང་གིས་འཇིག་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མ་བྲལ་ཡང་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཁམ་གྱི་ཟས་
 དང་། གཉིད་དང་འབྲིགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། དེའི་དབང་གིས་
 གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་མེད་ཅིང་ནང་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་.....
 རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ན་ལུས་ཤེས་གསུམ་ལས། རྣ་སྟེའི་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་
 པའོ། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་རྩ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སོ་
 སོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་

ཉེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཙམ་མཐའ་ཡས་སྤོམ་ཞེས་དེ་ཙམ་ལ་སྒྲུལ་པར་བྱུགས་པ་
 རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་རམ་
 ཤེས་ཙམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་རམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 ཙམ་ཏུ་གནས་པ་སྤིང་པའི་ཅེ་མོའོ། །རྒྱ་སྒྲུལ་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 དེ་དག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་གོམས་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར།
 འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་རྣམས་སུ་
 སྟེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲུལ་འཇུག་ཚུང་ཏུ་གོམས་པ་
 ལས་ཆངས་རིས། འབྲིང་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཆེན་པོས་ཆངས་ཆེན་
 སྟགས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 དང་བྲག་མེད་སྟེ་ཉེ་བསྒྲུལ་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ལྟ་ལས་གནས་གཙང་ལྟར་སྟེ་བའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་གནས་གཞན་མེད་
 པས་སྟེ་བ་ཙམ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། སྒྲུལ་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་
 པ་བཞིན་སྟེ་བ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་དེ།
 རི་ལྟར་ན། རང་སའི་རོ་ཐུང་བའི་སྤྱི་ལྟར་ཤེས་ཆེ་བའམ། ལྟ་བུ་ཤེས་ཆེ་བའམ།
 རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བའམ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐེ་ཆོམ་ཤེས་ཆེ་བའི་སྒྲུལ་
 འཇུག་དེ་ལ། རང་ས་ན་སྤྱི་ལྟར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །
 དག་པ་པ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་

དག་ཞིང་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རི་ལྷོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དེ་.....
 དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་ལྷ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་.....
 དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞྭ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །རབ་ཀྱི་མཐའི་
 ཆ་ལས་བྱང་བའི་བསམ་གཟུགས་དེ་དག་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་མ་.....
 འབྲེལ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་
 གཟུགས་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ་སྟེ་བདུན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་བདེན་པ་.....
 བཞི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །སྤྱིང་ཅེ་མི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མི་བརྟེན་པས་དེ་...
 ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཙམ་པོ་བ་
 དང་། བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྲ་མར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ།
 བྱི་མ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་པས་ཙམ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱེད། །ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པའི་གཙུག་པོ་བསམ་གཏན་བྱུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟེན་མི་ལྟོགས་མེད་དང་། དངོས་གཞི་ཙམ་བྱང་གཉིས། བསམ་
 གཏན་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བྱུག་པོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སོགས་བརྟེན་པས་དེ་.....
 ལྟར་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མཚོག་སྟེ་
 གཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་མི་གསལ་བ་ཡང་མིན་ལ།
 གསུམ་པ་སོགས་འོག་ས་ལྟར་གཡོ་བ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་པས་རབ་ཏུ་གྱུར་.....
 པའོ། །ཡང་ས་བྱུག་པོའི་སྟེང་ཏུ་གཟུགས་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ་བསྐྱུན་པས་བསམ་

གཏན་དགུར་འདྲོད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་བརྟེན་ན་མཐོང་ལམ་ནི་ས་རྒྱག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྒྲུལ་ལམ་ནི་
 ཟག་མེད་ལམ་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པས་འདྲོད་པ་དང་བསམ་གཟུགས་.....
 བརྒྱད་དེ་ས་དགུ་པོའི་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་རུས་སོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་གྱིས་རང་ས་
 དང་གོང་མའི་ས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །

མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་དངོས་གཞི་ན་ཡོད། དེ་
 ལྟ་རང་ས་དང་འོག་སའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་ནོ། །མངོན་ཤེས་རྣམས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ན་མཆོག་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་
 གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་.....
 པར་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པ་ལས་མཆོག་རུ་འགྱུར་རོ། །

འགོག་པའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དང་པོར་མི་.....
 རྣམས་གྱི་ནང་རུ་བསྐྱབས་ནས། མི་རྣམས་གྱི་ནང་རུ་འཕམ་གཟུགས་ཁམས་སུ་
 མངོན་རུ་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་མངོན་རུ་མི་བྱེད་དེ། ཞི་བའི་
 རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གནས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་འབད་པ་མི་རྩོམ་པའི་....
 བྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་རུ་
 སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་ཕྱ་ཤོས་སྤྱིད་ཅེ་ཡིན་པས་
 དེའི་མཇུག་རུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་མཐའ་དག་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་
 འཕགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་རུས་སོ། །སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་འཇུག་པ་ཞི་བས་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་སོགས་གྱི་དོན་རུ་དེ་ལ་.....
 འཇུག་པ་ན་རི་ཅམ་ཞིག་ན་ལྟང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་རི་ལྟར་.....

འཕངས་པ་ལྟར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་དགུ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་ལྷགས་ལས་བསྒྲག་སྟེ་མར་འོང་ནས།
 མཉམ་བཞག་མིན་པ་འདྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཚམས་བབྱང་ཞིང་སྟོམས་.....
 འཇུག་དགུ་པོ་ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་གྱི་བར་རིམ་པར་དྲོད་ནས་གཞན་དང་.....
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཅུལ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་འདི་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལམ་དེ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པ་ས་དང་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བས་རྒྱུ་ལས་བཞག་པ་དང་། ཡང་
 སྤྱིར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བར་རྩམ་པ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤྱིར་བའི་རྗེས་སྟོན་དུ་
 བར་གཅད་དུ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཉོན་
 མོངས་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་
 ལམ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལམ་གོང་མར་ཉོན་མོངས་གཞན་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་བ་དང་བར་ཆད་
 མེད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་མིན་
 ཡང་ཆོས་ལ་སེམས་པའམ། ལྷགས་ཤིང་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ།
 ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་བསྟུབ་པའམ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལམ་ལ་
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོམ་ན་དགེ་བའི་
 སྟོགས་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པའོ། །སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་བས་བྱབ་པ་སོགས་ཡིན་པས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དེ་དག་ནི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 དང་པོར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བཞིན་ས་རིམ་པར་རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་
 བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱུན་པའི་ལམ་འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་ཡིན་པའི་བར་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ནི་དབང་
 སྤྱུལ་སྤྱོད་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་ཤེས་སྦྱར་ལ་
 དཀའ་བ་ནི་དབང་རྩོད་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་ཤེས་
 བྱལ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དབང་རྩུལ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །མངོན་
 པར་ཤེས་པ་སྦྱར་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དབང་རྩོད་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །
 འདི་བཞི་ལ་གནས་དང་དབང་སྤོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ཆོས་གྱི་གནས་བཞི་ཉེ། བཟབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་
 མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ།
 དང་སྤོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པ་རྩེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་དང་། དྲན་པས་
 ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་དང་། ཐ་མས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
 འདི་བཞི་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཉེ།
 མི་གཡང་བ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་།
 ལྷན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་སྤང་བའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་་་
 རྣམས་སྤྱི་མཚན་གྱི་སྒྲིན་ས་འབྱེད་པ་དང་། རང་མཚན་གྱི་སྒྲིན་ས་རབ་ཏུ་

འབྱེད་པ་དང་། རོ་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་པར་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཐོབ་ལ་
 ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ཟུ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཅིག་ཤོས་ཚོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། གཉིས་ཀ་ཐོབ་ན་བྱུང་བྱུགས་ཏེ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་
 མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་.....
 དོན་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཟུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་པ་ནས་བསྟན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ལམ་གཞན་སྟུང་པའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་.....
 དང་པོ་བཙུག་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་
 སྐད་ཅིག་བཙུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནི་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ།
 ལམ་འདི་དག་ཐོབ་པས་ལམ་གཞན་སྟུང་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ན་འདྲི་པ་དང་.....
 ལྷན་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་དབང་.....
 འབྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་ལམ་བསྟོམ་པས་རང་རང་
 གི་འོག་མར་གྱུར་པའི་ས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཅ་རྣམས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་.....
 དེས་ཀྱན་མཚན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ནི། སྤང་
 བྱ་རྣམས་རྒྱན་བཅད་ནས་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
 ལམ་གྱི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སེམས་དང་.....
 ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་ཐོབ་ཅིང་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟད་

བ་ཤེས་པ་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་
 མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། །ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཟིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་ཞེས་
 ཤེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་སྟགས་བདེན་བཞིན་ཚུལ་
 ཤེས་སྤང་ཐོབ་བཞེན་སྤྱར་ཡང་བྱར་མེད་དེ་དེ་མ་རྣམས་ཕྱིས་མི་སྦྱེ་བར་ཤེས་.....
 པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པ་ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་ས་པོན་དང་བཙས་པ་སྤངས་པས་དེའི་དབང་གིས་.....
 བྱང་བ་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟགས་ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་.....
 ནས་འགོག་བདེན་མངོན་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སར་ནི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་གྱི་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་སྤངས་པས་
 སྤང་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་ཏུ་མངོན་པ་ཏྟ། དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་སྦྱ་ཐོབ་པའོ། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་....
 ཐོབ་པའི་གོགས་སྒྱ་ཁྱུར་པའི་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་འཛིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་...
 པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །དེ་ལ་འང་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་རྟོག་ཉིང་རེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲན་ཅུས་པའི་དངོས་རྒྱར་ཁྱུར་པ་ལ་སྦྱར་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་ཉིད་
 དེ་སྤང་བུའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུར་མི་བྱེད་ལ་ཕར་འཛིན་པའི་མཐུ་.....
 དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་རྗེས་ཐོག་ལ་དངོས་འབྲས་སྒྱ་ཁྱུར་པ་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བའི་གནས་སྒྲུབས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲོབ་
 པའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཏེ། གང་ཞེ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནས།
 མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་དང་།

མི་སྒྲིབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་སྟེ་བཅུའོ། །བཅུ་པ་དེ་དག་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷན་བསྐྱུས་ཏེ། དག་
 ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དུན་ཏིང་གཉིས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་དང་། ལྷ་རྟག་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱི་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་རིག་པ་དང་། སྐབ་པ་དང་ངེས་འབྱེན་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱང་དྲོའ་ཏུ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་བདེན་པ་
 བཞི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་མངོན་པར་རྟགས་པ་ལམ་དང་ལམ་དེ་ཚོ་བའི་གང་ཟག་...
 གི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བཏོན་ན། ཤོང་ཏུ་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 ཕུང་པོ་ལྷ་ཅན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། འདི་རྟར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱར་སྐྱར་བ་ནི་སེམས་ཅན་པལ་པའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་མ་...
 ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་
 གི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཅིག་ཆར་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྐྱར་བ། ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་གྱི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་དག་ཚུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟུང་པའི་དོན་བྱེད་...
 པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆོར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མི་མངའ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་...
 པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་མི་མངའ་བར་རི་ལྷ་
 རི་སྟེང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་རྣམ་རྟག་དང་...
 བལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། སྐབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

སྤངས་པས་མྱེ་དང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་པར་ཞི་བ་ནམ་...
 པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ཚོས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ས་ས་
 རང་རིག་པས་མཐོང་བའམ་གཟིགས་པ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་
 པོ་ལྷ་དང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རང་རྒྱུད་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཁམས་.....
 གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་མདོར་བསྟུན་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་.....
 གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་རིག་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱའི་
 རྣམ་ངོར་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གང་ཟག་ཐལ་པ་....
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་ཞིང་། དེ་དང་
 མཐུན་པར་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་.....
 པར་རྣམ་ཚུལ་ཅམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྤྱི་ཞི་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པས་ཚོས་གང་ཡང་མ་
 གསུངས་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ས་སར་
 མཐུན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་མེད་དོན་
 གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། གནས་ཚུལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མ་མངའ་བའི་
 མཐུས་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་སྟོབས་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་
 རྟོག་གིས་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་...
 འཇུག་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་.....

སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་ས་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་
གཟིགས་ནས་དེ་དང་འཆམ་པའི་ཆས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྟོན་པ་དང་། གཏུལ་
བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟེལ་བར་འབད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་པར་སྤང་བ་ཡང་སྤང་...
ངོ་ལ་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་བསྟེན་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་མི་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་པོ་རང་མཚན་པ་
དང་ཆོར་བ་སོགས་ཐ་མལ་པ་མི་མངའ་བའི་ཐྱིར་བདུད་བཞི་བཅུ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་.....
མངས་པའི་བདུད་ཅིས་བྱའོ། །རྒྱ་དེས་གྲུབ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ནི་
ལུང་པོའི་བདུད་དོ། །ཟག་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་
ཡོན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དོ། །ལུང་པོ་དེ་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་
པ་འཆེ་བདག་གི་བདུད་དེ། འདི་དག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཐྱིར་བདུད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཏན་དུ་
བཅུ་པའི་ཐྱིར་བདུད་བཞི་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ། རྟོགས་བྱ་མཐའ་
དག་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་བཅུ་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་...
སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་།
སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྡན་པའོ། །

སྐལ་བ་དུག་ནི་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་དབང་བཟང་པོ། འཁོར་ལ་
སོགས་པ་ཆད་མེད་པར་དཔའ་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་པ།
ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བཙུན་
འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཟོད་པ་སྦྱིན་པ་

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཤེས་རབ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བྱུག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །

རྗེས་སུ་བྱན་པ་བྱུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
ལྟ་རྗེས་བྱན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་རང་དོན་ལུན་ཆོག་ལ། མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་
ཆད་མེད་པས་གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་ལ་དང་ལུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའོ། །ཆོས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བྱེད་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཉྑན་སྒྲིབ་མེད་པས་དག་པ། ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པས་
གསལ་བ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ལུན་པ་འཛམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་
བདེན་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྦྱང་ཡུལ་མེན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉྑན་གཉིས་
མེད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། ས་ས་རང་གིས་རིག་བྱ་ལས་རྟོག་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་མེད་ཞི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའོ། །དེ་ལྟར་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་གཉིས་
བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །

ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་གསུམ་དང་།
དོན་དང་ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། གཞན་དང་ལུན་མོང་མེན་པ་མ་
འདྲེས་པ་དང་། ཉྑན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤྱང་བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་
བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྟེ་ཆངས་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལུན་པའོ། །

དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་

གཉིས། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཚས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱད་པར་སྤྲོད་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། རང་ལྷགས་སྤྲོད་
ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བྱུང་མིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ས་ས་རང་རིག་པས་རྟོགས་ནས།
ཆགས་སྟོན་དམན་སྤྲོད་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་
ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱད་ནས་
སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་བྱན་
པའོ། །

གཏོང་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལྷ་ནི་
འདོད་གཞུགས་གྱི་ལྷ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་
དང་། རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡང་བྱན་པར་བྱ་ལ། ལྷ་དེ་དག་གི་
རྒྱ་དགེ་བཅུ་བསམ་གཞུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་བྱན་པ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱ་
འབྲས་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་བྱན་ཕྱི་མ་
གསུམ་འདིས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་ཚོར་བརྟན་ནི། དད་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་
བྱིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
སྟེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་འཕགས་པ་.....
རྣམས་ལ་བརྟན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་
པ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གིས་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲད་ཅིས་བྱའོ། །

སྟན་ལྷ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱོས་པའི་མིག་དབང་གང་གིས་དཔག་ཚད་
བརྒྱ་ནས་སྟང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་གཞུགས་སྤྲ་རགས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་སྤྲ་
མར་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ལས་ཆོ་འདིར་འབད་མེད་འབྱུང་བ་

ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ལྷའི་སྒྱུན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན། ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་ལྷན་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟགས་རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན། ཤེས་བྱའི་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་ནམ་པ་བཞི་ནི། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ།
དམ་ཆོས་འཛིན་པ། ལྷས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ། ཞིང་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་པ། སར་ཕྱིན་
རྟོགས་པ། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་སྦྱང་བ། བྱང་སེམས་ནམས་
དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་པ། སྦྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་འཛོལ་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་དེ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་
གངས་མེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བརྒྱ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་གནས་བརྒྱར་སྦྱབ་སྟེ།
གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། བམ་
མཁའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་
ཁམས་རི་ཅམ་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་དགུ་པོ་བསྟུས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་ནི་ཕྱགས་དང་...
ཏུས་ཀྱི་ཟུ་མེད་པར་བྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟེད་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་.....
འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ནི་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་རྒྱས་སྦྲུམ་པ་དང་། བླ་སེམས་ཅན་
 དབྱུལ་བ་རྣམས་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇོག་རྒྱས་སྦྲུམ་པ་དང་། བླ་ཤ་ཁྱུག་
 དང་བཅས་པའི་ལྷས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྒྱས་སྦྲུམ་པ་དང་། བླ་ཞིག་
 བདག་དབྱུལ་བར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འཇོགས་རྒྱས་
 སྦྲུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོ་གསུམ་དང་ནོར་དང་
 དབང་སྐྱུག་སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྦྲུམ་པ་
 དང་། བླ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་འབྲས་བདག་ལ་སྦྱོན་ཅིང་བདག་གི་དགེ་
 འབྲས་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་ནས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྲུམ་པ་དང་། བླ་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱུར་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་སྦྲུམ་པ་དང་། བླ་ཞིག་བདག་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་འབྱེན་རྒྱས་……
 སྦྲུམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །

ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤང་བ་
 བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཕྱི་མ་འདིར་བསྟན་
 འགྲེལ་དོན་ཅན་གྱི་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ངི་སྟེད་འདུས་སོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ནི། མི་རྟག་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ། བདག་མེད། མི་སྐྱུག་པ། འཆི་བ། རྩང་བ། ཆགས་བྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 རྣམས་དང་། ཟས་ལ་མི་འཕྲོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་
 བ། མཚན་མ་ཀྱན་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདུ་
 ཤེས་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་འོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་སྣ་

ཆོགས་གསུངས་པ་ལས། བདག་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་དང་། ཉམ་མངས་པ་
 རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་འཇིགས་པ་ཀྱང་གི་གཡང་སར་
 ལྷུང་བ་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བ་དང་། ཡང་སྤྱད་པར་སྦྱེ་ཞིང་དལ་འབྱུར་
 ཐོབ་པ་སོགས་གྱི་བདེ་བ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་གྱིས་……
 བྱིས་པ་སོགས་སྦྱོར་བ་དང་དེགས་པ་སེལ་བ་དང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། བྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་འདོད་པའི་
 དུལ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱགས་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
 ཡོན་ན། བྱ་བ་དན་པ་སྤངས་སམ། བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་སམ། འབྲས་བུ་གང་
 ཡང་ཐོབ་བམ་སྟམ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་པ་ནི།
 དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་སྒྲིག་གི་གནས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་……
 པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་བྱས་པ་གཞོ་བ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 བྱུང་པར་ཤེས་ནས་གུས་པ་སྦྱེ་བ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་
 བྱས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་མར་ཤེས་ཤིང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
 མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་འདི་དག་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་……
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཇིན་ནི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྟོང་བདག་མེད་……
 གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དྲུག་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་……

འཛིན་ནོ། །འགོག་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་
 སྤངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་གཙང་བ་བསྐྱམ་པ། མཐོང་ཚས་བདེར་གནས་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེས་.....
 ལུས་མཉེན་ཅིང་བྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོའི་རྩས་ལྟར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱམ་པའོ། །
 ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 བསྐྱམ་པའོ། །

དགེ་སྦྱང་གི་ཆས་བཞི་ནི། དངོས་སུ་ཚིག་ངན་པས་སྦྱས་པ་ལ་སྤྲར་མི་སྦྱ།
 བརྟེགས་པ་ལ་སྤྲར་མི་བརྟེག རྟོག་ནས་གཤེ་བ་ལ་སྤྲར་མི་གཤེ། ཁྲོས་པ་ལ་
 སྤྲར་མི་ཁྲོ་བ་སྟེ། བཟོད་པ་ལས་བྱང་བ་བཞིའོ། །

སེམས་གྱི་སྦྱང་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བའི་ལམ་བསྐྱམ་པ་ལ། འདྲོད་ཆགས་
 ཤས་ཆེན་མི་སྦྱག་པ། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེན་བྱམས་པ། གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བས་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་
 བས་དབུགས་འབྱུང་རྩབ་དྲན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ལྷག་པར་སྦྱང་
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་སྦྱག་པ་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ན་མི་གཙང་བ་དང་།
 མི་སྦྱག་པ་དང་། ཀེང་རྩས་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གང་ལ་
 ཆགས་པར་བྱ་བའི་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་བར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་...
 བ་སྟེ། མི་གཙང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩ་གཉི་རང་བཞིན་དུའོ། །ལུས་ལ་ཡོད་པའི་མི་
 གཙང་བའི་རྣམས་སོ་རྩ་གཉི་སྤྲ་དང་། ཁ་སྤྲ་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་།
 ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། རྩལ་དང་། ངར་སྤལ་དང་། མཆི་མ་དང་མཆིལ་མ་

དང་། གྲི་མ་དང་། སགས་པ་དང་། ཤ་དང་། བྲག་དང་། ཅུས་པ་དང་། ཆེལ་
 དང་། ཀང་དང་། ཚ་དང་། རྩུས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། རྩིང་དང་། བཟེན་པ་
 དང་། བཟོར་བ་དང་། བཤལ་མ་དང་། ས་བ་དང་། རྩུ་མ་དང་། སྤང་ག་
 དང་། གཉེ་མ་དང་། སྒང་པ་དང་། ཞག་དང་། རྩེ་སེར་དང་། རྩག་དང་།
 བན་ཀན་དང་། བཟིས་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། སྤང་རྩུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱུག་
 གོ། །འདི་སྐབས་གྲི་མ་ཞེས་པ་མིག་གི་རྩུ་མ་དང་། རྩེ་སྐབས་དང་། སྤྱུག་
 སྤྱུགས་སོ། །གཞན་བརྗེ་འཕྲོད་སྤྲོད། །

ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རིག་བྱ་དང་བསྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ནི་
བར་བྱ་ཕྱིར། ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་པོར་བའི་ཤི་རོ་གཡེ་མེད་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེ་འི་ལྟ་བར་
ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་འདྲ་ཤེས་
དགུ་ནི། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུངས་གཞིག་པ་དང་། རྣམ་པར་
དམར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྡོ་བ་དང་། རྣམ་པར་གནག་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཚེས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཆོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་འདྲ་ཤེས་དགུའོ། །

ཀའ་རྩས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གང་གི་ཆགས་པ་བཞི་པ་ཀྱན་གྱི་གཞེན་པ་.....
 མཚོག་རྩ་ལྟར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་རྒྱལ་ས་ནི་ཀའ་
 རྩས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཀའ་རྩས་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་
 བྱེད་རང་ལྷན་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་ངམ་དབྱལ་བའི་དབྱེས་སྐྱེས་ནས་ཐུགས་ཏེ་
 རྩས་པ་མཐེབ་གང་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། རིམ་གྱིས་ལྷན་རིལ་པ་ཀའ་
 རྩས་ལྷ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཀའ་རྩས་དེས་གནས་ཁང་དང་མཐར་གྱིས་རྩ་མཚོའི་
 བར་རྩ་བྱལ་པར་སྤྲོ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རང་ལྷན་གྱི་ཀའ་རྩས་ཅམ་གྱི་

བར་སྐྱད་ཅིང་། ཡང་སྐར་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་སྐྱད་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པའི་རྩལ་པ་ཐོར་ནས་
གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱད་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་ཞིང་ལྷན་བྱེད་དང་ཐོད་པའི་བྱེད་དང་།
སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་རྩལ་པ་མཐེབ་གང་ཅམ་ལ་བསྐྱུ་བ་སོགས་སྤྱོད་བསྐྱུ་བྱེད་
པར་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་གིང་རྩལ་སྐྱུ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་ཆགས་
པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཆགས་ལྷལ་
སྤྱོགས་རེ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ། མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྟོགས་པས་ཆགས་བྲལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་གཞོན་པས་ཆགས་བྲལ་ལྟ་ཡོད་དོ། །
ཡང་རྣམ་གྲངས་བརྩམས། རྩལ་བསྐྱུལ་དང་དེའི་གནས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཆགས་བྲལ། འབྲིག་ཁྱེགས་གསུང་བ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་གཞོན་པས་ཆགས་བྲལ།
འབྲངས་པས་ཟས་ཞིམ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བརྟན་པས་ཆགས་བྲལ།
བཟང་པོ་རྟེན་པས་ངན་པ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་རྩ་བྱུང་བས་ཆགས་བྲལ།
བྱིས་པ་རྣམས་ཐུང་འདས་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་པས་ཆགས་བྲལ། འདས་དང་མ་
འདས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་གཉིན་པོས་ཆགས་བྲལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
ནས་ཁམས་གསུམ་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཆགས་བྲལ། ས་ནས་སར་
ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བ་སྤྱོད་པས་ཆགས་བྲལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་
གི་ཆགས་བྲལ་གོང་མར་བཅས་པའི་ཆགས་བྲལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཆགས་བྲལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལོ། །

བྱམས་པ་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པར་རང་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་ཤེས་ཤིང་བསམས་ལ། འདི་
དག་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་འདོད་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལེན་པ་སྦྱིང་རེ་རྒྱུ།
འདི་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་རབས་རྣམས་སུ་བདག་གི་མ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་གྲངས་.....

མང་ལ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ས་མ་དང་། སྤུང་སྤུང་དང་། བྱ་བྱ་མ་དང་། གཉེན་
 དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་པ་
 བཅུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དུ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་པ་ལས་དེ་དག་……
 བདེ་བ་དང་ལྷན་འདྲིའི་གྱི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱམས་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་
 ལ་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་འཁོན་དང་དགྲ་
 རླུ་མེད་པས་སྤྲུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པས་བྱབ་པར་……
 བྱས་ཏེ་གནས་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཡིན་ནོ། ཉིང་རེ་འཇིན་དུ་མར་
 གྱུར་གྱང་བྱམས་པའི་སེམས་ཐང་གཅིག་ཅམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་པས་དེ་དང་འཇིན་
 སྤངས་འགལ་བ། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགྲུ་ལས་བྱང་བའི་ཞེ་སྤང་
 རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགྲུ་ནི། འདིས་བདག་ལ་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་སོ། །
 ད་ལྟ་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གི་མཛའ་བ་ལ་སྤར་ཏེ་གསུམ་དང་། བདག་གི་དགྲུ་ལ་འདིས་སྤར་
 བཏགས་སོ། །འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པའོ། །
 བྱམས་པའི་སྤན་ཡོན་བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ལྟ་དང་མི་རྣམས་བྱམས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་
 དང་། ལུས་བདེ་བ་མང་བ་དང་། དུག་གིས་མི་གཞོད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་མི་
 རྟུགས་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པར་དོན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའོ། །

གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་བ་རྟག་ཆད་
མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་བཞིན་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་.....
མཛངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་
ལ་བརྟན་ཡོད་དེ། རང་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལས་
བདག་ཆེ་ལ། བཟོངས་པ་དང་མཉམ་མོ་སྟམ་པར་ང་རྒྱལ་ཅམ་མམ་རྒྱུང་བའི་
ང་རྒྱལ། བཟོངས་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེའམ་འཕགས་ལ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་པར་
འཛིན་པ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་འཕགས་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་ལས་
ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའི་སྟམ་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་
བ་ངའི་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་སྟམ་པ་
མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ། ཆོས་འཕགས་པ་བས་བདག་རྒྱུང་དམན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་
བཟང་ངོ་སྟམ་པ་རྒྱུང་བཟང་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་མིན་པའི་སྟོན་ཉིད་
ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་ནས་ང་རྒྱལ་བ་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ། །དེ་དག་ནི་བའི་ཆེད་དུ་
ངའི་སྟམ་པའི་གཞི་རང་གི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱག་དུ་དབྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་.....
པའི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་སྤྱག་དགེ་མི་དགེ་སྤྱགས་སྣ་ཆོགས་དང་
རྒྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ཆའི་བར་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་གོམས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷས་འདི་ལ་མི་གཙང་བའི་རྣམ་སྤྱག་པའི་བཀོད་པ་སྣ་
ཆོགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། བས་
དང་འབྲས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་སྟོན་དབྱེ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆ་

དང་ཆར་བྱེན་ས་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོ་
སེར་བརྟག་པ་གོམས་པས་རིལ་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་.....
སྒྲོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་སུན་སྤང་བས་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་
ལ། དེ་ཡི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་བདག་མེད་པའི་
དོན་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ནམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་དབུགས་འབྱིན་རྩབ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གོམས་པས་.....
སེམས་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབུགས་འབྱིན་རྩབ་གྱི་
གྲངས་བརྒྱལ་སོགས་པ་མ་ནོར་བར་བགྲང་བ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་།
དབུགས་ལྷས་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་འགྲོ་བ་དང་། དབུགས་
དེ་སྣ་ཅེ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་ནོར་བུའི་ཐག་པ་ལྟར་ན་གྱིས་གནས་པ་ལ་.....
སེམས་འཛོག་པ་དང་། དབུགས་འབྱིན་རྩབ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྩལ་
རྗེས་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྡེའི་རང་.....
བཞིན་ཡིན་པར་དབྱུང་ཅིང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། དབུགས་འབྱིན་རྩབ་དང་
རྩྱ་བ་སོགས་དགེ་བ་ནམས་སྤྱར་རྟེ་དམིགས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་.....
དང་། དབུགས་འབྱིན་རྩབ་དེ་དག་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་དང་སྤྱར་རྟེ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་པ་བྱུག་གི་རྩལ་གྱིས་
དབུགས་ལ་སེམས་གཏོད་པས་ནམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནམས་ནི་ལམ་
བདེན་དང་འབྲེལ་བར་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་.....
བསྟན་པའོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་བུའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་....
ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་རྟེ། དེ་ལ་ཀྱན་

རྫོག་གི་བདེན་པ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་གཞི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་། ལམ་ལར་བྱིན་དང་བྱང་སྟྱགས་
 སྟགས་དང་། འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་རྣམས་གྱི་
 སྒྲུང་ཚུལ་བསྟུ་མེད་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་རི་སྟེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟེ། །དོན་
 དམ་བདེན་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་.....
 གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ནི་གནས་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ་རི་
 ལྟ་བ་བྱེད་མའི་ཆོས་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་འདུག་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་བྱ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་གྲོས་མི་བྱང་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོག་གི་
 བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་
 གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་མཐར་ཐུག་སྟེ་
 སའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བདེན་པ་གཅིག་སུ་བྱང་འདུག་མཉམ་...
 པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སྟེ། །བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས།

ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཏེགས་ནས་རང་འབྲས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ་ལམ་ལ་གཙུག་པོར་བརྫོང་མོད། འདིས་འདེགས་པ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
 འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་
 སྟེ། །ཐེག་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་དང་མའི་ཐེག་པ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་བྱང་གོལ་
 ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་གསུངས་པའི། ལྟ་མའི་ཐེག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅུ་སྟུང་པས་ལྟ་དང་མའི་སྟེ་
 བ་དང་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆངས་པའི་ཐེག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བ་སྐྱེས་
 ཁམས་གོང་མ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་
 གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་གནས་
 མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གསུངས་པའི། དང་པོ་གཉིས་ཐེག་དམན་དང་ཐ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ནི་འཁོར་བའི་སྦྱོར་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ཐུངས་ཤིང་གཞན་
 ངོན་ལ་མི་སྦྱོར་བ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 གཞོལ་བས་རིགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ལ་དེ་དག་གི་ཐེག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདྲིང་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་མ་ཆགས་
 འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་དེས་ལྷས་འདུ་འཇི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་
 བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་འདྲིང་ཆགས་ཤས་ཆེན་མི་སྟག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེན་དབུགས་
 འབྱེན་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོང་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྒྲིམ་པར་

བྱེད་དེ། ལུས་ལ་སྔགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་རོ་སྒོ་
 མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་སྟོང་པ། མི་རྟག་པ། ལྷག་
 བསྐལ་བའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 བཞི་སྔགས་འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་གཙ་པོར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ།
 སྒྲིམ་ལམ་ས་དགའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་
 དུ་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་.....
 ལྷག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལྷུར་རང་ལམ་གྱི་བྱང་སྟུགས་སོ་བདུན་
 བསྒྲིམ་པས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཞུགས་སྔགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 མཐར་འབྲས་དག་བཙུང་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་
 སྟོབ་པའི་ལམ་དེ་དག་དུ་ཤེས་པ་བརྩུ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་ཤེས་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། བ་རྩལ་སེམས་ཤེས། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པ་སྔགས་
 བཞི། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱོ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཤེས་ནི་འདོད་པའི་
 ལྷག་ཀུན་ཤེས་པ། རྗེས་ཤེས་ཁམས་གོང་མའི་དེ་གཉིས་ཤེས་པ། ཟག་བཙས་
 སྔགས་ཤེས་པ། གང་ཞིག་ཤེས་པ། གཞན་དགུ་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཤེས་པ། བ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པ། འགོག་པ་སྔགས་
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་། ཟད་མི་སྦྱོ་ཤེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་
 པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་.....
 ཡོན་ནོ། །ཤེས་བརྩུ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བྱང་པར་འཕགས་པ་མངའོ། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་.....
 གྱུར་པ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་རང་

ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ཕྱངས་ཏེ་རུར་ཁྱོད་སྟགས་སུ་སང་ནས་ཤི་བའི་རུས་.....
 གང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་ཆ་ཤི་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་རྒྱ་ནི་སྟེ་བའོ་ཞེས་སྟགས་..
 ཉིན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྟ་གི་ཚུལ་རང་གི་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་.....
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ལས་
 གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་.....
 བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་.....
 གསུམ་གྱིས་ཀྱན་རུ་སྦྱར་བ་ནམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འདུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་
 བས་སྒྲ་མེད་ལྷགས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུད་པར་རང་རྒྱལ་...
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་རུ་བྱེད་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བསམ་པ་
 དང་མས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་
 སྒྲ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་
 རྟོགས་སྟོན་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེས། ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་། ས་དང་ལམ་དང་པར་བྱིན་སྟགས་ཆད་མེད་པའི་
 སྦྱོང་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་...
 ཐབས་མཁས་བྱུང་རུ་འཇུག་པར་བསྐྱབས་ནས། སྤྱིད་ཞི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་རུ་མི་
 རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་.....
 ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་མཆོག་རུ་སྦྱར་བ་...
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་
 དམིགས་པ་སྟགས་ཆེན་པོ་བརྟན་གྱིས་འཕགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་

བཅོད་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔེ་ལྟེན་ཆད་མེད་པ་དང་། བཅོད་བྱ་བ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་རྩ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་.....
 དང་། རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་རང་དང་གཞན་ལེན་པ་ཆད་མེད་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་དོན་གཉིས་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་
 པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཅོད་འགྲུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་ལ་སྐྱེད་པར་རྒྱུ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཞེས་མི་གནས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེན་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་
 མི་གཏོང་ཞེས་རང་གི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་དང་ལྟེན་པོ་ནི་.....
 འདིས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་རྩ་བྱས་པའོ། །ཡང་དག་འགྲུལ་པ་ཆེན་
 པོ་སྤྲོད་པ་སྐྱེད་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་འགྲུལ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་རྩ་ལེན་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དབང་རྩ་བྱས་པའོ། །ཡང་རྒྱུ་པ་གངས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཆད་མེད་
 རྒྱུ་པ་ཆད་མེད་ཀྱིས་འཕགས་ཏེ། རྒྱུ་པ་སྤྲོད་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཐོན་པ་ཆད་མེད་
 པོ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་
 ཆད་ཀྱི་དོན་རྩ་བ་སྤྲོད་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་
 ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་
 དབང་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་
 སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྟག་
 གི་སྤྲོད་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་

སྐྱབ་པ་དང་། ས་བཅུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དམིགས་
 པ་སྤྲོན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན་རི་ལྟར་བསྐྱན་པའི་ས་དང་ཕར་...
 བྱེན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟབ་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལམ་དང་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་.....
 དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་ཁྱེན་ཆངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་འགྲུབ་པ་ནས་བརྩམས་
 ཉི་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་...
 རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་བར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ཤེས་འདོད་ན་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཉི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 བྱུང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་རིས་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་...
 ཆེན་པོ་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...
 བྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་དང་། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆས་ཀྱན་མངོན་
 ལམ་སྐྱབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡོན་པས་དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་འཕགས་
 སོ། །ལམ་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་དམིགས་པ་ཆེད་མེད་པ་དང་གོ་ཆ་ཆེད་མེད་
 པ་དང་། འཇུག་པ་ཆེད་མེད་པ་དང་། ཆོགས་ཆེད་མེད་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བྱུང་འཇུག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་འབྲས་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱད་པར་
 མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛད་པ་གསུམ་ནི་སེམས་
 ཆེན་པོའི་བྱད་པར་རོ། །རྟོག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཡས་འདས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོའི་བྱད་
 པར་རོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་མི་
 སྤྱིང་བ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱན་མཐའི་དོ་རྩེ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་.....
 པོའི་གནད་མན་ངག་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་...
 དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ན་མི་ཟད་པ་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྩེ་ལ་ཏུ་འདུ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་...
 འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་རྟེ། འདི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་འདུན་པ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་རྩེ་བཟང་ཏུ་འཁེལ་ཏེ་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་...
 དང་། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྲོན་ཞིང་མི་
 གཏོང་བའི་བསམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་བས་ཀྱིས་པར་བྱིན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུག་

པ་སྟོང་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་རྩ་ལྟ་བུར་གྲང་
 བ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཡང་གྲང་དུ་འཕེལ་ཏེ་གཞན་དོན་ཁྱར་བྱེད་དང་
 ལམ་ལ་ལྟག་པར་སྦྱོབ་པ་ནི་ལྟག་བསམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གིས་བྱ་བར་བྱུང་ཤིང་
 ལ་མེ་ལྟར་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་བཞི་ནི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་དང་སྦྱར་ལམ་སྟེ་མས་སྦྱང་
 གྱི་ས་ལའོ། །ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པས་འཇུག་བྱ་བེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཀྱན་བསྟུན།
 བར་ཕྱིན་དུག་ཆད་མེད་བཞི། མདོན་ཤེས་ལྷ། བསྟུ་དངོས་བཞི། ས་ས་ཡང་
 དག་རིག་པ་བཞི། ཉོན་པ་བཞི། ཆོགས་གཉིས། བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན། ཞི་
 ལྟག་གཉིས། གཟུངས་སྦྱབས་གཉིས། སྟོན་བཞི། གཅིག་སྤྱད་བསྟོན་པའི་ལམ།
 ཐབས་མཁས་ཏེ་དོན་དུག་པོ་འདི་ཅམ་དུ་འདུ་ལ་གྲང་གི་འདུན་བསམ་སྦྱར་བ་
 ལྟག་བསམ་བཞི་དང་བཅས་པས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་ནི་རེ་རེ་ལའང་.....
 བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ནི་སྦྱོར་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུག་གོ། །རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་མ་ཆགས་པར་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱོར་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་།
 ཆོས་དང་། སྦྱབས་གྱི་སྦྱོར་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་
 སྟགས་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱད་དང་བྱ་མ་སྟགས་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ།
 རང་གི་ལྷས་སྟགས་གཏོང་བ་ལ་ཤིན་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་སྟགས་ནང་གི་དབྱེ་བ་.....
 མང་པོ་ཡོད་དོ། །སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་མི་
 འདའ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་སྦྱང་སྟོན་པ། དགེ་བ་ཆོས་ལྟུང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྟགས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མ་

འབྲུག་ས་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱ་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་ངི་མི་སྒྲུལ་དུ་བཟོད་པ། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་སྐྱེས་སྤྱུག་
 བསུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་
 སྐྱེས་སྤྱུག་དབྱེད། །དགེ་བའི་གནས་ལ་སྤྱོད་བའི་སྒྲིན་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་འབྲུག་པ་
 ནི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པ་མ་ལྷུམ་པ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་སམ་གྱས་
 སྤྱོད་གྱི་བཙོན་འགྲུས། སྤྱོད་བ་མི་འགོང་བ་རྟག་སྤྱོད་གྱི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱུགས་པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་.....
 བཙོན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནམ་བཞག་ཡོད་དོ། །
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཏེ། འདི་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་བསམ་....
 གཏན་བར། བསམ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་
 ནི་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དཔལ་འགྲོ་དང་། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ།
 སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིན་ཆོད་མེད་པ་ནམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་....
 བྱེད། །ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིལ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞག་ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ། རྩིས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
 རབ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཟབ་
 པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་རྩིབ་ནམས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་སྤྱུག་དབྱེ་བ་
 ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་བྱ་སྟེ་འཁོར་

གསུམ་རུ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་འདིག་རྟེན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པས་བྱིན་ན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་བྱིན་རུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཕར་བྱིན་རུག་པོ་འདིར་འདུའོ། །དེ་ཡང་ཕར་བྱིན་རེ་རེ་
 བཞིན་རང་རང་གི་མཐུན་སྦྱུགས་སེར་སྣ་སྟགས་སྤང་བ། སྟགས་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པ། ཐབས་དེས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ། དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་རུ་གྱུར་པའི་ཕར་བྱིན་དེ་དག་ནི། བྱིན་པ་
 ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རུ་རིམ་པ་ལྟར། ཡོངས་སྦྱོང་མི་བླ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་བཞིན་རུ་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་
 གནས་དང་། གཉིང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕར་འཛོམས་ཤིང་
 ཚུར་མི་ཚུགས་པ་རྟོ་རྟེ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་རི་རབ་དང་། ཉན་མངས་པའི་
 བད་སེལ་བ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས། ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེ་བས་ཕར་
 བྱིན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ནི་འོག་རུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ནི་ཕར་བྱིན་རྣམས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱུགས་ཀྱིས་བརྩི་
 མི་རུས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྟོན་ལམ་ནི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྟགས་
 འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་
 ནི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་དོན་མ་དོར་བར་རྟོགས་ནས་རྟོན་བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་་་་
 ངེས་སྟགས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བརྟོན་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་

པའི་ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
 པར་གནས་ཀྱང་པ་སྟེ། སྒོ་སྒོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྩུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ལས། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སྟོང་རྗེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དགའ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ནོ། །བྱང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྣང་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་མ་གསུམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བྱང་
 སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་ཏེ་གཏན་བདེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་
 པར་འདོད་པ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་རྩུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བྱམས་སོགས་
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ།
 དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་བྱད་པར་རྩུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་ཀྱི་
 པར་བྱའོ། །བྱམས་སོགས་འདི་དག་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་
 བཞི་བསྐྱེད་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཅིང་ཅིང་ཅིང་.....
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འང་འདི་བཞི་ལ་རྟག་རྩུ་གནས་པས་ཚངས་པའི་གནས་པ་.....
 བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་གཞོད་སེམས། རྣམ་འཛོམས་མི་དགའ་བ།
 ཆགས་སྣང་གཉིས་པོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བྱམས་པའི་སེམས་
 འཁོར་དང་དག་ཟླ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་.....
 འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐྱུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩུ་བྱུང་.....

ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞི་ནི་མི་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་
བྱེད་པར་བྱ་འཕགས་པའོ། །འདི་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཤེས་
གཉེན་ནམ་མཛའ་བ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
བྱེད་པའོ། །

མངོན་ཤེས་ལྷ་ལས་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་པའི་སས་བསྐྱེད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་
དྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གཟུགས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་
སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ལྷའི་རྣ་བའི་
མངོན་ཤེས་ནི་གོང་བཞིན་གོང་སས་བསྐྱེད་པའི་རྣ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་
ཉེ་རིང་གི་སྐྱ་དང་སྐད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ལ་རྩལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་མངོན་
ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་ངི་ལྟ་བར་བྱུར་བ་ཤེས་
པའོ། །སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྣམས་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་རྣམས་སྟུག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་
སྟག་སྟགས་ཅི་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །རྩ་འབྱུང་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་
བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་
ཏུ་མར་བསྐྱར་བ་དང་། འོད་འབྱིན་པ་དང་། མི་འབར་ཞིང་རྩ་འབྱུང་པ་
སྟགས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་བཞི་གང་
ཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་
བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་

རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ནམས་ལས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་
ཤེས་འདི་དག་གི་སྒྲིན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་.....
པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སྦྱེད་ལ་ཡིད་.....
བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྗེས་སྟོང་རུ་བྲག་པ་བྲད་པའི་མདོན་ཤེས་
བསྐྱེད་ན་བྱུག་རུ་འཕྱར་རོ། །

བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་སྦྱོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྲང་བྲིང་.....
སྐྱེས་བྱེད་ནས་ཆོས་གྱི་ཕྱིར་སྦྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །

སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོག་ཡིད་རུ་འཐད་པ་སྦྱ་བས་.....
ཡིད་དྲངས་ཏེ་ཕ་རོལ་རུ་སྦྱོན་པའི་ཆོས་སྦྱོན་པའོ། །

དོན་སྦྱུད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གྱི་དོན་དེ་དག་སྦྱབ་པར་.....
བྱེད་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་མི་ལྡོག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

དོན་མཐུན་པ་ནི་རང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་ཕར་སྦྱོན་.....
ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་སྦྱུད་ཅིང་སྦྱོན་པར་བྱེད་.....
པས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྦྱེད་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་མས་.....
ལ་རྟོག་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི། དོན་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱ་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ནམས་གྱི་དོན་འདི་
དང་འདིའི་ཞེས་ས་ས་མ་ནོར་བར་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །

ཆོས་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་.....
ཆོས་མཐའ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བཤད་བྱའི་
དོན་ནོ། །

ངེས་པའི་ཆོག་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཆོས་དང་དོན་རྒྱ་འབྲེལ་
བ་དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲུ་མི་སྟགས་ཀྱི་སྐད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་.....
པའོ། །སྟོབས་པ་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་དང་མཚམས་པར་
རྒྱས་བསྐྱས་དང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟགས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་འཆད་
རྒྱས་པའི་སྟོབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཆད་
བྱེད་དོ། །འདི་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་བསྟན་པས་
གཏུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲག་པ་དྲི་ཟའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལྟ་བུའོ། །

རྟོན་པ་བཞི་ལྟ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། རྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་
ཅམ་ལྟར་ལེན་པ་གཙུག་པོར་མི་བྱ་བར་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་དཔྱད་པའོ། །རྣམ་
ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་
ཡུལ་ལྟར་མི་ལེན་པར་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་
པའོ། །དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་སྟགས་
གཏུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ལ་གཙུག་པོར་མི་བྱ་བར། ངེས་པའི་
དོན་ལ་ཡིད་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་
ལ་རྟོན་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བཟང་ངན་ཅམ་ལ་མི་རྟོན་པར་.....
ངེས་བཤད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པའོ། །རྟོན་པ་བཞི་འདི་ལ་དོན་ལྟ་ཆོགས་སྒྲུ་
བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་གང་ཞིག་
འདི་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེས་རྟོ་ལས་གསེར་བཅག་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་...
བྱ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར་འདི་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

ཆོགས་གཉིས་ལས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་པར་ཕྱིན་ལྟའམ་རྒྱག་གིས་....

བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་དག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་ལ་ནི་དེ་དག་གི་བྱེད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མ་
 པའོ། །ཆོག་ལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 བར་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལས། དུན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
 དང་སེམས་དང་ཆོས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
 ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་གཙ་པོ་ལུས་དང་། སྤྱད་པའི་
 གཞི་ཆོར་བ། བདག་ཏུ་དམིགས་པའི་གཞི་སེམས། ཀུན་བྱང་སྐྱེས་སུ་འཛིན་
 པའི་གཞི་ཆོས་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་
 རྒྱལ་བཞིན་དམིགས་པས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དུན་ཉེ་བཞི་
 པོ་དེ་དག་གི་ངོ་པོ་ནི་དུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །ཤོགས་ནི་དེ་
 དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ནམས་ཏེ། འོག་མ་ནམས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་འང་ཤོགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་སྒྲིམ་ན་ནང་གི་ལུས་ནི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། ཕྱིའི་ལུས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་ནམས་
 དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ལུས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་གི་དམིགས་
 ཡུལ་ལོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དི་ལྟར་ལྟ་ན་ཉན་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་

བདེན་གྱི་ནམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་མ་སྟངས་དུ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུ་མ་བྲལ་དུ་ལྟ་
ཞིང་དེ་ལས་མ་ཡངས་པར་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་
སེམས་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒྲུམས་པའི་འབྲས་བུ་
ཐུན་ཅི་ལྟག་སྤངས་ནས་བདེན་རྟོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲུས་པ་མི་བསྐྱེད་
པ། སྒྲུས་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲུས་པ་བསྐྱེད་པ། སྒྲུས་པ་མི་
ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་བཞིའི་དམིགས་པ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་མི་དགེ་བ་
དང་། གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་སྒྲུས་པ་དང་མ་སྒྲུས་པ་ལའོ། །རྩ་བ་
ནི་བཙུན་འབྲས་སོ། །སྒྲུགས་ནི་གང་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲུམ་པ་ནི། འདུན་པ་
བསྐྱེད་ནས་བཙུན་འབྲས་བཙུན་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནས་གང་ནས་གང་དུ་སྒྲེལ་.....
བའོ། །འབྲས་བུ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་སྤང་ཞིང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །

རྩ་བའི་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་པ། དེ་བཞིན་
དུ་བཙུན་འབྲས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱད་པའི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །
འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བའོ། །རྩ་བ་ཉིང་རེ་
འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་
པར་འདུན་པའི་གུས་སྦྱར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ལ་
རེག་པའོ། །བཙུན་འབྲས་ནི་དེའི་རྩུན་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཐོབ་པའོ། །སེམས་པ་ནི་སྤར་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་པ་ལ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱར་པ་དངོས་སོ། །དཔྱད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་སྤར་གཞན་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་.....

བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐོབ་པ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོན་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ཤེས་པ་འོ། །རྩུ་བཞི་པ་དེས་
 བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྤང་
 བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་གོང་ནས་གོང་རྩ་གོམས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་
 བྱ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་མངོན་རྩ་བར་འདོད་པའི་ཆོས་གྱི་དོན་རྣམས་
 འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །

དབང་པོ་ལྟ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་རྩ་བཙོན་འགྲུལ། དུན་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །རྩོ་པོ་ནི་དད་པ་སོགས་ལྟ་པོ་རང་རང་རོ། །
 གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་
 ཚུལ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུལ་
 དང་། མི་བརྗེད་པར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྩ་
 འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་བདེན་པ་རྣམས་ལྟར་རྩ་
 རྟོགས་པའི་དྲོ་བ་སོགས་བསྐྱབ་པ་འོ། །

སྟོབས་ལྟ་ནི་དད་པའི་སྟོབས་སོགས་གོང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། བྱང་
 པར་ནི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱགས་གྱིས་བརྗེ་མི་རུས་པར་གྱུར་པ་འོ། །
 དམིགས་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །

བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་ནི། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་
 ལག་དེ་བཞིན་རྩ། ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བཙོན་འགྲུལ། དགའ་བ།
 ཤིན་རྩ་སྦྱང་བ། ཉིང་དེ་འཛིན། བཏང་སྦྱོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་

གོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་
 བོ་ནི་བརྟན་པོ་དེ་དག་ གྲགས་ནི་གང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འདི་བརྟན་ལས་དྲན་
 པ་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དྲན་པ་དེ་ལས་བདེན་
 འོན་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་སྤར་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་.....
 བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནི། རང་
 བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདེན་འོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་པོ་མཚན་མ་.....
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཚུགས་གཅོད་པའོ། །
 བཙུན་འབྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའམ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་རྟ་མཚན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟར་གང་འདོད་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དགའ་བ་ནི་ཡན་ཡན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདེན་འོན་མཐོང་བའི་ཆོས་གྱི་སྤང་
 བ་འཕེལ་བའི་དགའ་བས་ལྷས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱབ་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 འོད་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཤིན་ཐུང་སྐྱུང་གསུམ་ནི་ཉོན་མངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཤིན་ཐུང་ནི་ཉོན་མངས་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་...
 བའི་བདེ་བས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མངས་མེད་པའི་སེམས་གྱི་.....
 གནས་སུ་བྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས་རེག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཉོན་
 མངས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ་འབྱུང་བས་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོར་ངེ་...
 འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཏང་སྦྲུམ་ས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆགས་སྤང་སྦགས་དང་.....
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས། དེས་ངེ་ལྟར་འདྲོད་པར་འཕགས་པའི་གནས་པ་
 ལ་གནས་པར་བྱེད་པས་སྦྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱང་གི་ཆོགས་འགྲོ་བ་དང་.....
 གནས་པ་དང་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྩལ་
 ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འབྱུར་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་
 དེ་སྦྲོམ་པ་ནི། རེ་རེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆགས་
 བྲལ། འགྲོག་པ་ལ་གནས་པ། སྤྱང་ལམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བསྦྲོམ་པ་ཞིས་དོན་
 ཏུ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྦྲོ་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་.....
 སྦྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་མཐོང་སྤང་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕགས་
 པའི་ལམ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་
 མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིན་
 ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་ནི་བརྒྱད་དེ་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ངེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་ཀྱན་ནས་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ངག་དང་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་.....
 ལག་སྟེ། ངག་ནམ་དག་གིས་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བ་
 ནམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་མཐའ་ནི་སྤྱག་གཙོ་བོ་

[illegible]

འདྲིགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བཅུམ་པར་འཛིན་པས་ཐེག་དམན་ལས་རྟོགས་རིགས་ཆེས་འཕགས་ཤིང་དེའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་
 ཏེ། དཔེར་མཚན་ན་འཛིན་པ་པོ་ལ་རྣམས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད། གཟུང་བྱ་
 ལ་འཇུག་ཞུག་དང་། ཀུན་བྱང་གི་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ཡུམ་དང་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ལ། བཏགས་པས་འཛིན་པ་ཅམ་གྱི་འཇུག་ཞུག་གི་རྟོག་པ་
 ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བཅུམ་བཞག་ཏུ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་
 འཇུག་ཞུག་གི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཞུག་ལ། དག་པའི་སར་ནི་བཅུམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་སུ་སྒྲིལ་པས་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །འཇུག་ཞུག་གི་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་རྗེས་སྒྲིལ་སྤངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་.....
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་.....
 བྱའོ། །འཐོབ་པ་ནི་ཉན་རང་གིས་ལྷན་སོགས་ཟག་བཅས་དམན་པ་དེ་དང་
 བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ནི་ལྷན་སོགས་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་
 ཀའི་དོན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཅུམ་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 བསྒྲིམ་པས་འབྲས་བུ་གྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པས་ཁྱད་པར་....
 འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིམ་པ་
 ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་དག་ལ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་.....
 པར་དོན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་

པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱང་ཕྱགས་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏྲན་པ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་པོ་འདི་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་གནས་ནི་
 ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ཉེས་པ་ལྡ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་བརྗེད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ། ནང་རུ་བྱིང་བ་དང་། ཕྱིར་
 འཕྲོ་བས་ཚོད་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ། བྱིང་ཚོད་
 བྱུང་ན་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོས་ཁྱི་ན་ཡང་ཉ་ཅང་
 འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་རུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་
 པོ། །དེ་ལྡ་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། ཚུལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་།
 འདུན་པ་དེའི་རྒྱ་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་ཚུལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཐུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་དད་འདུན་ཚུལ་བ་ཤིན་ཐུངས་བཞིས་ལེ་
 ལོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པར་དུན་པས་གདམས་ངག་
 བརྗེད་པ་སྤྱང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་རྟོགས་ནས། སེམས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་
 པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་། བཏང་སྒྲམས་ཀྱིས་བྱིང་ཚོད་ཁྱི་ཆེ་གཉེན་པོ་
 འདུ་བྱེད་པ་སྤངས་ནས་ནལ་རུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱི་གནས་དེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་
 ཚུལ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཞེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་
 འཛིག་པ། དེའི་རྒྱན་སྤྱང་བ་རྒྱན་རུ་འཛིག་པ། བརྗེད་ནས་ཡེངས་ན་སྒྲར་ཡང་
 དམིགས་པ་ལ་སྒྲན་ཏེ་འཛིག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་གོང་ནས་གོང་རུ་སེམས་

དམིགས་པ་ལ་ནང་དུ་སྐྱད་པ་ཇི་ཆེར་བྱས་པ་ཉི་ཤེས་པ་འཛིག་པ། དེ་ནས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་དགའ་བས་དུལ་
 བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་རྣམ་གཞིར་སྦྱོན་དུ་བལྟས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་
 དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་གཞིར་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉེ་ཉོན་བརྒྱུ་སེམས་
 རྒྱག་གཉིད་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་ལྡང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཉི་གནས་པ་ཐོབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ།
 དེ་ནས་འབད་ཚོལ་གྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་.....
 ངང་གིས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་
 རྟོགས་དུག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཉི། གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འཛིག་པ་
 འགྲུབ། བསམ་པས་རྒྱན་འཛིག་དུན་པས་བྲན་འཛིག་ཉིང་འཛིག་གཉིས་
 འགྲུབ་ཉི་གཞིར་ས་ན་བསྐྱ་ཞིང་དེ་གོམས་པས་མི་གཞིར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་
 བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་རྣམ་ཞི་གསུམ་འགྲུབ་ཉི། དེས་
 ཤེས་བཞིན་དུ་དགའ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་རིག་ནས་འཕྲར་མི་སྟེར་བའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་ཞི་ཅེ་གཅིག་
 གཉིས་འགྲུབ་ཉི། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་ཕྲ་མ་ཡང་སྤངས་ཉི་དང་དུ་མི་
 ལེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རྩལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་སྦྱོ་བ་སེམས་གནས་ཐ་མ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་.....
 འཛོལ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཉི་
 སེམས་གནས་ཐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་བསྐྱམས་ཉི་འཇུག་པའི་ཡིད་.....
 བྱེད། དེ་ནས་ལྡེའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་རྒྱན་རིང་པོར་སྦྱང་
 མི་རྩལ་པས་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། བརྒྱད་པ་ལ་ཚོལ་བ་མ་བཟང་ན་

བྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་མི་རྣམས་པས་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུན་རིང་པོར་སྦྱང་སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་་་་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དགུ་པར་འབད་མེད་ཏུ་རྒྱུན་འཇུག་པས་
 རྩལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངང་ཏུ་གོམས་པ་ལས་ལྷས་
 སེམས་རང་དབང་ཏུ་བཀོལ་སྐྱབ་ཅིང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤིན་་་་
 སྦྱང་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་སྦྱང་དེ་ཡང་དང་པོར་རགས་པ་དང་། རིམ་པས་དེའི་
 རྒྱགས་ཟད་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཤིན་སྦྱང་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བྱས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་་་
 གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་སྐྱབ་པ་་་་་
 དང་། ཞི་གནས་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་
 པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་འདས་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱགས་གཡེང་བ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སྒྲིབ་ལྟའི་ཤེས་པ་སྟེ་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྦྱིས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་་་་་་
 ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་
 གཡེང་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་ཕྱང་བ་དང་བྱང་སྒྲིབ་ནི་ནང་གི་གཡེང་བ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པ་མཚན་མའི་གཡེང་བ་སྟེ་་་
 དེ་དག་སྦྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་།
 ཡང་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་ལས་འཕགས་པར་འཛིན་པ་གནས་ངན་་་་
 ལེན་གྱི་གཡེང་བ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་འདྲེས་པ་རྒྱུད་ཏུའི་སེམས་
 ཀྱི་གཡེང་བ་སྟེ་རྒྱག་པོ་དེ་སྦྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞི་གནས་མི་གཡེང་བ་བསྐྱབ་་་་

པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཚོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་དོན་ལ་སྦྱིངས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྩོ་
 བོ་དང་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དོན་མ་ནོར་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ།
 ཞི་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཞོན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་སྒྲོབས་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ནི། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པས་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུངས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། ཡ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་རྒྱ་དོན་བརྟེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བརྟེན་རྒྱ་
 མེད་པའི་བདེན་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་.....
 བརྟེན་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཟུངས་ཀྱི་རྩོ་བོ་ནི་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་
 སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྒྱར་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་.....
 བརྟེན་པ་དང་། བཟུན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་
 བརྟེན་པའོ། །གཟུངས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའམ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་
 གཟུངས་འབྱུང་སྟེ། གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་སྒྲགས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ན་
 སྒྲགས་དེས་རི་ལྷར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷར་འདོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །
 གཟུངས་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། ཐོས་པ་གོམས་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་.....
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་རྒྱུང་བ། མ་དག་ས་བདུན་པའི་
 འབྱིང་པོ། དག་ས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་

གུངས་ལ་ཆེས་མང་རུ་ཡོད་དེ། གཟུངས་དབང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་བརྒྱད་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་དབྱངས་ནམ་པར་
དག་པའི་གཟུངས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བཟོད་མེད་རུ་རྟོགས་པས་ཡི་གེ་
ཨ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་རུ་མར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དོན་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་མ་
ཆད་པས་བསྟན་ཀྱང་ཨ་ཡི་སྒྲ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཆོས་རྟོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
ཉི། གཟུངས་འདི་ལ་གནས་པས་སྒྲ་གསུམ་དང་ཕྱིན་རྒྱག་སོགས་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་སོ། །མི་ཟད་པའི་བ་མ་རྟོག་གི་
གཟུངས་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་བཟོད་པས་ཆོས་བསྟན་པ་
བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །

འབྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ནི། མཐའ་རྟག་ཆད་དང་། འབྲིལ་བ་
རྟོན་འབྲེལ་རུ་ཤེས་པས་མཐའ་སྤང་བ། དེ་བཞིན་ལེན་འདོར་མཐའ། མི་ལེན་
མི་འདོར་བ་འབྲིལ་བ་སོགས་མཐའ་དང་འབྲིལ་བའི་རྗེས་སུ་སང་བས་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ་དབྱས་སུའང་མི་དམིགས་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་
ཆོས་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའོ། །

རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུངས་ནི། རི་ལྟར་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་རི་
ཉིད་པ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་ཉི་དེའི་ཁོང་རུ་རྒྱད་པ་ལྟར། ཕྱགས་
བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་རི་ཉིད་པ་ཡང་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་སོགས་ཡིག་
འབྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྒྲོའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེམས་དེའི་
སྒྲ་གསུམ་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་
ལྟག་མེད་པ་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

པརྒྱ་བཀོད་པའི་གཟུངས་ནི། གཟུངས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེམས་དེ་ཉིད་

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོག་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་
 རྟེ་མི་སྤྲོ་ཡང་། པར་སྤྲོ་ཆར་བབ་པ་དང་། དེའི་བ་སྤྲོའི་ཁྱད་བྱ་ནས་འད་ཟེར་
 ལས་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོག་པ་བྱུང་བས་སྤྲོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆས་.....
 རྟོན་པར་བྱེད་པའོ།

ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་ནི། བྱང་སེམས་དེས་
 ཆོས་སྒྲིབ་བཟུང་བ་གཅིག་ནས་ཞིང་གསུམ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་བར་དུ་བཟུང་བ་
 ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་
 གྲངས་རྣམས་བཟུང་བ་གཅིག་གིས་རྟོན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དང་དེས་ཆོག་ལྟར་
 པར་རྟོན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །

སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དེས་པའམ། རྣམ་པར་གདོན་མི་བྱ་
 བའི་གཟུངས་ནི། སྔ་སྔ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བཟུང་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲོགས་
 བཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེང་པས་རིག་པ་བཞི་པོ་སྔ་སྔར་དྲིས་ན་བྱང་སེམས་དེས་
 དེ་དག་སྔ་སྔའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་.....
 པར་བྱེད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟུངས་ནི། བྱང་སེམས་དེ་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་.....
 གསེར་མདོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོག་གཡས་པ་བཞག་པའི་མོད་ལ་བྱང་
 སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་དྲན་པ་དང་
 ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཆོས་རྟོན་ལ།
 ཞག་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་ཆོས་བཟུང་གྱུང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བཟུང་བ་མི་བྱེད། ལུས་སེམས་

མི་ངལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

མི་འཇིགས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ནི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་ས་ས་.....
ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་.....
ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ཉི། འདི་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞལ་བ་
ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུང་བར་ཤེས་པ་ལྟར་བའི་སྤྲོ་བས་པ། བླ་མ་ལོག་དང་འཁྲུལ་
པའི་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་བའི་སྤྲོ་བས་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་
པའི་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་བས་པ། དཔེ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
དོན་བདེ་སྲག་ཏུ་ཤེས་པ་རྣ་བའི་སྤྲོ་བས་པ། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པའི་སྤྲོ་བས་པ། ཅི་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་བད་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་
འཆད་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཆོགས་སུ་མདོ་ལས་.....
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤྲོ་བས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་གསུམ་ལས། དྲན་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཙུག་ཆེ་བའི་སྤྲོ་བས་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཆོས་འཇིག་
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་
དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་སྤྲོ་བས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་བརྒྱུད་ནི་བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཉི། གཟུངས་ཀྱིས་མི་བད་པ་དང་།
སྤྲོ་བས་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

དོན་བྱེད་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། འདུ་བྱེད་ཟག་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་
ཐམས་ཅད་འདི་བཞི་ལ་འདུས་པས་འདི་བཞི་བརྗོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་་་་
ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཀུན་དགའི་སྒྲུ་སྟན་པོ་དང་འདྲ་བར་གསུལ་བྱ་ཆོས་པར་བྱེད་་་་
པའོ། །

བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྤྱི་ལམ་ནི་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་འདིར་མཐར་ཐུག་་་་་་
པའི་འཇུག་དོགས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཐུན་མོང་དུ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་
ཆེན་ལམ་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དམ། མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་
འཇུག་པ་རྗེས་ཏིང་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་པོ་ལ་སྐྱར་ན་གཅིག་སྤྱི་བསྐྱེད་་་་
པ་ཞེས་བདག་གཅིག་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་སོགས་
རྗེས་སྤྲིན་སྐྱར་བ་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་་་་
ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྒྱ་པོའི་
ལྷང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་མཐར་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་གཞོལ་་་་
བའོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་་་་
ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་དོན་ཆེན་པོ་དང་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་བདེ་བླག་དུ་འགྱུར་་་་
པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱལ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བཏང་བ་
ལ་ཡང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་

སྐབ་པའི་རྒྱར་སྦྱོར་པའི་བསམ་པས་བྱིན་པ་དང་། སྦྱར་བ་གྲས་ཤིང་སྦྱོར་བ་
 སྒྲགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་ནམ་པར་མི་
 ཉྒྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རྗེས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཚད་མེད་པར་འཕེལ་བས་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡང་སྒྲགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་
 སྒྲགས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཆོགས་མེད་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་རྒྱ་ཡུན་རིང་པོ་ན་རྒྱགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཐབས་
 ལ་མཁམ་པས་བདེ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱགས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ལྷུར་བར་བྱེད་པ་དང་། རུས་
 དང་རུས་མིན་ཐབས་དང་ཐབས་མིན་སྒྲགས་ཤེས་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་
 འདུལ་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས། ལ་ལ་ཆར་གཙོད་པ། ལ་ལ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ། ལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱད་པས་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་
 ཉོན་པ། ཅེད་མོ་བྱས་པ་སྒྲགས་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོད་པའི་ཆེད་རྒྱ།
 བརྒྱད་བཞི་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 རྒྱགས་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཐའ་གང་རུའང་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་
 མཐའ་ཤེས་ཀྱང་རུས་མིན་རྒྱ་མངོན་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གང་ལ་
 ཡང་རུས་དང་རུས་མིན་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཤུགས་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རྒྱ་འབྱིན་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཐབས་མཁམ་
 པའི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བྱང་.....
 རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་
 འཆར་བ་སྒྲགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁམ་འདི་དང་།

མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་ནི་སྤྱན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་.....
 སྤྱན་པར་བྱེད་ལ། སྤྱན་དེ་ལ་ནམ་རྟག་མེད་ཀྱང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 གནས་ནས་ངན་སོང་དག་གི་བར་དུ་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་.....
 སྤྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་པའི་དང་པོ་བཞི་ནི་མས་སྤྱད་ཅུའོ། །

ཕྱིན་དུག་ནི་གཙུག་ཆེར་ས་དུག་པོ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བརྟན་པར་
 ཐབས་མཁས་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་འདྲོར་བ་ཚད་མེད་བཞི། མདོན་པར་
 འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མདོན་ཤེས་ལ། སེམས་
 ཅན་སྤྱན་བྱེད་བསྐྱེད་དོན་བཞི། སྟོལ་བྱེད་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། རྒྱུད་མི་བྱ་
 བ་རྟོན་པ་བཞིའོ། །རི་ལྟར་རྒྱུད་མི་བྱ་ན་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷང་གི་ཆོས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་དབང་བསྐྱར་བར་རྟུག་
 སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ནི་ལྟག་བསམ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

ས་བརྒྱད་པར་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བར་རྟོན་པ་ཆོགས་གཉིས། དེས་
 པར་འབྱེན་པ་བྱང་སྟུགས་སོ་བརྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་ཞི་ལྟག་དང་གསུམ་
 མོ། །ས་དགུ་པར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ནམས་
 སུ་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་འཆད་པ་...
 ལ། བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུངས་སྟོབས། བཤད་པའི་རོ་བོ་སྟོན་བཞིའོ། །དག་པ་ས་
 གསུམ་ན་ངར་འཛིན་མེད་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤོད་...
 གཅིག་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་གཅིག་ཤུས་བཤོད་པ་ཞེས་ཀྱང་རུང་...
 རོ། །ས་བརྟན་པར་མདོན་ཤེས་དུག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
 ཐོབ་པས་སྟུགས་བརྟུན་འཇིག་རྟོན་དུ་མཛད་པ་བརྟན་གཉིས་སོགས་སྟོན་པའི་.....
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་པའི་ས་གསུམ་ནམས་པར་སྤྱན་པའི་གནས་

སྐབས་དང་སྐབས་པའོ། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ཏེ་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །
 འདི་དག་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཀྱན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་
 དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བསྟུ་བའི་དོན་གསུངས་པ། རིགས་དང་ཆོས་ལ་མས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ཞིང་ནི་ནམ་པར་
 སྦྱང་བ་དང་། མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་དང་པོ་བཞི་ནི་གཙུག་པོར་མས་སྦྱོར་གྱི་
 ལས་བསྟུས་པའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ས་དང་པོའི་སྐབས་སོ། དེའི་རྗེས་
 ཀྱི་གསུམ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱན་ཏུའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་
 བསྟུས་པ་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་ནི་གདོད་
 བས་སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རིག་སྦྱང་བྱང་དུ་.....
 འཇུག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་
 དག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་སང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་...
 འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པོ་ཁམས་
 དབང་ནམས་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱེ་འཇིག་མེད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་ཁམས་དེ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྟེན་པ་
 ཅི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་
 རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་པོས་བསྐྱབས་ནས་རིགས་མ་སད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཡོད་
 རྒྱུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མངོན་རྟེན་མི་སྤང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་
 དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཕལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱབ་ན་རིགས་དེའི་བྱེད་ལས་འཁོར་བ་སྤང་འདོད་
 དང་མུང་འདས་སྐྱབ་འདོད་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་ཅི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཁོང་སྒོ་བ། བདག་རྟེན་ལྟ་བ། འཁོར་བའི་སྐྱེག་བསྐལ་གྱིས་
 འཇིགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །དྲི་མ་དེ་རྣམས་དག་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་བཅེ་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་བཞི་དང་ལྟན་ན་རིགས་སད་པའི་
 རྟོབས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་ཐོབ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྟག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མོས་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་པ་ཐབས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ། མཐར་
 འཛིན་དང་དམིགས་པ་ཅན་འབྲས་ལྷམ་ལ་རིང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཚྭ་གསུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཟུང་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་རྟེན་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ནོད་པར་བྱས་

ནས་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསམ་པ་ལྟན་ཚུགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས།
 སྦྱར་བ་ལྟན་ཚུགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་པ་ཉིད་མིས་བསྒྲ་ཡི་རང་སྟགས་ཐབས་.....
 མཁས་དང་མི་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་...
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མི་དམིགས་ཤིང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཚུགས་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས་སྦྱར་ལམ་བཞིན་.....
 འཁོར་བ་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་མཚན་མའི་ནམ་རྟག་མངོན་ཏུ་རྒྱ་ཏུབ་པས་
 མཚམས་གྱི་ནགས་ཚལ་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ། རི་སྟགས་
 མི་སྒྲིང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྦྱར་བ་ནམས་རྟོགས་པའི་མཐུས།
 སྤང་བྱའི་སྦྱོན་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་...
 འཕགས་པའི་ས་ལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚད་མེད་དང་
 བསྐྱ་དངོས་མངོན་ཤེས་ལྡ་སྟགས་ཐབས་མཁས་གྱི་བར་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་...
 སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཟུང་
 ཏུ་བྱས་པ་ནམ་གྲུན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མི་གནས་པའི་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་.....
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉི། དེ་ལྟར་མདོར་ན་རྟོགས་སྦྱོན་སྤྱང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་ཏུ་སེམས་ཅན་སྦྱོན་བྱེད་གཙུ་
 བོར་གྱུར་པས་དེ་གསུམ་རྒྱུ་དང་དག་ས་གསུམ་ཏུ་སྦྱ་གསུམ་དངོས་སུ་ཐོབ་
 བྱེད་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་གསུམ་བྱུང་པར་.....
 ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སྒོ་ལྡེ་ནམ་ཤེས་གནས་གྱུར་

པས་ཞིང་དག་པ་མངོན་ཏུ་སྤང་ཞིང་། ནང་བལྟས་ཉོན་ཡིད་གནས་ཕྱར་པས་
 སྲིད་ཞིང་མི་གནས་པའི་མཉམ་ཉིད་མངོན་ཏུ་ཕྱར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟབས་
 གྱིས་ཐབས་མཁས་ཚད་མེད་པས་སྤྱལ་པའི་རྣམ་རལ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 སློན་པར་བྱེད་པ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་སོགས་...
 བྱང་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འི་སྲིད་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཛད་པ་བཅུ་...
 གཉིས་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་...
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་
 གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་ལམ་ལྷ་པོ་བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བཅུན་གྱིས་
 བཟོད་པ་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་ཅིན་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་མེད་...
 གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་པ་...
 ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུན་དང་.....
 ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་ལྷ་དང་བུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་
 བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་
 སྤང་སྒྲིམ་དགུ་སྤངས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་
 འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའ་བ། ཏུག་པ་མངོན་ཏུ་
 ཕྱར་པ། བཅུན་པ་རིང་ཏུ་སྤང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་
 སྒོ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སློན་རྣམས་ཐོབ་ཏེ་ས་འདི་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་

པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པས་སྐྱབ་པ་.....
 གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་རྒྱལ་གོང་
 དང་འདྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པས་བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བར་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་སུ་བྱུར་
 བའི་སྐྱབ་པ་འོ། །དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཆོས་
 དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་.....
 འཛིན་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། །འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པས་མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་
 སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ཇི་ལྟ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་སྐྱབ་སྤང་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་ཇི་སྟེད་
 པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་སྤང་བྱས་སྟེ་ན། ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་
 ནམས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཐ་དད་ཏུ་མེད་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་
 མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཆོངས་པས་སེམས་བསྐྱད་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་ན་དངོས་པོ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་.....
 འབད་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རབ་རིབ་དག་ན་
 གཟུགས་ཇི་སྟེད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་ལས་
 གྲོལ་བ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་བྱུར་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བར་མ་རྟོགས་
 པའི་ཆོངས་པ་བསལ་བས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་.....

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབད་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནས་མ་ཆོངས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་.....
 ཅན་ཐོབ་པས་མཆོན་ནས་ཀུན་ཆོངས་བཅུ་ས་བཅུས་སྤངས་པར་དབྱས་མཐའ་
 ལས་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་ས་ནམས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་
 ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོངས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ཕྱིར་ས་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་ཕྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ།
 ས་དེ་དང་དེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རང་རང་གི་སྐབས་དང་འཆམས་པར་.....
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མའི་
 སྒྲིབ་ལྷལ་ལ་འཇུག་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ས་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤང་
 ལ་བཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་ས་ཐོན་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཤེས་བྱའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 མངོན་སུམ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྤང་བ་
 དང་། སར་སྒྲིབ་གང་དང་གང་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་དང་རི་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 ལྷ་རི་ལྷར་སྤང་བ་དང་། གནས་གྱུར་པ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་དང་། ས་དེ་
 དག་གི་ངེས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ས་དང་སར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནམ་པར་མི་....
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་མ་དག་གཟུང་.....
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ན་སྤང་བའི་སྤང་བ་ནམས་གནས་གྱུར་པ་རིམ་.....
 པས་ཐོབ་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་ནམ་གངས་མང་པོ་གསུངས་པ་མདོར་བསྡུས་ན་....
 ཐུན་མོང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷས་སུ་སྤང་བ་ནམས་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་.....

བས་ཞིང་དང་ལུས་དག་པ་ཉིད་རུ་སྒྲུང་སྟེ་དེའི་ཆོ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་ལའི་.....
 ཤེས་པ་ཡང་གནས་ཀྱི་པ་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་གནས་ཀྱི་པས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་...
 པའི་འབྱུར་པས་མཛེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 རུ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པོ། ཁྱེན་དབང་པོ་ལྟ་
 གནས་ཀྱི་པས་དབང་པོ་རེ་རེའང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་དང་དབང་.....
 པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །
 འབྲིག་པའི་ཆོར་བ་གནས་གཞན་རུ་ཀྱི་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་གནས་.....
 ཤིང་བྱུང་མེད་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྟེ་བའི་འབྱུར་པ་ཐོབ་པ་དང་། བམ་
 མཁའི་འདུ་ཤེས་གནས་ཀྱི་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་དང་། བམ་མཁའ་དང་རི་བླག་སོགས་ལའང་ཐོགས་མེད་རུ་འགྲོ་བ་
 དང་། བམ་མཁའ་ལས་གཟུགས་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་པ་འབྱུང་པོ། །ཐ་མལ་པའི་
 དག་དང་མདོ་མེ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲུང་བ་གནས་ཀྱི་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་...
 དབྱངས་མི་ཟད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་གནས་ཀྱི་པ་ན་
 རུས་རྟག་རུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་
 རྣམས་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་ཀྱི་པ་ན་དབང་ལའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འབྱུར་པ་དང་.....
 མཐུན་པར་ཁོངས་སྦྱོད་པ་དང་། བམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་
 ལ་དབང་འབྱུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ཁྱེན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 གནས་ཀྱི་པ་ན། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱི་མ་
 མེད་པའི་གནས་ལ་དབང་འབྱུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ཁྱེན་ལྟར་
 མདོར་ན་མ་དག་པའི་རུས་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བྱིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་.....

རྣམས་ཚས་ཀྱི་དབྱེངས་དང་ཐ་མི་དད་པར་རང་རང་གི་སྤང་བ་གནས་ཀྱང་.....
 པའི་ཆེན་དེ་སྟེད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
 འབྱུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་.....
 འབྱུང་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྱུང་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བིལ་གྱིས་....
 གནོན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བིལ་གྱིས་གནོན་
 ཡང་དེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འབྱུང་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་ཤིང་དོ། །བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འབྱུང་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤིང་.....
 པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་ཀྱང་པའི་འབྱུང་པ་ནི་ཚད་གཞལ་
 ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ས་བརྩའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སློབ་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་སློབ་ལམ་ཏུ་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཚས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཏུ་མ་འདྲེས་མ་ནོར་བར་.....
 ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་.....
 འཇུག་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཚས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་ཚས་ཐམས་.....
 ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར།
 ཤེས་བྱའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་རྟོག་ཅིག་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཀྱང་པས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དེས་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲས་....
 ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་དང་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཐོབ་སྟེ་....
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དེ་ནི་སྤྱི་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་རྩ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱི་ནི་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྤྱོད། །དེ་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྤང་སྟོང་བྱང་འབྲུག་རྣམ་
 ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྤང་བའི་ཆ་ནས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། སྟོང་
 པའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ། ཡེ་ནས་
 ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བབ། སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ།
 དེ་ཡང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞིའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་དམ་པ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རྩང་། མ་བྱང་ཡང་རྩང་། བསྟན་
 ཀྱང་རྩང་མ་བསྟན་གྱང་རྩང་། རྟོགས་གྱང་རྩང་མ་རྟོགས་གྱང་རྩང་། ཆོས་
 རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱང་མེད་པར་དེ་ཁོ་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་རྒྱ་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་ཤིང་
 ལམ་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 པའི་རིགས་དང་། བདེ་གསེགས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རྩ་
 བོ་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྱུང་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱན་
 གྱི་གནས་ལུགས་རྩ་ཉིད་གྱི་གཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འབྱུང་པའི་རྟེན། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉག་གཅིག་
 གོ། །གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་གྱང་སེམས་

ཅན་རྣམས་རང་སྤང་གི་སྤྱི་བ་པས་བསྤྱི་བས་ནས་མངོན་རྒྱ་མ་གྱུར་པ་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་...
 སྒྲི་རིམ་པར་སྤངས་ནས། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་
 མངོན་རྒྱ་བྱེད་པ་འཇིགས་མེད་རྟག་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་...
 བཞིན་ནས་སྒྲི་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྲལ་
 འབྲས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་བྲག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཙང་བདེ་རྟག་
 བདག་གི་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི། མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་དེ་མངོན་རྒྱ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་དེའི་མཁྱེན་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དང་།
 དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱར་སྤང་བ་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲི་དང་། མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱར་སྤང་བ་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲི་སྒྲི་བཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་འབའ་ཞིག་
 དེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟས་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་
 གང་ཞེན་ཀྱན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བའི་རྒྱུ་
 སྒྲི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་མོ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གདགས་གཞི་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། རྟག་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ང་དང་ང་ཡིར་མེད་པ། དུལ་ཡོངས་སུ་
 མ་ཆད་པ། རུས་རྟག་རྒྱ་གནས་པ། མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་གསལ་ཡང་དུལ་དུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ།
 ཡེ་ཤེས་ཐྱི་མ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གདགས་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་...

གནས། ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །ཉོན་ཡིད་གནས་ཐུར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཞིར་མི་གནས་
 པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཚིག་པ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་ཐུར་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས་སྒྲིགས་མེད་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་.....
 གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་འདྲ་བ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུར་
 པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་གཙང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་.....
 འབབས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲི་ལཱི་རྣམ་ཤེས་གནས་ཐུར་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྒྲིགས་སྒྲ་.....
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་.....
 པའོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་བདག་.....
 ཉིད་ཅན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 སྤམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནི་སྡེ་ཆེན་དང་པོ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ལ་
 འདིར་བྱང་སྒྲིགས་དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་...
 པར་གནས་ཡངས་སྤྱུ་ཐུར་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་དངོས་པོ་རང་...
 རྒྱུད་པ་མེན་པར་གོ་དགོས་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ལ་འདིར་མཐར་.....
 ཐྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྣམ་ཐར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ནི། བྱང་བྱེད་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཞུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྤྱོད་ལ་
 གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱད་པར་ལྟ་བའོ། །སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་
 གཞུགས་མི་སྤྱད་པས་སྦྱོབ་ལས་ཐར་པའི་སྤྱད་པར་མོས་ཤིང་དེ་འདྲ་སྤྱལ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱད་མི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པས།
 གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐགས་བཞི་ནི་གཞུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་གཞུགས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་རང་ས་འོག་མ་དག་གི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། །
 འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཆོར་བ་
 དང་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་.....
 ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་བརྟན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ལ། འགོག་སྟོམས་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 བེད་། དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆགས་པ་ལས་
 ཐར་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་སྟེ་འོག་མ་
 ཟིལ་གཞོན་སྐགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་...
 དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་...
 དགུ་སྟེ། འདི་དག་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཐར་ཐུག་པའོ། །

ལྷ་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། བླ་གཟུགས་སུ་འདྲ་
 ཤེས་པས་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ཅུ་ཟིལ་གནོན་དང་། ཆེན་པོ་ཟིལ་གནོན་
 གཉིས། བླ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་ཏེ་དབྱིབས་ཟིལ་
 གནོན་བཞིའོ། །བླ་གི་འདྲ་ཤེས་གཉིས་གོང་བཞིན་དང་གཟུགས་རྒྱུ་ཅུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས། ཆེན་པོ་སྤྲོད་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །ཁ་དོག་གི་ཟིལ་
 གནོན་བཞི་ནི་སྤྲོ་སེར་དཀར་དམར་ཟིལ་གནོན་བཞིའོ། །འདི་དག་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ལྟར་དམིགས་པ་.....
 ལྟར་སྤང་བས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རང་ཡིད་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དབྱིབས་བཞི་ལ་མི་སྦྱག་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་བཞི་སྦྱག་པའོ། །

དུག་པ་ཟད་པར་བརྟུན་ནི་ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྷ་དང་། སྤྲོ་
 སེར་དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་བརྟུའོ། །དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 བླ་ཟད་པར་བསྐྱབས་པས། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་གང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཅུ་
 ལྟར་བ་སྟེ། ཟད་པར་ཞེས་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་
 ལྟར་བ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སར་དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་ཅུ་སར་སྤང་བ་
 སྦགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཟིལ་གནོན་འདི་དག་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྲོད་བའི་དོན་ཅུ་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་རྣམས་བསམ་...
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་སྤོ་ཡིན་ལ་དེ་དང་.....
 མཚུངས་ལྟན་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདི་དག་ལ་སྦྱལ་པ་འཕྱོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་
 བླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་དང་། བྱང་
 སེམས་རྣམས་དང་བྱན་མོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དེ་དག་.....

ནམ་པ་ཆ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ནི་ཐུན་
མིང་མིན་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་རྒྱད་
རང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་
ཡང་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ནམས་གྲོང་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་ཐོག་མར་དེར་.....
སོང་ན་བདག་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་མངོན་....
ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་དེར་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་.....
རྗེས་སུ་བསྤྱང་བ་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པར་ཞུགས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་
ཉོན་མོངས་བསྤྱང་མ་ལུས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
བའི་སེམས་ཅན་དེའི་ཏུང་ཏུ་གཤེགས་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་གི་.....
ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་གཙང་པར་མངོན་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བྱུང་པར་ཏུ་.....
འཕགས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་སྒོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ཉོན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་སྒོག་
གྱུར་དང་། གཞན་གྱིས་ངོས་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྒོན་ནས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་དེ་ཤེས་....
པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་སྤོང་འགལ་གྱི་བྱས་ཤྱག་ཀྱི་རབས་བཤད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་ཐོས་དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཏུས་
ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོན་
ནས་མཁྱེན་པ་ནི་འབད་རྩལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་ན་མི་ཤེས་
པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་དང་གང་འདོད་པའི་དྲི་བ་མཐའ་དག་གི་ལན་.....
འདེབས་པར་མཛད་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ནི་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ཟག་ཟད་དང་རྒྱག་
གོང་རུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བརྩ་
གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ། ལུས་གང་འདོད་རུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་
བརྟེས་པ་དང་པོ། ལུས་གང་འདོད་རུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེས་པ་
གཉིས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་བརྟེས་པ་གསུམ་པ།
ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ་བཞི་པའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་དབང་བརྩ་ནི། ཆེ་ལ་དབང་བ་སྐྱ་ཆེ་གཏོང་བའམ།
བཞུགས་པར་འདོད་ན་བསྐྱལ་བ་ཆད་མེད་པའི་མཐར་ཡང་བཞུགས་པ་སྟེ་ངི་.....
ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་རུ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་སྦྱོན་པ་གཙུག་གུར་
པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་ངི་ལྟར་
འདོད་པར་དབང་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི་
ལྟ་དང་མི་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་པའི་བྱད་པར་ངི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་.....
འབྱུང་བ་སྦྱོན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་ལས་སྲུ་བྱ་
བ་གང་དང་ཅི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྦྱོ་བ་ལ་དབང་
བ་ནི་གནས་གང་དང་གང་རུ་ཅི་དང་ངི་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཅི་བཞེད་པ་.....
བཞིན་སྦྱོན་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཙུག་གུར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །

མས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་གང་མས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་ནི་སྟོབ་ལམ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བཟོད་པའི་
 འབྲས་བུའོ། །སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ། སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ། རྩ་
 འབྲུལ་གང་དང་རི་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་
 པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ཏུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་.....
 བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཆད་
 པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །

ཞེ་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟོབས་བརྒྱ་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་
 གནས་ཡིན་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཏེ་སྐྱུགས་
 བརྒྱ་ཏུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་གང་གནས་ཡིན་པ་དང་།
 མི་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྐྱད་.....
 ཅིག་ལ་མཁྱེན་པ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་དགེ་མི་དགེ་བླ་བཅས་བཅས་མེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་.....
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གདུལ་བྱའི་རིགས་གྱི་ཁམས་བཙུན་
 སྐྱེས་ཁམས་རི་སྟེད་པ་སྟོན་ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མས་
 པ་རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་མཁྱེན་
 པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱིས་བསྐྱས་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སང་།

ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཁྱེན་...
 པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བཀོད་
 པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 པ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མ་
 འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཡུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མཁྱེན་པ་ལོ། །སྟོབས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་དྲེ་རྩ་
 བྱར་མི་བྱེད་པ་ཉི། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་དྲུག་གིས་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱེ་བ་པོ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྤྱོད་གནས་འཆི་
 འཕོ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་བཤེགས་པ་...
 དང་། ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བག་ཆགས་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་
 གཙུག་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་གནས་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་མིན་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་...
 མྱོངས་ནས་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛུམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛུམས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་གྱི་
 དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་ལས་དབང་སྤྱད་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་བྱེད་མི་རུས་...
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་བསམ་གཏན་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ཟག་བཅས་ལ་དག་པར་ལྟ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛུམས་ཏེ།
 བསམ་གཟུགས་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །
 ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་...
 འཛུམས་ཏེ། ཁམས་མཁྱེན་པས་རིགས། མས་པས་དད་པ། དབང་པོས་ཤེས་
 རབ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་གྱི་བྱེད་པར་མཁྱེན་ནས། སྤྱོད་གནས་འཆི་

འཕོ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
མཁྱེན་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཟག་ཟད་མཁྱེན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་མཁྱེན་ནས་གསུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྡེ་ཚན་བརྩ་བཞི་པ་མི་འཇིག་པ་བཞི་ནི། རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚྭ་གས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི། བདག་གིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རང་དོན་སྤང་བ་
ལུན་ཚྭ་གས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི། བདག་གིས་སྤྱིབ་གཉིས་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་...
གཉིས་ནི་རང་གི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
དོན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི། བདག་མེད་
རྟོགས་པ་སོགས་ལམ་འདི་དག་གིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་.....
ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི།
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
གཉིས་གཞན་དོན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུང་བ་བཞི་པ་དེ་
ལ་ལྟའམ་བདུད་དང་ཚངས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བ་སུས་.....
ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོལ་བ་མེད་པས་འཁོར་གྱི་.....
ནང་ན་མེད་གོ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་མེད་གའི་སྒྲ་དེ་...
ལྟ་བུ་སྟོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྡེ་ཚན་བཙུ་ལྔ་པ་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ནི། སྐྱུ་ལས་འབྲུལ་བ་མི་
མངའ་བ། གསུང་ལ་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་
བ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་། འདུ་ཤེས་སྣ་ཚྭ་གས་མི་མངའ་

བ། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་ཉེ་སྤྱད་པས་བསྐྱས་པ་བྱག་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གཏུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་
 འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། དེ་བཞིན་རུ་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་
 འགྲུལ། ཆོས་ཀྱན་ངི་བཞིན་གཟིགས་པ་མི་བཟེད་པའི་བྱན་པ། ཆོས་རབ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཆོས་ཀྱན་ལ་
 དབང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་པ་མངའ་བ་
 བྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཉམས་
 པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་བྱག་གོ། །
 སྤྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའམ་
 འཇུག་པ་དེ་བཞིན་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱུར་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི་མཛད་.....
 པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀྱན་
 རུ་དོན་ཡོད་པའོ། །འདས་པའི་རུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟིགས་པ་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གསུམ་ནི་
 རུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་ཉེ་རུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རུ་མཐུན་པའོ། །
 དེ་བཙུག་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལའང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཉེ་འབྱང་བ་.....
 བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཁམས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས། སྐྱོ་ཆད་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ།
 སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མཛོན་པ། ཅི་སྤྱོད་ལྟར་མཐོང་མ་ཐག་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བ་བཟུང་སྐྱོ་ལ་སྐྱོར་གཅིག་གིས་མ་རེག་པ་སོགས་མ་
 འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མང་རུ་ཡོད་དོ། །ཤིར་བྱིན་རྒྱན་ན་མདོའི་གོ་

འི་མ་གྱི་དབང་གིས་མ་འདྲེས་པ་འདི་ལྟེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་པར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །

ལྟེ་ཆེན་བརྩུག་པ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་ཞེས། སྐུ་ལ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་
སྐྱེས་གསུམ་ནི། སྐུ་གསུང་བྱུགས་ལ་བཅའ་བར་བྱ་བྱའི་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱ་མ་
ཡང་མི་མངའ་བས་གཞན་ལ་འཛོམས་པའམ་བསྐྱང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །

ལྟེ་ཆེན་བརྩུག་པ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི། གུས་པས་ཆོས་
ཉན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་མ་གུས་
ཤིང་ཉན་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཉན་མི་ཉན་གཉིས་
ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་མེད་པར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི། གཤུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་
དུས་ལས་འདྲའ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབ་ས་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་.....
དུས་སུ་འགྱུར་ནས་སྟེ་བསྐྱེལ་མི་མངའ་བའོ། །

བརྩུ་དགུ་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ་ནི། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་གནས་
ངན་ལེན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་པ་.....
ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
བོན་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་གད་མོ་རྟ་གད་དུ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དུ་མ་ཡོད་...
དོ། །

ཉི་ཤུ་པ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོས་ཉོན་མཚན་ལན་དུག་གིས་མཆོན་ནས་....
རྟག་རྟག་གཟིགས་ཤིང་སྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །

ལྟེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཁོ་ནའི་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཅིག་

ཆར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྡོག་ཆ་ནས། སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །

ལྷེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་.....
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། སྡོན་དང་ད་ལྟ་ཕྱི་
མའི་མཐའ་མཁྱེན་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་གསུམ་དང་། སྐྱ་རྩ་འཕྱུལ་ཆོ་འཕྱུལ། གསུང་ཀྱན་བརྗོད་
པ། ཐུགས་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱ་མཐའ་ཐུག་པ་.....
དག་པའི་གདུལ་བྱ་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་.....
སྤང་བ་ཉི། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་འོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་
པའི་སྦྱོར། །དེ་ཉིད་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཁོ་
ནར་བཞུགས་པ། སྐྱ་ངེས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་
ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྒྱའི་སེམས་
དཔའ་ཤ་སྟག་པ། རུས་ངེས་པ་འཁོར་བའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་ཇི་སྲིད་དུ་
བཞུགས་པའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་དཔེ་
བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཉི། དེ་ཡང་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ནི། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་

འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱར་དོད་པ་ལྟ་བུས་མཚན་པ་¹
 དང་། འབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་རུས་སྤལ་གྱི་སྟོ་བ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པར་²
 གནས་པ་དང་། ཕྱག་འབས་ཀྱི་སོར་མོ་དང་པ་ལྟར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།³

ཕྱག་དང་འབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་གནས་བརྟན་མཐོ་
 བ་སྟེ། ཕྱག་འབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་ཕྱག་པ་གཉིས་ལྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་གཤོང་བུ་
 མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་གང་སྟེ་མཐོ་བ་དང་། ཕྱག་འབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་དང་།⁴

འབས་ཀྱི་རྟིང་པ་བཞི་ཆ་བྱིར་འཕགས་ཤིང་ཡངས་པ་དང་། བལ་པ་ལས་ཁྲ་⁵

བརྟན་ཅམ་དུ་སྒྱ་ཆེ་⁶ཞིང་དྲང་བ་དོ་རྩེ་ལྟར་མཁྱེན་ལ་སྤྱོད་མེད་བུའི་སྟོབས་...
 མངའ་བ་དང་། འབས་ཀྱི་ཁོང་བུ་ལྟ་ང་བཅས་པའི་འབྱར་མི་མཚན་པ་དང་།⁷

སྒྱ་ཡི་བ་སྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱེན་དུ་སྒྱགས་པར་སྒྱུ་ས་པ་དང་། ཕྱིན་པ་རི་དྲགས་⁸

ཞེན་ཡ་དང་འདྲ་བར་རྒྱམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་མ་⁹རྩེ་ས་པ་དང་། སྒྱ་མ་བརྟུང་བྱང་¹⁰

ཕྱག་བརྟུངས་པ་ལུས་མོའི་ལྟ་ངར་སྤོབ་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མ་¹¹རྩེ་ས་པ་དང་།¹²

སྤང་པ་ཆེའམ་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམ་གྱི་སྤྲོ་བ་སྟེ་གསང་བ་སྤྲུགས་སུ་^{༡༩} རྩུ་བ་པ་

དང་། སྤྲུགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་དྲངས་གསལ་སྤྲུམ་ལ་ཡིད་རྩུ་^{༢༠} འོང་

བ་དང་། སྤྲུགས་པ་སྤྲུག་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུག་ཡི་བ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ཞིང་

འཇུག་ལ་རེ་རེ་ནས་སྤྲུག་ཏེ་གཡས་སྤྲུགས་སུ་འབྱེད་ལ་བ་དང་། ཞལ་གྱི་སྤྲུག་
མཆོམས་ན་མཉེན་འཇུག་དཀར་བའི་མཛོད་སྤྲུག་རང་བཞིན་རྩུ་སྤྲུག་དང་མ་མཐོང་.....
གསུམ་ཅེས་པ་གཡས་སུ་འབྱེད་ཞིང་སྤྲུག་རྩུ་རའི་འབྲས་སུ་འཛིན་ཅེས་དཔྱད་ལ་གྱི་

འབྲས་ལྟ་བུས་བ་^{༢༡} རྩུ་ན་པ་དང་། རྩུ་སྤྲུག་སེང་གེ་ལྟར་འཕེལ་ཀ་^{༢༢} ཆེ་བ་དང་།

དཔྱད་པ་གཉིས་གྱི་མགོ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་^{༢༣} རྩུ་མ་པ་དང་། ཐལ་གོང་

གཉིས་གཤོང་སུ་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་ག་^{༢༤} ང་བ་དང་། ལྷགས་ལ་རྩུ་གང་བྲང་བ་

རྩུ་ཞིམ་པའི་མཆོག་རྩུ་འབྲས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་^{༢༥} པ་དང་། སྤྲུག་ཤིང་བྱ་སྟེ་རྩུ་

ལྟར་རྩུ་ཞིང་གཤམ་པ་སྤྲུག་གྱི་མཛོད་ཆ་སྤྲུགས་པར་མཛོད་^{༢༦} ས་པ་དང་། རྩུ་མ་ཞིང་

གནག་ལ་གཡས་སྤྲུགས་སུ་འབྱེད་པའི་གཙུག་རྟོར་བལྟར་མི་^{༢༧} མ་དོན་པ་དང་།

རང་བཞིན་ཏུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་ཅམ་གྱི་ལྷགས་རིང་ལ་^{༢༤} མ་རྗེས་……

པ་དང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་^{༢༥} ལྟ་པ་ནི། ཤེས་ཤིང་ནམ་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཟབ་ཅིང་
རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པ། བཏང་མི་བྱ་ཞིང་ནམ་པར་སྟན་པ། མ་འཁྲུགས་ཤིང་གསལ་
བའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པའམ། དེ་ལས་བྱེས་ཏི་དྲག་རྩུབ་བཟང་བའམ།
ཡང་ན་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲག་རྩུབ་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ། །

འགམ་པ་གཉིས་སྟུག་ཅིང་རྒྱུ་ལ་^{༢༦} རྒྱ་ས་པ་མེ་ལོང་གི་རོས་སམ་སེང་གའི་……
འགམ་པ་འདྲ་བ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་སྟགས་ཆེམས་ཐམས་ཅད་མདོག་ཤིན་ཏུ་

དཀར་^{༢༧} པ་དང་། ཆེམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་དམན་རིང་སྤང་གི་ཆད་མཉམ་^{༢༨} མ་

པ་དང་། ཆེམས་ལ་བར་མཆམས་མ་བྱེ་བས་ཐགས་བ་བྱ་བ་དང་། ཡས་

དང་མན་ན་ཉི་ཤུ་རེ་སྟེ་ཆེམས་ཀྱི་གངས་བཞི་བརྩ་ཐམ་པ་ཆང་བ་^{༢༩} དང་།

སྟུན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བར་མ་རྗེས་པ་ཞེས་གཙ་པོར་སྟོས་……
པ་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་དབྱུང་གྱི་སྟུན་འབྲས་རྒྱུ་པོ་སྤང་བ་ལྟར་གནག་པའི་
དབྱུང་ན་ནོ་མིག་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཡས་གཡོན་

གྱི་སྐྱུན་ཚེལ་དཀར་བ། དེའི་ག་བྱར་གཉིས་དམར་བའི་བག་དང་ལྗན་པ། སྐྱུན་
དབུས་གྱི་ཁ་སྐྱོ་བ། གཏིང་རྩ་གསེར་གྱི་མདྲོག་ལྟར་སེར་བ་ལྡ་ཡོད་དོ། །སྐྱུན་
གྱི་ཇི་མ་བ་མཚན་སྟེ་བ་ཡི་ཁྱུ་མཚན་དང་འདྲ་བ་ནི། སྐྱུན་གྱི་ཡ་ལྷིབ་མ་ལྷིབ་གྱི་

སྐྱུ་ནམས་ལེགས་པར་གཞིལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ཁྱུ་མཚན་དང་བེའུའི་ཇི་མ་ལྟ་
བྱ་སྟེ། མཚན་སྐྱོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འདི་ནི་སྐྱུས་
བྱ་ཆེན་པོའི་ཞེས་ཤེས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱུན་མ་ལ་ཇི་མ་བེར་ཀྱང་འདིར་
དེ་མིན་ནོ། །(མཚན། དང་བ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པས་འདི་དག་སྐྱུས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚན་
པར་བྱེད་པས་མཚན་ཞེས་བྱའོ།) །རྒྱུད་སྒྲ་མར་བ་སྐྱུའི་གཉིས་དང་། བགས་པའི་
གཉིས་ཀ་གཅིག་རྩ་བཅིས། རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མདོན་པ་
སྤངས་གཅིག་རྩ་བྱས། དེའི་ཚབ་རྩ་མགྱུན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩ་དང་འདྲ་བ་
རི་མོ་གསུམ་པ་དང་། སྐྱུ་ཡངས་སྐྱུ་དག་པ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྗན་པ་
དང་། །དབུ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས། སྐྱུ་ཆེ་
ཞིང་རྩ་བའི་དད་རྩ་སྐྱེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་སོགས་གསུངས་པ་ནམས་་་་
མདྲོ་སྐྱོ་སའི་དགོངས་པར་མདོན། མགྱུན་པ་དྲི་མེད་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་གསུང་
ཚངས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་མཚན་བཟང་གི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བགྱངས་ལ་ཚངས་དབྱངས་ཉིད་བགྱངས་པ་་་་་
མང་ངོ་། །དཔེ་བྱད་ནི་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ནམས་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་རྟོག་
གི་ཆ་ཤས་ཟེའུ་འབྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཚན་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་དཔེ་བྱད་གྱི་ཟེའུ་འབྱུས་་་་
མཛེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སེན་མོ་བཟངས་གྱི་མདྲོག་ལྟར་དམར་བ། སེན་

མའི་མདོག་སྤྲུམ་པ། གཤོང་བྱ་དང་ལེབ་མ་མེན་པར་དབྱས་མཐོ་བ་གསུམ་
 དང་། སེར་མོ་ནམས་རྒྱུམ་པ། རྒྱས་པ། བྱེད་གྱིས་སྤྲ་བ་གསུམ་དང་། ཚ་མི་
 མདོན་པ། ཅུ་མདུད་མེད་པ་གཉིས་དང་། འབས་གྱི་ཁོང་བྱ་མི་མདོན་པ།
 འབས་རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་པ། གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པར་འདོར་བ་
 གསུམ་དང་། མི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སེང་གེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་
 ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། མཁའ་ལ་བྱ་ངང་
 པའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཁོར་གྱི་སྟུང་
 བ་རྒྱ་མཚོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་གཡས་སྒྲགས་སུ་
 གཤེགས་པ་དང་། མངོས་ཤིང་ཡིད་རྩེ་ཁོང་བར་གཤེགས་པ་དང་། མ་ཡོ་བར་
 གྲང་པོར་གཤེགས་པ་སྟེ་གཤེགས་སྟངས་བརྟན་དང་། དབྱ་གདུགས་ལྟར་རྒྱུམ་
 ལ་རྒྱས་པ། སྤྲ་མཚམས་ལེགས་པར་འབྱེས་པ། དཔྲལ་བ་རྒྱས་ཤིང་དབྱེས་ཆེ་བ་
 གསུམ་དང་། དབྱ་སྤྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། ཡིད་རྩེ་སྟུག་པ། འཇམ་པ། མ་
 འཛིང་བ་སྟེ་མ་འཕྱིང་བ། མི་གཤོར་བ་མི་རྩལ་པ། ཇི་ཞིམ་པ་དུག་དང་། སྤྱན་
 ལྷུལ་གྱི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ནི་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ། དཀར་ནག་འབྱེས་
 པ་སོགས་གྱིས་ཡིད་རྩེ་ཁོང་བ་པར་འདབ་མ་འདྲ་བ། སྤྱན་ལ་རི་མོ་ར་རི་
 སོགས་གྱི་སྤྱན་མེད་པས་སྤྱན་གཉིས་དག་པ། སྤྱན་གྱི་ཡུལ་གཟིགས་པ་ལ་རབ་
 རིབ་སོགས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ནམ་པར་དག་པ། སྤྱན་གྱི་ཇི་མ་ཡིད་རྩེ་ཁོང་
 བས་སྟུག་པ་སྟེ་སྤྱན་གྱི་ལུ་། །སྤྱན་གྱི་སྟེང་གི་སྤྱན་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱན་རྒྱགས་
 རིང་བ། སྤྲ་འཇམ་པ། མདོག་སྤྲུམ་པ། སྤྲ་རིང་བྱང་མཉམ་པ་བཞི་དང་། སྤྱན་
 གཉིས་རིང་བྱང་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཉམ་པ། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ནམ་
 པར་སྤངས་པ་གཉིས་དང་། ཤངས་གཟིངས་མཐོ་བ་དང་། སྟབས་སོགས་གྱིས་

ཡངས་སུ་དག་པ་གཉིས་དང་། ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་ཆེ་ཆུང་འཆམས་པ་
 དང་། མཆུ་ཤིང་ཐོག་བེམ་པ་ལྟར་དམར་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཅམ་ཏུ་
 དང་བ་གཉིས་དང་། ལྷགས་པད་མ་ལྟར་མཉེན་པ། སྤུང་པ། དམར་བ་གསུམ་
 དང་། མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུམ་པ། ཅེ་ནོ་བ། མདོག་དཀར་བ། རིང་ཐུང་མཉམ་པ།
 ཕྱིན་གྱིས་སྤུང་པ་ལྟ་དང་། གསུང་འབྲུག་སྤྲེལ་བ་མེད་ཆེ་བ། གསུང་ལ་རད་
 རོད་ཀྱི་འཛེར་བག་མེད་པས་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱག་རིང་
 ཞིང་རྒྱས་པ། ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་གཉིས་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་རྣམས་
 གསལ་ཞིང་མདངས་ཡོད་པ། གཉིང་ཟབ་པར་དོད་པ་མ་ཆད་པར་རིང་ཏུ་
 དོད་པ་གསུམ་དང་། སྤྲེལ་མཉེན་ཞིང་འབྱེད་ལེགས་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ།
 རིང་ཐུང་སྤྲེལ་སྤུང་སྤུང་མ་འཆོལ་བས་རིམ་པར་འཆམས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་
 ཆ་ཤས་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ། སྤྲེལ་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་
 བཟང་བ། སྤྲེལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྲེལ་ལ་རྒྱུ་བའི་བག་མེད་པས་
 འཇམ་པ། སྤྲེལ་རིང་བ་སྤུངས་ཀྱི་སྤྲེལ་མེད་པས་ལྷུང་པ་མེད་པ། སྤྲེལ་ཤ་རྒྱས་པ།
 སྤྲེལ་མི་སྟོད་པར་ཤིན་ཏུ་གིས་པ། སོར་སོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྲེལ་སྤུངས་ཀྱི་
 ཆ་ཕྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་བཅུ་ནི་སྤྲེལ་སྤྲི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ། སྤྲེལ་མི་མཛེས་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ།
 མིག་རྣག་སོ་དྲེག་སྤུངས་དྲི་མས་གཙང་བ། ལྷུངས་སྤུངས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པས་བྱེད་དོར་བྱས་པ་འདྲ་བ་དང་བཞི་ནི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དཀྱུ་རྒྱུམ་པ་ཞེས་པ་དཔྱིའི་སྤྲེལ་ལྷུང་གིས་མཆོན་པའི་སྤྲེལ་པ་རྒྱུམ་
 པ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་པས་འཆམས་པས་སྤྲེལ་པ། སྤྲེལ་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བས་མ་
 རྟོང་པ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཏེ་སྤྲེལ་པ་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཐུང་ངེ་བ་བཞི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་འོ། །

ཉེ་བ་གཏིང་ཟབ་པ། ཉེ་བའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་གཉིས་དང་། མོ་གསུམ་
 གྱི་ཀུན་སྦྱང་གཙང་བ། སྦྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་.....
 བྱག་ཞབས་གྱི་མཐེལ་སྒྲགས་ལ་བཟླ་ཤིས་གྱི་རི་མོས་མཚན་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་...
 པས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སྦྱི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་བཟླ་ཤིས་གྱི་རི་མོ་ནི། དཔལ་
 བེའུ་དང་གཡུང་རྒྱུད་འབྱེལ་བ་དང་། བྱ་བཞི་པ་དང་། རྩོམ་དང་། པ་སྒྲ་
 དང་། རྩུང་དང་། ཉ་དང་། བ་དན་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ། བཟླ་ཤིས་གྱི་རི་མོ་བརྒྱད་
 རྩུར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཆོག་འདྲ་བ་དེ་ནམས་
 མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་བྱད་རུ་དེའི་བྱད་པར་སྤྲོ་མོ་རྣམས་པའི་
 ཆ་ནས་གོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མངོན་པ་སྒྲགས་བྱད་པར་འགའ་
 མ་གཏོགས། མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ཆ་འདྲ་ཅམ་འཁོར་སྐྱར་སྒྲགས་ལ་
 ཡོད་མོད་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི་དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྣམས་པས་
 ཆས་བྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་གཞན་པས་ཆ་ཅམ་ཡང་འགྲན་རུ་མེད་དོ། །
 སངས་རྒྱས་གྱི་བ་སྤྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆད་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་
 ཆད་དཔེས་སྦྱགས་ཅམ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འདིག་རྟེན་ཁམས་ལ་
 ཡོད་པའི་སོ་སྟེ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་...
 བཅུར་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་བ་སྤྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་འགྲུབ་སོ། །དེ་འདྲ་
 བར་བ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་
 འགྲུབ་སོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
 བསོད་ནམས་བརྒྱར་བསྐྱར་བས། མཛོད་སྤྱད་དང་གཙུག་ཏྲར་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པའི་མཚན་སྟུམ་ཅུ་པོའི་རེ་རེ་འགྲུབ་སོ། །མཚན་སྟུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་

ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མཛོད་མུ་འགྲུབ་པོ། །མཛོད་མུ་
འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་གཙུག་རྟོར་འགྲུབ་པོ། །གཙུག་
རྟོར་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱས་མགྱིན་པ་ཆས་གྱི་རུང་ལ་
འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོས་ན་དགེ་རྩ་
བསྐྱེད་པས་མཉེན་པ། མཐོང་བའི་ཆས་ལ་བདེ་བར་རེག་པར་བྱེད་པས་འཇམ་
པ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཁྲང་དྲོར་གྱི་དོན་སྟོན་པས་ཡིད་རྒྱ་འོང་
བ་ནི་བརྗོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཡི་གེ་བཟང་བས་ཡིད་རྒྱ་འཐད་པ་
སྟེ་འདི་བཞི་དབྱངས་རང་གི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འོང་རུང་རོ། །འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བས་དག་པ་དང་། ཉན་
མོངས་པའི་བག་ཉལ་སྤངས་པས་ཀུན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
གཉིས་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་སྟེ་རག་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཡང་གོ་
རུང་རོ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་གསལ་བས་གསལ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ས་སོ། །ལྟ་
རན་སེལ་བས་སྟན་ལ་འཇེབས་པ། དེས་འབྱུང་གི་ཐབས་སྟོན་པས་མཉེན་པར་
འོས་པ། ས་རོལ་གྱི་དབྱས་བྱ་མིན་ཞིང་འོག་པར་སྦྲ་བ་སེལ་བས་མི་ཚུགས་པ།
ཉན་པ་ཐོའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སྟན་པ། ཆགས་སོགས་གྱི་གཉེན་པོ་
སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལྷ་ནི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལའང་
བྱགས་གྱིས་གོ་རུང་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་གོང་འོག་ཀུན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངལ་
རུབ་ལ་མི་སྦྱར་བས་མི་རྩལ་པ། ལྟང་བ་ལས་སྤང་བའི་ཐབས་སྟོན་པས་སྦྱད་མི་
དཀར་བ་མི་བརྒྱང་བ་གཉིས་གྱིས་རྩལ་བྱིམས་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
འགོད་པས་རབ་རྒྱ་རུལ་བ། གེགས་ནམ་གཡིངས་སེལ་བས་ན་བར་སྟན་པ།

ཤིན་ཐུང་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་གདུལ་བྱའི་ལུས་དང་སེམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་...
 གཉིས་སོ་སོར་བཅིས་པ་དེ་བཞི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །ཐེ་
 ཚིམ་སེལ་བས་སྦྱིང་དགའ་བ། ལྷག་རྟོག་དང་མ་དེས་པ་སེལ་བས་བདེ་བ་སྦྱེད་
 པ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་.....
 བརྒྱད་དོ། །འཁྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་གདུང་བ་མེད་པ། ཐོས་པས་ཤེས་
 རབ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པར་བྱེད་པས་ཀུན་ཤེས་པ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཕུན་
 སུམ་ཚུགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་གསུམ་ནི་སེམས་པར་.....
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔེ་མཐུད་མེད་པར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི་
 ཚིམ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རང་གིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟེལ་བ་
 རྗེས་སུ་དགའ་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ། མ་ཐོབ་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་
 མདོན་པར་དགའ་བ། ཟབ་པ་སྟོན་པས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། རྩ་ཆེ་བ་སྟོན་
 པས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་.....
 ཏན་ནོ། །ཚད་མ་དང་ལུན་པར་བརྗོད་པས་རིགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་
 དང་འཚམས་པར་བསྟན་པས་དེའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་ཐ་དད་
 མེད་པ་ཡང་རྫོས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་མ་རྫོས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་ཤེས་པས་.....
 སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཚོལ་བ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་སེང་གའི་དབྱངས་དང་།
 འཁོར་ལ་བྱབ་པ་རྩ་ཆེ་བ་སྐྱང་པའི་དབྱངས་དང་། གདངས་ཟབ་པ་འབྲུག་གི་
 རྒྱ་དབྱངས་དང་། གཟུང་བར་འོས་ཤིང་འདའ་བྱ་མིན་པ་སྐྱུ་དབང་གི་
 དབྱངས་དང་། སྟན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱི་བའི་དབྱངས་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་
 ལ་གོ་བྱེད་དང་སུན་འབྱེན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཀ་ལ་མིང་
 ཀའི་དབྱངས་དང་། ཐག་རིང་པོར་གྲགས་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་། བྱུ་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་སུ་ཐུར་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཤང་ཤང་ཉེནའི་
 དབྱངས་དང་། ཚིག་བཅུན་པ་ལྟ་དབང་གི་དབྱངས་དང་། བརྟན་སྟགས་ལས་
 རྒྱལ་བ་ལྟའི་ར་པོ་ཆའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཉི། ཚ་བའི་དཔེ་བཞུན་པ་བཅུའོ། །ཉོན་མོངས་
 མེད་པས་བསྟོད་ཀྱང་མ་ཁིངས་པ། སྒྲ་ཀྱང་མི་དམའ་བ། རི་སྐད་གསུངས་པ་
 ལས་གཞན་རུ་མི་འཇུར་བའམ་བར་སྟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁྱགས་པ་སྒྲ་ཀྱན་
 གྱི་རྗེས་སུ་ཁྱགས་པ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་སྒྲ་ཀྱན་ཟུར་མ་ཆག་པ། རུས་
 དང་སྐབས་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་རུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་གནས་པས་.....
 དོན་རུ་གཉེར་བྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རྟེན་བཀྲར་སྟགས་གྱི་སྟེད་པ་དང་བྲལ་
 བས་མི་ཁྱམ་པ། འཁོར་རུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བས་མི་ཞན་པ།
 ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྱུ་རུབ་མེད་པས་རབ་རུ་དགའ་བ། རིག་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་
 ཀྱན་ལ་མཁས་པས་དོན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ། དགེ་ཅ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་འཇིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་དོན་ཁོང་རུ་.....
 རུད་པར་མཛད་པས་ཐ་བ་མེད་པ། རྟག་པར་གསུང་བའམ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་གསུངས་པས་རྒྱན་ཆགས་པ། བརྟོད་བུའི་དོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབེལ་
 ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་འབེལ་བ་ཉི་དེ་ལ་བརྟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྒྲ་གཅིག་
 ལ་ཡང་ལྟའི་སྐད་སྟགས་དང་སྒྲའི་རྣམ་རིག་རུ་མ་གནས་པས་སྒྲ་ཀྱན་རྟོགས་.....
 པར་བྱེད་པ། སོ་སའི་གང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྒྲ་བས་དབང་པོ་
 ཚེས་པར་བྱེད་པ། དམ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་གཞོད་པས་མི་བསྟོད་པས་
 མ་སྒྲ་པ། རུས་མིན་མི་འདོམས་ཤིང་རུས་ལ་བབ་པར་སྒྱུར་བས་གཞན་དོན་
 འཇུང་བ་ལས་མི་འཇུར་བ། ཏ་ཅང་ཐུར་བས་སྒྲ་ཟུར་མི་བྱིན་པ་སྟགས་རྟུབ་
 རྟུབ་པོར་མི་གསུང་བས་མ་རྟུབས་པ། ཐག་ཉེ་རིང་ལ་བྱད་མེད་པར་མཚུངས་

པར་ཐོས་པས་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེར་བྱས་དེ་
 རྟོན་ཚྭ་གས་པར་སྟོན་ཏུས་པས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྒྱ་
 དུ་པོ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཆགས་
 སྣང་ཚོངས་གསུམ་བརྒྱད་དང་བཞི་འཛམས་པ་བསྒྲན་ཏེ་བྱག་ཏུ་ཅ་བཞིར་ཡང་
 གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ནི། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཏུ་སྦྱགས་ཏུས་གྱི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཏུས་མཉམ་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་སྟོན་...
 པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འམ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྟེ། སྤྱི་བ་རབ་དགའ་འདུལ་སྤྱིར་སྤྱི་
 ཟའི་པི་མི་ལེན་པར་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་གང་ཟག་རྣམས་
 པ་སྣ་ཚོགས་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱལ་པ་བཙོ་སྤྱལ་སྟེ་སྤྱལ་སེམས་གྱི་དབང་གིས་.....
 དཔེར་ན་བཙོ་བྱས་པའི་གཞུགས་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ངོར་དེ་དང་དེར་སྣང་བ་.....
 ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཙོ་དོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་ཉེན་རྣམས་
 གྱང་བཙོ་སྤྱལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་ཡིད་གྱང་སྣ་ཚོགས་སྤྱལ་.....
 སྤྱིར་གཏོགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བྱེད་དང་རི་
 དུགས་ཏུ་ཏུ་སོགས་སྟེ་གནས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་.....
 དང་གསུམ་ཏུ་བཞིད་ལ། གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་དང་པར་དང་ནོར་བུ་དང་
 ཟས་གོས་ཤིང་རྟ་སོགས་སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་ལ་སྤྱིར་བའི་གཞུགས་སྣ་ཚོགས་...
 སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་དེའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱགས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པ་དང་། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟག་པ་

དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་སྟམ་ན། སྐྱེ་སྤང་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་།
 གསུང་གྲགས་པ་སྟེ་རྩ་བའི་ཆེ་དང་། ཐུགས་མཁུན་བཅེས་བྲུབ་པ་སྤྱིན་དང་།
 སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཆངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་དང་། ཐུགས་གྱི་
 གསང་བ་ནོར་བུ་དང་། གསུང་གི་སྤང་བ་སྤྱོད་བརྟན་དང་། སྤྱི་གསང་བ་ནམ་
 མཁའ་དང་། གཞན་དོན་མཛད་པ་ས་གཞིའི་དཔེ་དགུས་བརྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྤྱིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཕན་པ་
 མཐའ་དག་མཛད་དེ། རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལས་གྱི་ཉིན་མདོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་བྱིན་པ་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་
 འདས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་
 ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྐྱེ་རྟག་བྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པས་བསྐལ་པའི་ཐུར་ཐུག་པར་གསུངས་ཀྱང་བཟད་པར་མི་འགྱུར་ལ་
 ས་སར་བྱེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་སངས་རྒྱས་དེའི་
 བསྟན་ནམས་གྱི་སྟོབས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། བསྐྱམས་པའི་སྟོབས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོབས་དང་། ཐུགས་རྩི་

ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་། ཡན་ཏན་གྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་དང་། ཐིན་ལས་གྱི་
 སྟོབས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རྩལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་དཔེ་དང་དོན་...
 གྱི་རྣམ་གངས་ཏུ་མས་བསྟན་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཟིག་པ་ལ་མཁས་པའི་
 སྟོབས་སོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྟོབས།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་འགག་པ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ཉི་མཚན་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། ། འདུས་མ་
 བྱས་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། །

འདུས་བྱས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་བྱག་དང་། རྒྱུན་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས།

རྒྱ་བྱག་ནི། བྱེད་པའི་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ།
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ། རྣམ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱའོ། །

བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་འབྲས་བུ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་
 ལུ་འདུའོ། ། བྱེད་རྒྱ་ལ་རྒྱས་བཅས་རྒྱས་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཟུ་གྱ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཟུ་གྱ་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་དཔུལ་བ་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་དག་
 རྒྱར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། དེ་དག་

གིས་བརྒྱད་ནས་ཕན་པ་འང་འགའ་ཞིག་སྤེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་ལྟས་
 བཅས་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་རྒྱ་ཀླན་གྱི་སྤྱི་ལོ། །བྱེད་རྒྱ་འདིའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ནམ་གངས་འགའ་ཞིག་
 བཏྲན་པ་ལ། སྤྱི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ས་པོན་ལས་སྤྱ་གུ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྡེ་མ་
 ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། ལྷ་གུ་ལ་ས་རྩ་སྒྲགས་དང་། ཤེས་པ་
 ལ་དམིགས་རྒྱུ་དང་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱ་གུ་ལ་ས་པོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཁང་གི་བྱམ་པ་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་
 འང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བྱེད་རྒྱ་བཅུར་ཡང་བཤད་དེ། སྤྱི་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་མིག་
 དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ། གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟས་བཞིས་ལས་གནས་
 པ་ལྟ་བུ། རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཅུད་རྣམས་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། བཏྲན་
 པར་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཁང་གི་གཟུགས་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ། འཁྱར་
 བའི་བྱེད་རྒྱ་བཙོ་བཅེག་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུ། འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་རྩ་
 བར་བ་ལ་རྩར་བ་ལྟ་བུ། གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཙོ་ཤེས་པ་མགར་བས་
 གསེར་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གཏུ་བུ་སྒྲགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་
 བ་ལས་མེར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་གཏན་ཚིགས་ལས་བསྐྱབ་
 བུ་ཁོང་ཏུ་རྩད་པ་ལྟ་བུ། འཕྲོ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལམ་ལས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལྟ་
 བུར་བཤད་དོ། །

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
 རྟེན་མཐུང་བྱིམ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནི་ཚིགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་
 བཞི་དང་། སེམས་དང་། སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མཚན་

ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞིན། སེམས་བྱུང་ནམས་དང་།
བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་རྗེས་འབྱུག་དེ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དང་རྗེས་
འབྱུག་དེ་དག་ཏུས་སྒྲ་ཐྱི་མེད་པར་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་
དང་། དགེ་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུག་ཅས་
བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཟུ་གུ་ལ་ས་བོན་དང་རྩ་སོགས་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། བ་རོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རོལ་འཛོག་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་
འབྲས་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་རྒྱ་གཅིག་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཏུས་མཉམ་ཡིན་མོད་གྱི། གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལས་རྒྱར་བཞག་པའོ། །

སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་...
ཉི། དགེ་སེམས་ལས་དགེ་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་། ནས་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒར་བྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་གཙ་ཆེར་རང་གི་
རིགས་དང་སར་གཏོགས་པ་ལ་བཞག་པའོ། །

མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལྟན་...
ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚུངས་པ་ལྟས་མཚུངས་ཏེ། སེམས་
སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རྟེན་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས།

ཡུལ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས། ཏུས་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་
པར་མཚུངས། རྣམ་པ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་གཅིག་པར་མཚུངས། རྩ་བ་
རྩལ་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པའོ། །འདི་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་པན་ཚུན་མཚུངས་
ལྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་……
ཚུལ་ནི་གང་བཞིན་ནོ། །

ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཀྱན་འགྲོ་ནི་ཉྑན་མངས་ཡིན་ལ། ཉྑན་མངས་ཅན་
གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལྟགས་སུ་བཤད་པ་ཅམ་མོ། །ཉྑན་མངས་ཅན་ལས་
ཉྑན་མངས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐལ་མཉམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་
རང་སའི་ཉྑན་མངས་ཅན་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཏུ་བྱང་བ་
རྣམས་སོ། །

རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་སྐྱེད་……
པའི་ཆ་ནས་ལྟགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཁོ་
ནའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བྱག་གོ། །

འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་དང་པོ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་
བདེ་ལྷག་གི་ཚུར་བ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་རྣམས་ཏེ་རང་གི་
རྩ་བ་མ་བསྐྱབས་ལྷང་མ་བསྐྱན་ཡིན་པ་རང་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་གང་ཅུང་ཏུ་ལྷང་……
བསྐྱན་པ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དྲིས་བསྐྱས་པའམ།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་རྒྱའི་འབྲས་བུར་བྱུར་ཆད་ལ་བརྟེན་དོ། །

རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྐལ་མཉམ་དང་ཀྱན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་དོ། །

སྒྲིལ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷན་སྒྲིལ་བུས་བྱས་པ་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ལྷལ་
 གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་འདྲ་བ་ལས་མིང་བཏགས་པའོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་སོ། །

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོ་ཤེས་རབ་གྱི་སོ་སོར་བཏགས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་.....
 སྤང་བྱ་བྲལ་བའི་ཆས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་
 འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་འདིའི་གེགས་
 སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལས་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ། །
 བཏགས་འགོག་མ་གཏོགས་འདུས་མ་བྱས་གཞན་ལ་རྒྱ་མི་བཞག་ཟེར་ཀྱང་།
 ས་བོན་བསྐྱེགས་པ་ལྷ་བུ་ཕྱིན་ཆད་ཟུ་གུ་མེད་པའི་བཏགས་མིན་འགོག་པའི་.....
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ཏུ་འདྲ་སྟམ་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་སོ་ནའི་བདག་འབྲས་སུ་བརྗོད་ཅུང་ངོ་། །
 རྒྱ་གང་གི་སྒྲོ་བས་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་.....
 བརྗོད་པའང་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་འདྲ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དང་བསྐྱེན་
 ཏེ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་པའང་ཡོད། འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་ཉེར་
 ཡོན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་རྣམ་པར་བཞག་
 འོག་གི་རྒྱའི་སྒྲིལ་བུ་བྱེད་འབྲས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་...
 བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ལས་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལས་
 བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
 གཉིས་གྱི་ལྷག་མ་མ་བསྐྱེབས་ལྷང་མ་བསྐྱེན་བརྗོད་ལམ་སོགས་གྱི་སེམས་.....

དང་། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་ནམས་ནི་གང་གི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། །ཟག་མེད་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་གི་སྒྲིན་དུ་རིགས་འདུའི་སྐལ་མཉམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་.....
 གསུམ་ལས་སྐྱེའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 སེམས་སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་.....
 རྣམས་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་
 བར་བྱ་ཉེ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་
 པས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ལྷག་མ་རྣམས་གོ་སླེའོ། །

རྒྱུན་ནི་བཞི་ཉེ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་པོ་.....
 བསྐྱེམས་ནས་དེར་བཞག་པའོ། །

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་
 གང་ཞིག་རང་གི་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དག་
 བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་.....
 སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བའོ། །

བྱེད་རྒྱ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་ཉེ། དེ་ལྟར་བཞི་ལས་དམིགས་རྒྱུན་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ནི་སྒྲིའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དང་གཞན་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་.....
 ཀུན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་སེམས་བྱང་ནི་རྒྱུན་བཞིས་
 བསྐྱེད་དོ། །དེར་དམིགས་བསལ་དམིགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་
 ཀྱིས་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་བཀག་པ་

ཅམ་ལས་དམིགས་རྒྱུ་མེད་དོ། །གཞན་གཟུགས་ཅན་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
ནམས་ནི་རྒྱ་བདག་གཉིས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་ནང་
གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འབྱུར་བ་རང་གི་སྒྲིབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་བཟླས་པས་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་.....
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ནམ་སྤོང་གི་རྒྱས་
ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་རྒྱ་འབྲས་
འཆོལ་བ་མེད་པར་རྒྱའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་རྟོན་
མངས་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་གནས་པ་མིན་པར་རྒྱ་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གོགས་བྱས་པས་སྒྲིང་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་པའི་རྒྱས་
རྒྱ་ལ་རིལ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་བཤེགས་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་སེམས་ལ་རིལ་པོ་དང་རྟོག་གཅིག་
བྱེད་པོར་འཛིན་པ་བཤེགས་ཏེ་ཆོས་དུ་མ་ཆོགས་པས་སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ལ།
བྱེད་རྒྱས་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་ནམས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཐམས་.....
ཅད་བསྐྱས་ཤིང་སྤྱིར་ཆོས་ནམས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་...
སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་པོ་དེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་འདི་
སྤོང་གི་ལས་ལས་མ་བྱུང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ནམ་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་བཟླས་.....
ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་དཀར་ནག་གི་ལས་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་
འབྲས་བུ་ནམས་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་.....
འབྲས་བུ་བཟླས། གཅེར་བུ་པ་སྐྱེས་སྤོང་ལས་ཁོ་ན་རྒྱར་འདོད་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་སྤོང་ལས་ཁོ་ན་མིན་ཡང་སྐྱེས་བྱས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ད་.....

ལྟའི་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་བསྟན་ནོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མིན་ཡང་རྒྱའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཆེད་བདག་འབྲས་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་འདུས་པ་
 བྱས་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་བསྟན་རོ། །ཐར་པ་འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་ཡང་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་ཐོབ་དུ་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་བསྟན་རོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དུག་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཡང་
 གཉིས་སུ་བསྟུས་ཤིང་། སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དེ་ལས་གཉིས་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་
 རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ནང་གི་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ནམས་སྐྱེ་
 ཚུལ་བདེ་བྲག་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་པ་
 གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་པ་
 བསྟུང་བ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 སྟོང་བྱུང་བྲལ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་དང་། རྩི་བཅས་རྩི་མེད་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གཉིས་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་སྟོ་
 བས་གཉིས་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 སོགས་དང་། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་
 པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་པ་
 བཞག་ཏེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ལྟར་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དང་དུ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པ་སོགས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདུས་

མ་བྱས་པ་བཟུན་ཏེ་ནམ་ཐར་སྒོ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟང་ཉིད་བཅུ་
 ཅུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཟུའི་སྐྱེ་མཆེད་ཅུག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟང་པ་ཟུ་
 སྟང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཅུག་སྟང་པ་ནང་སྟང་པ་ཉིད། ཟུ་
 ནང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་སྟང་པ་ཟུ་ནང་སྟང་པ་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་
 ཟུ་དང་ནང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་བྱལ་པར་བཟུན་...
 པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྐྱགས་བཅུ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །སྐྱགས་དེ་
 དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆེན་པོ་སྟང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཉེ། སྐྱགས་ལ་ཆེན་
 པོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་
 འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་
 ངོ་བོས་སྟང་པ་སྐྱག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟང་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་...
 དང་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་པའི་འདུས་བྱས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཁམས་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟང་པ་འདུས་བྱས་སྟང་པ་ཉིད།
 སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟང་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་འདུས་...
 མ་བྱས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུན་པའོ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྟང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟང་ཉིད་དེ་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟང་པ་སྟང་པ་ཉིད་སྟང་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་རྟག་ཆད་
 སྐྱགས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟང་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟང་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་...
 བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟང་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟང་པ་ཉིད་དོ། །ཏུས་

གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཟླ་དེ། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་མོས་
 ལྟངས་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟངས་པ་ཉིད་དོ། རྟོན་དམ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཐོབ་བྱའི་མཆོག་ལྟངས་འདས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རང་རང་གི་
 ངོ་མོས་ལྟངས་པ་རྟོན་དམ་པ་ལྟངས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གང་ལ་འཁོར་བའམ་འདྲོར་
 བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་མོས་ལྟངས་པ་ནི་དོར་
 བ་མེད་པ་ལྟངས་པ་ཉིད་དོ། །རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟོན་དང་
 ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་.....
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་མོས་ལྟངས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་
 ལྟངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་བརྟན་ནི་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱེ་
 རིམ་པ་ལྟར་ལྟངས་པ་ཉིད་དང་མཐའ་བྲལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་
 དམིགས་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་མེད་ངོ་མོ་
 ཉིད་དུ་འང་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་.....
 དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་མ་ལྟས་པ་ལོག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་བྱེར་.....
 གསུངས་སོ། །གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་མོས་ལྟངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟངས་པ་ཉིད་དེ་.....
 མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཆད་ལ་མི་ལྟངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་གོང་གི་ཐམས་.....
 ཅད་གྱི་རྟོན་བསྟུན་ནས་བསྟན་པའོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་སུ་
 གདགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་རྟོན་གཞུགས་སུ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་ཆ་བ་དང་རྒྱའི་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རང་མཆོན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ཆོས་སུ་ཞེན་
 པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟངས་པ་ཉིད་

དེ། ཆོས་འདི་དག་གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 ཉི་འདི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གནས་
 པའི་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 གསུངས་ནས་སྤྲོད་ཡང་དེ་དག་བཞིར་བསྟུས་ཉི་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལྷན་
 པོ་ལྟས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་རོ་པོས་སྤྲོད་པ་དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད།
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རོ་པོས་སྤྲོད་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་
 རམ་བབ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་རང་བཞིན་རམ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད།
 རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་.....
 རས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུས་མཐའ་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། སྤངས་སྤྲོད་པ་པོ་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དྲུག་དང་། སྤྲོད་བྱ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་
 མཆེད་དྲུག་དང་། སྤྱི་ནང་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ནམ། ལྟས་སམ་གཞི་རྣམས་
 དང་། གནས་ཀྱི་གཞི་སྤྲོད་རྣམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བཞི་རོ་པོས་སྤྲོད་པ་ནི།
 རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་གསུངས། གང་གིས་སྤྲོད་ཉིད་མཐོང་བའི་སྒྲི་ལ་
 ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་སྤྲོད་ཉིད་ཅེས་བཏགས་པ་དེ་རང་གི་རོ་པོས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་....
 ཉིད་སྤྲོད་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་དེ་རང་ངོས་སྤྲོད་པ་
 དོན་དམ་པ་སྤྲོད་ཉིད། སྒྲི་དེས་སྤྲོད་ཉིད་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གང་གི་
 སྤྱིར་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚད་དག་པ་
 ཐེབས་སྤྱིར་དེ་གཉིས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲོད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཟུང་
 འདས་མཐའ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བ། དོར་མེད་ལྷན་པོ་
 ལྟག་མེད་ཏུ་ཡང་དགོ་ཚད་མི་བྱད་པ། རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་

རིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ནི་སྐབས་འདིར་རང་མཆན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟབས་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་...
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནས་འཁོར་བ་ལ་མི་སྒྲག་པ་.....
 དང་། ལམ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་དགེ་ཅ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བསྐྱམ་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཅུ་བཞིའི་སྟོང་ཏུ་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད། བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྤམ་ནམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པས་བདག་གཉིས་སུ་
 སྒྲི་འདོགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱི་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཙང་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒྲི་
 ནས་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་བཞི་
 པོ་བསྐྱམས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤེས། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྒྲི་
 འཇུག་པའི་རིམ་པ་འཕ། རྟོགས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་དང་།
 རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མམ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆོས་
 ཀྱན་ལ་བདེན་གྲུབ་ཅམ་ཁེགས་པའི་མེད་དགག་སྟེ། སྒྲིས་པ་སྒྲིགས་རེ་བཅད་
 པའི་འདྲིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིས་བྲལ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་
 དམ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མིན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་.....
 ནས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་ཉིད་པ་རྟོགས་དགོས་པས་མཐུན་པའི་དོན་...
 དམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་འདི་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་འདུས་

བྱས་ནམས་ནི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནམས་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་རང་རང་གིས་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྟད་.....
 འགྲུབ་པ། ཐོག་རེག་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། སྤང་བྱ་བད་པ་ལ་བཏགས་
 འགོག་དང་། གང་ན་གང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བཏགས་མིན་འགོག་པ་དང་། བདེན་
 གྲུབ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་
 མ་བྱས་ནམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མ་འདས་པས་ན།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། འདི་འདྲའི་འདུས་མ་བྱས་འདི་དག་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པས། རྟེན་རྟོག་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྒྲོས་པར་བཏགས་
 པ་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་
 སྒྲོས་གཞིག་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དོན་དམ་པར་.....
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་
 དག་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྟད་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་
 རྟེན་མེད་ནས་སྟོང་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤང་སྟོང་འགལ་མེད་དོན་.....
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་
 དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དངོས་དངོས་
 མེད་ཏུ་གདགས་པ་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་.....
 འདྲེས་པར་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྤང་དང་
 སྟོང་པའམ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་...

དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྟུ་གནས་པ་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་རྣམ་མཁན་.....
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་.....
 མེན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པའི་
 རྣམ་གྲངས་སྣ་ཆོག་སྤྱོད་གདགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་གསུམ་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བབ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡེ་ནས་
 གནས་ཤིང་རྟུ་གསུམ་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ། སྒྲིབ་བྱེད་གསུམ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དེའི་རང་རྟུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟུ་
 གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་.....
 རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....
 རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་མཐའ་ཐུག་པའོ། །ཟུང་
 འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་
 དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་མཐའ་ལའང་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་.....
 ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུས་མ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་རྟུ་མ་བྱེད། རྟོགས་ནས་བྱེད་གསུམ་པས་གྲུབ་
 པ་ཅམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཐ་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཐུར་འདུས་མ་བྱས་.....
 ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཐུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་
 དང་། བཟླ་དཔར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་
 སྤྲུལ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་
 ཞལ་སྤྲུལ་སྟེ། །ཐུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་རྟུ་སྟོང་པོ་

མེད། །རྣམ་པ་གུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྤང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་ཏུ་
 བྱེ་བ་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་.....
 གཅིག་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ན། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
 ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ན་སྤྱོད་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཏིང་སྟོབ་པར་...
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པས་དོན་ཡོད་ལ། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་
 ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་...
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་དག་ལས་
 གྲུང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་འདི་ལ་
 བཟོད་པ་ནམ་ཐོབ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་...
 གི་བསྟན་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོས་གྱི་.....
 སྒྲག་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྲུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་མ་སྐྱུངས་ཤིང་
 ཆོགས་བསགས་པ་དམན་པ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཅན་.....
 རྣམས་སྒྲག་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྡན་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཟབ་མོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་

བྱིས་པའི་སློལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཟབ་མའི་ཆས་ཉིད་གཟིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོར། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ན་དབེན་བཞིན་ཉིན་འབྲེལ་སྐྱེ་
 མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་རྟོན་.....
 གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟབ་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་དམ་པར་འགག་པ་མེད་
 གྱང་ཐ་སྐྱད་ཏུ་འགག་པ་ཡོད་པ་འགལ་མེད་རྟོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འགག་པ་
 ལ་ཟབ་པ། སློབ་ལམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་གྱང་ཐབས་མཁས་
 པས་ཏུས་མིན་པར་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། སློ་རྒྱུད་བ་དག་གིས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་ཅུང་བ་ཅི་...
 ཞིག་ཡོད། ཡོད་ན་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་རྟོན་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱུད་དཀའ་ལ། སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་གོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུས་མིན་པར་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་.....
 མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་ཙམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་འགལ་མེད་རྟོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཟབ་པ། རྟོན་དམ་སློབ་བྲལ་ལ་སྐྱུན་སྒྲུབ་སྐྱབ་ཏུ་
 མེད་པར་ཤེས་བཞིན་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱུན་སྒྲུབ་ཆོད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་། བལ་
 པའི་སློལ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་ན་སྐྱུན་སྒྲུབ་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་འགལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་རྟོན་...
 མི་ཤེས་གྱང་། ཟབ་མའི་སློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྟོན་དམ་པར་སྐྱབ་ཏུ་མེད་
 པའི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་མེད་ཏུ་ཡོད་
 གྱི། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་རྟོན་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཟབ་པ། རྟོན་དམ་པར་ཆས་གང་ཡང་དམིགས་
 ཏུ་མེད་པས་མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་

དམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྒོ་དམན་པ་དག་གིས། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་
 མཐོང་བའི་དམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཐོང་བ་དམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་རྒྱ་འགལ་བར་འཛིན་ལ། ཟབ་མའི་
 སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་ཆས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐོང་བའམ་.....
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་མར་མཛིན་པ་དང་ལྟ་བར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། དམིགས་པས་མཐོང་བར་བྱ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་ས་ས་རང་གིས་རིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱན་...
 གྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་.....
 ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པ་ཤེས་པ་ལ་ཟབ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དོན་དམ་པར་
 ཆོས་གང་ཡང་སྦྱོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱོང་པའི་མཚོག་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྦྱོང་པར་གསུངས་པ་ལའང་གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་མེད་....
 དོན་གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་པ་སྦྱོང་པ་ལ་ཟབ་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་རྒྱ་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡང་གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་ལ་ཟབ་པ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 རྒྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐོབ་མེད་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཚོག་རྒྱ་བསྟན་པ་
 ལའང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་འདྲར་བབྱང་ནས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་རྟོགས་
 མི་རྒྱས་པར་རྣམ་བཞག་གཞན་དང་གཞན་རྒྱ་འཆད་པར་སེམས་ཀྱང་། ཟབ་
 མའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་.....
 ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉི་ཆེ་བས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་ཆེ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་ནི་བསྐྱབ་ཐོབ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་མེད་དང་ཐོབ་མེད་ཡིན་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་རུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པ་བསྐྱབ་མེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་འགལ་...
 མེད་དོན་གཅིག་རུ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་...
 ཟབ་པ་ཉི། མདོར་ན་སྒྲིང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་དོན་གཅིག་རུ་
 རྟོགས་པའི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟར་འདི་ནི་མངོན་རུ་གྱུར་པ་ས་བརྒྱད་པ་པའི་.....
 རྟོགས་རིགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆ་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་.....
 པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པ་འདི་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེས་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་

གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ནས།
 དེ་དག་གི་རྟོགས་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་.....
 དབབ་པ་ནི། མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་དང་

བཅས་པ་ནི་ཕྱག་བསྐྱེད་པའོ། །ཐུངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནི་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ། ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་
ཅན་ནམ་འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་་
ཅིག་གིས་སྒྲེ་ཞིང་འགག་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱ་
ལས་མ་བྱུང་བ་ནི་མ་སྒྲེས་ལ། གང་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་མ་ཚོགས་
པའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་ཅིང་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ཆང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྐད་་་་་
ཅིག་དང་པོ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
མི་གནས་པར་འགག་ཅིང་། རིམ་པས་རྒྱུ་འཛུགས་པ་མ་ལོག་པ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་
དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འདུག་པ་དེ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་
དངོས་པོ་དེ་བྱུང་ནས་མ་ཞིག་བར་ཏུ་རྟག་པའོ་སྟེ་མ་ཏུ་འབྲུལ་པར་བཟད་གྱི།
དོན་ལ་འབབ་རྒྱ་དང་མར་མེད་མེ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ། བཅས་པོར་གྱུར་པ་
བྱེ་སྤྱོད་དང་ནང་གི་ལྷས་དང་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་་་་་
ཅད་བྱུང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིག་དང་རྒྱ་བྱུར་སྤྱིན་
སོགས་ནས་ལྷན་པོའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པའི་ཡུན་རིང་བྱུང་ངེ་་་་་
ལྟར་སྤང་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་མཐར་འཇིག་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་གནས་
པར་སྐབས་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བས་ཤེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་འགྱུར་ན། མཐར་འཇིག་པ་དང་། བར་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་
བྱུང་པར་གཞན་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱུང་མ་ཐག་པའི་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

པར་མངོན་གྱུ་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལྟེང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་གྲུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 བུམ་པ་སྦྱེ་ལ། རྒྱུ་ནས་ངེས་ཀྱི་དུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་
 བར་དུ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་གནས་སོ་སྟུང་ན། བུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
 རྒྱ་ལས་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་.....
 པར་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མི་འགག་པར་གནས་ན་གནས་
 སྐབས་བྱེ་མའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། བུམ་པ་ལ་ནི་
 སྟོང་དང་། རི་མོ་དང་མདོག་དབྱིབས། བྱང་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ།
 རྒྱུ་ལྟེང་ལག་དུ་བབྱང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཡུལ་.....
 དུས་ཀྱི་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། བུམ་པ་
 རང་གི་རྒྱལ་ཇུས་ནམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། མི་རྒྱུ་མགར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤང་བ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལས་མ་
 བསྐྱེད་ལ་ནམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་ཀྱིན་གཞན་དང་མ་ཕྲད་པའི་དུས་ན།
 དེ་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་དངོས་སྟུང་མ་མཐོང་ཡང་། དུས་
 སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་སྟོང་པས་བུམ་པ་བྱང་ནས་ཞིག་པའི་བར་ལ་.....
 སྐྱད་ཅིག་ཅི་ཅམ་ཚོགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྦྱེ་འགག་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པ་རྟག་པར་གནས་པའི་གོགས་སྟུགས་པ་ནི་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་བྱེད་གྱི་དེ་དང་མ་འཕྲད་.....
 བར་དུ་རྟག་གོ་སྟུང་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་ཚད་རང་
 གི་རང་གིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་པས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་

སོ། ། སྒོ་བས་བུམ་པའི་རྒྱན་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་བུམ་པ་རྟག་པ་སྒོ་བས་
གཞིན་བཤེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ན་བཤེག་མི་རུས་སོ། ། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་
ཉེར་ལེན་དང་། སྒོ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་མའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ།
དཔེར་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བུམ་པའི་ནམ་པ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་.....
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བས་བུམ་པ་བཤེག་ཅེས་འཇིག་...
རྒྱར་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཅམ་མོ། ། རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒོ་བས་བུམ་པ་བཤེག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་འདི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་
མེད་མོད་ཀྱི། བྲ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཤེས་པར་བུམ་པ་རེ་ཞིག་རྟག་
ཀྱང་འཇིག་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ས་མི་རྟག་པར་བྱས་སོ་སྟམ་པ་ནི་འབྲུལ་.....
པའོ། ། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་མི་འདྲ་བ་ཆོགས་པ་ལས། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་.....
འབྱུང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མའི་བྲེང་བ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱའི་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་
ལ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལོག་པའི་ཆེ་མཐར་རིགས་
འདྲའི་རྒྱན་ཡང་འགག་པའི་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་ཅན་དུ་སྤང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་
གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར། རང་ཉིད་ངང་གིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་
མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་། རི་

རབ་དང་རྩོམ་པའི་ལོ་ལ་སོགས་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་དངོས་པོར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་.....
 གསར་དུ་ཆགས་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པ་དང་། མཐར་མེ་སོགས་ཀྱིས་བཤིག་སྟེ་
 རམ་མཁའི་ངང་དུ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་གནས་
 བཞིན་པའི་དུས་ན་ཡང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་གཟུགས་སོགས་དོན་
 ལྷ་པོ་རྣམས་ནི། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བར་དམིགས་པ་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱས་བཞོ་བསྐྱེག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སོགས་
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྟིང་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་.....
 དང་། རྒྱང་གི་སེམས་འགྱུར་བས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་
 བ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་ན། སྐད་ཅིག་མའི་མི་
 ཉག་པར་གྲུབ་ཀྱང་། མདོག་དབྱིབས་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི།
 འདྲ་བ་གཞན་རྒྱུན་ཆགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྤྱི་བརྒྱན་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ཏེ་
 ཉག་པར་རྒྱུ་པར་ཟད་དོ། །ནང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལྷན་དང་དབང་པོའི་
 རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ནི། གསར་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ལ། རིས་
 མཐུན་པར་གནས་པའི་མཐར་ཆེ་འཕོས་ཏེ་འགག་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་
 གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། བཅས་
 པ་དང་། བྱིས་པ་ནས། རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 དུ། བ་ཆོད་གྱི་གནས་སྐབས་རིམ་པས་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་སྐྱེག་སོགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་རིམ་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་
 འབྲེལ་བར་ཆོར་བས་བྱིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྒྱན་.....

འབྲས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། རྩོན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་དང་མཐུན་པར། དག་
 པ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཕེལ་འགྲིབ་དང་། མཚོག་དམན་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། དུལ་དང་བྱ་བ་
 གཞན་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཐ་
 དད་ཏུ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་
 བྱང་ཐམས་ཅད་ནི། རིས་འདྲ་བར་རྒྱན་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལྟ་
 བུའམ། མི་འདྲ་བ་འདྲོད་པའི་སེམས་གཡེང་བ་སྣ་ཚོགས་ཅན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 ཡང་། གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་བ།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་དམིགས་རྒྱེན་སྟགས་རྒྱེན་བཞི་པོ་སྣ་ཚོགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རིས་ཐ་དད་པར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱས་དང་། གང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱང་བ་སྐྱེ་འགག་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བོན་ལས་ལྷ་
 གུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བསྐྱལ་པར་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་ལོ་ཟླ་ཞག་རྒྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་གྱི་སྐྱེ་
 འགག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་ཏུ་བར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཅམ་
 གྱི་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་ཐར་
 པ་ལ་མོས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་
 སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པས་ན། མདོ་ལས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཚོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་པའམ། འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་
 ལའང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རྒྱ་དང་རྩོ་བོ་དང་འབྲས་བུས་མ་བསྐྱས་པའི་བྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་མིན་ཡང་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷས་དང་སེམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་སེམས་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཟག་བཅས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩོ་བོའམ། དེ་དང་འབྲེལ་
 ཞིང་འདྲེས་ལ། དེ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ངན་སོང་གི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་དང་། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ།
 མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། འདོད་པ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཕྱ་ཅི་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅམ་ནས་དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་
 ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ལས། འདི་ནི་རྩོ་བོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་
 ཆེད་ཏུ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མིང་གཉིས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྦྱར་ཏེ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱེ་
 བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད། གནས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། འགྱུར་བ་ན་བདེ་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་ནི། དཔུལ་བར་ཆ་གྲང་སོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་ཏེ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་སུ་སྤྱག་པ་བྲལ་བ་སོགས་
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་
 དེ་ནི་རྣམ་ཞིག་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་དགོངས་གྱི། འདིར་ནི་བྲལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་

བསྐྱལ་ནི་མཚོ་རིས་སྐགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཡང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱད་བདེ་བའི་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་
 བཞིན་རུ་རྟག་མི་ཐུབ་པར་མཐར་འཁྱར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མཐའ་བཞིས་
 བསྐྱལ་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །འཁྱར་བའི་ཆོ་ན་སྤར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་
 གཏུང་བའི་རྒྱར་འཁྱར་བ་ནི། བྱ་ཤི་བའི་ཐུང་ན་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་མ་བྱུང་ན་དེ་ཤི་
 བའི་ཐུང་ན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཁྱར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ནི་སྟེ་བ་ན་བདེ། གནས་པ་ན་བདེ་ཡང་འགག་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་སྤྱད་ཡང་སྤེམ་མ་རིམ་པས་འགག་
 ནས་ཐྱི་མ་རིམ་པས་སྟེ་ལ་མཐར་རྒྱན་འགག་པས་མ་བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་ཐྱིར།
 ཡིད་བརྟན་རུ་མི་བྱུང་བ་ལྟོན་རུས་གྱི་སྤྱན་དཀར་མཛེས་པ་དང་འདྲ་ལ།
 འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ངན་སོང་སྐགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་
 བཟད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འརྱུག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་
 སྐགས་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ནི་མཚོ་གཙུག་
 ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའོ། །འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཐུང་པོ་ཡིན་པ་ཆད། གནས་སྐབས་བདེ་ཡང་བྱུང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་བྱུང་།
 བྱུང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐུང་པོ་
 ཐྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....
 འབྱུང་གནས་སུ་འཁྱར་བའི་ཐྱིར། རྟག་ཅན་གྱི་ཟས་དང་། འབྲས་གྱི་ནད་
 གཞོན་སྤྱན་འཁྱར་དང་། གསོད་སར་གོམ་པ་འདོར་བའི་གྲངས་བཞིན་འཆི་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ངེ་ཉེར་སོང་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གནས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་སྟེ་བ་དང་

གནས་པ་དང་འགག་པ་ན་ཡང་སྟག་བསྐལ་དུ་མི་མངོན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་འདིས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་འདི་ལ་བསམས་ན། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེད་འོ་བས་
 དང་གྲིན་མོད་སྒྲིང་ལྟ་བུར་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འཕགས་པ་ནམས་གྱི་
 ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། བྱིས་པ་ནམས་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་ལ་སྟག་བསྐལ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྟེ་བ་དང་འདུས་པ་
 དང་ཡོངས་སྟོད་སྟགས་འདོད་པ་ཁོ་ནར་འཕུན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐར་འབྱུང་
 རེས་པའི་འཆི་བ་སྟགས་ལ་བསམ་དབྱང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། འགྱུར་
 བའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སྟག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པའི་བྱིར། ཟག་
 བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་གྱི་དོ་པོ་འཕ། སྟག་བསྐལ་དང་འབྲེལ་
 པ་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས། སྟག་བསྐལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་སྟག་བསྐལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
 ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་སྟེ་ཞིང་ཐར་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་སྟག་
 བསྐལ་བར་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནམས་ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོས་
 སྤངས་པ་ལས། ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་གཏན་དུ་ཡོག་པའི་ཐར་པ་ཐུང་ན་ལས་

འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གཏན་ཏུ་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་རིགས་པས་གྲུབ་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱང་པོ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་
འདི་དག་རྟག་པ་དང་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་
རེས་འགའ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་དཔྱག་པོ་
རྒྱས་ལ། རྒྱ་དེ་ཡང་དབང་སྐྱག་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་
ཡོད་ཅིང་། ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་འབྲད་པ་མཐོང་བས་ན།
གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བཅེ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་
བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་
པར་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུ་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ན། གང་ཞིག་ལས་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཙ་བ་ཅན་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པའི་ཚོ། ཐག་ཁྲ་
ལ་སྐྱལ་བཞིན་གདགས་པའི་གཞི་སྐྱང་པོ་ལྡེ་ཡི་རྒྱན་དང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པོ་
ནས་བཏགས་ཤིང་བདག་ཡོད་པར་འབྲུལ་བས་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པོ་
ནས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཅད་ནས་སྤངས་པ་ལས། ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ཏུ་ཞིགས་པའི་འགོག་པ་
ཡོད་པར། རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་།
ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་རེ་ཞིག་ཞི་བ་སྐྱགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཉན་
རང་གི་འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་མུང་འདས་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བདག་
མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་མུང་པོ་

གྱི་འཛིན་སྤངས་ནམས་གྱིས་འབད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་བསྒྲག་མི་རུས་ཏེ། སྒོས་གཉེན་
 བོ་ཡང་དག་པའི་སྒྱགས་མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་ནི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྱལ་མེད་ཤེས་
 པའི་སྒོ་ལ་སྒྱལ་འཛིན་གྱིས་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་
 འགྲེལ་ལས། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལྷག་གིས། །
 འབད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་མི་སྒྲག་ཏེ། །སྒོ་ནི་དེ་སྒྱགས་འཛིན་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ། དྲི་མ་སྒོ་
 བྱུར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 བྱུར་པ་སྤངས་རྟོགས་ཡངས་སུ་རྟོགས་པའི་གནས་བྱུར་མཐར་ཐུག་པ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟན། གཙང་བདེ་རྟག་
 བདག་གི་ས་རྩ་ཏུ་བྱིན་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་རོ་བོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་དེ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོས་སྒོ་བྱུར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་མི་སྒྲུབ་ར་
 བཅོམ་པས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནི་གཙང་བའི་ས་རྩ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམ་གྲོལ་གྱི་
 སྒྲུའམ། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྱུའོ། །སྒྱག་ཀྱན་གྱི་ཉེས་པ་རགས་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས་གྱི། ཉན་རང་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མ་རུས་པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 སྤང་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཡང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་
 པས། འགྱུར་བའི་བྱག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེ་བ་དམ་པའི་ས་རྩ་
 ཏུ་བྱིན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྱུའོ། །འཁོར་བ་དང་ཟུང་འདས་ལ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་
 པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་འཛིག་པ་མེད་པ་ནི་རྟག་པའི་ས་རྩ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ནོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ཏེ། དེ་ཡང་གྲིད་པ་སྤང་མ་རྒྱན་ཆད་ནས་གསར་ཏུ་སྒྲུབ་

འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སྒོའ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ཉྱེ་གཉེས་སུ་ཡོད་པའང་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་
 ལས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པས་དམན་པ་ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་
 གྱུང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་སྤྲུང་མི་
 སྒྲེབ་ལྟར་འཁོར་བ་གཏན་དུ་ཡོག་པས་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲེབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན། ལམ་གྲོམས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་སྒྲེབ་རྣམས་འབྱུང་ངམ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 གཤེས་ལ་བདག་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲེབ་འབྲལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་གྱུང་ཐག་ཁྲ་
 ལ་སྒྲུལ་བཞིན་སེམས་རྒྱུན་གྱིས་རེ་ཞིག་གོལ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་བྱེད་
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་སྟགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱུན་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་དུས་
 ན་ཡང་། སྤང་བས་ཐུན་པ་བསལ་བ་ལྟར་དག་ལྟ་སྟགས་སྒྲེབ་གྱིས་མི་ཚུགས་ན།
 གཉེན་པོ་གྲོམས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དུས་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་གཉེན་པོའི་
 ངང་ཅན་ལས། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་གང་ཞེན་བདག་མེད་
 སྟགས་གཉེན་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བ་སྤུལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཉེས་པའམ།
 འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་འབད་ཚལ་གྱིས་དེ་ལས་སྒྲོ་སྐྱུ་པར་མི་བྱེད་ལ། འཆེ་
 བ་མེད་དུ་ཐིན་གྱུང་། རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་ན་འདྲོར་སྲིད་པ་ལ། དེ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་དོན་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་གནོད་པ་མཐོང་
 རྣམ་འདྲོར་མི་སྲིད་པ་དང་། འབད་པས་མི་བརྒྱུག་ལ། རིགས་པས་གནོད་པ་
 མེད་གྱུང་བརྗེད་ངས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་གཉེན་པོ་བྲལ་ནས་ཉམས་པའང་མི་
 སྲིད་དེ། གྲོམས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དུས་ན། སྒྲོ་ཉིད་ངང་གིས་གཉེན་པོའི་རོ་
 བོ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་མཐུན་སྐྱུགས་སྒྲོ་འདྲིགས་

དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་རྩིང་ནས་ཐུགས་པའི་གྲ་བ་དང་། ཁམས་ནམ་པར་
 འཇུར་བའི་ན་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཇུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་
 བཞིའི་ཉེས་པ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པས་ན་རིམ་པ་ལྟར། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་
 འཕོ་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རྩ་ཁྱུར་པའོ། །བདག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 དང་། བདག་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དངོས་མེད་ཉི་ཆོ་བའི་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིད་
 ཞི་ཀུན་བྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྩ་གནས་ཁྱུར་ཐོབ་པ་ནི་བདག་དམ་པའི་ས་རོལ་……
 རྩ་བྱེན་པ་ལྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བ། སྤྱོད་ས་བརྒྱ་དང་དབང་བརྒྱ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་གཞལ་རྩ་མེད་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་……
 མཐའ་དག་གི་གནས་སུ་ཁྱུར་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དམ་པར་……
 ཁྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། འགོག་པ་ཞི་བ་བསེལ་བ་
 གྱུ་ཚོམས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ། མཚོག་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་
 རྩ་མཐོང་ནས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱུང་པར་རྩ་བྱེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱུང་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་རྩ་སེམས་……
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་……
 ཐམས་ཅད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་ཆོས་གྱི་བདག་གིས་སྤྱོང་པས་
 ཆོས་ནམས་ནི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་བདེ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་པོར་བཏགས་པ་བདག་གམ་གང་ཟག་དང་བྱེད་པོ་……
 སྐྱེས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྩ་སྤྱོད་པར་

ཟད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མི་
 དམིགས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་རྒྱ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ཐ་དད་
 པ་བཞིན་རྒྱ་བདག་ཀྱང་རྒྱ་མར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པོའི་བྱེ་བྲག་གཟུགས་
 བདག་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤུང་གི་གངས་བཞིན་རྒྱ་བདག་རྒྱ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མའི་ཕྱིར་བདག་...
 ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རྩལ་ལས་སྤྱེས་ཤིང་སྤང་ཅིག་གིས་མི་
 རྟག་པས་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོར་ན་རྩལ་སྤུང་རབ་དང་
 རྒྱས་མཐའི་སྤང་ཅིག་གི་ཆ་ཅན་རྒྱ་མ་ཆོགས་པའི་སྤང་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་ལྷ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡན་གར་བ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྒྱུང་བ་ལས།
 དེ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་འདས་པའི་
 བདག་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་པ་དང་། བདེ་ལྷག་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་རྒྱ་མི་རྒྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པན་གཞོད་དང་བྲལ་བར་.....
 ཕྱིར་རོ། །གནས་མ་བུའི་སྟེ་པ་དག་གིས་བདག་ནི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་
 དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་རྒྱ་ཡང་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཡོད་པར་འདོད་...
 པའང་མི་འཐད་དེ། ཆོད་མས་དབྱེད་ན་སྤྱོད་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུང་རྒྱ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་མི་རྒྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་
 གང་རྒྱུང་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ནི་འདིར་ལོག་ལ། དེ་གཉིས་གང་རྒྱུང་མིན་པའི་
 དངོས་པོར་ཡོད་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་
 བདག་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་བདག་པན་ཚུན་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་
 བདག་མི་གནས། བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཆོར་བ་སོགས་ལ་

སྐྱར་བས་ཉི་ཤུ་ནི་འཇིག་ཚགས་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་ཅེ་མ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཙ་བ་
 བདག་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས། གུན་བརྟགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣེ་རྒྱས་
 འཇིག་ལྟ་བཙམ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་ཙ་བ་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དང་ད་ལྟ་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་ཆངས་པའི་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡང་བདག་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། དབང་སྐྱར་བ་དང་། རྩབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་རི་སྟེང་པ་དང་། བུམ་པའི་ཆ་བྱད་
 འཁོར་ལོ་དང་དབྱིག་གུ་སོགས་མཐོང་བས་རྩ་མཁན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར།
 བདག་གི་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་མལ་ཆ་དང་ཟས་གོས་སོགས་མཐོང་བས་བདག་
 ཡོད་པར་དཔོགས་པ་དང་། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་
 དེ་སུ་ཡི་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་མེད་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པ་སོགས།
 བདག་ཡོད་སྐྱབ་བ་ཕྱི་རྣམ་པས་གང་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། རྩད་པར་ཅན་བདག་མེད་པ་ལ་དེ་ཡི་རྩད་པར་གྱི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་བཞོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་རྟག་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དང་། བདེ་སྐྱག་མཐོང་མན་དག་མ་དག་སོགས་གྱི་
 གནས་སྐབས་མི་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་པ་ཡིན་ན་རྩད་ཆོས་སོགས་གྱི་རྣམ་
 བཞག་སྒྲ་ཆོགས་མི་སྟོན་པ་དང་། གུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རང་དབང་ཅན་
 ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་མི་འདོད་པ་རུང་ཟད་འབྱུང་མི་སྟོན་པ། རྩབ་པ་ཡིན་
 ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ལྟན་པ་ལ་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དང་བདག་གཞན་དགོ་
 སྟོན་སོགས་གྱི་བྱ་བ་ཉི་ཆེ་བའི་རྩད་པར་མི་འཐད་དོ། །བདག་གི་རོ་བོ་ཆད་
 མས་ན་མ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་དེའི་ཕན་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་

ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ་མོ་གཤམ་བུའི་གོས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །མལ་ཆ་
 སྟགས་བདག་གི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་མེད་ཀྱང་ལྷང་པོའི་
 ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་ན་
 ཐར་པའི་ལམ་མི་སྲིད་དེ། བདག་ཡོད་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་
 སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་སྲིད་ལ། བདག་ཆགས་མ་སྤངས་ན་བདག་གི་བར་ཆགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་འཁོར་...
 བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མི་སྲིད་དོ། །བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐར་བ་ཡོད་དེ་
 གོང་ལས་བརྒྱུག་པ་འདྲོར་ལེན་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་...
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུང་འདས་འགྲུབ་པོ། །ཕན་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞོད་པ་
 སྤང་བ་ནི་བདག་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ལྷང་པོའི་
 ཆོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པོ་དང་སྦྱོད་པོ་སྟགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་...
 ནས་བཏགས་པ་སྟེ། འཕང་ལོ་སྟགས་ཡན་ལག་དང་ཤིང་རྩ་གཉིས་གཅིག་པ་
 མིན་ཞིང་། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྡན་པ་འང་མིན། ཡན་ལག་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་གནས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་ལ་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྟགས་
 གནས་པ་འང་མིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་གཉིས་ནི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་...
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་དབྱུང་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་...
 ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ། བདག་ཀྱང་ལྷང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་

དཔུང་ན་མི་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅས་
 བྱ་བ་བདུད་གྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་
 ལྟར་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །དི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་ནམས་ལ།
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་ནམས་བརྟེན་ནས། །
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་། དེའི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ནམས་ནི་མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནམས་གྱི་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་ནི་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་ན་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྐྱེས་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ནི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུང་བར་བཟད་གྱི། དི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དཔུང་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟེན་
 དང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དི་ལྟར་ཞེ་ན་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་ནོ་
 རྗེ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ །ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྲལ། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོགས་
 བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱ་རྟེན་ཆོགས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་བསྟོན་ཏུ་མེད་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ལྷགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་
 རྟེན་འབྱུང་གི་གཞི་ཕྱ་རབ་གཉིས་སམ། གཞན་དབང་གི་ནམ་ཤེས་ལྟ་བུ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གམ། ཀུན་བརྟེན་གས་
 གྱི་ཆས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱེ་བ་དག་...
 གིས་འདོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་བ་ནམས་གྱིས། ལུང་
 སྐྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་

པས། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་བཀག་པའི་སྒྲིང་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་པ་དང་རྟོན་
 འབྱུང་གི་སྒྲིང་བ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཚས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་མེད་རྟོན་གཅིག་ཏུ་
 ཤར་བ་ནི། སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་བཞེད་པ། རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་སྤྲུལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དབུ་མ་སྤྱིའི་གནད་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ།
 དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་མོད་ཀྱི། རྟོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་
 སྦྱེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ཏུ་ཡོད་ན་བདག་
 གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་ཀའམ། གཉིས་མིན་པ། རྒྱ་མེད་དེ་མཐའ་བཞི་གང་
 ཏུང་གི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱེ་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བདག་ལས་བདག་ཉིད་སྦྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཟིན་པ་
 སྐར་ཡང་སྦྱེ་བ་རྟོན་མེད་པ། ལུ་བཅས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་བཅས་སུ་མེད་པ་བཞིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྐར་ཡང་སྦྱེ་ན། ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡང་ཐུག་མེད་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་།
 ལྟ་གུ་དང་སྤོང་བུ་སྤྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་རིམ་པས་འགྱུར་བ་རྣམས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་བདག་སྦྱེ་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ།
 འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་བུམ་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཆོགས་བྱེད་
 བར་ས་བོན་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་། ས་བོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྤངས་
 རས་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་གོ་འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ས་ལྟག་སྤྲུལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་མེད་དང་མདོག་དབྱིབས་སྤྲུལ་ཐ་དད་
 དམིགས་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མེ་ཆུ་དང་དགེ་སྤྲིན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

གཅིག་རྒྱུ་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་གནོད་དོ། །ས་ལྷག་སོགས་རྒྱད་གཅིག་
 བས་མེ་རྒྱ་སོགས་དང་མི་འདྲའི་སྒྲུལ་ན། རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་
 འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །བསྟན་
 བཅོས་སུ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་མཛོད་.....
 སུམ་མཛོད་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཅེས་ཁས་མི་ལེན་པས་ན་བདག་སྟེ་.....
 འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྟེ་མི་རིགས་མོད་
 གྱི། མ་ལས་བུ་བཅས་པ་དང་། ས་ཐོན་ལས་རྒྱ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་བ་ཁོ་ནའི་སྒྲུལ་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་རྒྱ་
 བཏགས་པ་ཡོད་མོད། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
 གཞན་པ་ཉིད་རྒྱ་རོ་བོས་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་
 ཀ་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་བཞིན་གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་མི་
 དགོས་ཏེ། རྒྱས་བུ་སྟེས་ཟིན་གཉིས་པན་ཚུན་མི་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་ན་མར་མེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་...
 ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞན་ཡིན་པར་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །
 གཞན་ཡིན་ཆོད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། པན་འདོགས་བྱེད་དང་གདགས་བྱར་
 འབྲེལ་ཞིང་སྤེལ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བས་སྟོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། བས་དང་མེ་རྟོག་
 རོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱད་རྒྱ་གཉོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་རྒྱ། བས་
 རང་གི་ས་ལྷག་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པར་དོན་འདྲ་བས། རྒྱེད་བྱེད་དང་
 རྒྱད་གཅིག་པར་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་ན་ཡང་། རྒྱེད་བྱེད་དང་རྒྱད་གཅིག་
 པའི་རྣམ་བཞག་རུང་བ་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་.....
 འབྱུང་གི་ངང་རྒྱལ་དབྱུད་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ས་མུག་གཉིས་གཅིག་གི་རྩ་ན་གཅིག་མེད་པས་ཕན་གདགས་བྱ་ལ་
 འདྲིམས་བྱེད་རྩ་རིམ་རྒྱ་མཐོང་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་གཉིས་རྩ་མཉམ་
 རྩ་མེད་ཀྱང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་རྩ་སྟེ་འགག་བྱེད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། འགག་བཞིན་པ་དང་སྟེ་བཞིན་པ་ཕྱད་པ་མི་འགྲུབ་པས། སྤང་མདའི་
 དཔེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁེམས་ཁེམས་བྱུང་དང་རྩ་གཅིག་པའི་འབྱུང་
 བཞི་ལྟ་བུའང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྟེ་ཡིན་ན་
 སྦྱོན་གོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ས་ཤོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྣམ་བཤུགས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་བཏགས་ན་སྟེ་བ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་མི་
 དམིགས་ཀྱང་མ་བཏགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་རྩ་ས་ཤོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བར་
 རྣམ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་འགག་
 པར་གདགས་གྱི་དོན་ལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་དེ་
 གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་རྣམ་བཤུ་མ་དང་མི་ལམ་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་ཤོ་
 ཉིད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ས་མུག་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གང་གི་དོ་ཤོར་ཡང་
 མི་འགྲུབ་ཤོ། །གཞན་དག་ན་རེ། སྟེ་བ་གཞན་གསུམ་བཀག་ཀྱང་། གཞན་སྟེ་
 ཁས་མ་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་དབྱེད་ན་ཐ་སྟངས་རྩ་སྟེ་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏེ་དམིགས་ན་ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་རྩ་ཐལ་བ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་དངོས་པའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་རྩ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཆོས་

གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། བ་སྟད་ཅམ་ཏུ་དམིགས་པ་གཉིས་
 རྟོན་གཅིག་ཏུ་དབུ་མ་པས་བཞེད་ལ། དངོས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་པ་དང་
 ཉེན་འབྱུང་གི་སྟངས་བཤུགས་པར་བཟུང་ནས་ཚད་ཅིང་། རྟོན་དམ་དཔྱད་
 པས་བཀག་པ་ནི་བ་སྟད་ཏུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། བ་སྟད་ཏུ་ཡོད་ཚད་
 རྟོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་བཀག་ཏེ་དགག་གཞི་བ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ན་
 དགག་བྱ་ཡན་གར་བ་ཀྱན་བརྟགས་པའམ། བདེན་གྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཅན་
 བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དགག་གཞི་སྟངས་བཤུགས་ཀྱིས། རི་བོང་ར་མེད་དང་
 གནག་གི་ར་ཡོད་ལྟར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
 འདོད་པ་སྟེ་མཐར་དབྱེད་ན་དངོས་སྟེ་ལས་མི་འདའ་ཞེས་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སྟེ་
 བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཐིག་རྟོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཆར་ལས་སྟེ་
 བ་ལ་ནི་སྐྱེས་གཉིས་ཆར་བརྗོད་པའི་སྟོན་འབབ་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 ཏུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱ་མེད་ཏུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ནི་གོང་ཏུ་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་
 མི་དམིགས་ཏེ་སྟངས་ཅམ་མ་འགག་ལ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཏེ། རྒྱས་པར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཏུ་མས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུ་མས་ཏུ་མ། གཅིག་གིས་ཏུ་མ།
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟེད་པའི་ཕུ་བཞི་པོ་གང་ཏུ་ཡང་དབྱེད་ན་མི་འགྲུབ་ཏེ།
 དུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སྟངས་བཤུགས་རྒྱ་ཏུ་མས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་གཅིག་སྟེད་
 རྟོ་སྟམ་ན། རྒྱ་བ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་བ་མི་དད་གཅིག་སྟེད་པས་ན། བ་མི་དད་

རྒྱ་མེད་རུ་ཐལ་ལ། དེ་བཞིན་རུ་ཐ་དད་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་
 པ་མི་སྦྱེད་པས། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་པའམ་རུ་མ་དང་གཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། རུ་མ་དང་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བསྐྱས་སྔ་ཅན་རྟག་རུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་གང་རུ་འད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་རུ་མས་འབྲས་བུ་ཡང་རུ་མ་སྦྱེད་དེ། ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པས་མིག་
 ཤེས་ཉིད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རུ་སྦྱེད་ལ། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཅན་
 དང་། ཡུལ་གྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་ལྡན་རུ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་སྔ་སྔས་
 བསྦྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་དང་ཐ་དད་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ནི་རུ་མར་...
 འགྱུར་རོ། །འདྲོད་ན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་སྔ་སྔར་སྦྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་
 དེ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལས་ཐ་དད་རུ་མེད་ཅེ་ན་ རྒྱ་རུ་མས་འབྲས་བུ་རུ་
 མ་བྱེད་པར་བཏགས་པ་དོན་མེད་དེ། གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེར་སྦྱོན་
 གོང་རུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱག་པས་ཐ་དད་རུ་བཏགས་
 པས་སྦྱོན་མེད་ཅེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་ནས། རྣམ་
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་སྦྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་མེད་རུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་
 རོ་པོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་རྣམས་རུ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་...
 རུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏྲོག་སྦྱོན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་གིས། རང་གི་རིགས་
 འབྲ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པ་སྔགས་འབྲས་བུ་རུ་མ་བྱེད་
 པ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁོ་ནས་བྱེད་དམ། གཞན་དང་བཅས་ནས་བྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མེད་རུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཅིག་
 མི་བྱེད་པས་གཅིག་དང་རུ་མ་རྒྱ་མེད་རུ་ཐལ་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་

སྒྲོན་པོ་ལྷ་བྱ་ངེས་ཀྱང་། ལྷ་བྱ་བ་ཡིད་བྱེད་ལ་ལྷ་ས་ནས་མིག་ཤེས་སྦྱང་པ་ལྷ་
 བྱས་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་དོ་ཟེར་ན། བསྦྱང་བྱའི་འབྲས་བྱ་ངེ་གཅིག་ཤིང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་བྱང་པར་སོ་སོས་སྦྱང་པའི་བྱང་པར་རུ་མ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྦྱང་དོ་ཟེར་ན། མིག་
 དབང་ལྷ་བྱས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྦྱང་པ་ཅམ་ལས་མིག་ཤེས་སོགས་སྦྱང་པའི་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འོན་ཏེ་རུ་མལ་བ་སོགས་གནོད་པ་ཆེན་
 སྔར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་རིག་པའོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱ་རུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྦྱང་ན། འབྲས་བྱ་ལ་ཆོས་རུ་མ་མེད་
 པར་རིགས་ན་ཡང་། རུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་དོ། །རུ་མས་རུ་
 མ་བསྦྱང་ན་རྒྱ་རུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྦྱང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱ་
 རུ་མ་ཆོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་རུ་མ་བསྦྱང་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཤིང་
 ཆ་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། རྒྱ་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་ལྷ་ས་མེད་རུ་འབྲས་བྱ་བསྦྱང་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་བདེན་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེས་
 བརྩམས་པའི་རུ་མའང་མེད་མོད། ཆོས་རུ་མ་ལའང་རིགས་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆན་ལས་གཅིག་རུ་བཏགས་པ་དང་། གཅིག་ལའང་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་
 བས་ཐ་དད་རུ་བཏགས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་འདོག་པ་ཅམ་ལས་དབྱང་
 ན་ལུ་བཞི་གང་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟག་མི་བཟོད་པ་མི་
 ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེད་པ་ལུ་བཞི་སྦྱེ་
 འགོག་ཅེས་གཏན་ཆོགས་ལྷ་ཡི་གངས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་

ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་འདི་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ནས་གཏན་མཐོང་
 ཚེགས་བཞིར་བྱས་ན་ཡང་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རྩ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། དཔེར་ན་རྩ་
 གསུམ་གྱིས་བྱེ་ན་འབྲས་སུ་དེ་འདས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེལ། མ་འོངས་པ་
 མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེལ་ཞིང་། ད་ལྟ་བ་ཀྱབ་ཟིན་པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བསྟེན་བྱ་འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་གཉིས་ཡིན་
 གཉིས་མེན་གང་སྟེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེའོ་སྟུང་ན་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་
 བྱི་རང་གི་རྩ་བོ་ཀྱབ་ཟིན་པས་ད་གཞོན་རྒྱས་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ནས་སྟོན་ཟིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་སྟེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་རྩ་འཁྱར་རོ། །མེད་པ་བྱི་སྟེད་
 མི་རྩས་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱས་གསར་རྩ་
 ཡོད་པར་བྱེད་དོ་སྟུང་ན། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྤར་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ཡོད་པར་
 འཁྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་སྤང་བ་ལ།
 སྤར་མ་སྤང་བ་དང་ད་ལྟ་སྤང་བ་གཉིས་སྟོས་སྟེལ་ནས། སྤར་མེད་སྟེའོ་ཞེས་
 བཏགས་པ་ཅུང་མོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སྤར་ཡོད་ལ་ཕྱིས་མེད་པ་ཡང་སྤར་བྱེད་བསྟོན་
 བཏགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཅུང་
 ལས་ཡོད་པ་མེད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །སྟེ་བ་དང་འགག་པ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ། བདག་ཡོད་
 དང་བདག་མེད་སྟགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤང་ཅུང་རྩ་བོ་སྟེ་
 སྤང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་རྩ་ཚེས་གང་ཡང་གོ་འཕྲོ་བ་དང་། འགྲོ་
 འོང་དང་། སྟེ་འགག་དང་། འཕྲེལ་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པར་གང་རྩལ་

མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་ན། དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་སྲིད་པས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཁས་
 ལེན་སྟམ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱི་མེད་ཅམ། ཡོད་མེད་
 ཏུ་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 མིན་པའང་མི་སྲིད་དེ་དངོས་འགལ་བར་ན་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་འདི་སྐབས་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ཏུ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བྱེད་ལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་མིན་
 མེད་པ་མིན་ཞེས་བྱུང་པར་མ་སྤྱིར་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དངོས་འགལ་
 བར་ན་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བ་དང་། གང་
 ཡང་མིན་པ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་...
 གཡོའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས། རང་ལུགས་འདི་ཞེས་ངས་པ་མི་རྟོག་དོ་སྟམ་ཏུ་བྱིས་
 པ་ལས་དང་པོ་བ་སྒོ་རྒྱུ་རྣམས་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་
 གྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་ལོག་པའི་འཛིན་སྤངས་མི་
 སྲིད་པས། བྱུང་པར་སྤྱིར་ནས་གང་ཏུང་ཁས་ལེན་ཞིང་དེ་ལ་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
 པའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱི་བྱེད་ལ་ནི་མཐའ་བཞི་གང་
 གི་ཡང་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་མེད་མོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐུན་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཆོག་
 གིས་མཆོན་པར་དཀའ་བ་སྤྱི་བསམ་བཞིན་མེད་གྱི་སྤྱི་བྱེད་སོ་སོ་རང་གིས་.....
 རིག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབྱེད་ཐག་ཆད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་...

ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིན་……
 མཐར་ཐུང་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། །རྩོམ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ནི།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ལ། ཐོག་མར་གཅིག་
 བདེན་ཏུ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལས། གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྟངས་འོག་སྒྲིགས་མཚམས་དབྱས་ཀྱི་ཆར་བྱེ་བས། བྲམ་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་ཏུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། གཅིག་བདེན་
 མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་སུ་གསལ་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་ཅན་རྩལ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བར་ཏུ་བཤིག་ནས། སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིགས་
 རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆེ་ངོས་སོ་སོ་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་བྱག་མེད་དང་། མེད་ན་
 སྤྱོད་པ་ཇི་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་རྗེ་ཆེར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་……
 བཞིན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་ཅག་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དམ་ཏུག་པོ་དེ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱང་སྣ་ཆོགས་པ་……
 དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་རྒྱེན་བཞི་ཆོགས་པ་ལས་སྣ་
 ཆོགས་སུ་སྟེ་ཞིང་འགག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུར་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱ་
 ལས་བྱང་བའི་སྟེ་འགག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་……
 མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་པས། སེམས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། ལྟན་མེད་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཤེས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་བསལ་བའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ལས་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་……
 པ་མེད་པས། མདོར་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་ལས་བཅུ་མས་པའི་རྩ་མའང་
 མི་འགྲུབ་ཅིང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་རྩ་བདེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་
 པར་གྲུབ་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི་
 རང་གི་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་ཏེ། རྒྱས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆོག་གས་
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་
 ལས་སྤྱི་ཞིང་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱང་བའི་རྩས་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་ཤོ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་བཞིན་རྩ་རྒྱང་བ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཙས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་ཆད་དང་འགྲོ་འོང་སྤྱི་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤལ་བ་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་
 མཐུན་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞལ་ན་རྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་.....
 མེད་ཅེས་ལས། མཐའ་བཞི་དང་ལྷ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རྩ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཐ་...
 རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་རྩང་བས་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བ་བཏབ་པར་.....
 འགྱུར་ལ། བདེན་མེད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱང་བ་དང་རྟེན་ཉིད་དོན་
 གཅིག་རྩ་འཆར་བ་དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་རྒྱང་ཅེས་གྱི་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་.....
 འཐད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོང་དང་། བདེན་བཞི་དང་མཆོག་གསུམ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་དོ་རྩེ་
 གཟེགས་མ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་གཞན་རྩེ་སྟོང་པ་འདུ་ཏེ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱང་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་

ཅིང་དབྱང་ན་རྒྱ་འབྲས་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་གང་ཡང་མི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་རྒྱས་པ་ནི་དབུ་མ་ཙ་བ་.....
 ཤེས་རབ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་རྩ་
 བ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་སྤང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་
 འབྲས་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བདག་.....
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཆོས་གྱི་.....
 དབྱེངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་མཆོག་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པའི་ཡུམ་ཉིད་དོ། །སྤང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་.....
 བསམ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དང་
 མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་.....
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་ཚོངས་པར་
 རྟོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་
 ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 སྐབས་སོ། །

སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་གནས་བརྩ་དང་སྔོན་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མའི་
སྔོན་ལྟར་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་.....
བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་ལྟན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་དོན་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་....
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་རྩལ་བཞིན་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་གང་
ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁས་བྱའི་གནས་བརྩ་དང་། ཟབ་པ་སྔོན་བཞིའི་དོན་རི་སྐད་
བཤད་པ་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་
དག་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ངག་རྣམ་དག་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ལ་
མཁས་པ་ཉི། དེ་ཡང་ལྷུང་ཡང་དག་ཏུ་བྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་པ་ཅམ་སྤྲོས་པ་མདོ་ཡི་ལྟེ་དང་། བར་མཐར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུང་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འདས་མ་འོངས་
ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་པ་ནས་རྒྱལ་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
དེ་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་ཡི་རང་ནས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། གང་ཟག་
གང་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་བཅས་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིང་གཞི་དང་ལྟན་པ་དང་། དཔེ་
དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུར་

བྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་རབས་བརྗོད་
དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡར་བྱིན་སྐུ་ལ་ཟུ་ཆེད་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པར་སྒྲོན་པ། འདི་ལ་ནམ་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་ཡང་ཟེར་རོ། །
ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་མཚར་མཛད་ཏུ་བྱང་བ་བསྒྲོན་པ་དང་། ཤེས་
བྱའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་.....
བརྩ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡེ། དེ་རྗེས་སྤྱིང་གཞི་སྐུ་ལ་བཞུགས་
འདུལ་བ། དེ་རྗེས་རྒྱས་མཛད་བྱང་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡེ། གཏན་དབབ་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་ཞེས་ཀྱན་བརྩུས་སུ་གསུངས། དེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་སྡེ་སྡེ་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡེ་
གཉིས་སུ་འང་འདུའོ། །

སྡེ་སྡེ་གསུམ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིམ་
པ་བཞེན་སྦྱང་པ་ངན་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། ལྟ་བུ་བྱི་མ་ཅན་སྤྱང་བ་དང་།
བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ་གཙོ་ཆེར་སྒྲོན་པའམ། ཡང་
ན་མདོ་སྡེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བས་ཚུལ་ཏིང་གཉིས། མདོན་པས་
ཤེས་རབ་སྒྲོན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། མདོ་སྡེས་ཆོས་
དང་དོན་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོས་སེལ་བ་དང་། འདུལ་བས་དེ་གཉིས་སྦྱབ་པ་དང་།
མདོན་པས་དེ་གཉིས་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་.....
པའོ། །གང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སྐུ་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་
བཅས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་དང་དོན་ཏུ་ལྡན་པ་དགོངས་པ་.....
ཟབ་མོས་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་གྱི་དོན་ནོ། །སྤྱིང་གཞི་དང་ལྡན་པར་

བཅས་པ་མཛད་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷ་བའི་ཐབས་སྟན་པ་ནི་འདུལ་བའོ། །ཞེ་སྟོན་གང་ཏུ་བདེན་པ་བྱང་སྟགས་ནམ་ཐར་སྟགས་ངེས་པར་བསྟན་པས་ཐུང་འདས་ལ་མངོན་ཏུ་སྟགས་པ་དང་། སུང་ཁམས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་དབྱེ་སྟོན་ཆོགས་བྱེ་ནས་ཡང་ཡང་..... གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། མདོ་མེད་དོན་ནམས་རིགས་པའི་ངེས་པས་མངོན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བཅད་པའི་སྟོན་ནས་པ་རྒྱལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དམིགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པ་..... དང་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་ཞེ་ན། མིང་ཆོག་ཡེ་གེད་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་དང་། བཛྲུང་བྱ་སུང་ཁམས་སྟགས་ཀྱི་དོན་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་ནས་བུམ་པ་ལྷ་བུའི་ངོ་བོར་འདོགས་པ་དང་། བུམ་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་པར་ཏུ་འདོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་བཞིན་སྟོན་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཐ་སྟོན་ནམས་གསལ་བར་བྱེད་མིང་གྱི་དེ་བཞི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ན་མིང་མི་དམིགས་པ་སྟགས་ཡོངས་སུ་..... ཤེས་པ་བཞི་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བསྟན་ན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བྱན་གྱི་མདོ་ལྷ་བུ་གསུང་རབ་དེའི་མིང་གི་སྒྲ་སྒྱིལ་སེམས་..... འཛིན་པ་རྩ་བའི་སེམས་དང་། གཞུང་དེར་རྫོང་བྱེད་ལེའུ་དང་ཤུ་ལྷ་ཀ་སྟགས་གྲངས་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་ཆོག་གི་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། ཆོག་དེ་དག་གིས་བསྟན་དོན་ནམས་ལ་རིག་པ་བཞིས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་།

བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱ་དེ་ཀུན་ཙམ་པའི་མིང་གི་དོན་ཙམ་ལ་འདུས་པར་བཞུགས་པ་.....
ནས་བསམ་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བཟོད་དོན་དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་
སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་སྟེ་སེམས་དྲུག་གི་སྒྲིན་ནས་འདུག་ཅིང་དོན་དེ་དག་ལ་དོན་སྦྱིའི་.....
ནས་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཅའ་བའམ་.....
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་དང་
དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བའི་བར་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་
འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སོན་པ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་.....
དབྱེད་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་གཟུང་.....
འཛིན་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མིང་སྟོན་
པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་དོན་འབྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་། མིང་
དོན་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ནས་འཛིན་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་གསུམ་.....
ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་
པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤིན་དུ་འབེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞི་ལྷག་
བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་.....
དུ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་ལས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མ་དམིགས་པས་རབ་དུ་
བྱེད་བསྐྱར་ལམ་བཞི་ཐོབ་ནས། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བར་དུ་
འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན་ན་དངོས་པོའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ལ་
དམིགས་ནས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དེ་དེའི་

ནམ་པ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གནས་
 གུར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རེས་པའི་ཆོག་ས་ས་ཡང་དག་པ་རིག་པ་ནི། ལྟ་སྒྲུ་གནོད་སྦྱོན་
 མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ས་སའི་སྐད་ཀྱིས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་.....
 བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་མཆོན་ན་འཕགས་
 བོད་རྒྱ་ནག་ཤམ་ལྟ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྩ་བའི་ཡི་གེ་.....
 རྣམས་ལ་མང་ཁུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 སྐད་ལེགས་སྦྱར་དུ། ལ་སོགས་དབྱངས་བཅུ་དྲུག །ཀ་ནས་ལྷའི་བར་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ས་བཞི་བསྐྱམས་པས་ཨུལ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ནི་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་གི་རྩམ་.....
 གཞིའམ་བྱེ་མའི་ཡི་གེར་འདོད་དོ། །བོད་འདིར་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་ཀླ་ལི་སུམ་
 ཅུ་ཐམ་པ། དབྱངས་ཨྲ་ལི་མཆོན་པ་གི་སྒྲུ་སོགས་བཞི་ནི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ།
 ཀླ་ལིའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། དེ་ལས་སྔོན་འཇུག་ལྟ་དང་། ས་དང་ར་
 སོགས་མགོ་ཅན། ཡ་སྟ་ར་སྟ་སོགས་ཞབས་འདོགས་རྣམས་དང་། དབྱངས་ཀྱི་
 མཆོན་བྱེད་བཞི་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བ་ལས་མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ཡིག་འབྲུ་སེལ་བུ་བ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཀ་བ་སོགས་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་འབྱུང་ལ། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཀ་བ་
 རིང་པོ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་འབྱུང་ངོ་། །ཆོག་དུ་མ་
 འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་རྗོགས་པར་སྟོན་པའི་.....
 གཞུང་ལེའུ་དང་རབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་འབྲུབ་པའོ། །
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་འདི་དག་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་ན། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དང་
 རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཡུབ་ནས་སྦྱའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་

བཞིན་ལ་བྱངས་དང་མིང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་བྱངས་ཀྱི་མཐར་ཐུར་བའི་རྒྱུ་
 ལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས། མིང་གི་མཐར་ཐུར་བའི་རྒྱུ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་དང་དེ་མེན་སྐྱེས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ལ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 འཕྲད་པ་ལས། ས་ར་རྣམ་བཅད་དང་། ཤ་ཤ་ན་ཏ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡི་གེ་དབྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྣ་མ་ལས་གཞུགས་གཞན་ཏུ་བྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 སྣ་ཆོགས་བརྩོན་པའི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའོ། །པོད་སྐད་ལ་བྱངས་སྐྱེས་
 དེ་འདྲའི་ཐ་སྟངས་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཕྲད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཐུར་བ་དང་། དེ་ཡང་འདས་འོང་སྐྱེས་སྣ་བྱེད་སྣ་འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་གཞུགས་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡོད་དེ། བཅོམ་པ་དང་གཞོམ་པ་
 འཛོམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྲད་ཅིས་པ་དེ་དག་རྒྱང་པས་དོན་མི་སྟོན་
 ཡང་། མིང་དང་ཐུར་ན་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་ལྟག་
 བཅས་སྟུང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རུང་ངོ་། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་གཅིག་
 ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཉིར་གཅིག་པོད་པའི་སྐྱེ་ལ་.....
 གསུམ་ཉེ་ཉིར་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། པོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅམ་བརྗོད་པ་ནི། མིང་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ཟུར་ཏུ་
 མེད། མིང་ལ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། མིང་གིས་ཐུག་ལྟ་བུ་གསུམ་
 པ་བྱེད་པ། མིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་ལྟ་བུ་བཞི་བ་ཆེད་དོན། མིང་ལས་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་པ་འབྱུང་བྱུངས། མིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། མིང་ལ་བྱ་གནས་
 ལྟ་བུ་བདུན་པ་ཉེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་སྐྱེས་སྣ་ག་བཅས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འམ་སྐྱེས་འབྱེད་སྟུང་དང་། ཀྱང་སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་སྟུང་པ།
 གོ་སྐྱེས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཕྲད་རྣམས་དང་། དགར་བ་དང་བརྒན་པའི་དོན་ཅན་

གྱི་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་གནས་སྐབས་གདམས་ངག་འབྱེད་ལྷུང་གི་དོན་ཅན་དང་
 གི་སྒྲ། སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་གང་དང་སྒྲ། འདྲི་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཅི། མཚུངས་པར་
 ལྟོན་པ་ཇི་ལྟར་དང་བཞིན་སྟགས་གྱི་སྒྲ་དུ་མ། བདག་པོའི་སྒྲ་པ། དགག་པའི་
 དོན་ཅན་མེད་དང་མ་དང་མི་དང་མིན། རྣམ་གྲངས་གཞན་ལྟོན་པ་དེ་སྒྲ་ལ་
 སྟགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་པ་ཡོད་ཡིན། གཞན་གཙང་པ་ཁོ་ན། དེས་
 བཟུང་ཉིད་ལ་སྟགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཆོག་གི་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 བྱེད་། སྤང་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་རྗེས་སུ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པར་བླ་ཀ་ར་
 རའི་གཞུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྱར་བར་བྱས་
 པ་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་པས་
 བདག་གཞན་དང་རྣམ་གསུམ་ལྟོན་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་སྤང་གི་ཀྱན་བཤད་དང་.....
 སྟགས་མཐུན་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཇུག་ཀྱང་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་
 ཉི། དཔེར་ན་སྤར་གསུངས་ཟིན་ཏོ། །ད་ལྟ་གསུང་བཞིན་པའོ། །མ་འོངས་པ་
 ན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུའི་ཆོག་གྲངས་མང་པོ་སྒྱར་མི་དགོས་པར།
 གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ་། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུས་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་སྒྲ་ལ་ཆོགས་སྟགས་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཇུག་
 ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། མིང་གི་སྐབས་སུ་གཅན་གཟན་གཟིག་དང་། སྤོན་
 གྱིས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་རྒྱ་བྱས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དོན་མི་ནོར་བའི་དགོས་པའི་ཆེད་རྒྱ་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲ་
 བ་རྣམས་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ལག་ལྷན་དང་། ལྟ་ལ་མཚུགས་འགྲོ་ཞེས་སྟོན་མིང་
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ཡོད་པ་དང་མཚུགས་པར་འགྲོ་བ་སྟག་

ཆགས་གཞན་ལ་ཡོད་ན་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་རི་ལྟར་གདགས་ཞེས་མི་ཚྣོད་པར་.....
 སྡོན་གྱི་བརྟུ་བྱེད་དག་གི་ལྷགས་བཞིན་མཁས་པ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ལས་འདས་ཏེ་མི་
 སྤྱོད་པ་ལྟར། སྤྱི་ར་ར་རྩལ་བཞིན་མ་སྟོན་པའི་བརྟུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་དང་
 ས་མགོ་སྟགས་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཡིག་གཟུགས་གྲིས་པ་ལ་ནི་བྱུང་
 ཆེ་ཉྱ། དག་ཡིག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 ཅུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་དྲག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ས་མཐའི་འཇུག་པ་
 རྣམས་དགོས་པ་ཆེ་བས་ས་མཐའ་མ་བསྟུས་པ་སྟགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་.....
 དངོས་སུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྡོན་གྱི་བརྟུ་སྟོན་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་གྱི་ལྷགས་བཞིན་བྱས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་.....
 མཐོང་ལ། བརྟུ་བྱེད་པ་མཛོལ་པ་དང་། བརྟུ་སྟོན་མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དོན་གསལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་
 བཅས་སུ་འཁྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་། གཞན་རྩ་ན་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཉེས་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། སྡོན་གྱི་བརྟུ་སྟོན་མཁན་པོ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་སྟགས་ཤུད་རྣམས་གནས་
 སྐབས་གང་རྩ་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོག་ཟླར་ཡང་
 བར་བྱས་པ་ནི་ཆོག་སྟུང་ཅེས་བྱ་ཉྱ། དཔེར་ན་ཁྱུ་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྡོན་པོ་ཡང་
 ཡིན་པ་ལ་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་གཞི་མཐུན་པར་བསྟུས་པ་ཁྱུ་ལ་སྡོན་པོ་.....
 ཞེས་བརྟུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྟུ་བ། བགྲང་གཞི་དང་བགྲང་བྱའི་བར་
 གྱི་ཆོག་བསྟུས་པ་ལམ་ལྷ་ལྟ་བུ་གཉེས་པའི་བསྟུ་བ་ཞེས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་
 བརྟུ་བྱུང་མཚན་པའོ། །ཆོག་སྟུ་མར་མི་ཟད་པའི་སྡོན་རྩ་བཞག་པ་གང་
 རྩ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་ལ། མི་ཟད་པ་འམ་གངས་མེད་པའི་བསྟུ་བ་ཞེས་

བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མི་བཟང་པའི་སྒྲེར་བ་ཤད་པ། སྤ་ཉི་སྔགས་ཉེ་བསྐྱར་ནམས་
 དང་། མཐ་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་གྲོགས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ས་སར་རྟོགས་པ་ལ་སར་
 རྟོག །ཀྱུན་ལ་ཕན་པ་ལ་ཀྱུན་ཕན་སྔགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་
 ཉིད་དེ་ལ་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ། ཟླ་བ་དང་འབྲུ་བའི་
 བྱད་བཞིན་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་དང་། མེ་མཚམས་ལ་ཤར་ལྟར་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུ། འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱད་ཅེས་དཔེའང་དེས་བྱས་པའོ། །ནམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གང་རུང་བསྐྱས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱ་བ་ཉྱེ་.....
 གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་བསྐྱས་པའི་དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་གྲོང་འགྲོ་རྒྱང་.....
 འབྲུང་འབྲུང་གཏོར་ཆུ་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱས་འབྲས་གནས་ལྟ་བུའོ། །ནམ་དབྱེ་སྔགས་
 རིགས་མཐུན་རུ་མ་འཇུག་པ་བསྐྱས་ནས་མཐར་ནམ་དབྱེ་གཅིག་སྐྱར་བ།
 མངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལྟ་བུ་ཟླས་དབྱེའི་བསྐྱ་བ་ཞེས་...
 བྱ་ཉྱེ། དེས་མཚན་ནས་ཆོག་སྤྱད་མིན་ཡང་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བསྐྱས་
 པ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་ཆོག་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཉེ་གོ་དགོས་པ་སྔགས་ཀྱང་.....
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མང་ཆོག་དང་ཉུང་ཆོག་སྐྱར་ཚུལ། བཅུན་མོ་
 རྣམས། གྲོང་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་གཅན་གྱི་མགོ་མཆིག་གུའི་ལྷས།
 བུམ་པའི་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པའི་བུམ་པ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སྔགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་གདངས་བཞིན་རུ་ཉལ་བ་ལ་ཁ་
 གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྔགས་དོན་ས་སར་གྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོས་.....
 བར་སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱར་བ་རྣམས་.....
 གནས་སྐབས་ས་སར་གོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་
 པའི་སྐྱ་དེས་ལྷལ་རུས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཁྲལ་བར་.....

སྐབས་སུ་གང་ཡོད་པའི་ཤིང་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་.....
 མཚན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་དག་གིས་གཞན་ལ་བརྗོད་འཕྲོད་པའི་
 རྒྱལ་ནི། མིང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུས་བྱས་བརྗོད་བྱས་
 བ་བཞིན་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དེའི་
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་འདྲིས་པ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་
 མ་ནོར་བར་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་བརྗོད་པ་ལས་ལྷང་སྟོན་ནུས་ཀྱི་བརྒྱུག་ན་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེས་མཚན་པའི་མིང་དེ་ཡང་ས་དང་རྩོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་པར་
 ཆེར་དོན་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་བརྗོད་པར་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བཤད་དུ་འང་ཡོད་པ་
 རྗེས་ཀྱབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ལ། ཡང་དང་པོར་གང་གི་མིང་དུ་
 སོགས་པ་མེད་དང་ཉི་མ་སང་གི་ལྟ་བུ་རང་རང་ལ་དངོས་མིང་དང་། དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་གཞན་པ་དེ་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཏགས་པ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་བས་.....
 གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། བཏགས་པ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་བྲམ་
 ཟེ་མེ་ཞེས་དང་། ལྷང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུས་བྱེ་མ་ཞེས་དང་། ཅལ་ལྡན་ལ་
 སང་གི་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་
 མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ། ཀླང་ནད་རྒྱེད་པའི་ལྷང་ཀ་ལ་ཀླང་ནད་ཅེས་དང་། རྒྱ་
 མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ཤེས་པའམ་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཡང་ན་ལོ་སོག་ལ་པན་.....
 པའི་ཆར་བབ་པ་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འབྲུ་བབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ། ར་སྐྱའམ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གྲུ་ལྟ་
 བུ་ཉི། རྒྱ་དང་རྒྱ་གྲུའི་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་བཞིན་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གི་
 ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །ཡ་གྲུལ་ལ་ཆོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་རས་ཡུག་

གི་སྒྲིགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚིག་ཅིས་དང་། ཁང་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་
 མཐོང་བ་ལ་ཁང་པ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུས་མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྟ་དང་ཕ་མ་ཉེ་དུ་ལས་དུས་ཉེ་མིང་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ལས་.....
 བཏགས་པར་བལྟའོ། །དཀར་མཚན་མེད་པའི་བྱི་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
 འདྲ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟའ་མིག་དམར་ལ་བཟུ་ཤིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུ་འབྲེལ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་བསྟོང་ཚིག་ཞེས་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མིང་...
 ཟུར་བ་འདི་དག་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་མོད། བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཤོས་ལ་འཕུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདྲ་འབྲེལ་...
 ལས་འཕྲོས་ཉེ་བཏགས་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱམ་པ་སེལ་བའི་
 བདུང་བ་ལ་སྐྱམ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཏགས་པའི་མིང་ནམས་ལ་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གི་ཐུ་བཞི་ཡོད་དེ། མཚེ་སྒྲུས་
 ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྐམ་སྒྲུས་ཀྱི་མེ་རྟག་ལ་འཇུག་ཀྱང་བཤད་དུ་མེད། མཚེ་ནང་
 སྒྲུས་པའི་མེ་རྟག་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། མཚེ་ནང་གི་ལྷམ་བུ་དང་
 སྐྱག་ཆགས་སོགས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པས་དེའི་མིང་ཞེས་མི་བྱ།
 སྐམ་སའི་རྫོང་དང་རྫོང་དུམ་སོགས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་...
 ཟུར་ལ། བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་མིང་དུ་སོགས་
 བས་འཇུག་ན་ཡང་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ལྟ་བུ་ལ། ལྷག་
 པར་སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་སྟེ་པ་ནམས་འདོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དགའ་ན་ཏ་ཏ་ཞེས་སམ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་དང་། ཟླ་ན་གྱི་རུད་
 གྱི་རུད་ཅིས་སམ། བ་འོ་ན་འོ་ཞེས་དང་། རོ་མཚར་ན་ཨ་ལ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་སོགས་གཉིས་བརྗོད་པ་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བརྟན་པའི་སྒྲ་ནམས་ནི་...

རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ཞེས་འདོད་ལ། བྲལ་བྲལ་དར་དིར། ཅལ་ཅལ་སོགས་
 སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་ངེས་མི་རྒྱས་པ། འདྲེས་པའམ་མི་གསལ་བ་ལ་རྫོས་སྤྲོ་ཅན་
 འབྱུག་པ་སོགས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ནམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་གང་ལ་
 མིང་གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་ན་སྤར་གྲགས་པའམ་དོན་དང་མཐུན་པར་གསར་ཏུ་
 བཏྲགས་པ་ལས་མཚོན་བྱེད་གྱི་མིང་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་ལ། ཅི་རིགས་
 པ་མཛོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅས་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཚིག་
 གིས་དོན་བསྟན་པའི་ངག་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷན་སམ་རང་བཞིན་ནི་ཚོགས་བཅད་.....
 དང་། ལྷག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟེལ་མ་གསུམ་གང་ཅུང་ཏུ་གནས་ལ། ཡིད་
 འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཛོས་པ་ནི་ཚོགས་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ལྷ་ཀ་ར་ཎའི་ལྷགས་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཚོགས་བཅད་ནམས་
 ལྟེན་སྦྱར་དང་ལྟན་པ་དང་། ངག་གང་ཡང་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་སོགས་
 རན་པ་དང་། གག་ཞོག་མེད་པར་དོན་གསལ་བ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་ཀྱང་རང་
 བཞིན་ནམ། དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་དང་སྦྱར་བ་དང་ལུལ་བྱུང་དང་རབ་
 བརྟགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ནས་སྟེག་པ་སོགས་ཉམས་གྱི་འབྱུར་བ་ཁྱད་འཕགས་
 ཡིད་ཏུ་སྦྱེད་རྒྱས་པའི་ངག་ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་སྤྲོ་དག་གི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་.....
 ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྤྲོ་ནས་བཤད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་.....
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། དགོས་མེད་སྤང་ཞིང་དགོས་པ་སྤྲོད་
 ངེས་སུ་བརྗོད་པ། རྒྱས་ཀྱང་རྫོས་སྤྲོ་མེད་ལ་བསྐྱས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པས་
 རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རིགས་པ་
 རྣམ་དག་གི་སྤྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ། ཚོགས་རྒྱར་
 ཕྱིན་པས་བརྗོད་པ་དག་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་མཁས་པས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་

ཉྱེས་པར་བྱེད་པ་སྟགས་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་ས་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་.....
 དགོས་པ་དང་བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན་དང་མཚམས་སྦྱར་དོན་སྒྲིང་ལ་མཁམ་
 ཤིང་། སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་དོན་རྒྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གི་གཙང་མཚམས་
 དང་། སྟགས་གཉིས་སྒྲ་གོ་བྱང་པའི་སྒྲིང་ཤན་ནམས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོང་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་བྱའི་དོན་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་
 བྱི་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་
 དོན་ངེས་ཆོག་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དོན་འཆད་ཚད་ཚུམ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པས་སྐལ་ལྷན་.....
 རྗེས་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་སྒྲ་ཚར་གཙང་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་ཆོག་དང་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐལ་པ་བྱ་.....
 མཚར་བཤད་ཀྱང་སྟོབས་པ་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་འདིར་གསུང་
 རབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོབས་
 པ་མཚོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིགས་པ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། གང་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་.....
 རྫོང་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲ་མ་འདུས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ངེས་པའི་
 ཤེས་པ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ།
 ལྟོས་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་
 བཞིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་ཞིང་.....

སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་སྟོས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འི་པ་སྟོ་བ་ཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་ས་པོན་དང་རྒྱ་དང་རྩྱེད་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཚང་བས་སྟུ་གུ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་རྒྱ་
 གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་.....
 པའི་རིགས་པ་ཞིས་བྱ་ཞིང་། སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་སྟོས་པའི་རིགས་....
 པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱུར་པ་
 དང་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་ལ་སྟོས་པ་རྒྱམས་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་བས་.....
 གནས་ཡིན་པ་ཉི། དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འབྲས་དང་། མི་དགེ་བས་སྟུག་
 བསྐྱེད་པའམ། འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྟུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་སྟུག་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དགེ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། མི་
 དགེ་བས་བདེ་བ། རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྟུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གནས་མ་
 ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་དང་
 གནས་མིན་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་དགག་སྟབས་དང་འཇུག་སྟུག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བརྩོ་ཡི་གནས་སོགས་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
 རྒྱས་རྒྱམ་པར་དཔྱེད་པའི་ཅ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་
 པ་ལ་ངེ་ཅམ་མཁས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་རིག་བྱེད་དང་ཐུབ་མཐའི་ཚུལ་རྒྱམ་པར་དག་
 ཅིང་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཚོས་རྒྱམས་
 རང་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ས་སྟུ་བ་དང་རྒྱ་གཤེར་བ་དང་ནམ་མཁའ་འ་མི་
 སྐྱིབ་པ་སོགས་སུ་གནས་པ་ཉི། དེ་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཡང་། མི་

རྟག་པ་ཡིན་པ། བེམ་པོ་ཡིན་པ་སྟགས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་མ་དང་། ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟགས་སེལ་བའམ་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་མའི་ཆོས་ཡོད་ཀྱན་མདོར་བསྐྱེད་མདོར་སྐྱེམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་.....
 ལྷུང་པའི་རང་མཚན་རྣམས་ཡོད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བཏགས་པའི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་ཆོགས་...
 པར་རྟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་
 བཏགས་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་དེ་ལས། རང་མཚན་དང་སྦྱི་མཚན། སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག འགལ་འབྲེལ་དང་མཚན་མཚོན་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དོན་
 མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་.....
 མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ནི་
 ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པའི་སྐབས་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དོ་རྩེ་
 གཞེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་དཔྱད་ན་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་སྦྱེད་པ་...
 མི་དམིགས་ལ། ཡོད་མེད་སྦྱེ་འགོག་གིས་དཔྱད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་
 ཉེ་སྦྱེ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྟགས་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ན། སྐ་བ་
 ལ་སྟགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ།
 འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ། ངོ་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བྱ་བྱེད་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་
 ཐ་སྐྱད་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འདུ་སྟེ་མེ་ཆ་བ་དང་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་...
 དང་། མེ་བུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་ནས་རྒྱ་མཚན་གཞན་འཆོལ་...
 ཏུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བསྟོན་

མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་ན། ཐ་སྙད་
 ཏུ་ཚས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་རི་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དོན་ནི་ཐ་...
 སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་ཚས་ཉིད་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་སམ་ཚས་ཉིད་དེ་མདོར་ན་.....
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིགས་
 པ་སྤྲུལ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཚས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི་
 འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ་དེ་དང་མཐུན་.....
 པར་གཞལ་བ་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་མ་ཅོར་བར་རྗེས་སུ་...
 གཞལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཐད་པ་སྟབ་པའི་
 རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟབ་བྱེད་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །འཐད་པ་དེ་གང་གི་སྒྲིན་སྟབ་ཅེ་ན། རི་ལྟར་སྤང་བ་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དང་། རི་ལྟར་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་གཉིས་པོ་དེ་མདོན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་དཔོག་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉགས་མདོན་པར་སྤང་བ་ལས་མི་སྟབ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་པོ་མདོན་སུམ་གྱུར་པ་ནི་མིག་
 ཤེས་མ་འབྲལ་བས་ཀླུལ་སྟོན་པོ་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་
 པའི་ངོ་པོ་མདོན་སུམ་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡོ་...
 ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ཏུ་བ་ལས་མེད་དང་བྱས་
 པ་ལས་མི་ཉག་པར་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི།
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སྔགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་...

ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་རུ་ཡོད་ཅེན་བཞི་སྟེ། བདག་ཁྱེན་དབང་པོ་
གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་.....
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྟེ། མ་འབྲལ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟའོ། །
དབང་པོ་འབྲལ་ རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཁྲ་གཅིག་ཁྲ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྐྱེས་ནི་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྦྱོང་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་.....
ཚད་མ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་འབྲལ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱགས་པའི་ཡིད་རྟོག་མེད་དང་
མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཁྱེན་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་
འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུང་...
མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། །མི་སྦྱག་པ་གོམས་པའི་ཀོང་རུས་གྱི་གསལ་སྤང་ལྟ་བུ་ནི་
མ་འབྲལ་པ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་བཞེད་དོ། །རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དེས་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་ཚད་པ་སྐྱེས་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་
བཅས་དང་། བདག་མེད་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྤང་མེད་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་
ཞེས་བཞེད་དོ། །སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོས་
རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བར་རང་རིག་པ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟེ། འབྲལ་
པའམ་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པ་གང་སྦྱོང་གྱང་དེས་རང་ཉིད་རང་གསལ་རུ་སྦྱོང་...
བ་ཅམ་ལ་མ་འབྲལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའང་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་
འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་རུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་རང་མཚན་ཉིད་སང་བའི་.....
སྦྱིར། སྤོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་འཛིན་རྟོག་པའི་
མངོན་སུམ་ཞེས་པ་འདི་དག་མེད་ན། རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་འབྲལ་
བས་དམིགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་

ལས་སྐྱེད་པ་དང་དེ་འགག་པ་སོགས་སྤང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་རྣམས་མེད་...
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་.....
 པར་མི་འགྱུར་བས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མེད་
 ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་མངོན་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མོང་རྩ་ཤེས་པའི་རྣམ་རིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱུར་མངོན་སུམ་མེད་ན་ཕལ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 པ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་གསུམ་རྩ་རྣམ་བཞག་མཛད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་
 རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཕྱོད་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
 རང་རིག་པ་ལ་ཐུག་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཕྱོད་བའི་དོན་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་མི་
 དགོས་པ་ནི། རང་སློ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་རང་གསལ་རྩ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ལས་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོད་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་འདི་ནི་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཏུག་ས་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མཐར་མངོན་སུམ་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།
 མངོན་སུམ་ཀྱི་མཐའ་རང་རིག་གིས་ངས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་སློ་ཡི་ཉམས་ཕྱོད་ལ་
 ཐུག་ནས་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་པ་བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་.....
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་སློ་གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཅམ་ཡིད་སློར་སྤང་....
 བ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་དང་བསྟེན་ཏེ་འཛིན་པ་དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་.....
 ཞེས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཞེས་བྱའོ། །

བར་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བོ་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་མཁས་དང་རྟ་སྟགས་རྩད་འགྲོ་.....
 རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་ཟས་སྒྲོ་མ་སྟགས་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་མིང་དང་.....
 འདྲེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདྲེས་སྒྲུ་རྩད་བའི་དོན་སྒྲི་འོ་རྟ་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ལ་
 འཇུག་སྟག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་དངོས་སྒྲུ་མ་མཐོང་ཡང་། རྒྱུ་ཤག་
 ཤག་འབབ་པའི་སྒྲོ་ཐོས་པ་ན། སྒྲོ་པས་གརྩུང་བའི་རྩད་འགྲོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒྲོ་ལ་ཤར་ནས་དེ་འདྲོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་.....
 དང་། རྒྱུ་རིང་པོའི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་སྒྲོགས་ཤེས་པ་ལྟ་བུས་དེའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཡིད་རྟོག་བཅས་འདིས་ཡུལ་རྩས་རྒྱུ་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དོན་
 རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྒྲི་ཅམ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྟངས་སྒྲོ་མཆོགས་བྱེད་.....
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྩ་ན། རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པ་
 དང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། མདོན་སྒྲུ་ལ་ནི་
 རང་རྩས་གྱི་རང་ཡུལ་དེའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་མཁས་དང་སྒྲུ་ཅིག་མའི་རང་མཆོན་སེལ་...
 རྩ་ཐན་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མིང་དང་འདྲེས་སྒྲུ་མི་...
 རྩད་བས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྟངས་གྱི་དོན་སྒྲུར་བ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་འདིས་ནི་ད་ལྟ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་མིང་དང་རིགས་སྟགས་སྒྲུར་ནས་འདྲོད་པ་ཀྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་.....
 རྟོག་པ་འཕམ་བར་རྟོག་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་མ་...
 ཟད་གྱི། འདས་པ་ལ་རྩན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མདོན་
 པར་འདྲོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པའི་རྟོག་རྟགས་
 འདྲོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟགས་དེ་ལས་རྟགས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་བྱ་ལ་རྟོག་
 པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོན་རྩ་མ་བྱུར་པ་སྒྲོག་བྱུར་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱང་གཞན་.....
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པ་མེད་ན།

བཅས་མ་ཐག་པའི་བྱ་ཆུང་མེ་སྟགས་ལ་འཇིགས་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྤང་དྲོར་
 འཇུག་ལྗོག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་འདི་ལ་ཡང་
 ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོག་རྒྱ་ལ་སྟོག་རྒྱར་རྟོག་པ་ལྟར་མ་འབྲལ་པ་
 ཞིག་དང་། ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་དང་སྟོག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་རྟོག་པ་ལྟར་འབྲལ་པ་གཉིས་
 སྒྲ་ཡོད་པ་ལས། མ་འབྲལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་ཐ་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་
 དེས་སྟོག་རྒྱ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྩི་ལྟར་རྗེས་སྒྲ་དཔག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་གང་ཞིག་གོ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་རྟགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་སྟོགས་.....
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུང་གཞི་གང་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་ན་བྱབ་པ་དབྱད་
 པ་དོན་མེད་པས་དང་པོར་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་
 མེད་དབྱད་པར་བྱའོ། །རྟགས་གྲུབ་ནས་རྟགས་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དབྱད་པར་བྱས་པས། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པས་ན། རྟགས་བྱས་པའི་
 རྗེས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལྷག་པ་འམ་མེད་
 པར་གྱུར་ན། རྟགས་དེ་ཡང་ལྗོག་པ་སྟེ་ཡོད་མི་སྟོང་པ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་
 བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྗོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཕྱི་
 མ་འདི་གཉིས་ནི་ཆད་མའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སྒྲ་འགྲོ་ལྗོག་གི་བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་.....
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དཔེས་བསྟན་པའི་སྐབས་སྒྲ་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་
 དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྗོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ཅུས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ།
 མ་ཚང་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ལྟར་སྟངས་ལྟར་སྟངས་ལྟར་དེ་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་གྱི་...
 ཚུལ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཡང་དག་ཅུ་ཡུར་པ་དེ་ལ་
 མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅེན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་...
 ཅུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡུར་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔྱག་པ་འབྲས་
 རྟགས་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལས་རྟགས་དེས་ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་གཉིས་ནི་སྐྱབ་རྟགས་ཡིན་ལ། སྟངས་ཅུང་མ་དམིགས་
 པའམ་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པས་གཞན་ཁེགས་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་དགག་བྱའི་རོ་
 བོ་བཀག་པ་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་
 གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་རྟགས་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་སྟེ། ཅུ་ལྟན་
 གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཅུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྒྱ་དཔྱག་སྟེ་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་གྱི་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་ཅུ་བར་སྟངས་གི་ཅུ་བ་སྟེ་ཡང་པོ་ཆོས་
 ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྟེ་མ་སྟེན་སང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟེན་
 སང་བསྐྱབ་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་སྦྱར་སྐྱབ་པ། སྟེན་སྟངས་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པ། ཁ་ནང་གི་བུར་གོང་ཆོས་
 ཅན། གཞུགས་ཡོད་དེ། རོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔག་
 གི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་བུར་རོ་ད་ལྟ་བ་ལས་སྟེ་མ་དང་ད་ལྟའི་རོ་
 གཞུགས་གཉིས་ཆོག་པ་གཅིག་པར་རྒྱ་སྟེ་མས་བསྐྱེད་པ་དཔྱག་པ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུས་རྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྟེ་རིས་བྱེས་པ་

འདིས་ཆུ་མི་གཡོ་བ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔྱག་པའི་.....
 རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་སྦྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བུ། བྱད་པར་སྟོས་པ་བ་དང་། ཚད་གཞི་དང་བསྐྱབ་ཆོས་འདྲ་ལ།
 རྟགས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ། བྱད་པར་དག་པ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྦྱར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་སྒ་
 མ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་རང་
 དབང་བའི་ཚུལ་རྟུ་རོ་པོ་ཅམ་སྦྱས་པས་མི་སྟོས་པར་དག་པ་ཞེས་རྣམ་བཞག་.....
 ཅམ་ལས་དོན་གྱི་བྱད་པར་མེད་དོ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱར་ལ་མི་སྤང་བ་
 མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་མཐུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་རྟུ་སོང་བའི་གང་བླག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་མེད་
 གང་བྱང་རྟུ་མི་ངེས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྤང་བས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤང་མི་
 བྱང་དང་། སྤང་བྱང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཡུལ་རྟུས་རོ་པོས་བསྐལ་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་ཀྱང་བསྐལ་དོན་རྟུ་སོང་བའི་གང་བླག་གིས་དེ་.....
 དམིགས་མི་བྱས་ཏེ། ཤ་བ་དང་བར་གྱིད་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་འདིར་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་.....
 པས་ནི་ཡོད་ངེས་མེད་ངེས་སུ་དབྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་པར་སྟོན་...
 ལ་དེ་ལས་གཞན་སྤང་བྱང་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་བྱད་བྱེ་བའི་.....
 དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟགས་སྦྱར་རྟུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་ངེས་སམ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 འགོག་པ་ཅམ་མོ། །འདིའི་རྟགས་སྦྱར་འགོག་ཚུལ་ལ་བསྐལ་དོན་རྟུ་སོང་བའི་

རྒྱུ་དང་ལ་ཤ་བཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་མི་སྤང་……
 བ་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་མི་འབྱུང་རོ། །མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་
 གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚད་མི་ཟིན་པ་སོགས་མདོར་ན་དཔྱག་མ་རུས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་མི་བྱ་བར་དོན་གྱིས་བཟླ་ན་ཏོ། །སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པ་
 ལ། དམིགས་བྱང་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ཁྲ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། བྱིམ་འདི་ན་ཆོས་ཅན། དུམ་པ་མེད་དེ། སྤང་
 བྱང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་ཁྲ་མ་དམིགས་པ་
 ལས་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ནི། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚར་ཆོས་ཅན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་བྲག་རྫོང་པ་གི་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་
 མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ། དུ་བས་
 དཔེན་པའི་ཅིག་སྒྲིར་དུ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་འབྲས་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བྱང་གི་འགལ་ཁྲ་དམིགས་པ་ལ། ལྟ་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སུན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་གྱི་རྟགས་སྒྲུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ཏེ། སྒྲུགས་སུ་གིར་
 ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཚུད་གཞི་དང་། མེས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་བྱས་
 བས། གྲང་རེག་མེད་པ་དང་། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་
 པ་དང་། གྲང་འབྲས་སྒྲ་ལོང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་པ་རྣམས་
 བསྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་
 བྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲུར་རོ། །ཡང་ཚུད་
 གཞི་གོང་ལྟར་ལ། རྟགས་དུ་བ་བྲག་དུ་འཕྱུར་བས་བྱབ་པར་དོན་པ་བཀོད་
 བས་གྲང་རེག་སོགས་གོང་གི་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་

འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་ཙཱ་གཞི་འདྲ་ལ། ཉགས་ཅན་དན་
 གྱི་མེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་བཀོད་ནས་གང་རེག་སོགས་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འོ། །ཡང་བོད་གྱི་
 མཁས་པ་དག་མེད་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་སོགས་མེད་གྱིས་ནོན་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་
 བས། རྩ་མ་ལྟར་བཞི་པ་འགོག་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་འགལ་དམིགས་གྱི་སྦྱར་བ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཏུ་བཞིན་པ་ལ། མཁས་པ་གཞན་གྱིས། མེད་དངོས་རྒྱ་མེ་མེན་ལ་དངོས་
 འབྲས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཉགས་སུ་ངེས་མི་རྒྱས་ཞེས་.....
 བན་ཏན་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྦྱར་མེད་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་
 པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པར། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་མེད་པས་གཞན་གསུམ་ཡང་
 མེད་པར་གྱུར་པས་ན་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་ཅམ་ཡོད་.....
 གྱང་། རྩ་མ་ལྟར་སྦྱར་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞིན་པ་འབྲས་པ་བདེ་བས། སྐབས་
 འདིར་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལས་དངོས་འགལ་ལ་
 འགལ་དམིགས་གྱི་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པ་མེད་དེ་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་.....
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའམ་ཙཱ་བྱང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 བརྒྱད་འགལ་གྱི་ཁྱབ་བུ་བཀོད་པ་ལས། ཁྱབ་བྱེད་གྱི་འགལ་ཟླ་འགོག་པ་འདི་
 ལ་ཆད་མས་གནོད་འགལ་ཞེས་གྱང་བེར་ཏེ། འགལ་ཟླ་རྣམ་བཅད་གྱི་ཆ་ནས་
 མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཅུང་མོད། ཉག་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་མི་
 ཉག་པ་ཡོངས་གཙོ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཆ་ནས་བསམས་ན་མི་དམིགས་པ་རྣམས་.....
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སུ་འདུ་བྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་འགལ་སོགས་གྱང་
 འདིས་མཚོན་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། དངོས་སུ་ཉགས་སྦྱར་བའི་རྣམ་

གྲངས་སྟུ་མ་མཛད་དེ་དངོས་རྒྱ་ལྷན་པ་སྟོགས་མེད་ལྟར་པལ་པས་ངེས་དཀའ་...
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཏུ་འདྲ་
 བ་སྟོགས། རྟགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་གཞན་ནམས་ཀྱང་འདི་
 གསུམ་གྱི་ཁོངས་སྟུ་བསྟུ་བར་བྱ་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་བདེན་
 པའི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་གི་སྟོན་ས་དོན་གང་ཡིན་པ་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་རྟགས་པ་ནི་
 རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡང་
 རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་གང་ཡིན་པ་སྦྱབ་པ་དང་། དོན་དང་མི་མཐུན་
 པར་སྦྱ་བ་ལ་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱའོ། །པ་
 རྩལ་གྱི་འདོད་པ་སྟན་འབྱེན་པའི་ཆོ། ཚུད་པའི་གཞི་སྟོགས་ནི། ཆང་མས་གྲུབ་
 བསལ་མེད་པ་ལ་དཔག་གཞིར་གཟུང་བ་ཏེ། མེ་ཆ་བ་ལྟ་བུ་སྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་
 རོར་ཆང་མས་གྲུབ་བྱིན་པ་དང་། མེ་གྲང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཆང་མས་བསལ་
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མི་འཇུག་གི། སྦྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཐ་
 དད་པའི་དབང་གིས་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱབ་པའི་ཆོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་
 ཆོགས་རང་རྒྱད་པ་སྦྱར་དགོས་ཏེ་རྟགས་བྱབ་ཆང་མས་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། ཁས་
 གྲང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །སྟན་འབྱེན་ལ་ནི་རང་རྒྱད་དང་ཐལ་བའི་
 དག་གཉིས་ཀའང་ཡོད་དེ། སྦྱ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རྩལ་པ་སྟན་འབྱེན་
 ཕྱིར། སྦྱ་མི་རྟག་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རང་རྒྱད་ཏུ་འགོད་པ་དང་། སྟོལ་བ་
 དེ་ལ། སྦྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་ཁས་གྲང་
 གིས་གྲུབ་པ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་ཅུང་བས་ན་.....

རྟགས་བྱལ་ཚད་མའམ་ཁས་སྤང་གིས་གྲུབ་ཚུལ་ལས་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྣམ་་་་
 དབྱེ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པས་
 གཞན་དང་ཚྩོད་པར་བྱ་བ་ལ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་གིས་བསྟན་
 བྱའི་ཚིག་དོན་དང་འདྲི་ཞིང་ལན་གདབ་པ་དང་དབྱེ་བསྟུ་སོགས་གྱི་གནས་་་་་་
 ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྤྲོབས་པ་
 བརྟན་པས་ཚིག་བྱུར་བྱིན་ཅིང་བརྟ་འཕྲད་ལ། ཚིག་ངན་སོགས་དགོས་མེད་
 དོར་ཞིང་དགོས་པ་སྤང་བར་བརྟེན་པ་སྟེ་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས། སྟེ་
 བའི་ཞལ་ལྟེ་བའམ་དཔང་པོ་དོན་དང་དོན་མིན་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་འཕམ་གྱི་རྣམ་་་་
 བཞག་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་རུས་བ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲ་མའམ་ཁྱོམ་འདུས་པ་ལྟ་བུའི་་་་
 གནས་སུ་སྟེ་བའི་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་དབྱད་པ་གསུམ་་་་་
 གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡང་དག་སྟེ་ཚད་མ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་་་་་་
 དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་བྱུར་བྱིན་པར་་་་་་་་
 བརྟེན་པས། དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་དེའི་མིང་སྟུགས་
 སུ་བྱུར་ནས་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་གནས་བཅུ་
 གཉིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་སྟུགས་ལ་བརྩོན་པས་གཞན་་་་་
 དང་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དམ་
 པའི་ཚོས་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་འདོད་གྱི་བསམ་པས་སྟེ་བ་དང་།
 དོན་ཇི་བཞིན་འབྱེད་རུས་པའི་ཚོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་དཀོན་ལ། སྟུགས་
 ངན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པས་ཡིད་འཁྲུག་ཅིང་བྱད་གསོད་གཡོ་སྟུ་ཚིག་ངན་་་་་་
 སོགས་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་སེམས་སྤང་བ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་པམ་གྱི་སེམས་དེ་དག་མེད་པའི་སྟེ་བ་

དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡམ་བྱང་ན་ཀུན་ཉོན་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་བྱང་ན་
བདེ་བ་ལ་རིག་པར་མི་གནས་པས་དགེ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་ཚོས་མི་སྐྱེད་
པས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དགོན་པའོ། ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཆགས་སྤང་གི་ཉེས་པ་
ཅམ་ལས་དོན་ངེ་བཞིན་འབྱེད་པ་ཉུང་ལ། སྦྱོན་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་སྒྲིན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དབྱད་པའི་.....
འཕེལ་གཏམ་དང་ཚུད་པ་བྱས་ན་ཆོས་མིན་འགོག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འཕེལ་.....
བར་འཁྱུར་རོ། །

གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལས་སྤེམ་འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་
འདི་ལ། ཉེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། བསྦྱབ་བྱའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་བ་
ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་བྱེད་དང་། ཉུང་པ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གཉིས་སམ། བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་ཆོད་མ་དང་གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེ་བྱང་
ལ། སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན་ཡིན་ཡོད་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། མེད་མ་ཡིན་དུ་
དགག་པ་སྟེ་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་འམ། གནས་སྐབས་སུ་དགག་སྦྱབ་
གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་དགག་སྦྱབ་ལས་འདས་པའི་སྦྱོས་བྲལ་སྔ་སྔ་རང་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཐར་ཐུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་སམ་རིགས་པ་.....
བཞིས་ཚུལ་བཞིན་དབྱད་པ་ལ་བཞེན་ནས་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་
དང་བྲལ་བ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་སྦྱོས་པའི་ཆོ་ན་རྟོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདག་གྲོལ་
དུ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེས་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལོགས་པ་དོན་དང་ལྡན་ན་གཟུང་

རུང་གི་མི་ལྷན་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚས་ལ་རྟོན་པར་
 བྱའོ། ཆོས་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནི་མཛུབ་མོས་ཟླ་བ་བསྟན་པ་ལྟར།
 རོན་གོ་བྱེད་གྱི་སྐད་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅམ་སྟེ། བརྫོང་འདྲོད་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པའི་
 ཆོག་ལས་སྐབས་གྱི་དོན་གོ་ན། ཆོག་གི་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བྱད་པས། སྐར་
 ཡང་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་སྦྱོར་པ་ལྟར་སྒྲངས་ན་མཐའ་
 མེད་པར་འཕེལ་ཞིང་དོན་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པ་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་...
 ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །གསུང་རབ་གྱིས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་གནས་སྐབས་རུང་བའི་དོན་དང་། རུང་བ་
 ཅམ་གྱི་དོན་ཅན་མིན་པ་ངས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། གཏུལ་བྱའི་
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་མཁུན་ནས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་.....
 པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་གྱི་བསྟན་དོན་རིགས་...
 པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་.....
 ལྟར་རྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དང་གཟུགས་མེད་ཆེར་བ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐ...
 སྟང་ཅམ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དགོངས་པའོ། །ཏུས་གཞན་ལ་
 དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་གང་གི་མཚན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བར་...
 གསུངས་པ་ཆེ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ངས་པ་མེད་ཀྱང་ཏུས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་
 ངས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ། སྦྱོན་པ་ལ་དམན་པར་བརྫོང་

ཅིང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལས་ཚུལ་
 ཁྱིམ་ས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་རང་རང་གི་དོན་ཅན་ནོ། །
 ཡང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་པལ་ཆེར་སྐྱ་ངེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བྱ་མིན་པར་.....
 རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འཁྱོག་པོར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཅན་བཞིན་ནི། གཞུག་པ་ལྡེམ་
 པོར་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་པ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་.....
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སམ། དོན་དམ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་གདོད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤང་བྱ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོག་དམན་ཏུ་བཟུང་ནས་བརྟུས་པ་སྤང་
 ཕྱིར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ང་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་.....
 དང་། ཆོས་ལ་རྟེན་སྤོའ་སྟམ་ཏུ་བརྟུས་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་
 སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་གཟོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་པ་
 རྟེན་ཞེས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ། །བདག་གིས་ལམ་
 ལ་སློབ་མི་རྒྱས་སྟམ་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་...
 ན་དེར་རྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོང་ལྟར་ཏུ་ས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགེ་བའི་
 ཅ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་དེ་སྤྲད་ནས་དགེ་ཅ་གཞན་.....
 བརྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་གོང་ལྟར་ཉི་དེ་བཞི་དགོངས་.....
 པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པའོ། །གཞན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་
 བསམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟུང་ནས་སམ་དགོངས་ནས། རིགས་གཟུགས་འབྱུར་བ་

སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཞིང་གཞན་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་པས་རང་ལ་དམན་པར་འདུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱུང་བ་.....
 བྱད་པར་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་གནོད་པ་སོགས་སྤིག་པའི་ལས་
 བྱས་པས་འབྱོད་ནས་སེམས་ཏ་ཅང་གདུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་.....
 གནོད་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ། བཤགས་པ་འཕ་ཉེས་པ་
 ཟད་ནས་ནམ་ཞིག་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ངེས་པ་
 ཐེག་ཆེན་ལས་སྤྲོག་འདོད་ཅན་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་.....
 གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་སྤོར་སྤོབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་.....
 མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཆོས་བསྟན་པས་བར་
 ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོག་སྟོ་ལ་འཛིན་
 པ་འཕ་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རབ་དུ་སྦྱར་བའི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་བརྒྱད་ལྟོན་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཟུང་ན། སེམས་ཅན་སྟོ་སྟོས་དང་ལྡན་པ་
 མཚོག་དེས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་སྤོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེགས་ཀྱི་
 ཁམས་རྫོགས་པར་བརྟན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་རབ་དུ་དགའ་བའི་མཚོག་
 སྤོབ་པ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་མཐོང་བ་བྱི་མར་
 འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བའི་ལྷས་ལྷན་སྟམ་ཆོགས་
 པ་དང་། སྦྱོ་བ་ཀྱན་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྟམ་ཆོགས་པ་དང་།
 ལྟོན་པ་ལྷན་སྟམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲད་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་རྟེན་.....
 གསུམ་དང་། ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཆོས་སྤོབ་པ་དང་།

ཐེག་པ་དེ་ལ་མས་པ་གང་ཞིག་དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་སྒོ་གྲས་དང་བཅས་པ་.....
 འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་སར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཟུར་དུ་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བཟུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱང་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་གཞན་དུ་ལྷ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་.....
 དང་དེའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་སྟགས་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་རྟོགས་པར་སྤོང་ཞེས་དམན་པར་འཛིན་པ་སྟགས་ལྷག་པའི་ཆེད་
 དུ་བརྟེན་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྡེམ་དགོངས་གྱིས་བསྟན་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་.....
 ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དཔེར་ན། སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་སྒྲིང་པོར་ཤེས། །
 ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །ཐྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་ལེགས་གནས་ན། །བྱང་
 ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཅི་ལ་དགོངས་
 པའི་དོན་བཤད་ན། སར་ཞེས་པ་སྒྲིང་པོ་དང་རྒྱུ་གཡང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་གཡང་མེད་པ་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་ཤེས་ནས་.....
 འབད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟུང་བར་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དེས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པ་.....
 ལས་ཐྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ཟུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ན་རྒྱ་
 དེས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་...
 བཞིན། ས་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་སྟེད་པ་དང་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་
 ལ་དགོངས་པ་སྟགས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ལྡེམ་.....
 དགོངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདིས་

མཚོན་ནས་གསུང་རབ་གང་གི་བསྟན་དོན་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་
 གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་དྲང་དོན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བྱལ་བ་ནམས་ངེས་དོན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུངས་པ། ལྟོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ངའི་རྒྱབ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱད་བཅུ་བསྟན་
 པ་དང་འདྲ་བ་ནམས་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་དང་
 ཐུག་བསམ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅད་ནས་མི་མངའ་མོད་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་.....
 གིས་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅན་རྩ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མདོ་...
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བསྟན་
 དོན་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུར་ན་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོག་ངེས་དོན་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ། །ངེས་
 པའི་དོན་དེ་ལ་འང་དོན་གྱི་སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་རྩ་.....
 ཐུར་པ་དང་། རང་མཚན་བརྗོད་རྩ་མེད་པ་སོ་སོ་རང་རིག་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་རྩ་ཐུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དགག་པ་དང་སྐབ་པ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྩ་
 ནམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷལ་ལས་མ་འདས་ལ། དགག་སྐབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་ཆོས་
 ཉིད་བཞིན་རྩ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་མདོན་པར་གསལ་...
 པའི་རྩས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟོབ་པ་ཡིན་པས།
 ནམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་
 བཞི་དང་ལྟན་ན་འོ་མ་ལས་མར་དང་། མར་ལས་མར་གྱི་ཉིང་སྤྲུལ་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་རྩ་རྒྱད་....

ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བས་.....
 སྤྱབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲུལ་བར་འཁྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེར་རྩ་
 པ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པས་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྤྱོད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་
 སྤྲོ་གསུམ་གྱི་གཏེར་དང་། མདོ་ལྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་
 པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་འཛིན་པས་གཟུངས་
 ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་
 པས་སྤྱབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་
 གཏེར་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྤྱབ་པའི་གཏེར་
 ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཛོལ་པར་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཏེར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱབས་པ་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་.....
 པའི་སྤྱོད་བྱ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུང་.....
 དོར་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ་མཐར་གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་.....
 འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྤྱབས་སོ། །

མཇུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱུད་དང་། སྤྱོད་བཞི་དང་། སྔ་སྔ་ཡང་དག་
 རིག་པ་བཞི་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པ་འདིས་བརྟན་བཙས་ཀྱི་.....
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་

དགོངས་འགེལ་དྲི་མ་མེད་པ། སྐལ་བཟང་སྒྲེ་པོའི་འཇུག་རྒྱལ་པ་ཡིན་
པས་གྲུས་ཤིང་ནན་ཏན་གྱི་བཙུན་པས་གཟུང་བར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་དང་་་་
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་་་
ན། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པས་
མཁས་ཤིང་། ཆོས་བཞིན་སྒྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་
བཙུན་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་ཡན་པ་བཟང་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་ལྡན་པ།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མདོར་བསྟན། བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་ལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་
འཇུག་པའི་སྒྲིམ་མ་ནོར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆོག་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གསལ་པོར་སྟོན་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྒྱུར་བ་ཤེས་བྱ་མཐའ་་
དག་གི་མཛོད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོད་པའི་གཏེར་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་་་་་
ལེགས་པར་རྟོགས་ན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་
བདེའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་པའི་་་་་་་་་་་
དཔལ་ལ་དབང་འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

ས་ས་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་མཛོད། །

ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ན་འབད་པ་རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །

མུ་མཐའ་མེད་པར་རྩལ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར། །
 རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདྲི་སྒྲིག་མ་བསྐྱད་པར། །
 བསྟན་ལ་དད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 དམ་ཚེས་གཟུང་ཕྱིར་ལྷ་མཚེག་མཉེས་པའི་ཕྱིར། །
 ལེགས་པར་སྦྱར་འདིས་བསྟན་འགྱུར་ཕན་གྱིར་ཅིག །
 འདི་འདྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 རྒྱགས་ནས་གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚེག་ཐོབ་ཅིང་། །
 འདི་ཡི་དགོ་བས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །
 མཁྱེན་རབ་བདག་པོའི་གོ་འཕང་འགྱུར་གྱིར་ཅིག །
 བདག་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཟུག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཚེག་ལྷན་རྒྱལ་བས་རྒྱུ་བཟུང་། །
 ཐེག་ཆེན་དམ་ཚེས་མཐའ་དག་འདྲིན་གྱིར་ཅིག །
 བདག་དང་ཚེས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས། །
 རྒྱུ་ཀྱན་ལུས་སེམས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ། །
 བདུད་དང་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །

ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མ་ནས་བྱི་འདུན་ཡོད་པས་རྩལ་གཞིའི་ས་.....
 ཁོངས་ཅམ་བཀྱིས་ནས། ལོ་སྒྲོར་གཅིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུངས་ལ་
 ཕྱིས་སྤྲོ་ནད་སྒྲིག་གཞན་དབང་གིས་ལུས་པར་དོགས་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་
 ཆེག་སྦྱས་པ་ཐོས་ནས། རང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཤིས་རབ་འོད་གསལ་

གྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོས་ནན་ཏན་བསྐྱལ་བ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས། ནད་གྱིས་
 མནར་བ་བཟོད་པར་དཀའ་ཡང་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱ་སྤྱད་བཟ་ཤིས་ཆོས་.....
 སྤྱིང་རུ་ལྷགས་སྤང་ནག་པ་སླ་བར་མཁས་བུའི་གནས་བཅུ་ཚང་བར་གྲུབ་ཅིང་།
 སྤྱར་ཡང་རུ་དམ་རུ་སྤྱིབས་ནས་མཁྱེན་རབ་དང་ལྷན་པ་དགུ་རྩེང་སྤྱལ་པའི་.....
 སྤྱས་སྤར་རུ་སྤྱབ་བཞེད་གྱིས་སྤྱ་མའི་འཕྲོས་ཆོས་པར་བསྐྱལ་བ་སྤྱགས་གྱི་རྒྱེན་...
 ལས། བཤད་སྤྱབ་ཆོས་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཨ་རྒྱན་བསམ་
 ཀུན་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྤྱ་བྱང་ཅེར། ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་བསྐྱར་འགྲོའི་
 དགེ་མཚན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་རྫོགས་ཆེན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་...
 ཀུན་གྱི་ཁང་བཟང་བཟ་ཤིས་ཉིན་མར་བྱེད་པའི་བསྐྱེ་གནས་སྤྱ། མཁས་གྲུབ་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མ་མཚོག་གིས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མིང་རུ་གནང་...
 བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པས། རབ་དཀར་བཟ་
 ཤིས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱེ་བས་མངོས་པ་དགེ་བྱེད་རྒྱ་སྤྱག་གསར་ཆོས་རྒྱ་སྤྱར་བདག་པོ་
 ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉི་བའི་དཀར་སྤྱགས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ། རྒྱལ་དང་
 སྤྱར་བུའི་འགྲུབ་སྤྱར་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱལ་རུས་གྱི་དགེ་མཚན་རུ་མ་
 ཀུན་རུ་རོམས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་...
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་རུས་ཀྱན་རུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །

ཕྱི་སྤྱ་སྤྱེ་རྩ་ཡུལ།

- ༡ ཀང་ཞིག་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི། །
- ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་བཞིན། །
- སྤྱབ་བསྐྱར་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྤྱེ། །
- དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཆོལ་བ་ནི། །

- ༡ ཤེས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྦྱིང་པོའི་ལུལ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐལ་བརྒྱར་བཅལ་བསྐབས་ཀྱང་། །
 རྟོན་འགངས་ཆེ་བ་གཞན་ན་རྟེན་མེན་པ། །
 ལུབ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་ནམས་ཅིས་མི་ཤེས། །
- ༢ དེས་ན་ལུབ་བསྟན་མདོ་སྤྲུགས་ཡན་ལག་བཅས། །
 ལྷང་གི་དགོངས་དོན་རིགས་པས་གསལ་པོ་དུ། །
 བྱེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སློ་ཡི་མིག །
 འཇམ་དཔལ་རྣམས་པས་ལན་བརྒྱར་བྱན་པ་བཞིན། །
- ༣ རང་གཞན་སྤྱོད་བཅས་སུས་ཀྱང་གང་སྤྱོད་ཅལ། །
 མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སེང་གའི་དབྱངས། །
 ལྷང་རིགས་གང་མོ་སྦྱང་གི་འགྱུར་སྤྲུགས་སུ། །
 མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུའི་ཆོག་དོན་བརྗིད། །
- ༤ གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྣམ་བཞིའི་ངེས་པ་དང་། །
 ས་ས་ཡང་དག་རིག་བཞི་རིགས་ལམ་ནས། །
 རྟོགས་བྱའི་སྦྱིང་པོར་གཏན་ལ་པབ་པ་སྟེ། །
 དེ་དག་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ཉིད། །
- ༥ ལུན་མོངས་ཐེག་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་ཀྱན། །
 འདོད་དགུར་འཇོ་བ་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་བཞིན། །
 སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བྱང་ཆོས་འདི། །
 དག་གི་དབང་སྤྲུག་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་གཏམ། །
- ༦ རོ་མཆར་སླ་ན་མེད་པའི་ཡི་རང་གིས། །

ཆོས་ཀྱི་མངོན་ཆེན་གཞུང་དང་སྤྱོད་བྱུང་བཅས། །

ཆོས་སྦྱིན་འཆད་མེད་སྤར་གྱི་སྒྲིགས་བུ་ཅ། །

ལྷག་བསམ་དད་པས་རིང་ས་པའི་ཚུལ་རྩ་བ་སྦྱབས། །

༥ དེ་དགེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །

འགྲོ་རྣམས་ཆོས་མིག་རྩལ་བྲལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །

འཆད་ཚད་ཚློ་པའི་ཕྱིན་ལས་དཔུང་དར་བས། །

རྒྱལ་བ་སྤྲན་མི་ཉམས་ཡུན་རྩ་སྤྱང་ཁྱུར་ཅིག །

༦ བསྟན་བཅོས་ཉི་མ་འབྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་མཁའ། །

ཡ་མཐའ་ཡས་པ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་མ་མཚན། །

བདུད་རིས་ཕྱི་ནང་འཛེ་བས་མི་ལམ་པར།

ཆོས་སྤྲན་སྒྲིག་བཞིན་བསྐལ་བརྒྱར་གཞིས་ཁྱུར་ཅིག །

༧ ཟབ་རྒྱས་གནད་ལ་སློ་གྲོས་མིག་སྦྱིན་པའི། །

བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ཡང་། །

ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིས། །

རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅས་པའི་སྤར་བྱུང་འདིའང་མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ནི་བའི་སྒྲིང་...

པོས་མངོན་པ་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མཚན་དང་ལྡན་པས་སོར་བཞག་.....

ནས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བུ་ལོར་སྤར་རྩ་བཞིངས་སྐབས་བྲིས་པ་དགེ་མཚན་ལོ། །

གསལ་ཆེན་ལྷ་འགྲུལ་རྒྱུད་མ་པ།



སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
དེར་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེད་པ། །
སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །